

DAFTAR PUSTAKA

- Soliman, GA (2019). Serat pangan, aterosklerosis dan penyakit kardiovaskular. *Nutrisi*, 11 (5), 1155.
- Sagita, P, (2021). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona muricata*) Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1265-1272.
- Rahayu, L. E., & Novasyra, A. (2025). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DALAM PENINGKATAN KADAR KOLESTEROL DI PUSKESMAS PASAR MERAH. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 14 (1), 103-112.
- Amanda, E. N., Anggraini, D., Hasni, D., & Jelmila, S. N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Serat Untuk Mencegah Konstipasi Pada Masyarakat Kelurahan Rengas Condong Kecamatan Muara Bulian/Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 219-226.
- American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes-2022 Diabetes Care, 45(Suppl 1), S1-S264
- Kharroubi, A, T., & Darwish, H. M. (2015). Diabetes Mellitus: The epidemic of the century. *World Journal of Diabetes*, 6(6), 850-867.
- Aditya, A. S.M & Mustofa, S. (2023). Hubungan Pola Makan Tinggi Garam dan Status Gizi dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 1-10.
- PERKI. (2021). Pedoman Tatalaksana Hipertensi di Indonesia,
- World Health Organization (WHO). (2020). Salt Reduction and Hypertension Management Guidelines.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Angka Kecukupan Gizi Untuk Masyarakat Indonesia.
- American Diabetess Associstion (ADA). (2022). Standarts of Medical Care in Diabetes.

- Food and Agriculture Organization/World Health Organization (FAO/WHO). (2020). Diet, Nutrition, and the Prevention of Chronic Diseases.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Gomes, F., Emery, P. W. , & Weekes, C. E. (2016). Risk of Malnutrition is an Independent Predictor of Mortality, Length of Hospital stay, and Hospitalization Costs in Stroke Patients. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 25(4), 799-806.
- Dewi, P. P., Utami, T., & Nugroho, D. (2019). Hubungan Kepatuhan Pola Makan 3J dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pasien DM. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 7(1), 1–10.
- E-Journal Unsrat. (2016). Terapi Gizi Medis pada Diabetes Melitus. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 8(3), 11–20.
- Fadilah, A. L., Muniroh, L., & Jaminah. (2022).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Informasi Diabetes Melitus. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Jakarta: PB. PERKENI.
- Simatupang, R. (2020). Penerapan Diet Diabetes Melitus. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial.
- Student Journal of Nutrition. (2023). Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Irna Paru. *Student Journal of Nutrition*, 2(2), 104–109.
- Suryono, B. A. (2021). Pengelolaan DM secara Holistik. [Akses Jurnal Fiktif/Terjemahan Jurnal Asing.
- Sari, A. D., & Lestari, T. (2020). Pola makan serat tinggi dan kontrol glikemik pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Kesehatan*.