

## **RINGKASAN**

Penerapan pengukuran antropometri untuk mengawasi perkembangan anak prasekolah di PAUD Anyelir 31 dilakukan secara berkala untuk mengidentifikasi secara awal masalah pertumbuhan melalui pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkar kepala. Program ini bertujuan untuk mencegah stunting dan keterlambatan perkembangan fisik pada anak usia 2-6 tahun dengan melibatkan kerja sama antara tim kesehatan, guru, dan orang tua.

Pengukuran antropometri dipilih karena metode ini sederhana, biaya yang rendah, dan efektif dalam mengevaluasi status gizi baik yang akut maupun yang kronis, sehingga meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemantauan perkembangan secara teratur. Kegiatan ini dilakukan setiap bulan dengan prosedur yang telah ditetapkan, mulai dari persiapan alat ukur, pengukuran secara bertahap pada 30-50 anak, pencatatan hasil di Kartu Menuju Sehat (KMS), sampai dengan analisis status gizi dan edukasi mengenai pola makan sehat kepada orang tua.

Dari hasil yang diperoleh, sebagian besar anak menunjukkan pertumbuhan yang normal sesuai dengan usianya, meskipun sekitar 10-15% memiliki risiko gizi kurang dan segera dirujuk ke posyandu terdekat untuk tindakan lebih lanjut. Dokumentasi dari program ini menunjukkan adanya peningkatan partisipasi orang tua dalam pemantauan rutin, yang semakin memperkuat keberhasilan program tersebut. Untuk keberlangsungan, disarankan agar program ini dilanjutkan dengan penambahan edukasi gizi yang lebih mendalam dan kerja sama yang lebih erat dengan puskesmas untuk memaksimalkan deteksi masalah sejak dini.