

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi E, dkk. (2023). *Ilmu Gizi*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Abdullah, N. B., Setiyaningrum, Z., G. (2025). Hubungan Karakteristik Mahasiswa Dengan Status Gizi Mahasiswa Non Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Anwar, N. I. A., & Zulfikar, M. (2024). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa: Studi Global Physical Activity Questionnaire. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(2), 262-269.
- Ad-Dauli, A.A., Rmania, N. S., Bahri, S., & Khoerunnisa, D. (2024). Analisis Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja di LembagPembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 9(2), 236-250.
- Afriza, R. & Puteri, H. S. (2025). *Buku Ajar Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Aisyah, Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak Autis Di Slb Kota Bandung. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 12(2).
- Almatsier, S (2016). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alif, S. (2020). Analisis Dampak Konsumsi Jajanan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMK Swasta Pharmaca Medan. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 31-39.
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat. Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28. Tahun 2019.
- Ananda, A. F., Damayanti, A., & Wahyuni, S. (2021). Edukasi Aktivitas Fisik yang Dapat Dilakukan di Rumah Pada Masa Pandemic Covid-19. *In Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (Vol. 1, No. 1).
- Andrini, P. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 019-027.
- Anggraini, N. D. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 (Di Puskesmas Pulo Lor Jombang)* (Doctoral dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang).

- Anumpitan, J. P., Zuraida, R., & Nasution, S. H. (2023). Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(6), 1062-1068.
- Anwar, K., & Kusumaningtyas, F. (2023). Hubungan Ketersediaan dan Keragaman Pangan terhadap Status Gizi Remaja di Bantar Gebang, Kota Bekasi. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 3(1), 48-55.
- Asifah, N., Laenggeng, A. H., Lilies, L., Kundera, I. N., Masrianih, M., & Ashari, A. (2025). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 19 Palu. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(3), 1619-1632.
- Assholekhah, A. F., Fitriani, A., Sarwono, S., Fatoni, S. A., & Suryandari, M. (2023). Problem Solving Mahasiswa Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja. *Student Scientific Creativity Journal*, 1(1), 345-352.
- Assyifa, R., & Riyadi, H. (2023). Hubungan Persepsi Tubuh, Gangguan Makan, dan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Atlet Renang Remaja di Kota Bogor, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(1), 98-111.
- Aulia, K. G. (2022). Hubungan Tingkat Stress, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Dewasa Di Pasir Mukti (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS BINAWAN).
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35.
- Azizah, F. N., & Rahayu, L. S. (2024). Hubungan Asupan Makan, Persepsi Citra Tubuh, dan Perilaku Pengendalian Berat Badan dengan Status Gizi Guru di Perguruan Muhammadiyah Rawamangun. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 8(2), 338-355.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). Hubungan sosial ekonomi terhadap status gizi remaja putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188-193.
- Fahrurodji, D. I., & Rofikoh, S. N. (2023). Gambaran status gizi mahasiswa prodi gizi Universitas Tirtayasa yang tinggal secara indekos. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(4), 232-237.
- Febytia, N. D., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ:

- Relationship between Sleep Quality, Macronutrient Intake and Physical Activity with Nutritional Status of UMJ Students. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), 204-209. <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.204-209>.
- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam VO2max. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04 Juli), 1162-1167.
- Haryani, H (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Pekalongan: NEM.
- Ilham, I., Oktorina, S., As' at, M., & Haqiqi, R. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa: Studi Kasus Pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), 97-106.
- Indahsari, N. K., & Mahali, M. I. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa FK-UWKS Angkatan 2016 dan 2017. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(1), 84-93.
- Irawan, M. A., & Dewi, A. D. A. (2022). Hubungan Berat Badan Berlebih, Pemilihan Makanan Dengan Kepercayaan Diri Pada Pelajar SMA di Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(1).
- Istiqama, N., Musawwir, M., & Nurhikmah, N. (2023). Gambaran self regulated learning pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bosowa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 568-574.
- Kemenkes BKKP. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- , (2019). Tabel Batas Ambang Indeks Massa tubuh (IMT). Diunduh dari: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> pada tanggal 24 Maret 2022.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja: the relationship of macro nutritional intake and physical activity with nutritional status in adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51-61.
- Kusdalinah, K., Mutia, A., & Jumiyati, J. (2022). Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja pada masa pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26-34.

- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Lagha, P. P. A. (2019). *Hubungan Tingkat Aktivitas dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2016*. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Lasi, F. F., Mahmood, A., Samejo, B., Khayyam, U., Waseem, M. H., & Sangrasi, S. A. (2020). The Relationship Between Physical Activity, Obesity and Overweight Among University Going Students of Jamshoro, Sindh. *Journal Riphah College of Rehabilitation Sciences*, 8(1), 25-32.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73-80.
- Lumenta, M., Punuh, M., & Sanggelorang, Y. (2024). Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Pemuda dan Remaja Desa Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Bios Logos*, 14(1), 65-72.
- Mahdalena, N., & Ariati, A. (2021). Pengaruh aktivitas fisik dengan nilai indeks massa tubuh pada mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2017 Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 188-194.
- Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Gizi Unesa*, 1(1), 60-64.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. (2012). *Biokimia HARPER (27th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z. A., Damayanti, A. Y., & Naufalina, M. D. (2021). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 78-89.
- Ningrum, R. R. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Pada Anak Usia Sekolah (Studi di Sekolah Dasar Negeri 4 Jombang)* (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang).
- Nurmala, T., & Faridi, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Siswi Di SMA Negeri 1

- Bantarujeg Majalengka. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 3(1), 20-26.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktaviana, (2016). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Higiene Sanitasi Terhadap Kejadian Stunted Pada Balita Usia 7-24 Bulan di Desa Hargorejo Kulon Progo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Par'I, H.M. (2016). *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC.
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., & Wiranto, A. (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Jurnal Kesehatan Husada Mahakam*, 10(2), 19-34.
- Permatasari, N. D., Fajar, A., Nurhaeni, S., Rahmawati, M., & Ramadhani, P. (2023). Hubungan Asosiasi Antara Inner Child Dengan Keharmonisan Keluarga: Pendekatan Menggunakan Uji Chi-Square (Uji Kebebasan). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 5339-5349.
- Pertiwi, A., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Tingkat Adiksi Media Sosial dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 176-182. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.720>.
- Puspitasari, M., & Herdiani, N. (2021). Literature Review: Penyakit Infeksi Terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 18-22.
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59.
- Rahmawati, D. W., & Wibowo, S. (2022). Survei Aktivitas Fisik Siswa SMA Negeri 4 Kota Pasuruan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 10(1), 265-270.
- Rohimah, A. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur, Tingkat Stress, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Gizi Angkatan 2023 Dan 2024 Di Universitas Perintis Indonesia.
- Rusyadi, S. (2017). *Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Salsabila, H. H., Syagata, A. S., & Nurani, C. C. (2025). Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi Remaja Putri di MA Muallimaat Yogyakarta. In

Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 3, pp. 209-219).

- Saraswati, S.K., Rahmaningrum, F.D., Pahsya, M.N.Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya A.R., Sinabutar, B.M., Pakpahan, V.E., dan Nandini, N. (2021). Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1):70-74.
- Sari, A. W. (2020). *Kebiasaan Konsumsi Mie Instan Dan Status Gizi Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Sari, R. P., & Agustin, K. (2023). Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 171-178.
- Sofiani, E., Rahayu, M., Senia, E., Luakusa, A., & Lestari, C. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*, 3(2), 26-31.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyowati, Y., & Yuniritha, E. (2015). *Metabolisme Zat Gizi*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Sunaryati, B., Siswanto, Rahmawati, & Nur, A. (2023). *Dasar Ilmu Gizi*. Tahta Media Group. <https://www.researchgate.net/publication/376617861>.
- Susanti, E. H. (2021). *Identifikasi Pola Asuh Asupan Makanan Pada Tingkat Status Gizi Anak Usia Sekolah (5-12 Tahun) Di Panti Asuhan Muhammadiyah Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Tade, B. Y. U., Nur, M. L., & Talahatu, A. H. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan IMT Mahasiswa FKM UNDANA. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 114-127.
- Tinggogoy, V. A., Berek, N. C., & Setyobudi, A. (2023). Description of Energy Adequacy for Workers at PT. Indotec Tiga Putra Kupang City. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(4), 577-585.
- Tumangger, D. E. R., Siregar, E. I. S., Romeli, F., & Angkat, A. H. (2024). Hubungan Preferensi Makanan Asrama Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Siswa Asrama. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 39–52.
- Ulhaq, A. D., Nasruddin, N. I., & Udu, W. S. A. (2024, April). Assessing the Relationship between Dietary Macronutrient Intake and Nutritional Status of Toddlers in the Lepo-Lepo Primary Health Care Work Area. In *1st*

International Conference Medical and Health Science Halu Oleo (IMHO 2023) (pp. 33-42). Atlantis Press.

- Utami, J. R. P. A., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), 46-56.
- Wahid, W. M., & Arimbi, M. B. (2021). Pengaruh Latihan Aerobik terhadap Penurunan Ketebalan Lemak Subkutan. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 63-70.
- WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization, 1-22.
- Widayanti, E., & Zulhamidah, Y. (2020). Status Gizi berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada Siswa SDN Cempaka Putih 01 Jakarta. In Prosiding SNPBS (Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek) (pp. 756-760).
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2012. Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. *Prosiding*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yunawati, I., Salma, W. O., Jufri, N., Mutmaina, I., Namrin, N., Ramadhan, D., Revalina, R., Rahmadani, S., Zamzam, Z., & Ahmad, N. (2025). Gambaran Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 40-44.
- Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (2021). Konsumsi energi, protein, aktivitas fisik, pengetahuan gizi dengan status gizi siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 45-52.
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Karyawan Shift di PT. Pajitex. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 82-92.