

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A., Khan, A. A., & et al. (2021). Cognitive appraisal, Coping, Stress and Fear Contracting Covid-19 in Working People in Pakistan. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 40.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. Newyork : Springer Publishing Company.Inc.
- Astri, R., Fatmawati, A., & Gartika, G. (2020). Dukungan Sosial Pada Ibu Postpartum Primipara Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS*, 7(1), 16-21.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: Freeman.
- Cox, J. L., Holden, J. M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 150(6), 782–786.
- Dharma, D. (2023). Membaca peran teori ekologi Bronfenbrenner dalam menciptakan lingkungan inklusif di sekolah. *SPECIAL: Special and Inclusive Education Journal*, 3(2), 115–123. <https://doi.org/10.36456/special.vol3.no2.a6642>
- Elan, E., & Handayani, S. (2023). Pentingnya peran pola asuh orang tua untuk membentuk karakter anak usia dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), 2951–2960.
- Fadhilah, R., & Musthofa, T. (2022). Implementasi teori psikologi (ekologi) Bronfenbrenner pada pendidikan keluarga Q.S At-Tahrim (66): 6. Ta'allum: Jurnal Pendidikan Islam, 10(1), 1–19. <https://doi.org/10.21274/taalum.2022.10.1.1-19>
- Fitriani, Y., Gina, F., & Perdhana, T. S. (2021). Gambaran parenting stress pada ibu ditinjau dari status pekerjaan dan ekonomi serta bantuan pengasuhan. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 10(2).
- Ghozali, I. (2019). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 23*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2008). *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice*. San Francisco: Jossey- Bass.

- Khotimah, R., & Sa'adah, N. (2023). Analisis peran dukungan sosial dalam meningkatkan motivasi belajar pada mahasiswa. *HABITUS: Jurnal Pendidikan, Sosiologi, dan Antropologi*, 7(2), 278–287.
- Koenarso, D. A. P., Fajarwati, A., & Sari, A. H. (2024). Pengaruh baby blues pada interaksi ibu dan kesejahteraan emosional anak. *Mu'adalah: Jurnal Studi Gender dan Anak*, 12(2), 115–128. <https://doi.org/10.18592/muadalah.v12i2.1397>.
- Latifah, I., & Komarudin, K. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada generasi Z. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(11), 1910–1920.
- Latifah, I., & Komarudin, K. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada generasi Z. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(11), 1910–1920.
- Mahmuda, U., & Jalal, M. (2021). Dukungan sosial dalam menumbuhkan kebermaknaan hidup lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 – Jakarta Selatan. *Jurnal Penyuluhan Agama*, 8(2), 145–158.
- Nadhiroh, A. M., et al. (2022). TERAPI SENAM YOGA UNTUK MENGURANGI KELUHAN SELAMA MASA NIFAS. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 4(2).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Patahua, S. R. S., & Madago, N. M. R. N. (2024). Gambaran tingkat stres ibu terhadap pembelajaran daring saat masa pandemi pada siswa kelas II dan III di SDN 23 Poso. *MADAGO*, 5(1).
- Puspita Sari, O., Suharto, A., & Herlina, T. (2021). Hubungan usia dan paritas ibu dengan kejadian postpartum blues di PMB “W” Magetan. *Gema Bidan Indonesia*, 10(2), 47-56. <https://doi.org/10.36568/gebindo.v10i2.3>
- Putri, K. G. (2024). Pengaruh kesehatan mental orang tua terhadap pola asuh anak pada pasangan suami-istri di Perum Griya Andika Alfatindo. *Istisyfa: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 3(1), 459-472. <http://dx.doi.org/10.29300/istisyfa>
- Racmahwati. “Belajar dari Kasus Ibu di Jember Lempar Bayinya ke Sumur, Ini Gejala Sindrom Baby Blues Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul "Belajar dari Kasus Ibu di Jember Lempar Bayinya ke Sumur, Ini Gejala Sindrom Baby Blues.” Kompas.com, 2022, <https://surabaya.kompas.com/read/2022/04/05/123500578/belajar-dari->

[kasus-ibu-di-jember-lempar-bayinya-ke-sumur-ini-gejala-sindrom?page=all](#).

- Robinson, C. C., Mandleco, B., Olsen, S. F., & Hart, C. H. (2001). The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ). Dalam B. F. Perlmutter, J. Touliatos, & G. W. Holden (Eds.), *Handbook of family measurement techniques*, 3, 319–321.
- Sari, O. P., Suharto, A., & Herlina T. (2021). Hubungan Usia Dan Paritas Ibu Dengan Kejadian Postpartum Blues Di PMB “W”Magetan. *Gema Bidan Indonesia*, 10(2).
- Sepriani, Dina Rizki. “Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian PostPartum Blues Di Wilayah Puskesmas Remaja Tahun 2020.” FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DI WILAYAH PUSKESMAS REMAJA TAHUN 2020, 2020.
- Sugitanata, A. (2023). Analisis ekologi sistem Bronfenbrenner terhadap upaya perlindungan anak dari bahaya pornografi di era globalisasi digital. *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 3(2), 129–138.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syarif, K. R., Rahmatia, S., Laubo, N., Kongkoli, E. Y., & Permatasari, A. (2024). Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang baby blues di wilayah kerja Puskesmas Mangasa Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(1), 77-89.
- Vedasari, W. (2024). BKKBN: 57 Persen Ibu di Indonesia Alami Baby Blues, Tertinggi Ke-3 di Asia. Retrieved from [https://ussfeed.com/bkkbn- 57-persen-ibu-di-indonesia-alami-baby-blues-tertinggi-ke-3-di-asia/editorial/#google_vignette](https://ussfeed.com/bkkbn-57-persen-ibu-di-indonesia-alami-baby-blues-tertinggi-ke-3-di-asia/editorial/#google_vignette).
- Zulkarnain, Z., Amiruddin, A., Kusaeri, K., & Rusydiyah, E. F. (2023). Analisis komparasi pola pengasuhan anak di Indonesia dan Finlandia. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(5), 6399–6414.
- Agustini, E. S., & Hasrida. (2025). Pengaruh Dukunhan Suami dan Dukungan Keluarga

- Terhadap Ibu yang Mengalami Baby Blues Di Desa Seuat Jaya Serang Banten. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*.
- Akmal, A. (2025). Penerapan EPDS Berbahasa Indonesia Sebagai Alat SKrining Depresi Maternal. *Universitas Mataram Repositori*.
- Alfarizi, M. F. (2025). Analisis Hubungan Faktor Risiko Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas. *e- Skripsi Universitas Andalas*.
- Anggarani, N. L. (2023). Deteksi Dini Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas Dengan Menggunakan Form Edinburgh Posnatal Depression Scale (EPDS) Di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali.
- Anggarani, N. L. (2024). Screening for Postpartum Depression Risk Using Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) In Postpartum Mothers. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*.
- Asman, Y. (2024). Keberagaman Pola Asuh Anak Anak Dalam Keluarga dan Efisiensi Kebutuhan Pendidikan di Era Society 5.0. *Jurnal Mudarrisuna: Media Kasian Pendidikan Agama Islam*.
- Awiszus, A., & Koenig, D. M. (2022). Parenting Style and Their Effect on Child Development and Outcome. *Journal of Student Research*.
- Barszcz, E. (2026). Posnatal Bonding in the First Year After Birth: The Role of Maternal Depression, Resilience, and Anxiety During the Covid-19 Pandemic and War-Related Stress A Prospective Cohort Study. *National Library of Madicine*.
- Bernard, J. B. (2024). Listening th the Voices of Mothers who Participated in a Video Feedback Intervention for Postpartum Depression. *Sage Journal*.
- Budi, S., & Hasibuan, W. F. (2025). Pengalaman Menjadi Anak Perempuan Sulung Dalam Keluarga Otoriter. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*.
- Chaidar, M., & Latifah, R. A. (2025). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Postpartum Blues: Literatur Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Chaidar, M., & Latifah, R. A. (2025). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Postpartum Blues: Literature Review. *Jurnal Penelitian Prawat Nasional*.
- Desiana, W., & Tarsikah. (2021). Skrining Depersi Postpartum Blues Pada ibu Hari Ke Tujuh. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*.
- Evelyn. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Pola Pengasuhan Orang Tua Anak Berusia Middle Childhood dari Keluarga Miskin. *Universitas Indonesia*.
- Fajri, D. W. (2024). The Relationship Between Authoritarian Parenting and Psychological Well-Being in Adolescents. *Unisia*.
- Fajri, D. W., & Kusumaningrum, F. A. (2024). The Relationship Between Authoritarian Patenting and Psychologival Well Being in Adolescents. *Unisia*.
- Fedortsova, D., & Eros, Z. (2025). Influence of Persimissive Parenting Style on Development of Emotional Regulation In Children. *Asian Journal of Education and Social Studies*.
- Gambarota, F., & Altoe, G. (2024). Ordinal regression models made easy: A tutorial onparameter interpretation, data simulation and power analysis. *Interntional Journal of Psychologu*.
- Gracia, M. &. (2024). Maternal Mental Health Screening: A Systematic Review.
- Harjis, J. (2025). Parenting Styles and Thear Long Term Effects on Child Mental Health: A Comparative Review. *SSRN*.
- Hu, N. (2024). The relationship between postpartum negative life events and postpartum depression: a moderated mediation model of neuroticism and psychology flexibility. *BMC Psychiatry*.
- Ibda, H. (2022). Ekologi Perkembangan Anak, Ekologi Keluarga, Ekologi Sekolahh dan Pembelajaran. *Jurnal Kependidikan Islam dan Keagaaman*.

- Ihdalimam, A. (2025). The Effectiveness of Mindfulness Parenting to Reduce Parenting Stress in Single Mothers as Measured By Resilience. *RSIS International*.
- Janah, A. (2024). Studi Literatur: Faktor Resiko Kejadian Depresi Pada Ibu Pasca Melahirkan. *SEMNAS*.
- Kasiati. (2022). Pola Asuh Orang Tuga Demokratis, Efikasi Diri dan Kreatifitas Remaja. *Jurnal Psikologi*.
- Kee, M. Z. (2025). Distinct Roles of Positive and Negative Maternal Mental Health in Parenting Styles and Child Development. *National Library of Medicine*.
- Khadka, R. (2025). Relationship of Parenting Style on Depression, Anxiety, Stres and Self-esteem of Adolescent. *Plos.One*.
- Kizildemir, Y. Z. (2026). Beyond the blues: marital dissatisfaction as a stronger predictor of postpartum depression than maternity blues among postpartum women: a prospective study in a Turkish cohort. *Frontiers*.
- Krismiadi, D. (2023). The Factors Related To The Event Babby Blues In Postpartum Mothers. *Indonesian Journal Of Health Sciences Research and Development*.
- Laila, I. K. (2023). Hubunga Pola Asuh Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak. *Jurnal Anestesi: Junal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*.
- Landman, A. (2024). Postpartum Blues: A Predictor of Postpartum Depression From the IGEDEPP Cohort. *National Library of Medicine*.
- Lena, M. S. (2024). Analisis Peran Pola Asuh Orang Tua Terhadap Motivai Belajar Anak Disekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Unesa*.
- Masni, H. (2023). Peran Pola Asuh Demokratis Orang Tua Terhadap Pengembangan Potensi Diri dan Kreativitas Siswa. *Jurnal Ilmiah Dikdaya*.
- Mastarokhah, F. (2025). Transformasi Pengasuhan Anak di Era Disrupsi Perspektif Psikologi Keluarga dan Maqasid Syariah. *Jurnal PSIMAWA*.
- Maulidia, I. (2024). Parenting Patterns and Child Behavior: A Comparative Study og Singel and Full Parents. *Ascarya*.
- Mobarokah, F. (2023). Dukungan Suami Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Puskesmas Mumbulsari. *Midwifery Journal*.
- Muhliawati, Y. (2023). The Effect of Persimissive Parenting Style and Peer Pressure on Disruptibe Behavior: An Explanatory Study. *Journal of Profesional in Guidance and Counseling*.
- Nachoum, R. (2023). Parents' childbearing motivations, parenting, and child adjustment: From pregnancy to 20-months postpartum. *Journal of Marriage and Family*.
- Nazwatunnisa, D. (2026). Faktor Derteminan Sosio ekonomi dan Keluarga dalam Perilaku Aktivitasi Fisik Lansia Urban dan Rural. *Prosiding Seminal Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Nazwatunnisa, D. (2026). Faktor determinan sosio-ekonomi dan Keluarga dalam perilaku aktivitas fisik lansia urban dan rural. *Prosiding Seminae Nasional Penelitian dan Pengamddian Kepada Masyarakat*.
- Nurmalasari, K. (2025). Literature Riview: Asuhan Keperawayan Pada Pasien Dengan Depresi Postpartum. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Oktaviani, H. (2023). Dampak Pola Asuh Otoriter Terhadap Karakter dan Perkembangan Mental Anak. *Jurnal Gesi*.
- ono, M. (2025). Early Postpartum Screening: Predictive Value of Endinburgh Posnatal Depression Scale (EPDS) Score on Day 3 for Depression at One Month. *National Library of Medicine*.
- Parwatiningsih, S. A. (2023). Pengaruh Kebidanan Continuity Of Care Terhadap kejadian Depresi Postpartum Di Surakarta. *Avicenna : Journal of Health Research*.
- Pazzagli, C. (2023). Mother-to-infant bonding mediates the effects of depressive and

- anxious postpartum symptoms on parenting stress. *National Library of Medicine*.
- Perez, J. C., & Huerta, P. (2021). Parental Psychological Control: Maternal, Adolescent, and Contextual Predictors. *National Library of Medicine*.
- Prariwi. (2022). Parenting Styles and Child Development: A Systematic Review.
- Pratiwi, P. C., & Yustisia, H. C. (2022). Efikasi Diri Dalam Pengasuhan Ditinjau Dari Struktur Keluarga. *Jurnal Psikologi Ulayat*.
- Prawira, A. B. (2024). Hubungan Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Ibu Pasca Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gerunggang Pangkalpinang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Rachim, D. P. (2025). Kejadian Depresi Postpartum dan Kaitannya dengan Dukungan Suami dan KDRT. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Rahiem, M. D. (2023). Pemahaman Guru tentang Makna Pendidikan Agama bagi Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.
- Rahmawati, D. S. (2025). Aktivitas Pengasuhan Ibu Usia Muda dalam Membentuk Kemandirian. *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*.
- Rahmawati, D. S. (2025). Aktivitas Pengasuhan Ibu Usia Muda dalam Membentuk Kemandirian Anak Usia di Desa Bailangu Barat. *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*.
- Ramadhan, M. H. (2024). The Roles of Parenting on Children's Healty Lifestyle: Authoritative, Authoritarian, and Persimif. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*.
- Rengganis, Y. (2025). Hubungan Social Support dengan Risiko Depresi Postpartum di RSU Sakina Idaman Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Retnosari, E. (2022). Prevalence And Factors That Contributing of Babby Blues Syndrome on Postpartum Blues. *International Journal Scientific and Profesional*.
- Safitri, A. (2023). Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini 2-4Tahun pada Keluarga Dengan Pola Asuh Persimif di Desa Papar Kecamatan Papar Kabupaten Kediri. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Luar sekolah*.
- Saha, M. (2024). Impact of Parenting Style on Resilience and Mental Health of Adolescents. *The International Journal of Indian Psychology*.
- Samar, A. (2024). Exploring Predictors and Prevalence of Postpartum Depression Among Mothers: Multinational Study. *BMC Public Health*.
- Sari, N. (2023). Maternal Factor Influencing Postpartum Depression In Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*.
- Sari, Y. W. (2025). Determinan Postpartum Blues: Tinjauan Sistematis Tentang Gangguan Suasana Hati Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Promotif Preventif*.
- Song, H. (2023). Maternal Antenatal and Postpartum Depression: Longitudinal Effect on Parenting and the Moderation Role of Fathers' Involvement. *The Korean Journal of Developmental Psychology*.
- Souther, R. (2026). Authoritarian vs. Authoritative: Unpacking Leadership and Parenting Style. *Mental Health Center*.
- Su, X. (2023). Influencing factors and risk prediction modeling of maternal postpartum depression: a cross-sectional study in Chinese puerperal women of sitting the month. *Perinatal Psychiatry*.
- Sulistyaningsih, D., & Wijayanti, T. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Postpartum di RSUD I.A Moeis Samarinda. *Borneo Student Research*.
- Sun, L. (2024). Mediating and Moderating Effects of Authoritative Parenting Styles on Adolescent Behavioral Problems. *Human Developmental Psychology*.

- Tanjung, R. D. (2026). Profil Emosi Ibu Postpartum Berdasarkan Skor Edinburgh Postnatal Depression Scale: Analisis Bibliometrik Global 2013-2023. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*.
- Teuber, Z. (2025). Higher Momentary Parental Burnout Predicts Lower Subsequent Emotional Expression in Parents During the Festive Season. *National Library of Medicine*.
- Ulfah, A. A. (2022). Identifikasi Pola Asuh Orang Tua di Kecamatan Mesuji Makmur. *Jurnal Pendidikan Anak*.
- Utami, F. P. (2022). Postpartum Blues Reviewed By The Risk Factor in Indonesia. *Journal of Ideas in Health*.
- Valerie, V., & Wijaya, E. (2025). Association Between Parental Stress and Adolescent Behavior Mediated by Parenting Style in Public Junior and Senior High School Students in North Jakarta. *Peadiatrica Indonesia*.
- Widarti, S. (2023). Pengaruh Stres Psikologis, Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Depresi Postpartum Dikabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*.
- Wulandari, I. S., & Josephine, J. (2024). Hubungan Karakteristik Ibu Posppartum Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Klinik Yuna Medan. *Klabat Journal Of Nursing*.
- Xiao, Y. (2024). The Mediating Effect of Family Support in the Realtionship Between Socio-economic Status and Postpartum Depressive Symptoms. *BMS Public Health*.
- Yuliana Istigfaroh, S. T. (2025). The Relationship Between Maternal Partity and Baby Blues Syndrome At Pamotan Rembang Community Health Center. *University Research Colloquium*.
- Yulianti, & Nurmilamsari. (2023). Pengaruh Pola Asuh Otoriter Terhadap Perkembangan Emosi Anak Remaja. *UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal*.
- Yunita, M. M., & Dewi, N. A. (2023). Peran Pola Asuh Authoritative Terhadap Self-Efficacy Akademik Dimendiasi Vigor Pada Remaja. *Guidena*.