

DAFTAR PUSTAKA

- Alamahri, L. A. (2024, Desember Jumat). Pengaruh Serat Makanan Terhadap Kesehatan Secara Keseluruhan Dengan Penekanan Pada Penyakit Kardiovaskular, Diabetes, Obesitas Kanker Usus Besar, Dan Peradangan. Diambil Kembali Dari Frontiers
- Amelia, D., Rahmawati, F., & Yusuf, A. (2024). Hubungan Asupan Energi Total Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Dmt2. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*, 12(1), 20–27.
- Andhini, R. M. (2023). Hubungan Melewatkan Sarapan Dan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Lebih Pada Mahasiswa Politeknik Negeri Jember. *Skripsi*, 1–68.
- Anggraini, C. D., Herviana, H., & Rizma, A. (2024). Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Riau. 3(2), 81–88.
- Apriliani, L. (2023). Mahasiswa D3 Analis Kesehatan Di Stikes Karsa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karsa Husadagarut Program Studi D-Iiianalis Kesehatan.
- Arum, E. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Negeri 3 Kota Bekasi. *Skripsi*, 183(2), 1–121.
- Colak, H., Larik, G. N. F., Baak, M. A. Van, & Canfora, E. E. (2025). *Effects Of Isolated Single Fibers , Fiber Mixtures , And Fiber-Rich Whole Foods On Glucose Homeostasis In Individuals With Overweight And Obesity : A Systematic Review And Meta-Analysis*. *Clinical Nutrition*, 52, 236–251.
- Decroli, E. (2022). Prediabetes (Pertama). Andalas University Press.
- Desnafa, A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fastfood Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Anak Kelas 4 Di Sd Negeri Ciputat 1 Kota Tangerang Selatan. *Skripsi*, 167–186.
- Duong, K. N. C., Tan, C. J., Rattanasiri, S., Thakkinstian, A., & Anothaisintawee, T. (2023). *Comparison Of Diagnostic Accuracy For Diabetes Diagnosis : A Systematic Review And Network Meta-Analysis*. *Frontiers In Medicine*,

- (January), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1016381>
- Efendi, H. N., Laili, A. N., & Fairosi, M. (2025). Dampak Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Metabolik Mahasiswa Di Era Food Delivery Online. *Multidisiplin Ilmu Akademik*, 3(2), 706–714.
- Fauzia, N. N., & Urfiyya, Q. 'Aina. (2025). Hubungan Karakteristik Responden Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabupaten Bantul. 21, 91–99.
- Garonzi, C., Maguolo, A., & Maffeis, C. (2022). *Pros And Cons Of Current Diagnostic Tools For Risk-Based Screening Of Prediabetes And Type 2 Diabetes In Children And Adolescents With Overweight Or Obesity*.
- Gorin Bendoro, T. (2024). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages, Serat Pangan, Dan Aktivitas Sedentary Dengan Kadar Gdp Pada Penderita Dm Tipe 2. *Skripsi Politeknik Negeri Jember*.
- Hamama, F. (2023). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. *Skripsi*, 2, 1–51.
- Hasdipa, M., & Maigoda, T. C. (2024). Hubungan Asupan Karbohidrat , Serat Dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Wanita Dewasa Dengan Obesitas. *Nutrition And Health Insights*, 1(2), 98–104.
- Histiyani, H. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Baru Di Jember. *Skripsi Politeknik Negeri Jember*.
- Husna, A., Andika, F., & Willis, R. (2025). Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh. 11(1), 291–297.
- Iba, D. Z., & Wardhana, A. (2023). Metode Penelitian (M. Pradana, Ed.; 1st Ed.). Eureka Media Aksara, November 2023 Anggota Ikapi Jawa Tengah No. 225/Jte/2021.
- Idf. (2025). International Diabetes Federation 11 Th Edition, 2025. In P. S. Dianna J. Magliano, Edward J. Boyko, Irini Genitsaridi, Lorenzo Piemonte, Phil Riley (Ed.), *Journal Of Diabetes* (11 Th, Vol. 10, Number 5).
- Kementrian Kesehatan, R. (2019). *Angka Kecukupan Gizi (Akg)*. (Angka Kecupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia), 373426.

- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. (Dm), 41–50.
- Machali, I. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif.
- Mahendra, A. H. (2024). Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Puskesmas Cabangbungin Kabupaten Bekasi. *Skripsi*, 120.
- Mitchell, C. M., Davy, B. M., Ponder, M. A., Mcmillan, R. P., Hughes, M. D., Hulver, M. W., Neilson, A. P., & Davy, K. P. (2021). *Prebiotic Inulin Supplementation And Peripheral Insulin Sensitivity In Adults At Elevated Risk For Type 2 Diabetes : A Pilot Randomized Controlled Trial. Nutrients*.
- Mulia Siagian, T. G., Fellisia, F., Pane, N. O., Sibuea, G. L., Dwi Putra, A. I., & Mirza, R. (2024). *Psychological Well-Being Students In The 2022 Merdeka Student Exchange Program. Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 13(1), 18.
- Murwindra, R., Afrilia, R., Saputri, D. A., Saninta, R. P., Maretha, P. Y., Program, D., Pendidikan, S., Islam, U., Singingi, K., Program, M., Pendidikan, S., Islam, U., & Singingi, K. (2024). Pengaruh Asupan Karbohidrat Terhadap Penderita Diabetes Mellitus (Dm). 6(2), 52–56.
- Mushfirah, Nur. (2024). Gambaran Perilaku Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Remaja Di Smpn 30 Makassar. *Skripsi*.
- Norton, L., Shannon, C., Gastaldelli, A., & Defronzo, R. A. (2022). *Insulin : The Master Regulator Of Glucose Metabolism. Sciencedirect*, 129.
- Pamungkas, R. A., Nudin, Siokal, B., & Sudarman. (2016). Statistik Untuk Perawat Dan Kesehatan (A. Maftuhin, Ed.; Pertama). Trans Info Media.
- Perkeni. (2024). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia Tahun 2021. *Pb Perkeni*.
- Permadi, M. R., & Bifa Ramadhani, Q. S. (2023). Hubungan Asupan Serat Dan Pengetahuan Pola Makan Dengan Kejadian Konstipasi Pada Mahasiswa Politeknik Negeri Jember. *Jurnal Gizi Harena*, 4(3), 138–145.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., Prasetya, A. P., Anggraini, N., Marpuah, S., & Asanti, E. (2024). Dampak Makanan Cepat Sajibagi Kesehatan Tubuh Pada

- Kalangan Remaja. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 110–120.
- Pramono, A., Fitranti, D. Y., Nugroho, K. H., Sobirin, M. A., & Syauqy, A. (2023). *The Association Between Unhealthy Food Consumption And Impaired Glucose Metabolism Among Adults With Overweight Or Obesity: A Cross-Sectional Analysis Of The Indonesian Population. Journal Of Obesity*, 2023.
- Prayoga, T. S., & Suliadi. (2024). Korelasi Rank-Spearman Pada Hubungan Beberapa Variabel Produk Domestik Regional Bruto. *Jurnal Riset Statistika*, 4, 137–144. <https://doi.org/10.29313/Jrs.V4i2.5162>
- Purwaningsih, N. V., Kunsah, B., Maulidiyanti, E. T. S., Widyastuti, R., Saputro, T. A., Rahmawati, R., & Nuzula, F. N. (2024). Edukasi Dan Skrining Diabetes Melitus Pada Remaja Di Rongtengah Sampang Madura. *Jurnal Abdi Masyarakat Kita*, 4(1), 11–21. <https://doi.org/10.33759/Asta.V4i1.501>
- Puspita, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food Pada Remaja Di Smkn 3 Kota Bekasi. *Skripsi Sekolahtinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi*.
- Puspitasari, N. (2023). Asupan Energi , Zat Gizi Makro , Serat , Aktivitas Diploma Iii. *Skripsi*.
- Putra, E. S., Junita, J., & Siregar, S. (2024). *Influence Of Baz On Fasting Blood Glucose Levels As A Prediabetes Indicator In Adolescents In Jambi City. Action: Aceh Nutrition Journal*, 9(4), 785.
- Rahima, E. A. (2025). Hubungan Asupan Serat Dan Screen Time Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Politeknik Negeri Jember Skripsi.
- Rahmi, N., Zara, N., & Mardiati. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Western Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh. (1).
- Rajagukguk, Y. ., Sitanggang, E. ., Saragih, R. A. ., & Simbolon, G. . (2021). Korelasi Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Puasa , Kadar Trigliserida , Dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen. *Health & Medical*, 8–13.
- Rohmawati, N., Rachmawati, S. ., & Antika, R. . (2023). Buku Ajar Penilaian Konsumsi Pangan. *Universitas Jember*, 1–30.

- Rosares, V. E., & Boy, E. (2023). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia. 3(2), 65–71.
- Saefullah, A. (2024). Statistik Untuk Penenlitian. *Pusat Penerbit Stie Ganesha*, 200 Hlm + Vi.
- Salsabila, A. (2023). Korelasi Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Trigliserida Plasma Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Skripsi*, 1–25.
- Sattu, M., Balebu, D. W., Dokoleng, E., & Handayani, L. (2024). Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Mahasiswa Di Universitas Tompotika Luwuk. *Buletin Kesehatan Mahasiswa*, 2(3), 120–130.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Sitorus, C. E. S., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. 1, 10–17.
- Soelistejo, Soebagijo, Et Al. (2021). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021. In *Perkeni*. Wwww.Ginasthma.Org.
- Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., Isnaini, M., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). *Metode Survey : Explanatory Survey Dan Cross Sectional Dalam Penelitian Kuantitatif Survey Methods : Explanatory Survey And Cross Sectional In Quantitative Research*. 4(3), 1695–1708.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D (23rd Ed.). Alfabeta,Cv.
- Tantri, A. A., Wati, D. A., Junita, D. E., & Nurhayati, A. (2024). Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 12(2), 240–249. <https://doi.org/10.31983/Jrg.V12i2.11757>
- Tricahya, R. I. (2023). Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas Pada Mahasiswa

- (Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember). *Skripsi*, 1–38.
- Tsitsou, S., Zacharodimos, N., Poulia, K., Karatzi, K., Dimitriadis, G., & Papakonstantinou, E. (2022). *Effects Of Time-Restricted Feeding And Ramadan Fasting On Body Weight, Body Composition, Glucose Responses, And Insulin Resistance: A Systematic Review Of Randomized Controlled Trials. Nutrients*.
- Tulleken, C. Van. (2025). Ultra-Processed Foods And Public Health : Evidence Of Harm And Of Conflicts Of Interest In The Food Industry To Evade Regulation. *Future Healthcare Journal*, 12(2), 100263.
- Utomo, D., Khasanah, D. U., Himawan, F., & Suparjo, S. (2021). Uji Sensitivitas Dan Spesifitas Gula Darah Puasa Kapiler Sebagai Prediktor Prediabetes. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 275. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.441>
- Wahyuni, T., Nauli, A., Dwiani, G., Tubarad, T., & Hastuti, M. S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. 2(2), 88–94.
- Wardani, N. F. D., & Sholihah, L. A. (2025). Hubungan Asupan Serat, Seng Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hiperglikemia Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Health And Nutritions*, 11(1), 167–186.
- Who. (2021). *Food Systems For Health (World Health Organization)*. (4).
- Widhiarsini, L. D. (2018). Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Gula Darah Puasa Untuk Mendeteksi Prediabetes Pada Remaja. *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali*.
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., & Mahatma, G. (2024). Pengaruh Pola Asupan Makan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal Of Public Health Science*, 1(2), 108–124.
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), 1686–1695.

- Widyatama Putri, K., Rachmawati, D., Cahyo Sepdianto, T., Keperawatan, P., & Kesehatan Kemenkes Malang, P. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Factors Influencing Hypoglycemia In Type Ii Diabetes Mellitus Patients. *Bali Medika Jurnal*, 10(1), 108–118. <https://doi.org/10.36376/Bmj.V9i3>
- Yuan, T., Song, S., Zhao, T., Duo, Y., Wang, S., & Gao, J. (2021). *Patterns Of Insulin Secretion During First-Phase Insulin Secretion In Normal Chinese Adults*. 12(November), 1–7.
- Yulia, A. (2024). Determinan Risiko Dan Pengetahuan Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Hasanuddin. *Skripsi*, (0), 1–68.
- Yunianto, A. E., Lusiana, S. A., Suryana, N. T. T., Utami, N., Yunieswati, W., Ningsih, W. I. F., Fitriani, R. J., Argaheni, N. B., Febry, F., Puspa, A. R., Atmaka, D. R., & Lubis, A. (2021). Ilmu Dasar Gizi. In *Ilmu Dasar Gizi*.
- Yusuf, B., Nafisah, S., & Inayah, N. N. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (Pmj)*, 6(1), 28–33.
- Zahroh, S. F. (2017). Naskah Publikasi Hubungan Antara Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Karyawan Puskesmas Rongkop Gunungkidul.