

RINGKASAN

Laporan magang yang disusun berjudul “Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Retensi Bekuan Darah (*Blood Clot Retention*) **Pasca Operasi Kanker** Kandung Kemih Invasif Otot (MIBC) dengan Anemia, *Acute on Chronic Kidney Disease* (ACKD), dan Hiperkalemia di Bangsal Bedah Ruang Kenanga RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Jawa Tengah”. Kegiatan magang ini dilaksanakan pada tanggal 6–9 Oktober 2025 di Ruang Kenanga, dengan tujuan agar mahasiswa mampu memahami dan menerapkan manajemen asuhan gizi klinik (MAGK) pada pasien dengan penyakit kompleks melalui tahapan Nutrition Care Process (NCP) yang meliputi pengkajian gizi, diagnosis, intervensi, serta monitoring dan evaluasi gizi.

Metode pelaksanaan dilakukan melalui observasi langsung terhadap pasien, pengumpulan data antropometri, biokimia, fisik-klinis, serta riwayat asupan makan menggunakan metode *24-hour recall* dan *food frequency questionnaire (FFQ)*. Hasil skrining gizi dengan menggunakan Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) menunjukkan bahwa pasien berisiko mengalami malnutrisi ringan, dengan penurunan nafsu makan dan gangguan metabolik akibat kondisi ginjal serta kanker yang diderita. Berdasarkan hasil pengkajian, ditegakkan beberapa diagnosis gizi, antara lain (NI-1.2) *Asupan oral tidak adekuat* dan (NI-5.1) *Pembatasan asupan zat gizi spesifik*.

Intervensi gizi diberikan dalam bentuk diet rendah protein dan rendah kalium dengan energi sesuai kebutuhan metabolik pasien, bertujuan untuk mengontrol kadar ureum, kreatinin, dan elektrolit serta memperbaiki status gizi. Pasien diberikan makanan lunak melalui jalur oral sebanyak tiga kali makan utama dan dua kali selingan per hari, dengan pemantauan terhadap sisa makanan dan respon klinis.