

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdini, Dwi Rahma. 2024. Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Kalsium, Seng, Serat Serta aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja di SMK Negeri 47 Jakarta. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II.
- Akhriani, Mayesti. dkk. 2023. Pengkajian Status Gizi Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Pemberian Konseling Interpretasi Hasil Pengukuran Pada Pkm Di Milad Universitas Aisyah Pringsewu. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu, 5(2).
- Amalia, Reni Gina. dkk. 2022. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tahun 2022. Universitas Lambung Mangkurat.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/8789/5223>
- Andarista, Elsa. 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pola Asuh dengan Kejadian Wasting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Amelia, Riska. dkk. 2025. Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, dan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Universitas Mohammad Husni Thamrin
- Andini, Feby Bunga. 2025. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Anggota Kepolisian Satuan Brimob Tohpati Denpasar. *Diploma Thesis*, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Angeline, & Jayalaksana, K. 2022. Association between Ultra-Processed Food and Noncommunicable Disease: A Literature Review. Public Health Nutrition Faculty of Public Health Universitas Indonesia.
- Agita, Viony Vira, Nurmasari Widyastuti & Choirun Nissa. dkk. 2018. Asupan Energi Cemilan, Durasi Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition Collage*, 7 (3): 147 – 154.
- Anggraeni, Nuri. dkk. 2025. Hubungan 93 ilitas Fisik, Kecukupan Energi dan Lemak dengan Obesitas Abdominal pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. J. Gizi

- Anna, Khuzaimah. dkk. 2025. *Correlation of Ultra-processed Food Consumption with Nutritional Status and Blood Pressure in Adolescents. Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 8 (1): 92-105.
- Arifani, Syifa, Zulia Setiyaningrum, 2021. Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan* 14 (2): 160-168.
- Damayanti, Amilia Yuni. dkk. 2023. Pengaruh Ketebalan Lemak Subkutan terhadap Kadar HDL Dan LDL Mahasiswa Overweight Di Universitas Berbasis Pesantren. Universitas Darussalam Gontor.
- Damayanti, Rachmania Eka. dkk. 2019. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutr* 89-93.
- Dhafiningtia, Rizqa dan Trini Sudiarti. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota. Universitas Indonesia. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/3451/2806>
- Dwimawati, Eny. 2020. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas IBN Khaldun Bogor. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3 (1).
- Damayanti, Niken Ayu. dkk. 2024. Edukasi Dampak Negatif Konsumsi Fast Food Dan Transformasi Pola Makan Remaja Melalui Promosi Real Food. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Daulay, Nadila Syafitri & Surya Akbar. 2021. Hubungan Durasi Tidur dengan IMT (Indeks Masa Tubuh) yang Dipengaruhi Oleh Jenis Kelamin pada Mahasiswa FK UISU. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, IV (1).
- Diba, Farah. 2025. Makanan Ultra-Proses, Inovasi Dalam Industri Makanan Modern Ultra-Processed Foods, *Innovation In The Modern Food Industry*. Ibnu Sina: *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran*, 24 (1).

- Fadila, Jihan. 2022. Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food Terhadap Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja Di Smpn 30 Makassar. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Faridi, Ahmad., Alibbirwin & Luthfiana Nurkusuma Ningtyas. 2024. Analisis Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Serat dan Sedentary Lifestyle dengan Obesitas Sentral Wanita Usia > 30 Tahun di Kota Serang Banten. *Jurnal Kesehatan Indonesia*.
- Far, Ingrid Osa Far. dkk. 2025. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Kemasan dengan Status Gizi Mahasiswa dan Pekerja Akademik Optometri FKIK UKRIDA Tahun 2024. *Journal Of Social Science Research*, 5(1) 7274-7288
- Fauziyyah, Hana, Fivi Melva Diana & Welly Femelia. 2022. Hubungan Konsumsi Ultraprocessed Food, Kebiasaan Tidur, Dan Praktik Pemesanan Makanan Online Dengan Obesitas Pada Orang Dewasa. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11 (2).
- Fatikasari, Dila Putri. 2025. Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food, Konsumsi Kopi dan Konsumsi Pangan Sumber Serat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Tlogosari. Skripsi. Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember.
- Fiana, Dewi Nur. dkk. 2023. Hubungan Massa Otot dengan Vo2max pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung dengan Metode Balke Test. Universitas Lampung
- Hanifa, Raishi Amatullah, Firlia Ayu Arini & Utami Wahyuningsih. 2024. Sindrom Makan Malam, Konsumsi Ultra-processed Foods, dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8. 43-50.
- Harna. dkk. 2021. Perbedaan Durasi Tidur, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Anak Obesitas dan Non Obesitas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5 (1).
- Hastuti, Pramudji. 2019. Genetika Obesitas. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Henney. et al. 2023. *Ultra-processed food and non-communicable diseases in the United Kingdom: A narrative review and thematic synthesis of literature. Public Health / Nutrition*.
- Irfan, Muhamad & Ayu, Mayang Sari. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1).

- Izata, Aulia. 2025. Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMA N 6 Kota Padang Tahun 2025. Skripsi. Kemenkes Poltekkes Padang.
- Jauzah, Salsabila. 2025. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sumberjambe Jember. Skripsi. Politeknik Negeri Jember
- Kementerian Kesehatan. 2021. Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan Oleh Tubuh. Diakses pada 11 Juli 2025, dari <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh>
- Khamidah, Adjeng Faricka. dkk. 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 12(1)
- Kosasih, R., Santoso, A. H., Teguh, S. K. M. M., Lumintang, V. G., & Khoto, A. E. P. (2025). Skrining Indeks Massa Tubuh, Lemak Viseral, Lemak Subkutan, dan Massa Otot Rangka pada Karyawan Perkantoran di Kawasan Sudirman, Jakarta. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 3(2), 301-309. <https://doi.org/10.59837/jrbwfn52>
- Kristiana, Tanti. dkk, 2020. Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Human Care*, 5 (3): 750-761.
- Kurniawati, N. N dan A. Setyaningsih. 2025. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Ultra-Processed Food dan Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah Dewasa 26-45 Tahun di Puskesmas Kedungmundu. *Jurnal SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 6(3), 568-577.
- Larasati, L. R dan N. D. Putriningtyas. 2024. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Ultra-Processed Foods dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Journal of Nutrition College*, 14(1), 41 – 50.
- Li, M., & Shi, Z. (2022). Ultra-Processed Food Consumption Associated with Incident Hypertension among Chinese Adults—Results from China Health and Nutrition Survey 1997–2015. *Nutrients*, 14(22), 47-83.
- Maki, Olvinda. dkk. Hubungan Asupan Energi Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Manado. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 10 (2).

- Marpani, Rebecca Nay. 2024. Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food Dengan Status Gizi Pada Anak Remaja Di Smp Negeri 3 Kota Makassar Tahun 2024. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.
- Monteiro, Carlos Augusto. 2017. *The UN Decade of Nutrition, the NOVA food classification and the trouble with ultra-processing. Public Health Nutrition, 21 (1).*
- Monteiro, Carlos Augusto, et al. 2019. *Ultra-processed foods: what they are and how to identify them. Public Health Nutrition, 22 (5), 936 – 941.*
<https://doi.org/10.1017/S1368980018003762>
- Muharramah, Alifiyanti. Dkk. 2023. Pengukuran Status Gizi Dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU) Universitas Aisyah Pringsewu, 5 (2).
- Mutawakillah, Haziroh. dkk. 2025. Hubungan antara Konsumsi Ultra-Processed Food dengan Status Gizi: Studi Potong Lintang pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UIN Jakarta. J. Gizi Dietetik, 4 (1).
- Nathanael, Kevin. 2025. Hubungan Konsumsi Makanan Ultra-Proses dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Gizi. Jurnal Ilmu Kesehatan, 20(3).
- Novia, Reni. dkk, 2026. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan dengan Status Obesitas pada Mahasiswa Perguruan Tinggi. Jurnal Kesmas Dan Gizi (JKG), 8 (2).
- Novziransyah, Nanda & Mutya Sarah Daulay. 2018. Hubungan waktu tidur dengan kelebihan berat badan pada mahasiswa dan staf pengajar FK UISU. Universitas Islam Sumatera Utara.
- Nur, A.Ainun Wulandari. dkk. 2023. Hubungan Antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak pada Usia 9-12 Tahun. Wal'afiat Hospital Journal, 04 (01): 23 – 30.
- Nursakke, Rahmi. 2024. Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Kelompok Dewasa Awal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Octavira, Lusiana. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Overweight pada Siswa SD N Kenari 01 Jakarta Pusat Tahun 2020. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.

- Oktavia, Regita Sri. 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Emotional Eating dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar Tahun 2024. Skripsi. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Primashanti, Dewa Ayu Dini dan Gusti Lanang Sidiartha. 2018. Perbandingan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. Universitas Udayana
- Panjaitan, Winda Sauci. 2025. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Smk Spp Snamka Muhammadiyah Tanjung Anom Tahun 2024. VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum, 3 (2).
- Prabandari, Oktovia. dkk. 2025. Hubungan antara masa kerja, lemak subkutan, dan obesitas sentral pada guru SMA: Studi potong lintang di Yogyakarta. Universitas Respati Yogyakarta
- Putra, Alman. dkk. 2018. Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2 (4).
- Putri, Aliyah Zahirah. dkk. 2023. Hubungan Asupan Energi Dan Serat Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tahun 2022. Universitas Lambung Mangkurat. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/8782/5216>
- Putri, Happy Risa. dkk. 2023. Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Konsumsi Ultra-Processed Foods Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta. Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman, 7 (1).
- Putra, Alman. dkk. 2018. Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2 (4).
- Putri, Miftachul Nur Abrilia Febriyanti. 2024. Hubungan Kebiasaan Sarapan, Durasi Tidur dan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan di Politeknik Negeri Jember. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Qonita, Azka Latifatul. 2021. Hubungan Asupan Energi, Asupan Lemak, dan Asupan Serat dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Kelurahan Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rachmadianti, Dini dan Ikha Deviyanti Puspita. 2020. Korelasi antara Asupan Protein, Serat dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Remaja. Jurnal Riset Gizi, 8(2).

- Rahayu, Dwi. dkk. 2025. Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Journal Community Health*. 11(2) : 290 – 299.
- Rahima, Edinda Aulia. 2025. Hubungan Asupan Serat dan Screen Time dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Skripsi. Politeknik Negeri Jember
- Rahmania, Puja & Fardella Lufiana. 2024. Persentase Visceral Fat Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Haji Medan. *Jurnal Pandu Husada*, 5 (2).
- Rahmawati, Titik Dwi & Zufra Inayah. 2024. Hubungan Aktivitas Fisik, Jenis Kelamin, Dan Umur Terhadap Obesitas Pada Pekerja Di Perusahaan Pembangkit Listrik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19 (4), 47-51.
- Ramadhaniah. dkk. 2016. Durasi tidur, asupan energi, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada tenaga kesehatan puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (2), 85 – 96.
- Ramadhani, Ira Chinta & Sartika Djamaluddin. 2014. Hubungan Konsumsi Jadi dan Olahan terhadap Obesitas di Indonesia. Universitas Indonesia.
- Ramadhaniah, Madarina Julia & Emy Huriyati. 2014. Durasi Tidur, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (2).
- Rachmawati, Ermin, Nimas Eka Firdaningrum & Achdiat Agoes. 2020. Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Journal of Islamic Medicine*, 5 (1): 9 – 19.
- Rizkiah, Erlita Cahaya. dkk. 2023. Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Stres Kerja Dengan Lemak Visceral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3).
- Rohmah, Wulan Khoirul & Yunita Dyah Puspita Santik. 2020. Determinan Kualitas Tidur pada Santri di Pondok Pesantren. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 4 (3).

- Ruslim, Daniel. dkk. 2024. Deteksi Dini Obesitas melalui Pemeriksaan Komposisi Tubuh pada Populasi Usia Produktif di SMAN 75, Jakarta Utara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(3).
- Rusmini, Ni Putu. 2016. Durasi Tidur dan Obesitas pada Dewasa Awal Usia 26 – 35 Tahun di Wilayah Sidotopo Wetan Surabaya. *Akademi Keperawatan Adi Husada Surabaya. Adi Husada Nursing Journal* 2 (1).
- Safitri, Adinda. Dkk. 2022. Konsumsi Ultra-Processed Food Dengan Rasio Triglyceride/Hdl-Cholesterol Pada Dewasa Selama Pandemi Covid-19. Universitas Diponegoro.
- Safitri, Debby Endayani dan Trini Sudiarti. 2016. Perbedaan Durasi Tidur Malam Pada Orang Dewasa Obesitas Dan Nonobesitas: Meta-Analisis Studi Cross-Sectional 2005-2012. Universitas Indonesia.
- Sahita, Cici. Dkk. 2023. Hubungan Durasi Tidur dengan Berat Badan. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2 (1).
- Sainal, Norsuhana BT. 2019. *Dissertation Submitted In Partial Fulfilment Of The Requirements For The Degree Of Master Of Psychological Medicine*. Universiti Of Malaya.
- Sakhawah, Sayyidah. 2023. Hubungan Durasi Tidur dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Tambakaji Kota Semarang. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Salikunna, Nur Asmar. Dkk. 2022. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa. *Healthy Tadulako Journal*, 8 (3): 157 – 163.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas Sebagai 58 Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida dalam Darah: Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523.
- Saraswati, Siwi Kurnia. dkk. 2021. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20 (1).
- Setyaningsih, Aryanti. dkk. 2024. Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Ultra Proses dengan Kualitas Diet dan Status Gizi Lebih pada Usia Dewasa Muda. *Amerta Nutrition*, 8 (1): 124 – 129.
- Sirajuddin, Surmita, Astuti T. (2018). *Survey konsumsi pangan*. Edisi ke-1. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Solihah, H.R. 2025. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Protein terhadap Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Karate Remaja di INKAI Jember. Skripsi. Politeknik Negeri Jember
- Suryandari, Beti Dwi. 2016. Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. Universitas Diponegoro
- Wandha, Erlin Tria. 2024. Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Di Kabupaten Jember. Skripsi. Politeknik Negeri Jember
- Winarto, Firdausiyah & Agustina Endah Werdiharini. 2024. Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Politeknik Negeri Jember. *Harena: Jurnal Gizi*, 4 (1).
- Wintariasi, Luh Putu Ari. dkk. 2020. Perbedaan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Tingkat Konsumsi Serat, Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Obesitas. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
- Wiranata, Yonathan & Inayatul Inayah. 2020. Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr.Soetomo*, 6 (1).
- Wulansih, Najma Catri. dkk., 2024. Dampak Durasi dan Kualitas Tidur yang Buruk Pada Kesehatan Tubuh Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 12(1).
- Yuliasih & Fatah Nurdin. 2020. Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. Universitas Negeri Jakarta.
- Zain, Muhammad Athaya & Muhammad Irfan Hanif. 2023. Optimalisasi Manajemen Waktu Tidur Demi Meningkatkan Produktivitas Remaja Dengan Pendekatan Kesehatan Dan Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Bintang Manajemen*, 1(4), 153-161.