

DAFTAR PUSTAKA

- Alia, J. K., et al. (2021). *Aktivitas fisik dan kadar HDL*. <https://journal.poltekkes.ac.id/index.php/jgizi/article/view/2156>.
- Ayunda, R. D., & Malita, S. (2024). Pemanfaatan Senyawa Flavonoid Sebagai Antioksidan Pada Penderita Hiperkolesterolemia: Studi Literatur. *Unram Medical Journal*, 13(3), 177–187. <https://doi.org/10.29303/Jk.V13i3.5388>.
- Aman M, A. M. (2021). *Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia*. Pb Perkeni
- Aryanta, I. W. R. (2022). Manfaat Buah Naga Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 4(2), 8–13. <https://doi.org/10.32795/Widyakesehatan.V4i2.3386>.
- Avrialdo, M., & Elon, Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Mahasiswa Overweight dan Obesitas Menurut Indeks Massa Tubuh. *Nutrix Journal*, 7(1), 50–58.
- Arner, P., Viguerie, N., Massier, L., Rydén, M., Astrup, A., & Blaak, E. (2024). *Sex differences in adipose insulin resistance are linked to obesity, lipolysis and insulin receptor substrate 1*. *International Journal of Obesity*, 48(5), 1030–1040.
- Adzahira, N. R., et al. (2025). Gambaran Asupan Energi dengan Metode Food Recall 24 Jam dan Tingkat Stres terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. *Junior Medical Journal*.
- Berliani, H., Desmawati, & Utama, B. I. (2023). *Peran Kadar Hormon Estrogen pada Perempuan Obesitas Sebagai Faktor Terganggunya Siklus Menstruasi*. *Majalah Kedokteran Andalas*, 46(2), 428–435. <https://doi.org/10.25077/mka.v46.i2.p428-435.2023>.
- Braga, P. G. S., et al. (2023). Regular Practice of Physical Activity Improves Cholesterol Transfers to High-Density Lipoprotein (HDL) and Other HDL Metabolic Parameters in Older Adults. *Nutrients*, 15(23), 4871.
- Chary, A., & Hedayati, M. (2022). Review Of Laboratory Methods To Determine Hdl And Ldl Subclasses And Their Clinical Importance. *Reviews In Cardiovascular Medicine*, 23(4), 147. <https://doi.org/10.31083/J.Rcm2304147>.

- Denimal, D., Vergès, B., & Lagrost, L. (2023). *High-density lipoprotein alterations in type 2 diabetes and obesity*. **Metabolites**, **13**(2), 253. <https://doi.org/10.3390/metabo13020253>.
- Fadzilah, A. D., Dieny, F. F., Kurniawati, D. M., & Probosari, E. (2023). Pengaruh Pemberian Diet Fleksitarian Terhadap Rasio Trigliserida/High Density Lipoprotein-Cholesterol (Tg/Hdl-C) Pada Mahasiswi Obesitas. *Majalah Kesehatan*, *10*(1), 17–34. <https://doi.org/10.21776/Majalahkesehatan.2022.010.01.3>.
- Febria, D., & Virgo, G. (2021). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Terhadap Penurunan Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia Usia 35 – 50 Tahun Di Puskesmas Kampar*.
- Hasanah, N., & Lubis, T. A. F. (2024). *Pengaruh Jus Buah Pare Terhadap Kadar Kolesterol Hdl Pada Tikus Putih Galur Wistar Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak*. *5*(1).
- Hong, Y., Chen, X., Yuan, H., Huang, Z., Tao, S., Xie, F., & Xie, W. (2024). Novel Non-Hdlc/Hdlc Ratio For Predicting Masld: A Cross-Sectional Study In A Chinese Health Screening Population. *Bmc Gastroenterology*, *24*(1), 439. <https://doi.org/10.1186/S12876-024-03525-Z>
- Hall, K. D., Guo, J., Dore, M., & Chow, C. C. (2022). The Progressive Increase of Food Waste in America and Its Environmental Impact. (Gunakan artikel Hall terkait Energy Balance and Obesity yang tersedia pada jurnal Nutrition Reviews atau American Journal of Clinical Nutrition).
- Hong, J., Zheng, C., & Zivkovic, A. M. (2023). *HDL function across the lifespan: From childhood, to pregnancy, to old age*. **International Journal of Molecular Sciences**, **24**(20), 15305. <https://doi.org/10.3390/ijms242015305>.
- Jasmine, R. O., Fadhillah, R., Melani, V., Ronitawati, P., & Angkasa, D. (2020). *Stirred Yogurt Berbasis Sari Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L) Dan Sari Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Berpotensi Sebagai Sumber Serat Dan Antioksidan*. *4*.
- Junyin, Pan., Jingwen, Liang., et al. 2025. Pengaruh antosianin makanan terhadap faktor risiko terkait sindrom metabolik: Tinjauan sistematis dan metaanalisis. *Jurnal plose one*. 1 - 41
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Lorensia, A., & Diputra, I. N. Y. (2024). *Triglyceride Reduction With Omega-3 Supplements In Dyslipidemic Patients*.
- Maulidina, P. A., Sulendri, N. K. S., Sofiyatin, R., & Wahyuningsih, R. (2022). Pengaruh Pemberian Juice Campuran Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Dan Sari Kedelai (*Glycine Max*) Terhadap Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan. *Student Journal Of Nutrition (Sj Nutrition)*, 1(1), 18–25. <https://doi.org/10.32807/Sjn.V1i1.5>
- Muscolo, A., Mariateresa, O., Giulio, T., & Mariateresa, R. (2024). Oxidative Stress: The Role Of Antioxidant Phytochemicals In The Prevention And Treatment Of Diseases. *International Journal Of Molecular Sciences*, 25(6), 3264. <https://doi.org/10.3390/Ijms25063264>
- Mutmainnah, I., Rotty, L. W. A., & Wantania, F. E., N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Profil Lipid Penderita Penyakit Jantung Koroner. *E-Clinic*, 11(1), 72–79. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V11i1.44317>
- Muthmainah, S., et al. (2023). *Pengaruh antioksidan terhadap profil lipid*. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrk/article/view/9305>.
- Maulina, N., & Sawitri, H. (2022). *Risiko peningkatan kadar profil lipid dengan indeks massa tubuh lansia di panti jompo Kota Lhokseumawe tahun 2021*. **Jurnal Kedokteran Syiah Kuala, Edisi Khusus Oktober 2022**, 42–48. <https://doi.org/10.24815/jks.v0i0.23611>.
- Pongoh, I. A. A., Rahmawati, D., Wahyono, N. D., & Malika, U. E. (2022). Penerapan Drip Irrigation Dan Teknik Penyinaran Untuk Meningkatkan Produksi Pada Budidaya Buah Naga. *Agrimas : Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Pertanian*, 1(1), 7–10. <https://doi.org/10.25047/Agrimas.V1i1.2>
- Putri, B. A., Moviana, Y., Isdiany, N., & Saleky, Y. W. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Biji Chia Terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 69–78. <https://doi.org/10.34011/Jgd.V2i2.1834>
- Pinart, M., et al. (2021). Dietary Macronutrient Composition in Relation to Circulating HDL and Non-HDL Cholesterol. *The Journal of Nutrition*, 151(8), 2317–2329.
- Priyambodo, R. A. (2019). **DAYA ANTI BAKTERI AIR PERASAAN BUAH LEMON (CITRUS LEMON (L) BURM.F.) TERHADAP STREPTOCOCCUS MUTANS**

- DOMINAN KARIES GIGI. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(2). <https://doi.org/10.32382/mkg.v18i2.1404>
- Radinawati, S. H., Wahyuningsih, S., & Astriana, K. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Ldl Dan Hdl Pada Mahasiswi Obesitas. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(3), 141. <https://doi.org/10.35842/Mr.V17i3.764>
- Rahmat, A. I. M. (2023). *Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak)*.
- Reza, M. F., Utantyo, N. R., & Ashfiani, S. (2024). Hubungan Rasio Kadar Kolesterol Total Terhadap Hdl Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Badan Pengusahaan Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 14(1), 79–88. <https://doi.org/10.37776/Zked.V14i1.1383>
- Rubyanti, S. D., Margawati, A., Afifah, D. N., & Dieny, F. F. (2024). The Effect Of Flexitarian Diets On High-Densit- Lipoprotein (Hdl) Serum In Obese Female Students. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*, 12(2), 115–125. <https://doi.org/10.14710/Jgi.12.2.115-125>
- Rupiasa, W. J. P. (2022). Pengaruh Suplementasi Tepung Daun Kelor Terhadap Kadar Hdl Dan Trigliserida Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 14(1), 77–86. <https://doi.org/10.22435/Mgmi.V14i1.5663>
- Rahma, S., et al. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2).
- Sahara, L. I., & Adelina, R. (2021). Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), 48–60. <https://doi.org/10.54771/Jakagi.V1i2.152>
- Sari, D. K., Agustina, N. W., Kep, S., Biomed, M., Lumadi, N. S. A., & Kep, M. (2020). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Seluruh Mahasiswa Keperawatan Semester 1 Sampai 8 Tahun 2020. *Volume* .
- Sari, D., et al. (2021). *Peran flavonoid dalam metabolisme lipid*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jkm/article/view/47612>.
- Szukiewicz, D. (2023). Molecular Mechanisms For The Vicious Cycle Between Insulin Resistance And The Inflammatory Response In Obesity. *International Journal Of Molecular Sciences*, 24(12), 9818. <https://doi.org/10.3390/Ijms24129818>

- Subekti, Q. A. F., Damayati, R. P., Agustin, F., & Febriyatna, A. (2022). Efektivitas tepung pisang berlin (*Musa acuminata*) mentah terhadap kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) tikus dislipidemia. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 2(1), 25–33. <https://doi.org/10.24114/jgpkkm.v2i1.35780>.
- Stadler, J. T., Lackner, S., Mörk, S., Trakaki, A., Scharnagl, H., Borenich, A., Wonisch, W., Mangge, H., Zelzer, S., Meier-Allard, N., Holasek, S. J., & Marsche, G. (2021). *Obesity affects HDL metabolism, composition and subclass distribution*. *Biomedicines*, 9(3), 242. <https://doi.org/10.3390/biomedicines9030242>.
- Saputri, G. A. R., Marcellia, S., & Saputri, L. E. (2023). FORMULASI MASKER GEL EKSTRAK DAUN TEH HIJAU (*Camellia sinensis* L.) KOMBINASI EKSTRAK BUAH LEMON (*Citrus limon* L.BURM.FIL.) SEBAGAI ANTIOKSIDAN. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(2), 1554–1561. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i2.9318>
- Tuti, N. A., Kadir, S., & Mokodompis, Y. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Genetik dengan Obesitas pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Gorontalo Angkatan 2022. *Medic Nutricia: Journal Ilmu Kesehatan*, 21(4), 441–450.
- Taswin, M., & Oktarida, A. (2020). Efektivitas Antioksidan Ekstrak Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Dan Buah Naga Putih (*Hylocereus Undatus*) Dengan Metode Dpph Secara Spektrofotometri Uv-Vis. *Jkpharm Jurnal Kesehatan Farmasi*, 2(2), 14–20. <https://doi.org/10.36086/Jkpharm.V2i2.1690>.
- Utari, A. P. (2023). Hubungan Online Food Delivery, Keragaman Pangan, Asupan Energi Protein terhadap Status Gizi Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4)
- Yastutik, I. Y., & Aminati, F. R. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Dan Edukasi Terhadap Kadar Kolesterol Pada Bidan Dengan Pre-Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo. *Journal Of Nursing And Health*, 7.
- Yakobus, A. N. Y., Septiani, & Safari, W. F. (2024). *Correlation of LDL Cholesterol Levels Using Friedewald Formula and Direct Method Homogeneous Assay*. *International Journal of Advanced Technology and Social Sciences (IJATSS)*, 2(3), 417–426. DOI: 10.59890/ijatss.v2i3.1450.

Zhang, C., Zhao, Y., Tao, H., Li, L., He, Y., Zhang, X., Zhu, Y., & Hong, G. (2023). Analysis Of The Flavonoidome Reveals The Different Health-Promoting Flavonoid Characteristics In Fruit. *Antioxidants*, 12(9), 1665. <https://doi.org/10.3390/Antiox12091665>