

DAFTAR PUSTAKA

- Ahada, F. Z. (2023). *Efek konseling gizi terhadap asupan makan dan sisa makan pasien rawat inap Diabetes Mellitus di RSUD Kaliwates Jember* (Skripsi, Politeknik Negeri Jember, Program Studi Gizi Klinik).
- Amalina, A. N., & Risa, M. M. (2025). Pola persepsian terapi antidiabetes oral di Puskesmas Imogiri Batul. *Indonesian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 8(1), 40–46.
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of care in diabetes—2023*. *Diabetes Care*, 46(Supplement 1), S1–S291.
- Amra, N. (2018). Hubungan konsumsi jenis pangan yang mengandung indeks glikemik tinggi dengan glukosa darah pasien DM tipe 2 di Uptd Diabetes Center Kota Ternate. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 110-116.
- Arafah, M. N., Kanang, I. L. D., Fattah, N., Julyani, S., & Karim, A. M. A. A. (2025). Hubungan Status Gizi Dengan Kendali Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Minasa Upa Makassar 2024. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 10(5), 4671-4689.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Arif, A. Bin, Budiyanto, A., & Pascapanen, B. B. (2013). *Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya*.
- Ariyani, A. D., & Badaruddin, M. A. (2022). Aktivitas Fisik dan Tingkat Depresi Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 107-114.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. *SKI 2023 dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2024.

- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. (2024). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi dan hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), artikel 1021
- Baecke, J. A. H., Burema, J., & Frijters, J. E. R. (1982). A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 36(5), 936–942.
- Baptista, N. T., Dessalles, R., Illner, A.-K., Ville, P., Ribet, L., Anton, P. M., & Durand-Dubief, M. (2024). *Harnessing the power of resistant starch: A narrative review of its health impact and processing challenges. Frontiers in Nutrition*, 11, 1369950
- Mellitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87.
- Bertalina, B., & Aindyati, A. (2016). Hubungan pengetahuan terapi Diet dengan Indeks Glikemik bahan Makanan yang dikonsumsi pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 377–387.
- Bulu, A., Widyastuti, K., & lainnya. (2019). Hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar Glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 4(1), 1–10.
- Cai, M., Dou, B., Pugh, J. E., Lett, A. M., & Frost, G. S. (2021). *The impact of starchy food structure on postprandial glycaemic response and appetite: A systematic review and meta-analysis of randomized crossover trials. The American Journal of Clinical Nutrition*, 114(2), 472–487.
- Colombani, P. C. (2004). *Glycemic index and load—dynamic dietary guidelines in the context of diseases. Physiology & Behavior*, 83(4), 603–610.
- Darmawanti, U. S. Faktor Determinan Kasus Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kabupaten A Diabetes Mellitus inistrasi Kepulauan Seribu Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 8(2), 1.
- Decroli, E. (2019). *Diagnostic of Diabetic Foot Ulcer. Padang: Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fak. Kedokteran Unand/Rsup Dr. M. Djamil Padang.*
- Dinkes Kab. Jember. (2023) *Profil Kesehatan Tahun 2022. Dinas Kesehatan Jember.*

- Dinkes Kab. Jember. (2025) Profil Kesehatan Tahun 2024. *Dinas Kesehatan Jember*.
- Djuned, S., & Dieny, F. F. (2014). Pengaruh Diet Indeks Glikemik Tinggi dan Rendah Terhadap Kadar Glukosa Darah Atlet Lari. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 565–572.
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Promotor*, 3(1), 50-55.
- Eltrikanawati, T., & Tampubolon, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Pola Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 171-177.
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.
- Faswita, W. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Binjai Estate. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1).
- Hantzidiamantis, P. J., Awosika, A. O., & Lappin, S. L. (2024). *Physiology, glucose*. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Hartati, H., Nugraha, K. A., Widowati, I., & Amirudin, Z. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga, Pola Makan Dan Sedentary Lifestyle Dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 5(1), 346-354.
- Hertogh, E. M., Monninkhof, E. M., Schouten, E. G., Peeters, P. H. M., & Schuit, A. J. (2008). *Validity of the Modified Baecke Questionnaire: Comparison with energy expenditure according to the doubly labeled water method*. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5, 30.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2). doi:10.15294/jhe.v2i2.14448

- Istianah, I., Septiani, S., & Dewi, G. K. (2020). Mengidentifikasi Faktor Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Depok Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 72–78.
- Karmeinica, A., Pahrul, D., & Fatriansari, A. (2026). Analisis kepatuhan minum obat dan kadar gula darah penderita Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Sekip Palembang tahun 2025. *Journal of Golden Generation Health*, 2(1), 319–334.
- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin 2020 Diabetes Melitus*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Aktivitas Fisik dan Manfaatnya*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK): Tata Laksana Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Ancaman di Balik Sensasi Manis*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Bahaya Konsumsi Glukosa Berlebihan: Dampak dan Cara Mencegahnya*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Saatnya Mengatur Si Manis*.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar Glukosa darah puasa patipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50.
- Kriswiastiny, R., Sena, K. Y., Hadiarto, R., & Prasetya, T. (2022). Hubungan lama menderita diabetes melitus dan kadar Glukosa darah dengan kadar kreatinin pasien diabetes melitus tipe 2 pada perempuan dan laki-laki. *Medula*, 12(3), 413–420.
- Kusbiantoro, B. dkk. (2016). Rice glycemic index: the factors affecting and the impact on human health. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 1–9.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. *Yogyakarta: the journal publishing*.
- Laksono, H., Heriyanto, H., & Apriani, R. (2022). Determinan faktor kejadian komplikasi pada penderita diabetes melitus di Kota Bengkulu tahun 2021. *Jurnal Ners dan Public Health*, 10(1), 1–9.

- Lee, N., Rifqatussa'adah, & Wijayanti, E. (2023). Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar Glukosa darah pada diabetes melitus tipe II di RSUD Dr. Drajat Prawiranegara (Analisis data sekunder rekam medis tahun 2022). *Junior Medical Journal*, 2(3), 342–350.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Mar'atussholekhah, S. (2024). Hubungan Gejala Depresi, Indeks Glikemik, dan Beban Glikemik dengan Kadar GDP pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (Skripsi, Politeknik Negeri Jember, Program Studi Gizi Klinik).
- Mayawati, H., Isnaeni, F. N., & Gz, S. (2017). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Muhammad, A. A. (2018). Resistensi insulin dan disfungsi sekresi insulin sebagai faktor penyebab Diabetes Mellitus tipe 2. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2).
- Mulmuliana, M., & Rachmawati, R. (2022). Dampak konsumsi pangan tinggi kandungan indeks glikemik dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II di Kabupaten Pidie. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 3(2), 163-167.
- Murni, N. S. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Aisyiyah Medika*.
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor risiko Diabetes Mellitus tipe 2. *e-CliniC*, 9(2), 328-333.
- Ngadiman, A. T. W. (2022). *Hubungan Pola Makan Dan kadar glukosa darah dengan kadar asam urat pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di puskesmas tamalanrea= Relationship between diet and blood glucose levels with uric acid levels in type II diabetes mellitus patients at the tamalanrea health center* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).

- Nila, R. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar Glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kaliwates (Skripsi, Politeknik Negeri Jember, Program Studi Gizi Klinik).
- Mauidhah, E. M., & Adi, G. S. (2024). Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus dengan Diabetes Burnout Syndrom Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Interna RSD Balung. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Terpadu*, 8(7).
- Ningrum, Q. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sungai Karias Kabupaten Hulu Sungai Utara tahun 2021*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari.
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan aktifitas fisik dengan kadar Glukosa darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2 association between physical activity and fasting blood glucose among type 2 diabetes mellitus patients. *CC BY SA*, 80-87.
- Paleva, R. (2019). Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 354-358.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2024). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Polotoy, S. H., Djamaluddin, N., & Yusuf, M. N. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabila. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(11), 7199-7208.
- Prabowo, E. D. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Kedokteran FKUB Tahun 2014-2016* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Priambodo, N., Kriswiastiny, R., & Fitriani, D. (2023). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dan Kadar Glukosa Darah Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Medula*, 11(3), 39–45.
- Rahayuningsih, M. S., Juniarsana, I. W., & Wiardani, N. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(3), 155-165.
- Ramadhani, A. A., & Khotami, R. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan

- Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 137-147.
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(3), 350-361.
- Rismayanti, I. D. A., Sundayana, I. M., & Ariana, P. A. (2021). Edukasi Diabetes Terhadap Penurunan Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 110–116.
- Sari, R. M., Marlana, F., & Nurhasanah, N. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Injection: Nursing Journal*, 4(1), 87-95.
- Setyawati NF, Yuliawuri MH, Raudah S, Pristina N, Kaisar MM, dkk. 2023. *Metodologi Riset Kesehatan*. Edisi 1. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Sirajuddin, S., & Astuti, T. (2018). Survey Konsumsi Pangan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 85-88.
- Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi*. Penerbit NEM.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.). ALFABETA.
- Sumarlin, R. (2021). *Penilaian Status Gizi*.
- Suri, S. N., Wuryanti, S., Arifandi, F., & Asiah, N. (2025). Hubungan status gizi terhadap kadar Glukosa darah sewaktu pada civitas akademika di lingkungan Universitas YARSI dan tinjauannya menurut pandangan Islam. *Jurnal Sosial dan Sains*, 5(12), 4064–4073.
- Tandra, H. (2019). *Diabetes Masih Bisa Dikalahkan* (F. M, Ed.; I). Rapha Publishing.
- Tangganah, A. (2024). Peran Obesitas dalam Patogenesis Diabetes Mellitus: Tinjauan Literatur. *Medic Nutricia*, 7(3).

- Tantri, A. A., & Wati, D. A. (2024). Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 12(2), 240-249.
- Tanzila, R. A. (2023). *Literature review: Hubungan aktivitas fisik dengan kadar Glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2*. *Majalah Kedokteran Andalas*, 46(1), 172–178.
- Tiurma, J. R., & Syahrizal, S. (2021). Hubungan Obesitas Sentral Terhadap Kejadian Hiperglikemi Pada Pegawai Di Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) Kota Makassar. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 5(3).
- Triastuti, N., Irawati, D. N., Levani, Y., & Lestari, R. D. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetes Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Jombang. *Medica Arteriana (Med Art)*, 2(01), 27-37.
- Utami, R. D., Handayani, D., & Prasetyo, A. (2022). Indeks glikemik dan beban glikemik pangan terhadap respons glukosa darah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), 85–92.
- Vilas-Boas, E., Almeida, D. C., & Carpinelli, A. R. (2021). *Lipotoxicity and β -cell failure in type 2 diabetes: Oxidative stress linked to NADPH oxidase and ER stress*. *Cells*, 10(12), 3328.
- Wahyuni, A. N. A., Yusnitasari, A. S., Dwinata, I., & Syam, R. C. (2025). Faktor risiko komplikasi kronik pada pasien DM tipe 2 di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 11(2), 317–326.
- Wisnawa, A. D. F., Priandini, I. A., Savitri, P. A., Kesumaputri, K. D., Sugandhi, A., & Primayanti, I. D. A. (2021). *Hubungan tingkat aktivitas fisik dan kebiasaan olahraga terhadap kadar Glukosa darah pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Denpasar Barat I dan II, Denpasar, Bali*. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(4), P09.
- Wulandari, DS, & Adelina, R. (2020). Hubungan Status Antropometri dengan Kadar Glukosa Darah, Kadar HbA1C dan Pola Makan pada Penderita

Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Media Gizi Pangan* , 27 (1), 167-178.

Yaribeygi, H., Maleki, M., Sathyapalan, T., Jamialahmadi, T., & Sahebkar, A. (2021). *Obesity and insulin resistance: A review of molecular interactions. Current Molecular Medicine*, 21(3), 182–193.

Yazdkhasti, M., Jafarabady, K., Shafiee, A., *et al.* (2024). *The association between age of menopause and type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. Nutrition & Metabolism*, 21, 87.