

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, R., Azyenela, L., Triani, S., & Ranova, R. (2025). Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Kitolod (*Isotoma longiflora* l.) Terhadap Kadar Malondialdehid Dan Gambaran Histopatologi Hati Pada Tikus Putih Jantan Hiperglikemia. *SITAWA : Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 4(2), 177–195. <https://doi.org/10.62018/sitawa.v4i2.161>
- Agung, A. L., Susanti, E., Wahyuningrum, D. R., & Cahyono, J. (2025). Analisis Perbedaan Indeks Glikemik Dan Beban Glikemik Pada Berbagai Jenis Minuman Kekinian: Peningkatan Risiko Metabolik, 6(1), 69–78.
- Agustriana, F., Nurhayati, E., Salim, M., & Djohan, H. (2025). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lanjut Usia (Lansia) di Puskesmas Kota Pontianak. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 8(2), 257–262.
- Alim, Z. I. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia. *Tesisi*, 1-121. Universitas Indonesia.
- Amroh, D. C. F. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Mahasiswa Tingkat 3 Program Studi Diii Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Palembang Tahun 2022.
- Apriliani, L. (2023). Gambaran kadar glukosa pada mahasiswa D3 Analisis Kesehatan STIKes Karsa Husada Garut yang mengkonsumsi minuman berkemas cup. Karya Tulis Ilmiah, STIKes Karsa Husada Garut.
- Azriful, A., Adnan, Y., Bujawati, E., Alam, S., & Nildawati, N. (2024). Mengungkap Fakta Faktor Risiko Diabetes Melitus Di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(4), 814–823. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i4.1988>
- Buyse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatric Research*, 28(2), 193-213.
- Cantika, A. P., Yuvi, A., Handika, B., Nugroho, T., Handayani, D. T., Azmi, K., Aziza, N., Pratama, M. D., Hasan, M. F., Virati Praba, Z., Masyarakat, K., & Semarang, U. N. (2024). Pengaruh Pola Hidup Mahasiswa Fakultas Bahasa

- dan Seni UNNES terhadap Risiko Diabetes Miletus. *Jurnal Analis*, 3(2), 206–221. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
- Djide, N. A. N., Prasiwi, N. W., Petrika, Y. & Irma. (2025). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. In *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*.
- Febrianty, W., Kusuma, M. I. A., Andarini, E., Keperawatan, P. S. D., Kesehatan, J., & Subang, P. N. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah pada Usia Dewasa Muda Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSD Gunung Jati*. 2024, 239–251.
- Gosal, A. F. P., Hidayati, P. H., Darussalam, A. H. E., Yanti, A. K. E., & Kamaluddin, I. D. K. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar The Relationship Between Sleep Quality and Fasting Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients at Ibnu Sina Hospital , Makassar. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology (BJMLT)*, 8(1), 837–845.
- Homaedi, R., Mafruhah, M., & Yuliana, A. T. (2022). Profil Mahasiswa Dengan Tugas Ganda Kuliah Dan Bekerja. *Shine: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(2), 125–137. <https://doi.org/10.36379/shine.v2i2.217>
- Hossain, S., Islam, A., Nawal, C., Fouzia, S., Nasima, A., & Mukta, A. (2025). Association Between Blood Glucose and Body Mass Index With Dietary Diversity and Physical Activity : A Cross - Sectional Study on Marma Tribes of Bandarban in. *Health Science Reports*, 1–8.
- IDF, I. D. F. (2025). IDF diabetes atlas (11th edition). International Diabetes Federation.
- Martin, A., Santoso, A. H., Destra, E., Satyo, Y. T., & Mashadi, F. J. (2025). Pencegahan Diabetes Mellitus dengan Pemeriksaan Dini Kadar Gula Darah Puasa pada Kelompok Usia Dewasa. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 2(9), 4267–4273. <https://doi.org/10.59837/eyh90k15>
- Mawarni, I., Agustina Arundina Triharja Tejoyuyono, H. F. T. (2025). Determinan individual dan klinis pada kadar gula darah pasien diabetes melitus rsud dr. soedarso pontianak. *Kierha Medical Journal*, 7, 54–67.
- Iskandar, N. (2022). Peran Orang Tua, Pola Makan dan Pemberian Gizi Seimbang

- terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 1(4), 156–163. <https://doi.org/10.53801/jipki.v1i4.30>
- Jember, P. N. (2024). *Tentang polije*. Diambil kembali dari Politeknik Negeri Jember: <https://polije.ac.id/sekilas-polije/#>
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Gizi Lebih. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.311-319>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM). Jakarta: Kemenkes RI.
- Khair, Y., Safitri, A., Daeng Kanang, I. L., Latief, S., & Rasfayanah. (2023). Hubungan obesitas dengan kadar gula darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(6), 437–443.
- Liana, D., Yulianti, Y., & Pamungkas, R. A. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Pengetahuan Dan Pengobatan PTM Di Desa Cikeas Udik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Maju*, 4(03), 84–91. <https://doi.org/10.33221/jpmim.v4i03.2983>
- Lisnawati, N. (2023). Indeks Massa Tubuh. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 168–178.
- Lou, P., Chen, P., Zhang, L., Zhang, P., Chang, G., & Zhang, N. (2024). Interaction of sleep quality and sleep duration on impaired fasting glucose : a population-based cross-sectional survey in China. *BMJ Open*, 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-004436>
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Mardalena, I. (2021). Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. *Pustaka Baru Press*, 1–256. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku_Dasar-Dasar_Ilmu_Gizi_Dalam_Keperawatan.pdf
- Munawarah, S. (2025). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh. *Indonesian Health Issue*, 4(1), 25–34. <https://doi.org/10.47134/inhis.v4i1.76>

- Ng, A. S. C., Tai, E. S., & Chee, M. W. L. (2025). Effects of night-to-night variations in objectively measured sleep on blood glucose in healthy university students. *Sleep*, 48(2), zsae224. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsae224>
- Nurulfajri, M., Widyantera, A. B., & Murdiyanto, J. (2025). Analisis Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Remaja di Kabupaten Kuantan Singingi. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(3), 2257–2266. <https://doi.org/10.54082/jupin.1740>
- Ohara, E., Dakhi, R. A., Munthe, S. A., Nababan, D., & Manurung, K. (2025). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe Dua Di Puskesmas Bestari Kota Medan. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 974–985. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i1.13206>
- Panjaitan, R. S., Purwati, P., & Sagala, Z. (2023). Penyuluhan Mengenai Hipoglikemia Dan Penanganannya Secara Daring. *Kami Mengabdi*, 3(1), 9–16. <https://doi.org/10.52447/km.v3i1.6771>
- Paradisa, L., Syagata, A. S., & Fauzia, F. R. (2025). Status Gizi Berhubungan Dengan Kadar Glukosa Darah Nutritional Status Related To Fasting Blood Glucose Levels in Type Ii Dm Patients in the Work Area of Mlati Ii. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 21–32.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2024). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2024.
- Pramesti, I. I. (2023). *Hubungan Durasi Tidur Dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Pedas Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Politeknik Negeri Jember*. Skripsi, Politeknik Negeri Jember.
- Putri, M. N. A. F. (2024). *Hubungan Kebiasaan Sarapan, Durasi Tidur dan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember*. Skripsi, Politeknik Negeri Jember.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*, 1(3), 58–64. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3>

- Putri, W, K., Rachmawati, D., Cahyo Sepdianto, T., Keperawatan, P., & Kesehatan Kemenkes Malang, P. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Factors Influencing Hypoglycemia in Type II Diabetes Mellitus Patients. *Bali Medika Jurnal*, 10(1), 108–118. <https://doi.org/10.36376/bmj.v9iz>
- Schmickler, J. M., Blaschke, S., Robbins, R., & Mess, F. (2023). Determinants of sleep quality: A cross-sectional study in university students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2019.
- Seda, S, N. (2024). *Pengaruh Pemberian Infusa Akar Bajakah Kalalawit (Uncaria Rhynchophylla) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Mencit (Mus Musculus) Diabetik*. Karya Tulis Ilmiah.
- Sari, Ajeng, N., Prabandari, A, S., Widyaswara, G., & Sundari, E. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Warga Kelapa Gading Desa Purbayan. *Avicenna : Journal of Health Research*, 6(2), 1–8. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v6i2.936>
- Setianingsih, A., Diani, N., & Rahmayanti, D. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92. <https://doi.org/10.23917/bik.v15i1.17020>
- Silaban, M. (2024). STIKES Santa Elisabeth Medan. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Personal Sosial Pada Anak Prasekolah Di TK Cerdas Rantauprat Tahun 2020*, 1–78. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/04/Dian-Esvani-Manurung.pdf>
- Siregar, D. A. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pijorkoling Kota Padangsidempuan*. Skripsi, Universitas Aafa Royhan, Padangsidempuan.
- Wahyuni, N. W. S. (2023). *Hubungan kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sukawati II tahun 2023* Skripsi, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Yolanda, R. G., Afrinis, N., & Gustiana, E. (2023). Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes. *SEHAT : Jurnal*

Kesehatan Terpadu, 2(4), 330–338. <https://doi.org/10.31004/sjkt.v2i4.22413>

Yusame Chealina, Rumampuk Selvie, M. T. (2022). Perilaku Mahasiswafakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi Dalam Menghadapi Kuliah Online Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Holistik*, 15(2), 6–7.

Zendrato, T. F., & Wahyu, A. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah pada Usia Remaja 15-17 Tahun. *Jurnal Sehat Mandiri*, 20(1), 91–103. <https://doi.org/10.33761/jsm.v20i1.1830>