

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zainul (2016). Penerapan Pemilihan Media Pembelajaran. II Edcomtech Volume 1 Nomor 1. (Online). Diakses dari <http://journal2.um.ac.id/index.php/edcomtech/article/view/1784>. Pada tanggal 16 September 2019.
- Adriani, M., B. Wijatmadi. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana
- Anies. 2018. *Penyakit Degenaratif*. Yogyakarta: Ar-uzz Media.
- Cakrawati, Dewi dan N.H. 2014. *Mustika. Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Dalimartha, Setiawan. Care Your Self, Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2017*. Surabaya: Dinas Kesehatan Jawa Timur. (Online). http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2017/15_Jatim_2017.pdf. Diakses pada tanggal 2 Juni 2019.
- Dinas Kesehatan Situbondo. 2017. *Profil Kesehatan kabupaten Situbondo 2017*. Situbondo: Dinas Kesehatan Situbondo. (Online). http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2017/3512_Jatim_Kab_Situbondo_2017.pdf. Diakses pada 2 Juni 2019
- Firmansyah, M. R., & Rustam, R. 2017. Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan* Volume 8 Nomor 2 Halaman 263-268. (Online). <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/495/468>. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2020.
- Fitiani, F.K. 2015. Pengaruh Penyuluhan Media Lembar Balik Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Gizi Kurang di Puskesmas Pamulang Tangerang Selatan Tahun 2015. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulla Jakarta. (Online). <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/30623/1/FURI%20KAMALIA%20FITRIANI-FKIK.pdf>. Diakses pada tanggal 23 September 2019.
- Gautama, N. M., Santosa, H., & Swandi, I. W. 2019. Pemanfaatan Warna Pada Poster Buku Cerita Bergambar Sejarah Pura Pulaki. *Jurnal Desain* Volume 7 Nomor 1 Halaman 71-84. (Online). https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/Jurnal_Desain/article/view/3833 diakses pada 27 Juli 2020.

- Guyton, Arthur C dan John E. Hall.2007.*Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Editor: Luqman Yanuar Rachman, et al. Edisi 11. Jakarta:EGC
- Indriana, D. 2011. *Ragam Alat Bantu Media Pengajaran*. Yogyakarta: Diva Press.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. 2003. *High Blood Pressure-JNC 7 Guidelines*. Amerika: U.S. Department of Health & Human Service.<http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7full.html>. (Online). diakses pada tanggal 1 Agustus 2019.
- Junaedi, E., S. Yulianti, dan M.G. Rinata.2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia. (online). https://books.google.co.id/books/about/Hipertensi_Kandas_Berkat_Herbal.html?id=J-TIAwAAQBAJ&redir_esc=y. Diakses pada tanggal 14 Juli 2019
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (Online). <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>. Diakses pada 1 Juni 2019.
- Kowalski, Robert E. 2010. *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qanita.
- Latifah, U. 2017. *Pengembangan Media Flipchart Gemar Makan Ikan Untuk Pembelajaran Di Ra Muslimat Nu Sokorini 2 Kabupaten Magelang*. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. (Online). <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fiptp/article/view/7608/7243>. Diakses Pada 20 Juli 2020.
- Manawan, A.A., A.J.M. Rattu, M. I. Punuh. 2016. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasih* volume 5 nomer 1 halaman 344-345. (Online). <https://www.google.com/search?q=Antara+Konsumsi+Makanan+dengan+Kejadian+Hipertensi+di+Desa+Tandengan+Satu+Kecamatan+Eris+Kabupaten+Minahasa&oq=Antara+Konsumsi+Makanan+dengan+Kejadian+Hipertensi+di+Desa+Tandengan+Satu+Kecamatan+Eris+Kabupaten+Minahasa&aqs=chrome..69i57j69i61.1308j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8>. Diakses pada tanggal 10 Agustus 2019.
- Mary E. Beck.2011.*Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.

- National Heart, Lung, and Blood Institute. 2006. *Your Guide to Lowering Your Blood Pressure With DASH*. Amerika: U.S. Department of Health & Human Service. (Online).
https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new_dash.pdf. Diakses pada tanggal 1 Agustus 2019.
- Notoatmodjo, Soekidjo .2012.*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Review. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraeni, A., R. Mirwanti dan A. Anna. 2017. Upaya pencegahan dan Perawatan Hipertensi di Rumah Melalui Media Pembelajaran bagi Masyarakat di Kabupaten Pangadaran. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* Volume 1 Nomer 3 Halaman 174-178. (Online). Diakses dari <http://journal.unpad.ac.id/pkm/article/view/16389/7969> pada tanggal 4 Oktober 2019.
- Pribadi, B.A.2017.*Media dan Teknologi dalam Pembelajaran*. Edisi pertama. Jakarta: Kencana.
- Rahmad, A.H.A. dan Almunadia. 2017. Pemanfaatan Media Flipchart dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu tentang Konsumsi Sayur dan Buah. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* Volume 17 Nomer 3 Halaman 140-146. (online). Diakses dari <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/9062/7744> pada tanggal 4 Oktober 2019.
- Rihiantoro, T. Dan M. Widodo. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* Volume 13 Nomer 2 halaman 162-165. (Online). <http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/924/702> diakses pada tanggal 8 Agustus 2019.
- Rimayati, N., I. 2016. Pengembangan Media *Flipchart* untuk Pembatan Ilustrasi Busana pada Mata Pelajaran Seni Rupa di Madrasah Mu;allimat Muhammadiyah Yogyakarta. Skripsi. Fakultas Seni dan Bahasa Universitas Negeri Yogyakarta. (Online).
<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/serupa/article/view/1897> diakses pada tanggal 12 Agustus 2020.
- Robbins, S.L., Kumar, V., Cotran, Ramzi S.2013. *Buku Ajar Patofisiologi*. Edisi 7. Volume 2. Jakarta: EGC.
- Sanaky, H. 2011. *Media Pembelajaran: Buku Pegangan Wajib Guru dan Dosen*. Yogyakarta: Safiria Insani Pers.
- Safitri, Auliya dan Marjo, K. H. 2019. Pengembangan Media Pembelajaran Visual dengan Menggunakan Flipchart untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi

- Melalui Layanan Bimbingan Kelompok. *Jurnal Bimbingan dan Konseling* Volume 7 Nomer 2 Halaman 185-194. (Online). <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/9782/6430> diakses pada tanggal 24 Agustus 2020.
- Soenarta, A.A., Erwinanto, A.S.S Mumpuni, R. Barrack A.A. Lukito, N. Hersunarti, R.S. Praktiko. 2015. *Pedoman Tata Laksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Surabaya: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular. (Online). http://www.inaheart.org/upload/file/Pedoman_TataLaksana_hipertensi_pada_penyakit_Kardiovaskular_2015.pdf. Diakses pada tanggal 8 Juni 2019.
- Sugiyono, 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Sulistiyono, Yunus. 2015. Penyusunan Media Pembelajaran Poster Berbasis Teks: Studi Kasus Media Pembelajaran Poster Karya Mahasiswa Semester 5 Pendidikan Bahasa Indonesia UMS. *Jurnal Varidika* Volume 27 Nomor 2 Halaman 208-215. (Online). <http://journals.ums.ac.id/index.php/varidika/article/view/1402/1369> . Diakse Pada tanggal 23 Juli 2020.
- Tegeh, I.M., Jampel, I. N dan Pudjawan, K. 2014. *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Winarti. 2010. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wirawan, N.N., W. Rahmawati, N. Muslimah, I.Y. Habibie, C.S. Wilujeng, R.C. Purwestri, F.A. Nugroho, A.D.I. Ventianingsih. 2018. *Buku Ajar Perencanaan Intervensi Gizi di Masyarakat*. Malang: UB Press