

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D., Sari, M. P., Adelin, P., & Fitri, V. S. (2025). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rsi Siti Rahmah. *Journal of Public Health Science*, 2(2), 290–296. <https://doi.org/10.70248/jophs.v2i2.2872>
- Ariwidiani, N., Angriani, Y., & Nyoman Ariwidiani, N. (2024). Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Tekanan Darah Lansia Didesa Dasan Tapan Kecamatan Gerung. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 6(1), |pp. <https://doi.org/10.55338/saintek.v6i1.3137>
- Ashari, S., Masithah, S., Djunaedi, D., & Selvia, S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Poli Interna Di Rsud Dr. La Palaloi Kabupaten Maros. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 11640–11649. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.36560>
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154–167. <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>
- Baiturrahmah, K. U. (2023). *the Relationship Between Body Mass Index (Bmi) and Blood Pressure in Students of Class 2021 of the Faculty of. 14*, 542–552.
- Capra, M. E., Stanyevic, B., Giudice, A., Monopoli, D., Decarolis, N. M., Esposito, S., & Biasucci, G. (2024). Nutrition for Children and Adolescents Who Practice Sport: A Narrative Review. *Nutrients*, 16(16), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu16162803>
- Dewi, S. U., Hapsari, F. I., Andani, N., Ramli, & Kartadarma, S. (2024). HUBUNGAN KEPATUHAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DENGAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 76–82.
- Dizdar, O. S., Yeşiltepe, A., Dondurmaci, E., Ozkan, E., Koç, A., & Gunal, A. I. (2020). Hydration status and blood pressure variability in primary hypertensive

- patients. *Nefrologia*, 40(5), 522–530.
<https://doi.org/10.1016/j.nefro.2020.02.002>
- Edriyani Yonlofado Simanjuntak, & Situmorang, H. (2021). *hubungan tingkat pengetahuan dan sikap tentang hipertensi dengan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Medan Deli*. 01(01), 10–17. <file:///C:/Users/62852/Downloads/FM+10-17+Pengetahuan+Dan+Sikap+Tentang+Hipertensi.pdf>
- Efrianty, N., Citra, R., & Sartika. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Lansia Dengan Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah*. 5(1).
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In *Hipertensi*.
- El Meouchy, P., Wahoud, M., Allam, S., Chedid, R., Karam, W., & Karam, S. (2022). Hypertension Related to Obesity: Pathogenesis, Characteristics and Factors for Control. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(20).
<https://doi.org/10.3390/ijms232012305>
- Fatmawati, Z. I., & Syahleman, R. (2019). *Hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada ibu rumah tangga*. 1–6.
- Hall, J. E., Do Carmo, J. M., Da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2015). Obesity-Induced Hypertension: Interaction of Neurohumoral and Renal Mechanisms. *Circulation Research*, 116(6), 991–1006.
<https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.305697>
- Handono, N. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Grade 2 di Desa Lebak Pracimantoro. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 9–15.
- Hindun Hikmah Wati, Endang Sutjiati, R. A. (2023). *Hubungan Asupan Natrium , Karbohidrat , Protein , dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Correlation between Sodium , Carbohydrate , Protein , and Fat Intake*

with Blood Pressure in Hypertensive Patients. 02(02), 114–123.

- Howard Murad, Catherine Carpenter, M. S. F. (2024). A Population-Wide Assessment of Decrease in Intracellular Hydration with Age and Certain Health Conditions. *Gerontology and Geriatric Medicine, 10(3)*, 1–9. <https://doi.org/10.24966/ggm-8662/100222>
- I. Badawy, A., Abd-Alkhalik Gharib, M., R. Badr, H., & El Said Hassan El Sol, A. (2021). Nurses- Led Interventions: Effect of Alkaline-Based Diet on Blood Pressure, Lipid Profile and Weight among Patients with Hypertension. *Egyptian Journal of Health Care, 12(4)*, 1–14. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2021.194210>
- Isnaini, H., Husna, A., Pramaningtyas, M. D., Kedokteran, P. F., Indonesia, U. I., Fisiologi, D., Kedokteran, F., Indonesia, U. I., Artikel, I., Tubuh, I. M., Darah, T., Perpustakaan, T., Perpustakaan, P., Tinggi, P., & Education, J. (2024). Hubungan Indeks Massa tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Tenaga Perpustakaan Universitas Islam Indonesia. *Jurnal Education and Development, 12(3)*, 14–20.
- Kemenkes. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- lailadzani afida, sasmianto, hamid ali muhammad. (2024). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang. *Ilmu Kesehatan, 4(1)*, 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Li, S., Xiao, X., & Zhang, X. (2024). Association between plain water intake and risk of hypertension: longitudinal analyses from the China Health and Nutrition Survey. *Frontiers in Public Health, 9*(January), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1280653>
- Lulu’ul Badriyah, R. I. R. P. (2024). *Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Association of Obesity with Hypertension and Hyperglycemia in Indonesia. 8(1)*, 33–38.

- Marlitayani Rizki, N. A., Wiatma, D. S., Hardinata, & Utama, L. B. F. (2023). Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi Pada Penduduk Dataran Tinggi Daerah Kecamatan Sembalun. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(1), 35–42. <https://doi.org/10.59981/vzy7gc71>
- Melliya Sari, G., Eko Kurniawan, V., Puspita, E., & Devi Amalia, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 4(1), 47–63. <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>
- Nozato, Y., Nohara-Shitama, Y., Kubozono, T., Akasaka, H., Takami, Y., Arima, H., Sakima, A., & Yamamoto, K. (2025). Targeting a systolic blood pressure of <130 mmHg is beneficial in adults with hypertension aged ≥ 75 years: a systematic review and meta-analysis. *Hypertension Research*, 48(10), 2527–2536. <https://doi.org/10.1038/s41440-025-02302-z>
- Nugroho, D. P. (2025). *Analisis Faktor Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Kabupaten Tulungagung*. 3.
- Pamarta, A. A., Suharmanto, & Taolin, A. (2022). Aktivitas Fisik, Konsumsi Cairan dan Status Gizi Berhubungan Dengan Status Hidrasi Pekerja Proyek : Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 9(1), 1–5.
- Pidd, K., Breeze, P., Ahern, A., Griffin, S. J., & Brennan, A. (2025). Effects of weight loss and weight gain on HbA 1c, systolic blood pressure and total cholesterol in three subgroups defined by blood glucose: A pooled analysis of two behavioural weight management trials in England. *BMJ Open*, 15(4), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-095046>
- Pitaloka, F. A. N., Ardianto, N., & Firmansah, M. (2025). Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Sahabat Sehat Desa Blayu. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 5919–5927. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.45049>

- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Puspa Zuleika, L. (2022). *Cross-Sectional Study as Research Design in Medicine Puspa*. 5(1), 573–576.
- Rachmawati, F. A., Setyawan, F. E. B., & Wartiningsih, M. (2023). Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3), 235–243. <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i3.131>
- Rahmadini, S. I., Nur, M. J., & Malinda, M. (2024). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(01), 8–22. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i01.186>
- Rajagukguk, R. U. M. B. H., Siregar, E. M., Sari, D. P., Badrul, A., Silalahi, G. A. S., & Sunarti, S. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien di RSUD Royal Prima Medan Tahun 2025. *Jurnal Ners*, 10(1), 816–822. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/53500>
- Rifqi, R., Hendrianto, A., Raja, R., & Hendrianto, A. (2025). *DETEKSI DINI HIPERTENSI MELALUI SKRINING TEKANAN DARAH DAN STATUS HIDRASI KULIT PADA KOMUNITAS LEBAK*. 2(4), 395–406.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*.
- Rumaisyah, R., Fatmawati, I., Arini, F. A., & Octaria, Y. C. (2023). Association between Types of Obesity and Hypertension in Young Adults in Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 24–30. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.24-30>
- Sakti, B. P., & Adriyani, R. (2025). *Hubungan karakteristik individu dan konsumsi kopi dengan tekanan darah*. 6(September), 11513–11523.

- Sangadah, K. (2023). Relationship between Micronutrient Intake (Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium) and Physical Activity with Hypertension. *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 12–20. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Shizhen Li, Xun Xiao, X. Z. (2023). Hydration Status in Older Adults : Current Knowledge and. *Nutrients*.
- Somjee, U., Shankar, A., & Falk, J. J. (2022). Can Sex-Specific Metabolic Rates Provide Insight into Patterns of Metabolic Scaling? *Integrative and Comparative Biology*, 62(5), 1460–1470. <https://doi.org/10.1093/ICB/ICAC135>
- Sudirman, A. N., & Pakaya, A. W. (2021). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Diwilayah Kerja Puskesmas Bulawa Kabupaten Bonebolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(1). <https://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/view/1256>
- Trianti, I., Tasalim, R., Irawan, A., & Rahman, S. (2026). Hubungan Antara Index Masa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Watso, J. C., & Farquhar, W. B. (2019). Hydration status and cardiovascular function. *Nutrients*, 11(8). <https://doi.org/10.3390/nu11081866>
- Willis-Gray, M., Wu, J. M., & Markland, A. (2018). Urinary incontinence and hydration: A population-based analysis. *Neurourology and Urodynamics*, 37(1), 200–205. <https://doi.org/10.1002/NAU.23274;PAGE:STRING:ARTICLE/CHAPTER>
- Zhang, Y., Song, Y., Cheng, S., Xia, Y., Li, H., Huang, J., Xu, L., & Zhang, N. (2025). Association Between Increased Dietary Sodium Intake and Higher Water Intake from Fluid and Food in Children. *Nutrients* , 17(7), 1099. <https://doi.org/10.3390/NU17071099/S1>