

RINGKASAN

“Asuhan Gizi Pasien Rawat Inap Dengan Diagnose Post Open Cholecystectomy (Cholangitis) Di Ruang Yudistira RSUD Jombang” yang disusun sebagai bentuk pelaksanaan kegiatan Magang Mahasiswa Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember.

Kegiatan ini bertujuan memberikan pengalaman praktik langsung bagi mahasiswa dalam menerapkan proses Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) di rumah sakit, sekaligus melatih kemampuan analisis, penetapan diagnosis, perencanaan intervensi, dan evaluasi gizi pada pasien dengan penyakit kompleks. Magang dilaksanakan di Instalasi Gizi RSUD Kabupaten Jombang selama delapan minggu, mulai 29 September hingga 21 November 2025. Mahasiswa berpartisipasi aktif dalam pelayanan gizi di berbagai ruang perawatan, termasuk ruang penyakit dalam, anak, bedah, obstetri, HCU, serta ruang Yudistira tempat pasien khusus ini dirawat. Pasien yang menjadi fokus asuhan gizi merupakan perempuan berusia 52 tahun dengan diagnosis Post Open Cholecystectomy (Cholangitis), datang dengan keluhan mual, muntah, dan lemas selama tiga hari. Hasil skrining menggunakan MST dan MNA menunjukkan skor tiga yang menandakan risiko malnutrisi, dengan LILA 23 cm menunjukkan status gizi kurang, serta hasil biokimia menunjukkan peningkatan SGOT, SGPT, dan bilirubin direk akibat peradangan saluran empedu. Proses asuhan gizi dilakukan melalui observasi, partisipasi aktif, dan praktik langsung, meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, monitoring, dan evaluasi gizi di bawah bimbingan dosen pembimbing serta dietisien rumah sakit. Melalui kegiatan ini, mahasiswa memperoleh pengalaman nyata dalam penerapan teori gizi klinik, mengembangkan kerja sama interprofesional, serta meningkatkan kemampuan komunikasi edukatif dengan pasien, yang diharapkan menjadi bahan evaluasi dan pembelajaran untuk peningkatan kualitas pelayanan gizi klinik.