

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Permata, S., & Luthfiah, F. (2023). Tingkat Konsumsi Zn, Se, dan GDS Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Nutriture Journal*, 2(3), 139–144. <https://doi.org/10.31290/nj.v2i3.4170>
- Agustini, R. (2019). Mineral Fungsi dan Metabolisme. Surabaya: *Karunia Surabaya*
- Achmad, G. N. V., Yufria, L. N., Rahem, A., & Pristianty, L. (2023). Factors that contribute to blood sugar control in type 2 diabetes mellitus. *Pharmacy Education*, 23(4), 48–52. <https://doi.org/10.46542/pe.2023.234.4852>
- Ahmad, R., Shaju, R., Atfi, A., & Razzaque, M. S. (2024). Zinc and Diabetes: A Connection between Micronutrient and Metabolism. *Cells*, 13(16), 1359 <https://doi.org/10.3390/cells13161359>
- Alfitra, S. A., Hansah, R. B., Adelin, P., Ayu, D., Pitra, H., Dhuha, A., & Baiturrahmah, U. (2023). Gambaran Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang. *Nusantara Hasana Journal*, 3(4), 153–162.
- Alfawaz, W., Alharithy, M., AL-Musharaf, S., Aldhwayan, M., & Aljuraiban, G. S. (2025). Selenium intake and risk of type 2 diabetes among adults in Saudi Arabia. *Frontiers in Endocrinology*, 16. <https://doi.org/10.3389/fendo.2025.1579223>
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2024). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Supplement 1), S20–S42. <https://doi.org/10.2337/dc24-S002>
- Andayani, F., & Rohayati, R. (2023). Lama Menderita dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit X Kota Bekasi, Jawa Barat. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 57-61. <https://doi.org/10.33846/sf14nk111>
- Apriyan, N., Kridawati, A., Budi, T., & Rahardjo, W. (2020). Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada

- Kelompok Prolanis. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(2), 2715–8748. <https://doi.org/http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Arzaq, M. (2021). *Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2* (p. 78).
- Azzahra, S. S., Sarbini, D., Puspitasari, D. I., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan Asupan Serat dan Seng Dengan Kadar Glukosa Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Kampung Nayu Barat, Nusukan, Surakarta. *Prosiding Kolokium Riset Mahasiswa*
- Bintanah, S., Hapsari Sulistya Kusuma, Ms., Yuliana Noor Setiawati Ulvie, Ms., & Mulyati, T. (2023). *PERHITUNGAN KEBUTUHAN GIZI INDIVIDU* (Tatik Mulyati, Ed.). NextBook.
- Balakrishnanpillai, J., Kesavadev, J., & Saboo, B. (2024). Harmony in Health: A Narrative Review Exploring the Interplay of Mind, Body, and Diabetes with a Special Emphasis on Emotional Stress. *Journal Of Diabetology*, 15(2), 123–130.
https://journals.lww.com/jodb/abstract/2012/03030/a_systematic_review_of_trends_of_gestational.5.aspx
- Casanova, P., & Monleon, D. (2023). Role of selenium in type 2 diabetes, insulin resistance and insulin secretion. *World Journal of Diabetes*, 14(3), 147–158.
<https://doi.org/10.4239/wjd.v14.i3.147>
- Chen, B., Yu, P., Chan, W. N., Xie, F., Zhang, Y., Liang, L., Leung, K. T., Lo, K. W., Yu, J., Tse, G. M. K., Kang, W., & To, K. F. (2024). Cellular zinc metabolism and zinc signaling: from biological functions to diseases and therapeutic targets. *Signal Transduction and Targeted Therapy*, 9(1).
<https://doi.org/10.1038/s41392-023-01679-y>
- Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T., OAwosika, A., & Ayers, D. (2024). *Fisiologi, Reaksi Stres - StatPearls - Rak Buku NCBI*.
- Cohen S & Williamson G.M. (1988). *Perceived Stress in a Probability Sample of the United States. The Social Psychology of Health*.
- Cui, Z., Zhou, H., Liu, K., Wu, M., Li, S., Meng, S., & Meng, H. (2022). Dietary Copper and Selenium Intakes and the Risk of Type 2 Diabetes Mellitus:

- Findings from the China Health and Nutrition Survey. *Nutrients*, 14(10).
<https://doi.org/10.3390/nu14102055>
- Dinkes Kab. Jember. (2021). Profil Kesehatan Jember Tahun 2021. *Dinas Kesehatan Jember*, 317.
- Doris, A. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kognitif Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 6(2), 0–8.
- Dubey, P., Thakur, V., & Chattopadhyay, M. (2020). Role of minerals and trace elements in diabetes and insulin resistance. In *Nutrients* (Vol. 12, Issue 6, pp. 1–17). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu12061864>
- Dewi, A. Prima. , E. Dian. , Deniyati. , J. D. E. (2024). *Metabolisme Zar Gizi Mikro*. CV Eureka Media Aksara.
<https://www.researchgate.net/publication/381665971>
- Dedi Saputra, M., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Stres dengan Terkendalanya Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1672–1678.
- Eljazzar, S., Abu-Hijleh, H., Alkhatib, D., Sokary, S., Ismail, S., Al-Jayyousi, G. F., & Tayyem, R. (2023). The Role of Copper Intake in the Development and Management of Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *Nutrients*, 15(7), 1–25. <https://doi.org/10.3390/nu15071655>
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Fauziah Iskandar, F., Febriani Putri, D., & Amirus, K. (2025). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Gedong Air, Bandar Lampung. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 9, Number 2).
- Fitri, A., Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Salam, A. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih

- Di Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 25–33.
<https://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/20353>
- Friscyka, N., Wardani, D., Anisfatus, L., Program, S., Gizi, S., Keolahragaan, I., & Kesehatan, D. (2025). Hubungan Asupan Serat, seng, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hiperglikemia Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Health and Nutritions*, 11(1), 7–17.
- Hasanato, R. M. W. (2020). Trace elements in type 2 diabetes mellitus and their association with glycemic control. *African Health Sciences*, 20(1), 287–293.
<https://doi.org/10.4314/ahs.v20i1.34>
- Harvard School of Public Health. 2023. Selenium.
<https://nutritionsource.hsph.harvard.edu/selenium/>
- International Diabetes Federation (IDF). (2025). *IDF Diabetes Atlas 11th Edition*. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation.
- Ipa, S., & Eko Riyadi, M. (2024). Stres Berhubungan Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia*, 3(12). <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Joyce, LeFever. (2013) *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik Edisi 6*. Jakarta : EGC.
- Khasanah¹, Z. N., & Rasyida², Z. M. (2026). Gambaran Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Dewasa Muda Di Puskesmas Gambisari. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 4(1), 73–86.
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
- Kieliszek, M., & Bano, I. (2022). SELENIUM AS AN IMPORTANT FACTOR IN VARIOUS DISEASE STATES-A REVIEW. In *EXCLI Journal* (Vol. 21, pp. 948–966). Leibniz Research Centre for Working Environment and Human Factors. <https://doi.org/10.17179/excli2022-5137>
- Laouali, N., Macdonald, C. J., Shah, S., El Fatouhi, D., Mancini, F. R., Fagherazzi, G., & Boutron-Ruault, M. C. (2021). Dietary copper/zinc ratio and type 2

- diabetes risk in women: The E3N cohort study. *Nutrients*, 13(8).
<https://doi.org/10.3390/nu13082502>
- Lemeshow. (1990). *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. World Health Organization.
- Ludiana, L., Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 61.
<https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.413>
- Maares, M., & Haase, H. (2020). A guide to human zinc absorption: General overview and recent advances of in vitro intestinal models. In *Nutrients* (Vol. 12, Number 3). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu12030762>
- Mai, W., Wang, F., He, S., Wen, Y., Yu, G., Zhang, L., & Dong, H. (2024). Zinc contents in foods and estimates of dietary intakes in Guangzhou, Guangdong Province, China. *Frontiers in Nutrition*, 11(March), 1–9.
<https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1364033>
- Melinda, F. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2. *Journal of Nursing Practice and Education*, 5(1), 63–71. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1353>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2*.
<https://doi.org/10.35790/ec1.9.2.2021.32852>
- Naura Kamila, S., & Sri Sumarmi, dan. (2025). *Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya (Relationship between Micronutrient Intake and the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus among Adults in Mojo Public Health Centre Surabaya)*. 4(3), 204–212.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.3.204-212>
- Nazwa Aura Salsabila, & Kartinah, K. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lanjut Usia Penderita Diabetes Mellitus. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 1194–1205.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.6023>

- Nasrul Sani, F., Widiastuti, A., Ermawati Ulkhasanah, M., Azma Amin, N., Lumpur, K., Tks, J., & Kajang Sentral, T. (2023). Gambaran kualitas hidup pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1151-1158. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- NIH. (2022a). *Seng - Lembar Fakta Tenaga Kesehatan*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/zinc-healthprofessional/>
- NIH. (2022b). *Tembaga - Lembar Fakta Tenaga Kesehatan*.
- Norbitt, C. F., Kimita, W., Ko, J., Bharmal, S. H., & Petrov, M. S. (2021). Associations of habitual mineral intake with new-onset prediabetes/diabetes after acute pancreatitis. *Nutrients*, 13(11). <https://doi.org/10.3390/nu13113978>
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>
- Nur Falah Setyawati, N., Hartiyowidi Yuliawuri, M., Siti Raudah, Mb., Nia Pristina, Ms., Maria Mardalena Martini Kaisar, Mk., Ade Sucipto, N., Mudhawaroh, Mt., dr Asriati, Mk., Ririn Teguh Ardiansyah, Mk., Bromo Kusumo Achmad, M., Maranata, Mk., Ni Wayan Rahayu Ningtyas, M., Lina Yuliana, Mt., Niken Grah Prihartanti, M., Iha Nursolihah, Mk., & Bd Haryati Astuti, M. (2023). *Metodologi Riset Kesehatan*. CV EUREKA MEDIA AKSARA.
- Nurkhasanah, Si, A., Mochammad, S., Bachri, S., Si, M., Si, D. S., & Yuliani, M. P. (2023). *Antioksidan dan Stres Oksidatif*. UAD PRESS
- Olfah, Y. (2025). *Flipbook series pencegahan penyakit tidak menular: Kelola stres*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Pyrzynska, K., & Sentkowska, A. (2024). Selenium Species in Diabetes Mellitus Type 2. *Biological Trace Element Research*, 202(7), 2993–3004. <https://doi.org/10.1007/s12011-023-03900-z>
- Permenkes (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Jakarta, Kemenkes RI

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2024). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2024*. Jakarta: PB PERKENI
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48–52. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i1.2496>
- Putra, D. H., Oktarina, Y., & Sulistiawan, A. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Simpang IV Sipin. *Jurnal Ilmiah Dikdaya*, 13(2), 362. <https://doi.org/10.33087/dikdaya.v13i2.502>
- Ramadhan, S., Taruna, J., & Syafriani. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022. *Excellent Health Jurnal*, 1(1), 23–29.
- Rismawan, M., Handayani, N. M. T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Riset Media Keperawatan*, 6(1), 23–30.
- Sari, L. N., Novitasari, M., & Sutrisna, M. (2024). Jenis Kelamin Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 6(2), 91–100. <https://doi.org/10.1234/jkr.v6i2.895>
- Salsabila, N. A., & Kartinah. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lanjut Usia Penderita Diabetes Mellitus. *Sehatrakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 1194-1205. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.6023>
- Sentana, D. A., Utami, S., Wulandari, S., & Sukamajaya, A. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Glukosa Darah Sewaktu (GDS) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022 Dan 2023. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(6), 2361–2373. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14506>
- Shafitri Paris, N. R., Novarina Kasim, V. A., Sulistiani Basir, I., Rahim, N. K., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Negeri Gorontalo, U. (2023). Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus The

Relationship of Long Suffering With Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients 1. In *An Idea Nursing Journal ISSN* (Vol. 2).

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (ed. 3).

Sutopo (Ed.). Bandung: ALFABETA. www.cvalfabeta.com

Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., Barokah, W., Masyarakat, F. K., Islam, U., Sumatera, N., & Medan, U. (2024). *Hubungan Usia , Jenis kelamin Terhadap Pola Makan Dan Risiko Diabetes Melitus Di Desa Air Hitam*. 5(3), 7484–7491.

Sianipar, O. A. (2023). *Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di RS Mitra Keluarga Tangerang Selatan* (Disertasi doktoral, Universitas Widya Husada Semarang). Repositori Institusi Universitas Widya Husada Semarang.

Sonkar, S. K., Parmar, K. S., Ahmad, M. K., Sonkar, G. K., & Gautam, M. (2021). *An Observational Study To Estimate The Level Of Essential Trace Elements And Its Implications In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(7), 2594–2599. https://doi.org/https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_2395_20

Sun, Z., Shao, Y., Yan, K., Yao, T., Liu, L., Sun, F., Wu, J., & Huang, Y. (2023). The Link between Trace Metal Elements and Glucose Metabolism: Evidence from Zinc, Copper, Iron, and Manganese-Mediated Metabolic Regulation. *Metabolites*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/metabo13101048>

Syatriani, S., Amaliah, A. R., Sekolah, M., Ilmu, T., & Makassar, K. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamamaung. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(3), 394–402.

<https://doi.org/Journalhomepage:http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

Tokarczyk, J., Jaworowska, A., Kowalczyk, D., Kasprzak, M., Jagielski, P., & Koch, W. (2025). Influence of Diet on the Bioaccessibility of Zn from Dietary Supplements: Findings from an In Vitro Digestion Model and Analytical Determinations. *Nutrients*, 18(94), 1–22. <https://doi.org/10.3390/nu18010094>

- Traini, E., Ianni, F., Vergani, E., Carnassale, G., Daloiso, G., Mancini, A., & Silvestrini, A. (2025). Glutathione Peroxidase and Selenoprotein P Evaluation in Well-Being Assessment After Total Thyroidectomy. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(10), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijms26104521>
- Wahyuni, S., Apriyanto, B. S., Pujiastutik, Y. E., Colis, E. P., Ilmu, I., Bhakti, K., & Kediri, W. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Mellitus di Kediri: Studi Cross-sectional Factors related to the quality of life of people with diabetes mellitus in Kediri: Cross-sectional Study. *J. Sintesis*, 5(1), 61–67.
- Wahyuningsih, T., Noviyanti, R. D., & Kusudaryati, D. P. D. (2022). Correlation Of Zink Intake, Fat And Abdominal Circumference With Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Univ. Res. Colloquium*, 1655-1663.
- Wijaya, V., Asri Hyacinta, N., Suffah Anggraeni, D., Sakdiah Chesarani, R., Pendidikan Biologi, P., Mulawarman, U., & Timur, K. (2026). Eduproxima: Jurnal Ilmiah Pendidikan IPA. Analisis Hubungan Faktor Genetik Dan Gaya Hidup Keluarga Terhadap Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. In *EDUPROXIMA* (Vol. 8, Number 2). <http://jurnal.stkippgritulungagung.ac.id/index.php/eduproxima>
- Windani, C., & Rosidin, U. (2023). Kemandirian Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Pengelolaan Penyakit di Puskesmas Tarogong. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, 1(2), 75-81.
- Xin Wang. (2019). an-eBook-on-type-2-diabetes-volume-1. In *An eBook on Type 2 Diabetes* (Online Edition, Vol. 1, pp. 1–97). Open Access eBooks.
- Yusuf, Y. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kebakkramat 1. *Jurnal Stethoscope*, 1(1), 65–71. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v1i1.784>
- Zhao, J., Zou, H., Huo, Y., Wei, X., & Li, Y. (2022). Emerging roles of selenium on metabolism and type 2 diabetes. In *Frontiers in Nutrition* (Vol. 9). 1027629. Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1027629>