

DAFTAR PUSTAKA

- Ansyarullah, A., Cahyady, E., & Zurriyani, Z. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Purin Terhadap Kekambuhan *Gout Arthritis* di Poli Klinik Penyakit Dalam RS Pertamedika Ummi Rosnati Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(4).
- Ardiyanti, V. M., & Diana, R. (2025). Validitas semi-quantitative food frequency questionnaire (SQ-FFQ) untuk menilai asupan energi dan zat gizi makro pada mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*, 20(1), 45-52.
- Anggraini, D. (2022). *Aspek klinis hyperuricemia*. *Scientific Journal*, 1(4), 301–310. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i4.59>
- Azizah, N., & Rahman, F. (2021). Long-term joint damage in early-onset *gout* patients: A 10-year longitudinal study. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(4), 215–222.
- Braithwaite, I., Stewart, A. W., Hancox, R. J., Beasley, R., Murphy, R., Mitchell, E. A., & ISAAC Phase Three Study Group. (2022). Fast-food consumption and body mass index in children and adolescents: An international cross-sectional study. *BMJ Open*, 12(5), e052419.
- Darmawan, A., Nugroho, I., Santoso, E., & Wijaya, R. (2025). *Trends in the double burden of malnutrition among Indonesian adults*
- Dewi, R. K. (2020). Hubungan konsumsi makanan tinggi purin dengan kadar asam urat pada orang dewasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 145–152
- Dewi, P. R., Sugian, P. P. S., & Cintari, L. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Purin dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Masyarakat Desa di Dusun Munduk Tengah Kabupaten Buleleng. *Jurnal Ilmu Gizi (Journal of Nutrition Science)*, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Fakhirah, M. R., Makmun, A., Ningsih, I. W., & dkk. (2024). Pengaruh Puasa 12 Jam Terhadap Kadar Asam Urat pada Mencit (*Mus musculus*) Hiperurisemia. *Jurnal Malahayati*, 4(7)
- Fayasari, A. (2024). Pengembangan dan validasi food frequency questionnaire (FFQ) untuk penilaian konsumsi pangan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(3)

- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. N. S. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat (*gout arthritis*) pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20–27.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach* (4th ed.). McGraw-Hill Higher Education
- Hadi, N. S., Nuryani, M. R. A., & Meli, M. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Purin dan Status Gizi dengan Kejadian Hiperurisemia pada Lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Prima*, 13(1).
- Harahap, A. M., Dhiba, F., & Priawan, I. (2023). *Mekanisme aktivitas fisik Fast Interval Training sebagai penatalaksanaan penurunan kadar asam urat pada penderita hiperurisemia: Meta analisis-review*. **Jurnal Pedagogik Olahraga**, 9(1).
- Hartono, B., Sari, M., & Putra, R. (2022). Onset *gout* usia muda dan risiko komplikasi jangka panjang. *Jurnal Ilmu Penyakit Dalam Indonesia*, 11(1), 45–52.
- Hennink, M., & Kaiser, B. N. (2022). Sample sizes for saturation in qualitative research: A systematic review of empirical tests. *Social science & medicine* (1982), 292, 114523. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114523>
- Heri, M. et al. (2021). Sikap Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 3(1), 95–102.
- Hidayat, A. (2021). Metabolisme purin dan peran enzim xantin oksidase dalam pembentukan asam urat. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 9(2), 45–52
- Hidayat, R. (2022). *Penyakit asam urat: Apakah berbahaya?* Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Irma. (2023). Gambaran Asam Urat dan Implikasinya terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo. *Karunia: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(1), 8–15.
- Jauziyah, S., Nuryanto, N., Tsani, A. F., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1).

- Johnson, R. K., Appel, L. J., Brands, M., Howard, B. V., Lefevre, M., Lustig, R. H., Sacks, F., Steffen, L. M., & Wylie-Rosett, J. (2021). Dietary sugars intake and cardiovascular health: A scientific statement from the American Heart Association Circulation://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001005
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana Hiperurisemia & *Arthritis Gout*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2023: Prevalensi Penyakit Asam Urat di Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Angka Kecukupan Gizi (AKG) untuk Usia 19-29 Tahun. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pengukuran dan Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk Orang Dewasa di Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kusuma, A., & Dewi, R. (2023). *Hubungan frekuensi konsumsi makanan tinggi purin dengan kadar asam urat serum pada mahasiswa*. . Jurnal Kesehatan dan Pembangunan
- Laeli, H. U., Yuanta, Y., & Firdaus, A. W. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Purin dan Status Gizi terhadap Kadar Asam Urat Pasien Hiperurisemia*. HARENA: Jurnal Gizi, 4(1), 30–39
- Lemeshow, S. (1997). Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Gadjah Mada University
- Lestari, D. P., & Wulandari, S. (2022). Pola konsumsi makanan cepat saji dan faktor yang memengaruhi pada mahasiswa perguruan tinggi. *Jurnal Gizi dan Perilaku Kesehatan*, 14(2), 101–109.
- Marlina, R., Suryanto, E., & Putra, H. (2021). Prevalensi dan karakteristik tofus pada pasien *gout* usia muda: Studi observasional di klinik reumatologi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(3), 156–163.

- Mubarak, A. N., & Astuti, Z. (2022). *Hubungan Konsumsi Makanan yang Mengandung Purin dengan Kadar Asam Urat: Literature Review*
- Mulyaningrum, F. (2020). Penilaian status gizi pada orang dewasa menggunakan Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 8(1), 45–52.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan stres, pola makan, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>
- Nasution, S. (2017). *Pengantar Metodologi Penelitian*.
- Natsir. (2004). Ringkasan Disertasi: Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Perilaku Kejadian Kinerja Karyaawan Perbankan di Sulawesi Tengah, Disertasi Universitas Airlangga, Surabaya
- Nguyen, T. H., Le, K. A., & Pham, D. M. (2023). Fast food consumption frequency and metabolic syndrome risk: A 5-year longitudinal study in young adults. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*, 33(4), 891-902. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2023.01.015>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Noor, Z. (2022). Hiperurisemia dan manifestasi klinis pada sendi perifer. *Jurnal Reumatologi Indonesia*, 12(1), 18–27.
- Nugroho, A. R., & Safitri, N. (2023). Perbedaan pola konsumsi makanan cepat saji pada mahasiswa yang tinggal di kos dan bersama keluarga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(1), 55–63.
- Nurhidayah, S., & Prasetyo, A. (2023). Peran kristal monosodium urat dalam proses inflamasi kronis dan kerusakan sendi pada *gout*. *Jurnal Reumatologi Klinik Indonesia*, 5(2), 101–108.
- Nurlita, Vivi. (2017). Pola Konsumsi Pangan, Status Gizi, dan Kejadian Hipertensi Pada Peserta Wanita Let's Care Program. *Jurnal Institusi Pertanian Bogor*.
- Patyawargana, P. P., & Falah, M. (2021). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia: Literature Review. *Healthcare Nursing*, 3(1).

- Paz Gonzalez, R., & Guma, M. (2025). Year in Review: Advances in Research in *Gout Pathophysiology* in 2024. *Gout, Urate, and Crystal Deposition Disease*, 3(3), 15.
- Prabowo, A., & Safira, R. (2023). *Hubungan kadar asam urat dengan kualitas tidur mahasiswa*. Indonesian Journal of Medicine.
- Pangestu, R., Bakar, A., & Ni'mah, L. (2021). *Status Menopause Dapat Meningkatkan Kadar Asam Urat*. Journals of Ners Community.
- Permatasari, & Yuliana. (2022). *Hubungan hiperurisemia dengan kejadian nyeri sendi akut pada mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan*
- Puspitasari, D., Kusumawati, D., & Ma'rifah, B. (2024) tentang kebiasaan makan dan pengaruh teman sebaya terhadap status gizi remaja putri di *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*
- Putra, A. R., Hidayat, T., & Lestari, N. (2021). Hyperuricemia and metabolic syndrome risk among university students. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(4), 210–218.
- Putri, A. R., & Maharani, D. (2021). *Hubungan konsumsi makanan tinggi purin dengan risiko hiperurisemia pada mahasiswa: Jurnal Kesehatan Indonesia*.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3), 58–64.
- Ranggayuni, E., & Nuraini, N. (2021). Faktor yang berhubungan dengan konsumsi makanan cepat saji pada mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), 278–287.
- Rohmat, M. L. H., & Herdyastuti, N. (2021). *Review artikel: Isolasi dan pengukuran aktivitas enzim xantin oksidase*. *Unesa Journal of Chemistry*, 10(1), 96–108
- Royani, E. S., dkk. (2024). Asam urat atau *gout* merupakan penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat di dalam darah. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 14(2), 23-35.
- Sammeng, W. (2025). Hubungan pola makan dengan status gizi dan kadar asam urat pada remaja. *HARENA: Jurnal Gizi*, 5(3), 134–141. <https://doi.org/10.25047/harena.v5i3.5959>

- Santoso, D. A. (2022). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kadar asam urat pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(2), 112–119
- Setiawan, R., & Wulandari, D. (2023). Association between serum uric acid levels and cardiovascular risk factors in young adults. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 44(2), 75–83.
- Singh, A., & Gaffo, A. (2024). Penyakit *gout arthritis* dan manajemen diet rendah purin. *Journal of Language and Health*, 5(3), Desember 2024.
- Smith, K. B., Humphreys, M. S., & Wilson, M. J. (2022). A multifactorial approach to understanding obesity: Genetic, environmental, and behavioral interactions. *Obesity Reviews*, 23(8), e13456.
- Sulistiyowati, S., Yuniarti, & Sulistiyowati, E. (2022). Hubungan asupan energi, protein, dan kepatuhan minum obat dengan status gizi pasien tuberkulosis paru di klinik Dots RSUD Dr. Ir. Soeprapto Cepu. *Jurnal Riset Gizi*, 4(2), 1–6.
- Susanti, D., Rahmawati, I., & Lestari, P. (2022). Hubungan hiperurisemia dengan kualitas tidur pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 145–152.
- Ulhaq, N. D., Amalia, D. P., Rafa, K. D., Rizkiya, I., Astuti, Y. D., Febriyanti, F., Alrahmah, S., & Widayati, K. A. (2022). Correlation between stress and eating behaviour in college students: A longitudinal study. *HAYATI Journal of Biosciences*, 30(1), 88–94. <https://doi.org/10.4308/hjb.30.1.88-94>
- Wahyuningsih, D., & Kurniawan, A. (2022). Karakteristik klinis dan faktor risiko pembentukan tofus pada pasien *gout* kronis. *Jurnal Reumatologi Indonesia*, 14(2), 89–96
- Wijayanti, R., & Kusuma, A. P. (2021). Progression of asymptomatic hyperuricemia to chronic *gout*: A five-year cohort study. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(2), 85–92.
- Warman, R. S., Iqbal, M., Triyandi, R., & Rahayu, I. D. (2025). *Eksplorasi fitokimia secara in vitro: Potensi tanaman penghambat xantin oksidase sebagai terapi hiperurisemia*. *Jurnal Agromedicine Unila*, 12(2), 7–19.
- Winarto, Firdausiyah & Werdiharini, Agustina. (2023). HUBUNGAN KONSUMSI JUNK FOOD DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS

PADA MAHASISWA DI POLITEKNIK NEGERI JEMBER. HARENA :
Jurnal Gizi. 4. 1-9. 10.25047/harena.v4i1.4541.

World Health Organization. (2021). Guidelines for the Management of *Gout* and Hyperuricemia. Geneva: WHO.

Wulandari, D. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hiperurisemia: Bukti dari Sukoharjo, Jawa Tengah, Indonesia. *Indonesian Journal of Medicine*, 4(4), 321-328.

Yulianingsih, S., Wahyuni, A. D., & Rahmawati, Y. D. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Asupan Purin, dan Status Gizi terhadap Kejadian *Gout Arthritis*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 14662–14668

Yunaspi, R. (2021). Peran aktivitas fisik terhadap ekskresi asam urat dan sensitivitas insulin pada dewasa muda. *Jurnal Gizi dan Metabolisme*, 9(1), 45–53

Zakaria, N. A., Hamid, H. A., & Ibrahim, Z. (2021). Psychological and environmental determinants of fast food consumption among university students. *Malaysian Journal of Nutrition*, 27(3), 385-397.

Zawiyah, A. M., Mariani, & Rusilanti. (2023). *Hubungan Uang Saku Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta*. *Journal of Comprehensive Science*, 2(8).

Zukhri, S., & Permatasari, D. (2022). Hubungan pola makan dan pola aktivitas dengan pengendalian kadar asam urat penderita hiperurisemia. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2). <https://doi.org/10.61902/triage.v9i2.59>.

