

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Rumah Sakit merupakan unit pelayanan kesehatan yang memberikan pelayanan pengobatan rawat jalan dan rawat inap kepada masyarakat yang membutuhkannya. Rumah sakit juga melaksanakan fungsi pelayanan pencegahan dan peningkatan kesehatan. Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS) merupakan kegiatan dalam pemenuhan gizi masyarakat baik saat rawat inap maupun rawat jalan untuk meningkatkan kesehatan dengan menyesuaikan keadaan pasien berdasarkan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuh (Niswan, 2020). Pelayanan gizi di rumah sakit berfungsi untuk memberikan makanan kepada pasien rawat jalan dan rawat inap yang disesuaikan dengan standar diet masing-masing pasien, serta disesuaikan dengan unit pelayanan kesehatan lain untuk mencapai pelayanan gizi yang optimal (Muliawardani & Mudayana, 2016).

Untuk meningkatkan pelayanan gizi yang optimal tersebut, maka perlu dibentuk Tim Asuhan Gizi yang bertugas menyelenggarakan makanan pelayanan rawat inap, termasuk pelayanan klinik gizi yang merupakan bagian dari Instalasi Rawat Jalan. Pelayanan gizi rumah sakit adalah pelayanan gizi yang disesuaikan dengan keadaan pasien dan berdasarkan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuhnya. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien.

Dalam kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK), studi kasus merupakan salah satu kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan kemampuan seorang calon ahli gizi dalam melakukan asuhan gizi pasien rawat inap. Kasus yang digunakan adalah pasien COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL MAGK

Tujuan praktik kerja lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) secara umum adalah untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan asuhan gizi klinik di RS Citra Husada Jember, sehingga diharapkan mahasiswa mendapat bekal yang cukup untuk bekerja setelah lulus Sarjana Terapan Gizi (S.Tr.Gz). Praktek Kerja Lapang (PKL) juga bertujuan menghasilkan tenaga profesi gizi yang mampu mengamalkan kemampuan profesi secara baik dan manusiawi, berdedikasi tinggi terhadap profesi dan klien, tanggap terhadap perkembangan ilmu dan teknologi penanganan gizi, serta mampu mengelola suatu asuhan gizi klinik.

1.2.2 Tujuan Khusus PKL

- a. Mahasiswa mampu melakukan assessment gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.
- b. Mahasiswa mampu melakukan diagnosis gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.
- c. Mahasiswa mampu melakukan intervensi pada pasien dengan diagnosa penyakit COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.
- d. Mahasiswa mampu melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien dengan diagnosa penyakit COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.
- e. Mahasiswa mampu merencanakan dan menyusun menu pada pasien dengan diagnosa penyakit COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.
- f. Mahasiswa mampu memasak menu sesuai intervensi gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.

- g. Mahasiswa mampu memberikan konsultasi gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit COPD eksaserbasi akut + Hipokalemi + Anemia di RS Citra Husada Jember.

1.2.3 Manfaat PKL

a. Bagi Lahan PKL

PKL ini dapat menjadi bahan evaluasi bagi lahan PKL sebagai bagian dari peningkatan kualitas instalasi gizi dan juga Rumah Sakit.

b. Bagi Program Studi Gizi Klinik

PKL ini dapat menambah informasi bagi mahasiswa selanjutnya yang akan melaksanakan PKL MAGK.

c. Bagi Mahasiswa

- 1) Mahasiswa mendapatkan pengalaman yang sesuai dengan kompetensi bidang keahliannya.
- 2) Mahasiswa diharapkan mampu mengelola dan melaksanakan suatu penyelenggaraan makanan.
- 3) Mahasiswa diharapkan lebih kompeten dalam melakukan manajemen sistem penyelenggaraan makanan institusi.

1.3 Lokasi dan Waktu

Tempat pelaksanaan kegiatan PKL manajemen sistem penyelenggaraan makanan (MSPM) yaitu Rumah Sakit Citra Husada Jember. Waktu pelaksanaan kegiatan PKL manajemen sistem penyelenggaraan makanan (MSPM) yaitu tanggal 25 Oktober – Desember 2021.

1.4 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan kegiatan PKL manajemen asuhan gizi klinik (MAGK) dilaksanakan secara daring/online.