

RINGKASAN

Program “SIGER” (Siap Gerak Remaja Sehat) dilaksanakan sebagai upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan pengetahuan, kesadaran, serta keterampilan remaja dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat sebagai langkah pencegahan penyakit menular, khususnya tuberkulosis (TBC). Kegiatan ini diawali dengan analisis situasi guna mengidentifikasi kebutuhan kesehatan remaja, karakteristik sasaran, serta media edukasi yang paling efektif digunakan dalam penyampaian pesan kesehatan.

Hasil analisis menunjukkan bahwa media video merupakan media yang paling diminati oleh remaja, sementara pemahaman mengenai TBC dan upaya pencegahannya masih perlu diperkuat. Berdasarkan temuan tersebut, dikembangkan video edukasi berdurasi 3 menit 6 detik berjudul “*Remaja Desa Harjomulyo: Wujudkan Desa Sehat*” yang memuat materi pencegahan TBC, etika batuk yang benar, penerapan perilaku hidup bersih dan sehat, serta ajakan untuk melakukan skrining kesehatan dan mengikuti kegiatan Posyandu Remaja. Proses produksi dilakukan secara partisipatif dengan melibatkan remaja setempat serta memanfaatkan teknologi sederhana.

Video edukasi kemudian diimplementasikan dalam kegiatan promosi kesehatan yang disertai penyuluhan. Peserta menunjukkan respons positif terhadap media yang digunakan. Evaluasi dilakukan untuk menilai tingkat penerimaan dan efektivitas media video dalam mendukung pemahaman peserta terhadap materi kesehatan.

Sebagai tindak lanjut, video didistribusikan melalui media sosial desa, akun media sosial tim magang, serta kolaborasi bersama mitra, dan diserahkan kepada pihak puskesmas sebagai bahan edukasi berkelanjutan. Secara umum, kegiatan ini menunjukkan bahwa pemanfaatan media video edukasi efektif dalam mendukung peningkatan kesadaran remaja terhadap pencegahan penyakit menular dan penguatan perilaku hidup bersih dan sehat.