

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Ardiansyah, & Nurvinanda, R. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan perilaku diet rendah garam pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Melintang. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), 198–211. <https://doi.org/10.53510/nsj.v4i2.211>
- Al-Hazmi, A. H., Alanazi, A. D. M., Thirunavukkarasu, A., Alriwely, N. S., Alrais, M. M. F., Alruwaili, A. B. S., Alnosairi, M. S., & Alsirhani, A. I. (2025). Evaluation of hypertension knowledge and its association with medication adherence among hypertensive patients attending primary health centers: a cross-sectional study from eastern Saudi Arabia. *Frontiers in Public Health*, 12, 1378561. doi: 10.3389/fpubh.2024.1378561
- Amaliah, F., Ngasu, K. E., & Sari, D. N. P. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi dengan pola konsumsi diet rendah garam. Jurnal Riset Media Keperawatan*, 7(2), 1–9. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v7i2.544>
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1), 77–90.
- Andhini, F., & Ruhana, A. (2024). *Gambaran standar pelayanan minimal dan tingkat kepuasan layanan gizi pada pasien rawat inap ruang Edelweis Rumah Sakit Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso Surabaya. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2).
- Andriani, I., Rasni, H., Susanto, T., Susumaningrum, L. A., & Siswoyo, S. (2020). Gambaran Konsumsi Garam pada Petani Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(1), 30–37.
- Anisah, A. N., & Sari, D. K. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 301–312.

- Anita Sahputri, Hernalinda, & Hermaliaputri. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Yang Dirawat Jalan di Puskesmas Langsa Timur. *Journal Getsempena Health Science Journal*, 3(3), 104–117.
- Annisa, A. N., & Sari, D. K. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 301–312.
- Annisa, N. S., Haryanto, J., & Kristiawati. (2024). *Dukungan keluarga terhadap manajemen hipertensi pada lansia di Indonesia. Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 657–665. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8212>
- Arindari, D. R., & Puspita, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ariodillah.
- Arisandy, M., Ardianysah, & Arjuna. (2024). Hubungan dukungan keluarga dan efikasi diri dalam mengontrol tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 11(2)
- Arrang, S. T., Veronica, N., & Notario, D. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Faktor Lainnya dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta. Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*.
- Astuti, W., & Akbar, H. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan terapi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bilalang. *Gema Wiralodra*, 13(2), 680–687. <https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.v13i2.292>
- Ati, S. N. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku patuh diet rendah garam pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Abadijaya Depok [Tugas Akhir, Universitas Brawijaya].
- Ayuning Siwi, M. A., Nadhiroh, L., & Widara, R. T. (2024). *Hubungan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14–19. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>

- Azizah, L. W. N., & Kristinawati, B. (2023). Hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan dengan status tekanan darah pada penderita hipertensi. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(1).
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam Angka*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Chen, P., & Antonelli, M. (2020). Conceptual Models of Food Choice: Influential Factors Related to Foods, Individual Differences, and Society. *Foods*, 9(1898), 1–21. <https://doi.org/10.3390/foods9121898>
- Contento, I. R., & Koch, P. A. (2020). *Nutrition Education Linking Research, Theory and Practice*. In *Nutrition Education (3rd Ed)*. Jones & Bartlett Learning.
- Damayanti, N. M. R., & Nursini, N. W. (2024). *Gambaran tingkat pengetahuan tentang penatalaksanaan diet rendah garam terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi*. *JAKASAKTI*, 3(1).
- Deasy, A. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia (45–59 tahun). *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 2(1).
- Dewi, K. S., & Widayanti, C. G. (2015). Gambaran Makna Keluarga ditinjau dari Status dalam Keluarga, Usia, Tingkat Pendidikan, dan Jenis Pekerjaan (Studi Pendahuluan). *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 163-172.
- Dhrik, M., Prasetya, A. A. N. P. R., & Ratnasari, P. M. D. (2023). *Analysis of the Relationship between Hypertension Knowledge with Medication Compliance and Blood Pressure Control in Hypertensive Patients*. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 9(1), 70–77.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Jember 2024*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.

- Efriani, L., Hadi, I., & Aisyah, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kualitas Hidup Terhadap *Self Care* Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Cangkol Kota Cirebon Tahun 2022. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 7(1), 1–5.
- Elijovich, F., Weinberger, M. H., Anderson, C. A. M., Appel, L. J., Bursztyn, M., Cook, N. R., ... Laffer, C. L. (2016). Salt sensitivity of blood pressure: A scientific statement from the American Heart Association. *Hypertension*, 68(3), e7–e46.
- Ernawati, I., & Yulita, S. (2023). *Penyuluhan peningkatan pengetahuan masyarakat terhadap hipertensi. Jurnal Bakti Untuk Negeri*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36387/jbn.v2i2.959>
- Fachry, Ade Wildan Rizky. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020 [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85-94.
- Fauzan, A., & Rahayu, S. (2024). Dukungan keluarga pada pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2).
- Fitriani, F., Afelya, T. I., Syam, S. H., & Mangemba, D. (2023). Hubungan pengetahuan dengan perilaku diet hipertensi: Relationship between knowledge and hypertension diet behavior. *Lentora Nursing Journal*, 4(1), 20–26. <https://doi.org/10.33860/lnj.v4i1.3475>
- Gömleksiz, M., Gömleksiz, M. R., Gelen, Ş., Uzala, E. S., & Yakar, B. (2025). Effectiveness of a knowledge level of hypertension on blood pressure control, treatment adherence, and physical activity of hypertensive individuals. *The Journal of Clinical Hypertension*, 27(e14958). <https://doi.org/10.1111/jch.14958>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium intake and hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1970.

- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2017). Textbook of Medical Physiology (13th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Halawa, A., Usman, A. M., & Nursasmita, R. (2023). *Pengaruh health education terhadap pengetahuan dan sikap tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Nasional*, 1(2). <https://doi.org/10.47313/jkkn.v1i2.3156>
- Hall, J. E., do Carmo, J. M., da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2015). Obesity-induced hypertension: Interaction of neurohumoral and renal mechanisms. *Circulation Research*, 116(6), 991–1006.
- Hanum, P., Lubis, R., & Rasmaliah. (2017). Hubungan Karakteristik dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *JUMANTIK*, 3(1), 72-88.
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Harwati, R. (2019). Faktor penyebab kejadian hipertensi pada lansia di Dusun Sidomulyo RT 25 RW 15 Sragen Wetan Sragen. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1).
- He, F. J., & MacGregor, G. A. (2020). Reducing salt intake to prevent hypertension and cardiovascular disease. *Journal of Hypertension*, 38(4), 635-642.
- Hikmawati, H., Marasabessy, N. B., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat pengetahuan mempengaruhi kepatuhan diet hipertensi pada lansia di Desa Waimital Kecamatan Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur*, 2(1).
- Hikmawati, Marasabessy, N. B., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2(1), 45–53.

- Hisni, D., Widowati, R., & Wahidin, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Limo Depok. *ILMU DAN BUDAYA*, 40(57), 6659-6668.
- Iskandar, Nurhartanto, A., & Jayadi, A. (2025). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Beranti Raya Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *JCRD: Journal of Citizen Research and Development*, 2(1), 60–70.
- Islani, G. U. Y., Harun, O., & Barus, S. U. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 14(2), 465-469.
- Iswandari, N. D., & Hasanah, S. N. (2023). Factors Affecting Hypertension of Menopause Women in Terminal's Health Centers. *Midwifery and Complementary Care*, 2(2), 72–84. <https://doi.org/10.33859/mcc.v2i2.628>
- Jeida, S. G., Mado, F. G., & Nayoan, C. R. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat dan kontrol rutin tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Penfui. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2).
- Jeida, S. G., Mado, F. G., & Nayoan, C. R. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat dan kontrol rutin tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Penfui. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2).
- Kemalasari, E., Millah, I., Sangadji, N. W., & Putri, E. C. (2025). *Faktor–faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pekerja bagian office di PT. X tahun 2024*. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), 291–305. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i1.1179>
- Liawati, N., Purnairawan, Y., & Ihsan, R. N. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 37–44.

- Linda. (2017). Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 150-157.
- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Z, K., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), 68-76.
- Mansyur, M., & Suminar, E. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pasien hipertensi dalam minum obat antihipertensi yang berobat di Klinik PKU Muhammadiyah Dukun. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 7(2), 103–109.
- Mariana, M., Indriastuti, D., & Abadi, E. (2022). Hubungan pengetahuan diet hipertensi terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Wundulako. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(3), 26–31.
- Mariyani, M., Azriful, A., & Bujawati, E. (2021). Family support through self-care behavior for hypertension patients. *Diversity: Disease Preventive of Research Integrity*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.24252/diversity.v2i1.23180>
- Marleni, L., Syafei, A., & Sari, M. T. P. (2020). Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi di Puskesmas Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 15(1), 66-72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). *Hubungan gaya hidup (lifestyle) dengan kejadian hipertensi pada usia produktif*. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 179–188. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>
- Meliana, M., & Vionalita, G. (2020). Determinan faktor sisa makanan pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Hermina Daan Mogot. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(4). <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i4.101>
- Naibaho, E. N. V., Damanik, H., Ritonga, E. P., Dewi, R., & Faustina, L. P. (2022). Hubungan dukungan keluarga dan self management dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 732–741. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i4.2585>

- Najoan, C., Nurmansyah, M., & Masi, G. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tombulu. *Mapalus Nursing Science Journal*, 2(1), 59–67. <https://doi.org/10.35790/mnsj.v1i3.50937>
- Niga, J. L. (2021). Hubungan pola diet rendah garam dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(3), 141–153.
- Niga, J. L. (2021). Hubungan pola diet rendah garam dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(3), 141–153. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66>
- Nisa, F., Fiddaroini, F., & Ana, K. D. (2024). Hubungan kepatuhan diet rendah garam dengan tekanan darah pasien hipertensi di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing and Health*, 9(1).
- Nisa, F., Fiddaroini, F., & Karisma Dwi Ana, K. D. A. (2024). Hubungan kepatuhan diet rendah garam dengan tekanan darah pasien hipertensi di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 9(12), 1–8.
- Nita, Y., & Oktavia, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru Tahun 2017. *JURNAL ILMU KESEHATAN*, 6(1), 90-97.
- Nur'aini, E. Y., & Nisak, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Desa Ngompro Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi. *CAKRA MEDIKA Media Publikasi Penelitian*, 9(1), 8–18.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4(1), 1-6.
- Nursakinah, Y., & Handayani, A. (2021). Faktor-faktor risiko hipertensi diastolik pada usia dewasa muda. *Jurnal Pandu Husada*, 2(1), 1–7.

- Oktaviani, A., Afrinis, N., & Verawati, B. (2023). *Hubungan cita rasa dan variasi menu makanan dengan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap di RSUD Teluk Kuantan tahun 2022*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(1).
- Patarru', F., Solon, M., Talebong, G., & Rannu, H. (2022). *Factors associated with diet compliance with hypertension patients*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 12(3). <https://doi.org/10.33221/jiiki.v12i03.2074>
- Patarru', F., Solon, M., Talebong, G., & Rannu, H. (2022). *Factors associated with diet compliance with hypertension patients*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 12(3), 133–139. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v12i03.2074>
- Prastika, D. M., & Afifah, C. A. N. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG), 2(1), 10-21. <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i.2064>
- Pristianty, L., Priyandani, Y., & Rahem, A. (2023). The correlation between knowledge, attitude and family support on compliance of outpatients with hypertension in a healthcare centre in Indonesia. *Pharmacy Education*, 23(2), 530–536. <https://doi.org/10.46542/pe.2023.232.2530>
- Putri, A. S., & Dyahariesti, N. (2021). Analisis efektivitas biaya kombinasi obat antihipertensi pada pasien rawat inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2020. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 4(2). <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v4i2.1296>
- Putri, M. N., Santi, T. D., & Arbi, A. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan kontrol berobat pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Kuta Alam Kota Banda Aceh Tahun 2023. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(3).
- Rahayu, S., Hoedayana, A. P., & Inriyana, R. (2024). *Hubungan pengetahuan tentang pencegahan komplikasi hipertensi dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi*. PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(2). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.29319>

- Rahima, A. M., Yunita, R., & Widhiyanto, A. (2025). *Hubungan kesadaran diri dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Tambelang. Journal Sains Student Research*, 4(1). <https://doi.org/10.61722/jssr.v4i1.8206>
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11-26.
- Ramadhani, R., Dianingati, R. S., & Annisaa', E. (2023). Analisis Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Pasien Hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 3(1), 11–18.
- Rangkuti, W. F. S., Rahayu, H., & Hutapea, B. (2021). Dukungan sosial keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Rangkuti, W. F. S., Rahayu, H., & Hutapea, B. (2021). Dukungan sosial keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 163–174.
- Rinawati, R., & Marasabessy, N. B. (2022). Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(2), 117–129.
- Rinawati, R., & Marasabessy, N. B. (2022). Dukungan keluarga dan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(2).
- Rizki, Y. R. (2022). *Penyuluhan hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah. Jurnal Abdimas Medika Suherman*, 1(2), 15–20.
- Runturambi, Y. N., Kaunang, W. P. J., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 314-318.
- Sadikin, B. G. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 tentang Pedoman Nasional Pelayanan

Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. jdih.kemkes.go.id

- Safitri, D., Pahria, T., & Rahayu, U. (2023). *Factors associated with dietary and fluid restriction adherence of chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. Media Keperawatan Indonesia*, 6(3), 198–208. <https://doi.org/10.26714/mki.6.3.2023.198-208>
- Safitri, H. Y., Kamariyah, & Mekeama, L. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1496–1504.
- Salmid, A., Wahyudi, U., Ritianingsih, N., & Nurhayati, F. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku klien dalam pengendalian hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(3).
- Sari, K. D. P., Wiardani, N. K., & Sugiani, P. P. S. (2023). Hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam dan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Kuta Utara. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(3), 209–216.
- Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., & Qulbi, S. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 1(3), 55-65.
- Septidiantari, L. P. Y., Padmiari, I. A. E., & Ariati, N. N. (2023). *Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya sisa makanan pada pasien rawat inap di RSUD Bangli. Jurnal Ilmu Gizi*, 11(1), 15–21. <https://doi.org/10.33992/jig.v11i1.1172>
- Shalahuddin, I., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2021). Hubungan pengetahuan, sikap dengan perilaku pengaturan diet hipertensi di Puskesmas Guntur Garut. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 192–202.

- Shierly, G. S., & Soputri, N. (2024). Analisis kepatuhan konsumsi obat hipertensi pada pekerja dengan hipertensi di salah satu perusahaan BUMN di Jakarta Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 16453–16459.
- Sofianita, W., Supriyatna, R., & Novinda, D. (2024). *Analisis pola makan, aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat hipertensi terhadap pengendalian tekanan darah. PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.46498>
- Sudrajat, A., Wulan, T. D. C., Yarden, N., Manurung, S., Lusiani, D., Wartonah, W., Silviani, N. E., Pangastuti, T. E., & Iriana, P. (2024). *Blood pressure stability within normal range in hypertension patients is closely related to compliance with medication and low salt diet. Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 4(2). <https://doi.org/10.36082/jhcn.v4i2.198>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukatmah. (2024). *Gambaran sisa makanan pada pasien rawat inap bedah RSUD Haji Abdoel Madjid Batoe Muara Bulian Kabupaten Batanghari (Skripsi sarjana, Universitas Baiturrahim Jambi)*
- Sumarni, S. (2025). *Pengaruh usia lanjut terhadap kesehatan lansia. Jurnal Berita Kesehatan*, 18(2), 74–79. <https://doi.org/10.58294/jbk.v18i2.312>
- Surani, V., Pranata, L., Sestiyowati, T. E., Anggraini, D., & Ernawati, S. (2022). *Relationship between family support and self-care in hypertension patients. Formosa Journal of Multidisciplinary Research*, 1(7), 1447–1458. <https://doi.org/10.55927/fjmr.v1i7.1784>
- Susanti, S. (2024). Perbedaan efektivitas diet rendah garam dan diet DASH terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 8(2). <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.17133>
- Susanti, S. (2024). *Perbedaan efektivitas diet rendah garam dan diet DASH terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 8(2). <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.1713>

- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis hubungan sosiodemografis dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lasalepa Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(2), 102–109.
- Tanty, H. N., Sukowati, Y., Aisyah, S., & Safitri, M. Y. (2025). *Relationship Between Knowledge and Blood Pressure Among Hypertensive Prolanis Patients at Seto Hasbadi 01 Clinic*.
- Tarigan, A. P. S., Batubara, A., & Pasaribu, T. (2025). *Dukungan keluarga dan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi: Studi korelasional*. *Jurnal Keperawatan POLKEPSU*, 6(1). <https://ojs.poltekkes-medan.ac.id/infus/article/view/2561>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Health Studies*, 2(2), 167-171.
- Toar, J., & Sumendap, G. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif*. *Nutrix Journal*, 7(2), 131–137.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 *International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines*. *Journal of Hypertension*, 39(6), 983–1004. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002453>
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian sistematis faktor-faktor risiko hipertensi pada lansia. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 21(5), 347–353. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.5.347-353>
- Visseren, F. L. J., Mach, F., Smulders, Y. M., Carballo, D., Koskinas, K. C., Bäck, M., Benetos, A., Biffi, A., Boavida, J. M., Capodanno, D., Cosyns, B., Crawford, C., Davos, C. H., Desormais, I., Di Angelantonio, E., et al. (2021). 2021 ESC *guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice*. *European Heart Journal*, 42(34), 3227–3337. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>

Wahyudi, W. T., Herlianita, R., & Pagis, D. (2020). Dukungan keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 110-117.

Wicaksono, R., & Lestari, P. (2024). *Dukungan Keluarga dengan Self-Management pada Pasien Hipertensi: Family Support with Self-Management in Hypertensive Patients. Journal of Holistics and Health Sciences*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v6i1.365>

Widayani, K. D. Y., Wijaya, I. P. A., Prihandini, C. W., & Prihandhani, I. S. (2025). Hubungan pengetahuan diet DASH dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 218–223.

Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., de Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., Lip, G. Y. H., McManus, R., Narkiewicz, K., Ruschitzka, F., Schmieder, R. E., Shlyakhto, E., Tsioufis, C., Aboyans, V., & Desormais, I. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

Wirayudha, G., Ilmi, I. M. B., & Marjan, A. Q. (2024). Analisis faktor risiko kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia di Kelurahan Kedaung Kota Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 269–274.

Wisesa, I. G. N. R. P., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan pengetahuan tentang DASH dan status gizi dengan hipertensi pada pasien dewasa di wilayah Denpasar Barat.

World Health Organization. (2023). Salt reduction. Geneva: WHO.

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.

- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*, 8(1), 286-299.
- Yosfand, N. Z., Rizka, Y., & Elita, V. (2022). Hubungan lama menderita hipertensi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga. *Riau Nursing Journal*, 1(1), 51–59.
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, S. W., Triastuti, N. J., & Istiqomah, N. (2025). *Hubungan usia, pendidikan, dan tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi berpendekatan cross sectional*. *Jurnal Keilmuan dan Keislaman*, 4(2), 179–188. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.399>
- Zahidah, N. N. (2021). Literature Review: Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(2), 224–231.