

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A., Bachri, S., & Karnasih, I. G. A. (2024). Hubungan Pola Makan Berlemak dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Akseptor KB dengan Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) di Praktek Mandiri Bidan (PMB). *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 19(2), 192–197. <https://doi.org/10.36086/jpp.v19i2.2532>
- Afiah, dan Rahayuningsih, H.M. 2014. Pengaruh Pemberian Sup Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Subjek Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 465-472
- Anagnostis, P., et al. (2020). "Menopause-associated dyslipidaemia and cardiovascular risk." *Maturitas*.
- Akiyamen, L. E., et al. (2021). "Estimating the prevalence of heterozygous familial hypercholesterolemia: A systematic review and meta-analysis." *BMJ Open*.
- Al Amin, M., Ekstrak, E., Annona, D., Terhadap, M., Najib, A., Syahbana, A., Keperawatan, D., & Banyuwangi, S. (2023). Efektivitas Ekstrak Daun Annona Muricata Terhadap Penurunan Kolesterol Total Pada Lansia Dengan Hiperkolesterolemia Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. In *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL* (Vol. 5, Issue 1). <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Budiatmaja, A.C., dan Noer, E.R. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Pria Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 655-664.
- Clarasinta, C., Angraini, D. I., & Musyabiq, S. (2020). *Hubungan Asupan Serat dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Jurusan Biologi Universitas Lampung* (Vol. 9).

- Dainy, N. C., & Narapati, A. N. (2024). Relationship between nutritional status and other factors with the incidence of hypercholesterolemia in adults in Cikupa. *Arsip Keilmuan Gizi (AKG)*, 1(1), 23–32. <https://doi.org/10.36590/akg.v1i1.804>
- Fatmawati, V., Puspita Lestari, T., Lailatul Maghfiroh, I., Kalimah Prodi Sarjana Keperawatan, S., & Ilmu Kesehatan, F. (n.d.). *HUBUNGAN MANAJEMEN HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN KADAR KOLESTEROL DI DESA DEKET WETAN KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN The Relationship Between Hypercholesterolemia Management and Cholesterol Levels in Deket Wetan Village, Deket District, Lamongan Regency.*
- Febrilia, B., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Dian Husada, S. (2025). PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA LANJUT USIA. In *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 17).
- Heartology Hospital Clinical Editorial. (2026). *Hidden Industrial Trans-Fatty Acids: Mechanistic Insights into Dyslipidemia and Metabolic Dysfunction. Heartology Health Library & Metabolic Studies.*
- Islam, M. A., et al. (2019). "Trans fatty acids and lipid profile: A systematic review and meta-analysis." *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*.
- Indonesian Journal of Clinical Nutrition / Jurnal Gizi Klinik Indonesia. (2023). *Analisis Multifaktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Total pada Orang Dewasa. Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 112-120.
- Jain, V., et al. (2022). "Impact of Smoking on Lipid Profile and Cardiovascular Risk." *Current Problems in Cardiology*.
- Kawai, T., et al. (2021). "Adipose Tissue Inflammation and Metabolic Dysfunction in Obesity." *Biomedicines*.
- Mega Mutia Rahman, dkk. (2021). HUBUNGAN ASUPAN LEMAK TERHADAP PERSENTASE LEMAK TUBUH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TADULAKO ANGKATAN 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 21–29.

Mardalena, I., dan Suryani, E. 2016. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Devi Maghfiroh, dkk (2025). HUBUNGAN KONSUMSI JENIS LEMAK DENGAN KADAR KOLESTEROL DI DESA KARANGBONG KABUPATEN PROBOLINGGO 2025. *Jurnal Ilmu Kesehatan*

Melati, F.D.P., Widiyany, F.L., Inayah. 2021. Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol *Low-Density Lipoprotein* pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Nutrisia*, 23(1): 44-51.

Minzer, S., et al. (2020). "Alcohol and Plasma Lipids." *Nutrients*.

Muzakar, Dinarti, K., dan Astuti, H. 2010. Asupan Vitamin B3 (Niasin), C, E, dan Serat Berhubungan dengan Dislipidemia pada Penyakit Jantung Koroner di RS DR. Mohammad Hoesin Palembang. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(3): 114-122.

Nazarena, Y., Sadiq, A., Telisa, I., & Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang, P. (2022). *Nutritional Status Based on Upper Arm Circumference (ALL), Body Mass Index (BMI) and Nutritional Intake of Hypercholesterolemia Patients* (Vol. 14, Number 2).

Oteng, A. B., & Kersten, S. (2020). "Mechanisms of Action of Trans Fatty Acids." *Advances in Nutrition*, 11(3), 697-708.

Pabela, I. A., Krisnasary, A., Politeknik, H., Kementerian, K., Bengkulu, K., Gizi, S. D.-I., Nomor, J. I., Harapan, P., & Bengkulu, K. (n.d.). *POLA KONSUMSI LEMAK DAN RLPP BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER*

Rubiah, Agusthia, M., dan Noer, R.M. 2020. *Factors Affecting Hypercholesterolemia in Lansia in the Working Area of Puskesmas Daik 2020*. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2): 135-145

- Rizki Utami dan Reni Zuraida, E., Hiperkolesterolemia Dan Obesitas Grade Pada Pasien Panita Usia, P. I., Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga, T., Rizki Utami, E., & Zuraida, R. (2020). *Penatalaksanaan Hiperkolesterolemia Dan Obesitas Grade II Pada Pasien Wanita Usia 47 Tahun Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga*.
- Salwan, H. H. (2022). *JURNAL GIZI ILMIAH (JGI)*. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Schoeneck, M., & Iggman, D. (2021). "The effects of foods on LDL cholesterol levels: A systematic review." *Food & Nutrition Research*.
- Song, L., et al. (2021). "The association between psychological stress and dyslipidemia: A systematic review." *Psychosomatic Medicine*.
- Sholihah, I. A., & Nur Kusumawati, H. (2022). Penyuluhan Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol dalam Tubuh. *Educate: Journal of Community Service in Education*, 2(2), 82–87. <https://doi.org/10.32585/educate.v2i2.2890>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarni, T. A. S. (2023). *GAMBARAN PROFIL LIPID (HDL, LDL, KOLESTEROL DAN TRIGLISERID) PADA ORANG DENGAN STATUS GIZI BERLEBIH*. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK>
- Supiyani, A., Asriandina, T., Kurniati A A Program, H., Biologi, S., Matematika, F., Ilmu, D., & Alam, P. (2022). *JURNAL MIPA 11 (2) 56-61 Pengaruh Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Nilai Indeks Aterogenik Plasma (IAP) dan Indeks Risiko Koroner (IRK) Pada Mencit Hiperkolesterolemia*.
- Suharto, A., & Kusuma, W. (2022). "Peran Asam Lemak Omega-3 terhadap Fungsi Kognitif dan Pencegahan Demensia pada Lansia". *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*.
- Waani, O.T., Tiho, M., dan Kaligis, S.H.M. 2016. Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Pekerja Kantor. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2): 1-6.

Wang, Y., & Xu, D. (2017/Re-evaluated 2022). "Effects of aerobic exercise on lipids and lipoproteins." *Journal of Clinical Medicine*.

Widiyono, Aryani, A., dan Herawati, V.D. 2021. Kondisi Lanjut Usia yang Mengalami Hiperkolesterolemia di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia Desa Betengsari Kartasura: *Pilot Study*. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1): 527-536.