

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2020). 2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2020. *Diabetes Care*, 43(Supplement_1), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- Afandi F. A., Wijaya C. H., Faridah D. N., dan S. N. E. (2019). *Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat*. 145–160.
- Amelia, D., Rahmawati, F., & Yusuf, A. (2024). Hubungan Asupan Energi Total dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien DMT2. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*, 12(1), 20–27. <https://doi.org/10.26553/jgk.v12i1.2024>
- Amelia, L., Sulendri, N. K. S., Darni, J., & Wahyuningsih, R. (2024). Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Indonesian Health Issue*, 3(1), 34–43. <https://doi.org/10.47134/inhis.v3i1.58>
- Anabanua, T. N., Safitri, A., Basri, R. P. L., Zulfamidah, Z., & Pramono, S. D. (2023). Pengaruh Dangke Pada Gdp Dan Gd2Pp Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Obesitas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5967–5973. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.21123>
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). *Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al -Qur'an*. 1(3), 427–435.
- Armansyah, F., Nababan, T., Maulia, M., Rakhmiyati, R., & Ndruru, T. A. D. (2025). Faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Kota Sabang. *Malahayati Nursing Journal*, 7(5), 1886–1896. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i5.19740>

- Aspilayuli, Suhartatik, & Mato. Rusni. (2023). Literatur Review: Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus Gestasional. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 111–120.
- Asrori, A., Fandianta, F., Edyansyah, E., Permata, R. D., & Handayani, H. (2023). Analisis Kadar Glukosa Darah Puasa Menggunakan Serum Dan Plasma Natrium Fluorida. *Journal of Medical Laboratory and Science*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.36086/medlabscience.v3i1.1600>
- Astuti, Y., Fandizal, M., & Khairani. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Cililitan Tahun 2021. *Jurnal Medika Hutama*, 3(2), 2053-2057 (5). <http://jurnalmedikahutama.com>
- Atmadja, T. F. A., Marwah, S. F., & Husnul, N. (2025). *Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. 1*, 61–67.
- Azzahra, P. R., Hasan, N., & Amir, S. (2023). GAMBARAN KONSUMSI LEMAK TERHADAP PERSENTASE LEMAK TUBUH MAHASISWA PRODI S1 ILMU GIZI FKM UNHAS DESCRIPTION OF FAT CONSUMPTION ON BODY FAT PERCENTAGE OF. 121–132.
- Bintari, T. L. (2021). Gambaran penggunaan antidiabetes oral pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas dharmarini temanggung periode desember 2020. *Journal Skripsi*, 31.
- Butu, P., Yusuf, K., & Rahmaniari, A. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Asupan Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di Rs Uptd Mulia Kabupaten Puncak Jaya Provinsi Papua Tengah. *Jurnal Ners*, 8(2), 1430–1436.
- Cahyati, A., Februanti, S., & Adini, S. (2021). Deteksi Dini Tekanan Darah Dan Kadar Gula Darah Sebagai Pencegahan Kegawatdaruratan Penyakit Jantung. *ABDIMAS:*

Jurnal Pengabdian Masyarakat, 4(1), 594–599.
<https://doi.org/10.35568/abdimas.v4i1.1053>

Faida, A. N., & Santik, Y. D. P. (2020). Kejadian Diabetes Melitus Tipe I pada Usia 10–30 Tahun. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(1), 33–42.

Fandinata, S. S., & Darmawan, R. (2020). *Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Oral Anti Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. 10(1), 23–31.

Fandy Novrian, S. H. (2020). 1 1,2 2. 4(4), 146–152.

Fariqi, M. Z. Al, & Yunika, R. P. (2022). Hubungan asupan makan dan tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II di masa pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 133. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i2.259>

Ferlitasari, S. N., Wuryanto, M. A., & Sutiningsih, D. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Rumah Sakit Pertamina Cirebon Tahun 2019. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1). <https://doi.org/10.14710/jrkm.2022.14291>

Fitri, A. S., Arinda, Y., & Fitriana, N. (2020). *Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat Analysis of Chemical Compounds on Carbohydrates*. 17(1), 45–52.

Fitriyanti, & Alim, M. D. M. (2022). Gambaran Profil Pengobatan dan Analisis Potensi Interaksi Obat Potensi Interaksi Obat pada Pasien DMG dengan Penyakit Penyerta pada Pelayanan Kesehatan Kota Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), 2190–2198.

Giajati, S. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 38–43. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i1.26424>

- Gunawan, H. A. (2024). Perbandingan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Sampel Serum, Plasma Heparin Dan Plasma Naf. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 11(1), 36. <https://doi.org/10.56710/wiyata.v11i1.785>
- Hakim, A., Ismunandar, H., & Wahyuni, A. (2022). Manajemen Diabetes Melitus : An Update. *Journal Medula*, 12(1), 160–165. <https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/388/318>
- Hamama, F., Kasmiyeti, Sartika, W., Hasneli, & Yuniritha, E. (2023). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022. *Jurnal Gizi* , 01(02), 40–48.
- Hasdipa, M., & Maigoda, T. C. (2024). *Hubungan asupan karbohidrat , serat dan aktifitas fisik dengan kadar glukosa darah puasa pada wanita dewasa dengan obesitas The correlation of carbohydrate intake , fiber and physical activity with fasting blood glucose levels in adult women with obesity* . 1(2), 98–104.
- Hermanto, R. A., Rahman, L. H., & Hanny, R. (2025). *Persepsi kesehatan dan perilaku konsumsi gorengan selama bulan Ramadan : Studi eksploratori*. 9, 85–93.
- Husna, A., Andika, F., & Willis, R. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 11(1), 2615–109.
- Irma, R., Gizi, J., & Kendari, P. K. (2019). *IDENTIFIKASI FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI KABUPATEN KONAWE PROVINSI SULAWESI TENGGARA*. 11.
- Irwanto, R., Panjaitan, R., Siregar, A. F., & Paranduri, A. I. (2021). Edukasi Penyakit Diabetes Mellitus Tipe-2 Dan Penerapan Tata Laksana Diet Untuk Mengendalikan Glukosa Darah. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 92–96.

<https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.736>

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.

Kendra Hosea, Supriyanto Kartodarsono, Arifin, & Sumardi. (2022). Pengaruh Pemberian Produk Olahan Kacang Kedelai Terhadap Glukosa Darah Puasa dan Resistansi Insulin Pada Model Tikus Diabetes Melitus. *Medicinus*, 35(3), 11–16. <https://doi.org/10.56951/medicinus.v35i3.102>

Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Relationship of Age, Gender, and Body Mass Index with Fasting Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Proklamasi Outpatient Clinic, Depok, West Java. *Kusuma Husada Health Journal, Dm*, 41–50. <https://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/article/view/412>

Kushargina, Rosyanne; Purnamasari, T. A. E. (2021). *EDUKASI BAHAYA KONSUMSI LEMAK BERLEBIH DAN PEMANTAUAN STATUS GIZI PEGAWAI SEKTOR FORMAL DI JAKARTA*. 3(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.51873/jhhs.v9i2.402>

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Lontoh, E., Johanis, G. F., & Kaligis, Y. A. (2025). *HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DM DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS*. 6, 15782–15793.

Marbun, A. S. (2022). Pelaksanaan Empat Pilar pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 366–371.

Mirza, M., & Cahyady, E. (2020). Gambaran Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe-II

Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam di Rumah Sakit Meraxa Kota Banda Aceh Tahun 2018 Universitas Abulyatama Kandidat: Jurnal Riset dan Inovasi Pendidikan. ▪ Kandidat, 2(2), 35–41.
<http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/kandidat>
<http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/kandidat>

Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2*. 9(28), 328–333.

Murwindra, R., Afrilia, R., Saputri, D. A., Saninta, R. P., & Maretha, P. Y. (2024). Pengaruh Asupan Karbohidrat Terhadap Penderita Diabetes Mellitus (Dm). *Jedchem (Journal Education and Chemistry)*, 6(2), 52–56.
<https://doi.org/10.36378/jedchem.v6i2.3807>

Nadia, F. S., Wati, D. A., Isnawati, M., Sulchan, M., & Afifah, D. N. (2020). *Pengaruh Pembatasan Asupan Makan Wanita Obesitas Pre- Menopause terhadap Kadar Trigliserida dan Status Resistensi Insulin*. 9(1), 18–24.

Nasution, L. K. (2020). Pengaruh Riwayat Melahirkan Bayi Lebih Dari 4000 Gram Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pintupadang. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 329–334.

Nur Suci Ayu, R., & Surahman, N. (2022). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 529–533.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/13277/10120>

Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.779>

Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., Wati, D. A., & Pringsewu, U. A. (2023). *Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien*

Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. 6(2).

Pratama, F. P., & Darsini, D. (2023). TERAPI KOMPLEMENTER PENURUN KADAR GULA DALAM DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(1), 24–36. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i1.280>

Purnama, S., & Wahyudi, A. (2018). *Asupan Zat Gizi Makro Penderita DM Tipe II yang Mengkonsumsi dan Artikel history. 6(1).*

Putra, A., & Mahmudiono, T. (2022). Pengaruh Konsumsi Karbohidrat Sederhana terhadap Fluktuasi Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 10(2), 101–108. <https://doi.org/10.31227/jgdi.v10i2.2022>

Putri, M. G., Nugroho, H., & Adi, M. S. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kontrol Glikemik Diabetes Melitus Tipe 2. 7(1), 341–350.*

Rahmatunisa, A. N., Ali, Y., & MS, E. M. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Pada Serum Segera Dan Ditunda Selama 24 Jam. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1180–1185. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2112>

Rahmi, S., Rizka, L., & Abadi, E. (2022). Hubungan Konsumsi Ikan Berdasarkan Jenis dan Cara Pengolahannya dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(2), 08 - 11., 9.

Ramadhani, A. A., Khotami, R., Sarjana, P., Masyarakat, K., & Masyarakat, F. K. (2023). *Hubungan Tingkat Pendidikan , Pengetahuan , Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. 2(1), 137–147. https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271*

- Ratu, V. N., Huriyati, E., & Purba, M. (2024). *Konsumsi sayur dan buah serta aktivitas fisik terhadap kadar HbA1c pada penyandang diabetes melitus tipe 2*. 20(3), 126–134. <https://doi.org/10.22146/ijcn.70260>
- Reynolds, A., Mann, J., & Cummings, J. (2020). Carbohydrate quality and human health: a series of systematic reviews and meta-analyses. *The Lancet*, 393(10170), 434–445. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31809-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31809-9)
- Risky Fatikasari, Anggray Duvita Wahyani, & Rifatul Masrikhiyah. (2022). Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Smkn 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 59–65. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i1.210>
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., Ayu, I. M., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Esa, U., & Barat, K. J. (2022). *AKTIVITAS FISIK LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BALARAJA KABUPATEN TANGERANG*. 10, 364–371.
- Salma, N., Fadli, F., & Fattah, A. H. (2020). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(1), 102. <https://doi.org/10.32382/jmk.v11i1.1512>
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 230–236. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.254>
- Sari, T., Satyo, Y. T., Mashadi, F. J., & Destra, E. (2024). Penelusuran Profil Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pria dan Wanita Usia Produktif di SMA Kalam Kudus II, Duri Kosambi, Jakarta. *Jurnal Suara Pengabdian* 45, 3(2), 15–24. <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1630>
- Sarihati, I. G. A. D., Pratiwi, P. D., & Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran Kadar

- Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas II Mendoyo. *Jurnal Analis Kesehatan*, 10(2), 75. <https://doi.org/10.26630/jak.v10i2.2956>
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Pada Usia Dewasa Dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v12i2.334>
- Setiawan, M. (2021). *Sistem Endokrin dan Diabetes Mellitus*. UMMPress.
- Soviana, E. S., & Maenasari, D. (2019). ASUPAN SERAT, BEBAN GLIKEMIK DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. 12(1).
- Sulistiyowati, E., Pratama, R., & Lestari, D. (2022). Konsumsi Lemak Tinggi dan Hubungannya dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(1), 55–63. <https://doi.org/10.7454/jkmi.v14i1.2022>
- Suprpti, D. (2017). HUBUNGAN POLA MAKANKARBOHIDRAT, PROTEIN , LEMAK,DENGAN DIABETES MELITUS PADALANSIA. I(1), 8–20.
- Tantri, A. A., & Wati, D. A. (2024). Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 12(2), 240–249. <https://doi.org/10.31983/jrg.v12i2.11757>
- Trisnadewi, N. W., & Pramesti, T. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Manajemen Dm Pasien Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 115. <https://doi.org/10.35730/jk.v11i2.454>
- Umiyah, A. (2023). Analisis kejadian diabetes melitus gestasional di wilayah kerja Puskesmas Banyuputih. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 317–323. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.824>

- Wahyuni, N. I., Sukmawati, & Ekayanti. (2021). Pengembangan Pengetahuan Pada Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional (DMG) Melalui Konseling di Wilayah Kerja Puskesmas Tanralili. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 2021.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Widiastuti, L. (2020). Acupressure dan Senam Kaki terhadap Tingkat Peripheral Arterial Disease pada Klien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 694–706. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1200>
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Indonesia, Universitas Ubudiyah*, 8(2), 1686–1695.
- Wulansari, A., L, F. A., Uyun, F., Retnoningrum, D., Rahmi, F. L., & Wildan, A. (2019). *Pengaruh lama mengunyah terhadap kadar glukosa postprandial dewasa obesitas*. 8(1).
- Yang, W., Jiang, W., & Guo, S. (2023). Regulation of Macronutrients in Insulin Resistance and Glucose Homeostasis during Type 2 Diabetes Mellitus. *Nutrients*, 15(21). <https://doi.org/10.3390/nu15214671>
- Yusuf, B. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 6(1), 28–33. <https://doi.org/10.35799/pmj.v6i1.47617>
- Zakiah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 21.

<https://doi.org/10.22146/ijcn.83275>

Zakiyah, N., & Hidayat, T. (2023). Asupan Protein dan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), 150–157. <https://doi.org/10.14710/jgki.11.3.150-157>

Zulkarnaini, A., Mahatma, G., Puspita, D., Vani, A. T., Abdullah, D., Studi, P., Dokter, P., & Baiturrahmah, U. (2022). *Aktivitas Fisik , Pola Makan , dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. 15(2), 154–162.