

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Agustin, R. A., Farrah, F., & Riza, S. (2024). *Analysis of Risk Factors for Hypercholesterolemia in the Community of Pulau Baguk Village, Pulau Banyak District, Aceh Singkil Regency* (Vol. 7, Number 5). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Anies. (2023). Seluk Beluk Kolesterol. ARRUIZZ MEDIA.
- Arani, D., Prasetia, T., Wulandari, M., & Esfandiari, F. (2024). Hubungan Penggunaan Jenis Insulin Terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang Melakukan Pemeriksaan HBAIC Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada S. In Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan (Vol. 11, Number 10). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Ardian, J., Probandari, A. N., & Kusnandar. (2018). Jus Pepaya (*Carica papaya L*) Dapat Menurunkan Kadar LDL Dan Kolesterol Total Pada Usia 40-70 Tahun.
- Ariani, S. (2016). Stop! Gagal Ginjal. Istana Media.
- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 23(1), 53–60. <https://doi.org/10.22435/hsr.v23i1.2741>
- Baeti, R. N. (2018). Hubungan Asupan Lemak, Serat Dan Vitamin E Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Ruang Rawat Inap Rsud K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

- Bekti, H. S., Dewi, N. N. A., Rinawati, L. P., Wilankrisna, L. A., Suarjana, I. M., Hardiyanta, I. M. Y., Anjani, N. P. L., & Rakhmawati, A. (2022). Gambaran Kadar Glukosa dan Total Kolesterol pada Wanita Hamil di Kabupaten Bangli, Bali. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4(2), 104–110. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i2.1024>
- Bintanah Sufiati, M. (2021). Formula Tepung Petul untuk Memperbaiki Status Gizi dan Kolesterol Total pada Wanita Menopause Hiperkolesterolemia. In *Jurnal Gizi Unimus* (Vol. 10). <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Cucikodana, Y., Dewi, S. S., Sulastriani, Ayu, K., & Endang, V. (2025). Pengaruh Lama Pemanasan Terhadap pH, Vitamin C Dan Aktivitas Antioksidan Sari Lemon (*Citrus limon L.*). *J. Sains Dan Teknologi Pangan*, 4 No. 3.
- Damayanti, A. Y., Anjana, A. R., & Darni, J. (2020). Hubungan Asupan Vitamin E dan Vitamin C dengan Kadar Kolesterol Total pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 117–126. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.3599>
- Dewi, N. S., & Soviana, E. (2023). Pengaruh Suplementasi B-Karoten Terhadap Kadar Total Kolesterol: Studi Pada Tikus Wistar Diabetes Mellitus Tipe II yang Diberikan Pakan Tinggi Lemak Dan Diinduksi *Streptozocin-Nicotinamide*.
- Fayasari, A. (2020). Penilaian Konsumsi Pangan. Kun fayakun.
- Giwani, V. P., & Kartinah, K. (2026). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Pencegahan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Skala Kesehatan*, 17(1), 67–76. <https://doi.org/10.31964/jsk.v17i1.517>
- Hadriyati, A., Alwi, M., Jannah, M., Farah, Z., Yestin, E., Bunyamin, R. S. M., Aprilya, P., & Maryadi, N. (2023). Edukasi tentang hiperkolesterolemia pada lansia serta pengobatan alami dari daun bandotan. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 5(1), 26. <https://doi.org/10.30644/jphi.v5i1.752>
- Hardani, Nur, H. A., Helmina, A., Roushandy, A. F., Jumari, U., Evi, F. U., Dhika, J. S., & Ria, R. I. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. Pustaka Ilmu Grup.

- Hasanuddin A R P, Y. I. A. (2023). Analisis Kadar Antioksidan Pada Ekstrak Daun Binahong Hijau *Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/bioma>
- Himawan, F., Suparjo, M., & Natiqotul Fatkhayah, Mk. (2025). Vitamin E Dan Asam Folat: Sahabat Baru Penyandang Thalassemia. www.nuansafajarcemerlang.com
- Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka.
- Kemenkes RI. (2017). Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016.
- Laili, S. N. (2025). Hubungan Kualitas Diet (*Dietary Quality Index*) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Pakusari.
- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., Umani, R. P., Studi, P., & Keperawatan, I. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(MARET). <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Meyda, Z. A. (2023). Pengaruh Pemberian Puding Kembang Kol Kombinasi Strawberry Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Galur Wistar Hiperkolesterolemia.
- Muhammad Arif, & Mario Sandro. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kadar Kolesterol. Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi, 3(1), 51–61. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3395>
- Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., & Jannah, R. (2018). Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 132. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.113>
- Mumpuni, Y., & Ari, W. (2023). Apa Sih Kolesterol Itu? Rumah Baca.

- Mutia, S., & Zairin Thomy, dan. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Andong (*Cordyline fruticosa* (L.) A. Chev) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia. In *Jurnal Bioleuser* (Vol. 2, Number 2). <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/bioleuser/>
- Nadia, F. S. (2017). Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Isoflavon, Vitamin C, Dan Vitamin E Dengan Kadar Total Kolesterol Darah Pada Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di RS. Roemani Muhammadiyah Semarang.
- National of Health, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adults Treatment Panel III). (2002).*
- Picauly, I., & Marthen, R. P. (2023). Konsep Terapan Penilaian Status Gizi Dan Survei Konsumsi Pangan Di Wilayah Lahan Kering Kepulauan.
- Putri, S. A. (2019). Hubungan Asupan Serat Dan Vitamin C Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2019.
- Putri, S. S. F., Irfannuddin, & Krisna, M. (2019). Pengaruh Diet Ketogenik Terhadap Proliferasi Dan Ketahanan Sel Pada Jaringan Otak.
- Ramadhan, P. (2015). Mengenal Antioksidan. Graha Ilmu.
- Reza, M. F., Nanang, R. U., & Sofiana, A. (2024). Hubungan Rasio Kadar Kolesterol Total Terhadap HDL dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Badan Pengusahaan Batam. Vol.14.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Sahir, S. H. (2021). Metodologi Penelitian. KBM Indonesia.
- Salam, A. (2024). Vitamin A dan Kesehatan : Sudut Pandang Pentingnya Bagi Ibu dan Anak. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Saputra, S., & Margawati, A. (2015). Pengaruh Pemberian Yoghurt Sinbiotik Tanpa Lemak Dengan Penambahan Tepung Gembili (*Dioscorea Esculenta*) Terhadap

Kadar Kolesterol Total Tikus Hiperkolesterolemia. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>

Saputri, D. A., Novitasari, A., Biologi, P., Raden, U., & Lampung, I. (2021). *Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung*.

Saragih, M., Wiwit, E., & Sumarto. (2023). Vitamin. Inara Publisher.

Sirajuddin, Surmita, & Trina, A. (2018). Survey Konsumsi Pangan.

Sufiati, B., HS, K., F, M., AP, P., & FS, N. (2017). Kadar Kolesterol Total Darah Berdasarkan Asupan Isoflavon dan Vitamin E pada Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition & Food Sciences*, 07(06). <https://doi.org/10.4172/2155-9600.1000639>

Sugiyono. (2013). Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). Alfabeta.

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.

Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.

Sulistiyowati, Y., & Eva, Y. (2015). Metabolisme Zat Gizi. Trans Medika.

Ulinnuha, L., Cahyaningrum, I., & Perwiraningtyas, P. (2024). Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Lanjut Usia. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 165–178. <https://doi.org/10.33366/nn.v8i2.2>

Wahdiyati, S., Fajar Utami, R., Pramaningtyas, M. D., & Pustaka, A. T. (2023). Faktor Maternal dan Kadar Lemak Dalam Air Susu Ibu (ASI): Sebuah Tinjauan Pustaka. *Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 2988–6791. <https://doi.org/10.20885/bikkm.vol1.iss2.art10>

Wahyuni, E. S. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Vitamin A, C, Dan E Dengan Rasio LDL/HDL Pada Penderita Jantung Koroner Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2016.

Yani, M. (2015). Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia.

Zara, N., & Afni, N. (2023). Hiperkolesterolemia. Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE), 2(1).