

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Nugraha, S., Trijayanthi Utama, W., & Sutarto. (2023). Analisis Hipertensi sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal Medula*, 12(4), 600–604.
- Adolph, R. (2016). *pengabdian gizi*, 8(2020), 1–23.
- Alamsyah, A., Oktavia, J., Rista, T. J., & Hidayati, T. (2021). Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 01(1), 20–31. <https://jurnal.hip.ac.id/index.php/jpkk/article/view/716/309>
- Amalia, R., Nurdita, P., Puspitasari, D. I., & Isnaeni, F. N. (2025). *Hubungan pengetahuan dengan perilaku gizi seimbang pada mahasiswa ilmu gizi universitas muhammadiyah surakarta*. 9, 4689–4696.
- Amrin, S. G., Tendean, L. E. N., & Turalaki, G. L. A. (2021). Pengaruh Obat Antihipertensi terhadap Disfungsi Ereksi. *Jurnal E-Biomedik*, 9(1), 87–93. <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i1.31766>
- andaliman,+6.+40312_Megawati+Putri.pdf*. (n.d.).
- Angraini, D. I., Maulidia, A., & Sutarto. (2024). Association between Nutritional Knowledge and Immunonutrition Intake with Immunity Status Post-Pandemic Covid-19 in College Students. *Amerta Nutrition*, 8(4), 602–610. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i4.2024.602-610>
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>
- Bayu Argaheni, N., Amir, N., Utami Dewi, S., Indah Arista Sari, P., Wari Harahap, Y., Rahmi, U., Sepang, L., Andriyani Utami, R., Wuisang, M., Nasution, J. D., & Mahayani Nasution, E. (2023). *FullBook Terapi Komplementer pada Remaja_compressed*.
- Bettini, S., Segato, G., Prevedello, L., Fabris, R., Dal Prà, C., Zabeo, E., Compagnin, C., De Luca, F., Finco, C., Foletto, M., Vettor, R., & Busetto, L.

- (2021). Improvement of lipid profile after one-anastomosis gastric bypass compared to sleeve gastrectomy. *Nutrients*, 13(8), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu13082770>
- Blongkod, F. R., & Arpin. (2022). Analysis of dieting, intake and nutritional status of Bina Mandiri Gorontalo University students during pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), Hal.177-190.
- Budiman, L. A., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alyarizqina, H., Sri, I., Kasim, N. I., Mona, V., & Korwa, I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizone*, 01(1), 6–15.
- Chaudhary, P., Janmeda, P., Docea, A. O., Yeskaliyeva, B., Abdull Razis, A. F., Modu, B., Calina, D., & Sharifi-Rad, J. (2023). Oxidative stress, free radicals and antioxidants: potential crosstalk in the pathophysiology of human diseases. *Frontiers in Chemistry*, 11(May), 1–24. <https://doi.org/10.3389/fchem.2023.1158198>
- Cindy Sriwahyuni Sihombing, Friska Elisabet Tampubolon, Yuli Arta Simbolon, Bonatua Lumbansiantar, Joi Pasaribu, & Damayanti Nababan. (2022). Pemecahan Masalah Bagi Dewasa Madya Berlandaskan Pendidikan Agama Kristen. *Lumen: Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral*, 1(2), 141–151. <https://doi.org/10.55606/lumen.v1i2.52>
- Dea Ananda Nur Aeni, Dwi Kurnia P.S, & Ahmad David Royyifi Arifin. (2023). Analisis Perbedaan Konsumsi Protein pada Remaja Putri Yang Mengalami KEK Usia 15-19 Tahun di Daerah Pesisir dan Non Pesisir. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 549–554. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2123>
- Devi, M., Lutfi, M. I., Wiratningrum, N. K. D., Hanum, A. N., Himayani, R., & Sangging, P. R. A. (2023). Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. *Medula (Medical Profession Journal of Lampung)*, 13(4.1), 174–181.
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 12.

- Emilio. (2022). No Ti2005–2003, 8.5.2017, γ.
- Fadli, R., Wahyu, D., Suryana, E., & Abdurrahmansyah, A. (2023). Perkembangan Masa Dewasa Dini dan Madya dalam Implikasinya pada Pendidikan. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(9), 6545–6551. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i9.2793>
- Fakolade, O. A & Atanda, A. I. (2015). Literature review Literature review. *Literature Review*, 10(November), 33–37.
- Firda Ainun Nabila, Fitria Susilowat, & Zana Fitriana Octavia1. (2024). Hubungan status gizi dan kecukupan energi dengan produktivitas kerja pegawai lembaga pemasyarakatan kelas i kedungpane semarang The Relationship of Nutritional Status and Energy Adequacy with the Work Productivity of Class I Kedungpane Semarang Penitentia. *Jurnal Unimed*.
- Gina Amalia, R., Juhairina, J., Istiana, I., Budiarto, A., & Sterina Skripsiana, N. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tahun 2022. *Homeostasis*, 6(1), 59. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8789>
- Hadi, N. F., & Afandi, N. K. (2021). Literature Review is A Part of Research. *Sultra Educational Journal*, 1(3), 64–71. <https://doi.org/10.54297/seduj.v1i3.203>
- Hapsari, B. amalia, yuniarti, S.Gz, M., & Sulistyowati, I. E. M. K. (2015). Prevention of Hypertension and Sodium Eating Habits and Fiber on Teenager At Semarang 15. *Jurnal Riset Gizi*, 3, 46–52.
- Hasan, F. E., & Yunus, R. (2023). Fungsi Antioksidan dalam Menghambat Peroksidasi Lipid dan Meningkatkan Ketahanan Membran Eritrosit pada Penderita Diabetes Melitus. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), e901. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.901>
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2004). *Study Literature*. 2(2), 7–21.
- Januari, N., Defisiensi, T., & Vitamin, D. (2025). *JGK-Vol.17, No.1 Januari 2025*. 17(1), 40–47.
- Kemenkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik*

Indonesia, 1–85.

Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan, B. (2003). *Akg* 2003.

Khohir, D. S. (2024). *Skrining Faktor Risiko Obesitas Usia Produktif*. 9(2), 97–104.

Kowalkowska, J., & Wadolowska, L. (2022). The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative Validity. *Nutrients*, 14(13). <https://doi.org/10.3390/nu14132696>

Krzemi, J. (2022). *Arterial Hypertension — Oxidative Stress and Inflammation*.

Kurniati, A. M., Tamzil, N. S., Dalilah, D., Prasasty, G. D., Suciati, T., Muhammad, F., & Fitrianti, F. (2022). Konsumsi sayur dan buah dalam upaya mencegah penyakit tidak menular. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 3(2), 105–115. <https://doi.org/10.32539/hummed.v3i2.82>

Ledoh, K., S. Tira, D., Landi, S., & Purnawan, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (60-74 tahun). *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 27–36. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.301>

Leonardo, C., Dary, & Christovel Dese, D. (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 79–84.

Li, J., Yao, Y., Yin, W., Feng, S., Yan, P., Wang, L., Zhu, X., Zhang, K., Tian, J., Wang, Z., & Yuan, H. (2024). Association of periodontitis with cardiovascular and all-cause mortality in hypertensive individuals: insights from a NHANES cohort study. *BMC Oral Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12903-024-04708-6>

Losada-Barreiro, S., Sova, M., Mravljak, J., Saso, L., & Bravo-Díaz, C. (2020). Synthesis, in vitro antioxidant properties and distribution of a new cyanothiophene-based phenolic compound in olive oil-in-water emulsions. *Antioxidants*, 9(7), 1–16. <https://doi.org/10.3390/antiox9070623>

Maulinda, & Akbar5, Y. (2024). *Deskriptif Eksploratif*,. 22(1), 79–87.

Moschonis, G., & Trakman, G. L. (2023). Physical Activity Physical Activity *World Health Organization*, December, 3–6.

<https://healthyschoolscampaign.org/dev/wp-content/uploads/2020/07/Fit-to-Learn-Tip-Sheets.pdf>

- Muharramah, A. (2023). Pengukuran Status Gizi Dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.30604/abdi.v5i2.1326>
- Mukarromah, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2024). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Indonesia : Systematic Literature Review*. 13(April), 343–349.
- Muñoz-Durango, N., Fuentes, C. A., Castillo, A. E., González-Gómez, L. M., Vecchiola, A., Fardella, C. E., & Kalergis, A. M. (2016). Role of the renin-angiotensin-aldosterone system beyond blood pressure regulation: Molecular and cellular mechanisms involved in end-organ damage during arterial hypertension. *International Journal of Molecular Sciences*, 17(7), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijms17070797>
- Muthmainnah, P. R., Syahril, K., Rahmawati, Nulanda, M., & Dewi, A. S. (2022). Fakumi medical journal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Najar, M., Khalili, P., Ayoobi, F., Rezaei Poor, M., Vatankhah, H., Pourmirzaei Olyaei, H., Vazirinejad, R., & Jamali, Z. (2024). Dietary antioxidants and hypertension among menopausal women in Rafsanjan Cohort Study. *Scientific Reports*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-63401-4>
- Nasution, S. S., Kurniati, I., Ratna, M. G., Ramadhian, M. R., Dokter, S. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Klinik, I. P., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Farmakologi, I., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Radiologi, B. I., Studi, P., ... Lampung, U. (2024). *Peran Anemia sebagai Faktor Risiko Hipertensi Resisten pada Penyakit Ginjal Kronik The Role of Anemia as a Risk Factor for Resistant Hypertension in Chronic Kidney Disease*. 14(15), 1862–1867.
- Nikrad, N., Shakarami, A., Tousi, A. Z., Farhangi, M. A., Ardekani, A. M., & Jafarzadeh, F. (2023). Dietary Antioxidant Quality Score (DAQS), serum lipids, markers of glucose homeostasis, blood pressure and anthropometric

features among apparently metabolically healthy obese adults in two metropolises of Iran (Tabriz and Tehran): a cross-sectional study. *BMC Endocrine Disorders*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12902-023-01392-5>

Noviyani, P. S. R. E. P. (2023). SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275--1289. https://www.researchgate.net/publication/381100251hubungan_motivasi_ibudukungan_keluarga_dan_peran_bidan_terhadap_kunjungan_nifas_di_puskesmas_maripari_kabupaten_garut_tahun_2023

Nurbaiti haikal. (2025). *Patofisiologi dari Penyakit Hipertensi*.

Nurkhasanah, M. A., Si, A., Mochammad, S., Bachri, S., Si, M., Si, D. S., & Yuliani, M. P. (2023). *Antioksidan dan Stres Oksidatif*.

Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.

Pera mandasari, E. juniarty. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan. *Usia2, VIII*(2), 14–22.

Qatrunnada, R. D. (2022). Factors that Cause and Obesity in School-Age Children and Adult: A Literature Review. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 318–326. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.318-326>

Rahmadini, S. I., Nur, M. J., & Malinda, M. (2025). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Hipertensi : Literature Review. 7(1), 8–22.

Rahmawati, D. (2024). Hubungan Gangguan Mental Emosional dan Obesitas Sentral : Literature Review Hubungan Gangguan Mental Emosional dan Obesitas Sentral : Tinjauan Literatur. 8(2). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v8i2.1114>

Rahmawati, F., & Manikam, R. M. (2023). JGK-Vol.15, No.2 Juli 2023. *Jgk*, 15(2), 172–178.

Rika Widianita, D. (2023). *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.

Sanger, A. Y., & Lainsamputty, F. (2022). Stres Dan Komponen Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 6(1), 1.

<https://doi.org/10.37771/nj.vol6.iss1.604>

- Sari, R. K., Susilowati, E., Kunci, K., Kurang, G., Author, C., & Agung, I. S. (2023). *Jurnal gizi ilmiah*. 10.
- Septiani Rahmah, Y., Harfika, A., & Hermanto, R. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Sosial Ekonomi Terhadap Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Pelajardi Kabupaten Subang. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik Dan Kesehatan)*, 7(1), 26–35. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i1.224>
- Silva, I., Bracchi, I., & Keating, E. (2023). The association between selenium levels and hypertensive disorders of pregnancy: A systematic review of the literature. *British Journal of Nutrition*, 130(4), 651–665. <https://doi.org/10.1017/S0007114522003671>
- Surapati, U., & Prabowo, A. W. (2022). Klasifikasi Sistem Penunjang Keputusan untuk Mendeteksi Gizi Balita pada Posyandu Kelurahan Cengkareng Barat Bambu Larangan dengan Metode Fuzzy Tsukamoto. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 992–1002.
- Theodorakis, N., & Nikolaou, M. (2025). The Human Energy Balance: Uncovering the Hidden Variables of Obesity. *Diseases*, 13(2), 1–19. <https://doi.org/10.3390/diseases13020055>
- Wang, W., Wang, X., Cao, S., Duan, Y., Xu, C., Gan, D., & He, W. (2022). Dietary Antioxidant Indices in Relation to All-Cause and Cause-Specific Mortality Among Adults With Diabetes: A Prospective Cohort Study. *Frontiers in Nutrition*, 9(May), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.849727>
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., Mahatma, G., & Anita darmayanti. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108–125. <https://doi.org/10.59407/jophs.v1i2.1066>
- Windahandayani, V. Y., Ningsi, W. M., & Ningrum, Y. H. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologi dengan Nilai Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2), 177–186. <https://eprints.ukmc.ac.id/9206/>

- Yulistianingsih, A., & Firdaus, A. N. T. (2023). Hubungan Asupan Antioksidan dengan Kejadian Sindrom Metabolik Remaja Obesitas Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Jurnal Ners*, 7(1), 412–419. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13227>
- Zavala, E., King, S. E., Sawadogo-Lewis, T., & Roberton, T. (2021). Leveraging water, sanitation and hygiene for nutrition in low- and middle-income countries: A conceptual framework. *Maternal and Child Nutrition*, 17(3), 1–15. <https://doi.org/10.1111/mcn.13202>