

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, Q. and M., R. (2024) 'MEDIA SOSIAL (DEFINISI, SEJARAH DAN JENIS-JENISNYA)', 3(6), pp. 1–23.
- Achsan Felisha, A., Nurdiana, & Windari Nurisa, E. (2024). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS DIGITAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA IBU PASCA SALIN 0-12 BULAN DENGAN RIWAYAT MENIKAH DINI*. 5(Table 10), 4–6.
- Aisah, S., Ismail, S., & Margawati, A. (2022). Animated educational video using health belief model on the knowledge of anemia prevention among female adolescents: An intervention study. *Malaysian Family Physician*, 17(3), 97–104. <https://doi.org/10.51866/oa.136>
- Aliffah, A. N. (2024) 'Pengembangan Alat Peraga Biologi Berbasis Instgarm Terintegrasi Nilai- Nilai Keislaman Pada Materi Sistem Peredaran Darah Manusia Kelas XI'.
- Allia Nur Aliffah, Achmad Ali Fikri, & Setiati Hidayah. (2024). Pengembangan Alat Peraga Biologi Berbasis Instgarm Terintegrasi Nilai- Nilai Keislaman Pada Materi Sistem Peredaran Darah Manusia Kelas XI. *Imajinasi : Jurnal Ilmu Pengetahuan, Seni, Dan Teknologi*, 1(2), 86–103. <https://doi.org/10.62383/imajinasi.v1i2.153>
- Amalia, N. R. *et al.* (2024) 'Analisis Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal*, 9(1), pp. 311–320.
- Ambarwati, P. A., Rosyidah, I. and Aini, I. (2025) 'HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI (Studi Di Kelas X SMA Negeri 1 Bluluk Kabupaten Lamongan)', pp.

- Anisah, N., Sartika, M. and Kurniawan, H. (2021) 'Penggunaan Media Sosial Instagram dalam Meningkatkan Literasi Kesehatan Pada Mahasiswa', *Jurnal Peurawi: Media Kajian Komunikasi Islam*, 4(2), p. 94. doi: 10.22373/jp.v4i2.11080.
- Annisa, A. A. (2024) 'PENGARUH REELS INSTAGRAM SEBAGAI SUMBER BELAJAR SKRIPSI Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK) Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S . Pd) Oleh : Annisa Audina Anzani'.
- Antasari, C. and Pratiwi, R. D. (2022) 'Pemanfaatan Fitur Instagram Sebagai Sarana Komunikasi Pemasaran Kedai Babakkeroyokan Di Kota Palu', *Kinesik*, 9(2), pp. 176–182. doi: 10.22487/ejk.v9i2.327.
- BKKBN (2020) *No Title, Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional*. Available at: [https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/13683/intervensi/302966/pembinaan-kepada-kader-bkr#:~:text=Sedangkan menurut Badan Koordinasi Keluarga,sekolah menengah atas \(SMA\).&text=Walaupun angka kelahiran pada perempuan,berusia antara 10-25 tahun](https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/13683/intervensi/302966/pembinaan-kepada-kader-bkr#:~:text=Sedangkan menurut Badan Koordinasi Keluarga,sekolah menengah atas (SMA).&text=Walaupun angka kelahiran pada perempuan,berusia antara 10-25 tahun).
- Chen, J. and Wang, Y. (2021) 'Social media use for health purposes: Systematic review', *Journal of Medical Internet Research*, 23(5). doi: 10.2196/17917.
- Dayinta, A., Rakhmawati, F. N., Madura, U. T., & Inda, P. T. (2025). ANALISIS KOMUNIKASI KESEHATAN DALAM KONTEKS NEW MEDIA : STUDI KASUS KONTEN KESEHATAN PADA AKUN TIKTOK @ AYMANALTS . ANALISIS KOMUNIKASI KESEHATAN DALAM KONTEKS NEW MEDIA : STUDI KASUS KONTEN KESEHATAN PADA AKUN TIKTOK @ AYMANALTS . 3(6).
- Dinda, R. N. (2025) 'STRATEGI KOMUNIKASI VISUAL AKUN INSTAGRAM @STUDIODJIWA SEBAGAI MEDIA KAMPANYE KESEHATAN

MENTAL’.

Dwinanda larasati, B. and Dharmawan, L. (2025) ‘STRATEGI PRODUKSI KONTEN REELS INSTAGRAM DALAM MENINGKATKAN ENGAGEMENT RATE AKUN @BOOGIEAPPAREL.CO.ID’, 10.

Dwi, R. M. *et al.* (2025) ‘Hubungan Siklus Dan Lama Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN Pulauaut Barat Kotabaru’, 147(March), pp. 11–40.

Endang Sulistyowati *et al.* (2023) ‘Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri di SMA Negeri 8 Makassar’, *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 1(4), pp. 135–141. doi: 10.57214/jpbidkes.v1i4.32.

Fatimah and Nuryaningsih (2024) *Buku Ajar Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan*.

Gede, I. D. and Permana, D. (2024) ‘IMPLEMENTASI FITUR INSTAGRAM REELS SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN AJARAN TRI HITA KARANA DI ERA SOCIETY 5.0’, 22, pp. 50–66.

Haikal, H. I., Iviana, P. and Irwansyah (2024) ‘Peran Media Sosial Instagram Sebagai Media Informasi Dalam Masyarakat 5.0’, 10(23), pp. 287–300.

Handayani, L. P., Afriyanto, D. F., & Prasetyo, B. (2024). Research Development Of Tiktok Video Media About Anemia Prevention In Adolescent Girls At SMP Negeri 18 Surakarta. *Pkm-P*, 8(2), 437–441. <https://doi.org/10.32832/jurma.v8i2.2530>

Hatijah, H., Masithah, S., Hasanah, S. U., Yusuf, K., & Wahyuni, F. (2024). Pengaruh Edukasi Anemia dengan Media Instagram terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Mencegah Anemia di SMPN 1 Turikale Maros. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 87–92. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1159>

- Hapsyari, A. (2019) *BUKU AJAR KESEHATAN REPRODUKSI MODUL KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA*.
- Helmyati, S. *et al.* (2023) ‘Acceptance of Iron Supplementation Program among Adolescent Girls in Indonesia: A Literature Review’, *Amerta Nutrition*, 7(3SP), pp. 50–61. doi: 10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61.
- Hidayat, A. F. *et al.* (2024) ‘Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 2 Tasikmalaya’, *Journal of Health Research Science*, 4(1), pp. 1–9. doi: 10.34305/jhrs.v4i1.1085.
- Hussien, R. S. *et al.* (2023) ‘Review of anemia : types and causes’, *European Journal of Research Development and Sustainability (EJRDS)*, 4(07), pp. 1–3.
- Izzara, W. A. *et al.* (2023) ‘Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur)’, *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), pp. 1051–1064. doi: 10.58812/jmws.v2i12.817.
- Jesika Agustia, Waisaktini Margareth and Rosmida Magdalena Marbun (2024) ‘Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Asupan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 27 Jakarta’, *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(1), pp. 44–63. doi: 10.57213/antigen.v2i1.163.
- Julaecha, J. (2020) ‘Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), p. 109. doi: 10.36565/jak.v2i2.105.
- Kemenkes (2021) *No Title, Kementrian Kesehatan RI*. Available at: https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr4_hKUBC5owysEcxtXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1749055893/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fayosehat.kemkes.go.id%2Fpub%2Ffiles%2Ffiles283TTD_REMATRI_OK2.pdf/RK=2/RS=7L4uTxDz0LYzxfG0QGvtAxR1.iU-.

- Kemenkes (2022) *No Title, Kementrian Kesehatan RI*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>.
- Kemenkes (2023) *No Title, Kementrian Kesehatan*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-gejala-anemia-pada-remaja>.
- Kemenkes (no date) *No Title, Kementrian Kesehatan*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>.
- Kemenkes, R. (2018) 'Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah', *Kemenkes RI*, p. 46. Available at: [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf).
- Kemenkes RI (2020) *Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19, Kementrian Kesehatan RI*. Available at: <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>.
- Lestari, R. M. and Baringbing, E. P. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Pola Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya
The Correlation of Habitual Sleep Pattern with the Incidence Anemia in Teenagers at the Pahandut Health Center in Palangka Raya', *Hubungan Kebiasaan Pola Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya*, 10(2), pp. 335–343.
- Libut, M. *et al.* (2025) 'Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang asi eksklusif di wilayah kerja upkd puskesmas long loreh', 15(1).
- Livia, S. I. (2025) 'STUDY FENOMOLOGI: PEMANFAATAN KONTEN INSTAGRAM SEBAGAI EFEK TREN MEDIA PROMOSI SHOPEE AFFILIATE', 15, pp. 1–23.
- Mahira, A. P., Imana, A., & Tussadiyah, R. (2025). Analisis Peran Instagram sebagai

- Media Promosi Kesehatan terhadap Literasi Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(3), 10–23.
- Mentari, D. and Nugraha, G. (2023) *MENGENAL ANEMIA, Sustainability (Switzerland)*. Available at:
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.
- Muhammad Hasyim. (2024). Tantangan dan Peluang Pendidikan Kesehatan di Era Digital: Membangun Kesadaran Kesehatan Online. *Oshada*, 1(2), 16–24.
<https://doi.org/10.62872/4kd2xy97>
- Nandhita Ahsanul Hawa, Budi Harto and Panji Pramuditha (2023) ‘Efektifitas Komunikasi Pemasaran Bisnis UMKM Melalui Fitur Reels Instagram’, *Komversal*, 5(1), pp. 40–51. doi: 10.38204/komversal.v5i1.1204.
- Nasir, Y. *et al.* (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Turikale’, *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), pp. 93–100. doi: 10.22487/ghidza.v8i1.1158.
- Nevyra, V. I. (2021) ‘Penggunaan Instagram sebagai Media Komunikasi Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sumatera Utara’, *Communication & Social Media*, 1(2), pp. ii–56.
- Nindya, A. (2023) ‘Pengaruh Penggunaan Fitur Reels Pada Instagram Terhadap Minat Beli Konsumen Kedai Kopi TMLST’, *Ikon --Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 29(2), pp. 112–128. doi: 10.37817/ikon.v29i2.3466.
- Nurhadi Tri Wibowo, M. (2023). MINISTRATE A Systematic Literature Review of Uses and Gratifications of Media During the COVID-19 Pandemic. *Jurnal*

Birokrasi & Pemerintahan Daerah, 5(3), 442–450.

- Nurjanah, A. and Azinar, M. (2023) ‘Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas’, *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), pp. 244–254. doi: 10.15294/higeia.v7i2.64227.
- P, F. P. A., Darman, L. P., & Clarisa, M. (2024). Peran Media Sosial Instagram @kemenkes_ri dalam Mitigasi Bencana COVID-19 di Indonesia. *Titian: Jurnal Ilmu Humaniora*, 08(02), 347–362.
- Pahira, S. H., Hidayat, A. R. and Hanipah, H. (2021) ‘Pemanfaatan Media Sosial dalam Mengampanyekan Keilmuan Bidang Keperawatan pada Masyarakat’, *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(1), pp. 1–8. doi: 10.52263/jfk.v11i1.219.
- Palma Juanta, Orville Lim, Ferry, F., & Devan Wijaya. (2025). Pengaruh Konten Media Sosial Edukasi Kesehatan terhadap Perubahan Perilaku Hidup Sehat pada Generasi Z. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i1.4830>
- Ponidjan, T. S. *et al.* (2024) ‘The Use of Video as an Educational Medium in Increasing Adolescents’ Knowledge and Attitudes About the Impact of Gadget Use’, *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*, 12(01), pp. 60–68. doi: 10.47718/jpd.v12i01.2342.
- Putri, S. R., Sugiarto, R. D. and Anshori, I. (2024) ‘Peran Media Sosial dalam Mengubah Pola Komunikasi dan Relasi Antar Individu di Kalangan Mahasiswa FISIP UINSA The Role of Social Media in Changing Communication Patterns and Inter-Individual Relations Among FISIP UINSA Students’, V(2), pp. 300–312.
- Rahayu, A. *et al.* (2019) *Buku Referensi: Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku)*

dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri, CV Mine.

- Rahman, R. A., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(1), 133–140. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>
- Rifa'i, J. D. (2023). *Efektivitas Konten Reels Akun Instagram @bayibunda.id Terhadap Kebutuhan Kesehatan Balita*. 1–90.
- Riska, A., Agustina and Nopa, A. (2025) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', 8(1), pp. 128–139.
- Rohimah, R. L. *et al.* (2021) 'Health education about anemia in family', *KOLABORASI Inspirasi Masyarakat Madani*, 01(01), pp. 32–41.
- Sanggalih, B. R. and Setiawati, S. D. (2025) 'Strategi Konten Edukasi Kesehatan Pada Media Sosial Instagram @ yakespertamina', 12(2), pp. 420–425.
- Simatupang, S. and Widiyarti, S. H. (2024) 'Efektifitas Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Anemia Remaja di SMPN 1 Parongpong', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(4), pp. 1567–1576. doi: 10.33024/mahesa.v4i4.14273.
- Situmorang, W. and Hayati, R. (2023) 'Media Sosial Instagram Sebagai Bentuk Validasi Dan Representasi Diri', *Jurnal Sosiologi Nusantara*, 9(1), pp. 111–118. doi: 10.33369/jsn.9.1.111-118.
- Trisasmata, L. *et al.* (2025) 'Halaman Jurnal Pengabdian Gizi dan Kesehatan Masyarakat Indonesia', 2(2), pp. 136–146.
- Tuti Surtimanah (2023) 'Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), pp. 1179–1186. doi:

10.56338/mppki.v6i6.3449.

- Waluyo, D. and Daud, A. C. (2022) ‘Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango’, *Gema Wiralodra*, 13(1), pp. 34–42. doi: 10.31943/gemawiralodra.v13i1.221.
- Wawan (2023) *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia, Katalog Dalam Terbitan*. Available at: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf.
- Welman, B. and Marcel, H. K. (2025) ‘Peran media sosial dalam meningkatkan citra perusahaan’, 02, pp. 51–59.
- WHO (2024) *No Title, World Health Organization*. Available at: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1.
- WIDASWARA, yulika rieka, & Pramana yoga, ida bagus kade. (2020). *DIFUSI INOVASI DAN ADOPSI MEDIA SOSIAL SEBAGAI MEDIA KOMUNIKASI DI ERA PEMBELAJARAN DARING*. 8(1), 1950.
- Woisiri, S. A., Mangalik, G. and Nugroho, K. P. A. (2022) ‘Survei Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 5 Jayapura’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), pp. 261–269. doi: 10.33221/jikm.v11i03.1423.
- Wulandari, D. *et al.* (2022) ‘UNION: Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika Pengembangan Instagram Reels Pembelajaran Pokok Bahasan Persamaan Garis Lurus untuk SMP media pembelajaran matematika yang disajikan melalui foto dan video serta didesain’, 10(1), pp. 1–14.