

DAFTAR PUSTAKA

- Abduloh, S., Septiadi, F., & Nugraheni, W. (2025). Analisis Perbandingan IPAQ dan GPAQ dalam Investigasi Aktivitas Fisik Mahasiswa pada Program MBKM. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 5(2), 154-160.
- Ahnia, S., Ratnasari, D., & Wahyani, A. D. (2022). Hubungan asupan makan, aktivitas fisik, dan status gizi dengan kadar kolesterol darah pra lansia dan lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Losari. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(01), 36-44.
- Anggraini, R. B., & Nurvinanda, R. (2020). Skrining Kesehatan Tentang Hipertensi, Kolestrol Dan Diabetes Militus Di Desa Cengkong Abang Kabupaten Bangka. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(2), 346-351
- Annisa Rizkiriani, Ksatriadi Widya Dwinugraha, & Rina Martini. (2025). Hidden Metabolic Risks in Young Adults: an Analysis of Obesity, Prediabetes, and Hypercholesterolemia. *Jurnal Sosial Terapan*, 3(2), 1–6. <https://doi.org/10.29244/ns0yrs04>
- Bernarda, C. C., Hermawan, D., Subandono, J., & Putranto, R. P. A. (2023). Pengaruh Ekstrak Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar LDL pada Tikus Wistar Model Sindrom Metabolik. *Plexus Medical Journal*, 2(5), 206-216.
- Ciumărnean, L., Milaciu, M. V., Runcan, O., Vesa, Ș. C., Răchișan, A. L., Negrean, V., ... & Dogaru, G. (2020). The effects of flavonoids in cardiovascular diseases. *Molecules*, 25(18), 4320.
- Dewi, D. C. (2021). Hubungan Peningkatan Kadar Kolesterol Darah Dengan Obesitas Di Kelurahan Sawah Lebar Baru, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu Tahun 2021. *Injection Nursing Journal*, 2(1). <https://jurnal.stikesbhaktihsada.ac.id/index.php/INJECTION/article/view/102>
- Hasneli, H., Kasmiyetti, K., Oktriani, F., & Praleori, P. (2023). Yoghurt sari buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida kelompok dewasa dengan hiperkolesterolemia. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 7(1), 39-48.
- Indrawati, I., Febria, D., & Virgo, G. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah terhadap Penurunan Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia Usia 35-50 Tahun di Puskesmas Kampar. *Jurnal Ners*, 5(2), 35-41.

- Indrianingsih, A. W., Ratih, D., & Indirayati, N. (2020). UJI IN VITRO AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DARI EKSTRAK KULIT BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus costaricensis*)(IN VITRO ANTIOXIDANT ACTIVITY TEST FROM RED DRAGON FRUIT PEEL EXTRACT (*Hylocereus costaricensis*). *Journal Penelitian Kehutanan FALOK*, 4(2), 71-80.
- Jamhariyah, Dian, D., & Sasmito, L. (2022). Obesitas dengan Kejadian Infertilitas pada Wanita Usia Subur. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 121–131. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i2.1246>
- Jonathan, C., & Yasa, I. W. P. S. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hiperkolesterolemia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(4), 98–100. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i4.P16>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI
- Kim, S., & Park, C. Y. (2023). Validity of interviewer-administered 24-h dietary recalls in older Korean women: a pilot study. *Nutrients*, 15(7), 1757.
- Kristi Dewi, A. (2025). Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Minuman Kombinasi Bunga Telang dan Lemon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Cipayung (Doctoral dissertation, Universitas Bhakti Kencana PSDKU Jakarta).
- Kristina, W. (2020). The Effectiveness of The Combination Of Red Dragon Fruit Juice with Virgin Coconut Oil To Cholesterol Levels In Sprague Dawley Rats Dyslipidemia (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Maulidina, P. A., Sulendri, N. K. S., Sofiyatin, R., & Wahyuningsih, R. (2022). Pengaruh Pemberian Juice Campuran Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Dan Sari Kedelai (*Glycine Max*) Terhadap Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan. *Student Journal Nutrition (SJ Nutrition)*, 1(1), 18-25.

Mursyid, H. A., & Rusip, G. DAMPAK PEMBERIAN JUICE BUAH NAGA MERAH PADA PERUBAHAN KARDIORESPIRASI DALAM AKTIVITAS FISIK MAKSIMUM. *Biomedika*, 13(1), 12-18.

National Library of Medicine (NLM). 2024. Coronary Artery Disease. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK564304/> oktober 2024

Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan ketiga, Jakarta: Rineka Cipta

Nugraha, A. (2019). Perancangan Kampanye Sosial Menghindari Penyakit Obesitas Melalui Media Poster Infografis. In universitas komputer indonesia.

Pemayun, T. G. A. D., Budhitresna, A. A. G., & Permatananda, P. A. N. K. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa, Bali. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 8526-8532.

PERKENI. (2019). *Pedoman pengelolaan dislipidemia di Indonesia*. PB PERKENI

Pratiwi, W. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi dan Frekuensi Senam Aerobik Terhadap Pengetahuan dan Penurunan Berat Badan pada Peserta Aerobik di Sanggar Senam Elbina Jaya.

Putra, B.A.L., A.Sutisna, D. R. A. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Naga Putih (*Hylocereus Undatus*) Terhadap Kadar Triglisierida , Hdl , Ldl Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*)Hiperkolesterolemia.Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 6(2), 99–102. Putri, S. S., L

Putra, I.G.G.B.S., & Simamora, D. (2019). Potensi Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Perbaikan Jaringan Organ Otak Tikus (*Rattus norvegicus*) Diabetes, 2071 (September), 84–95.

Putri, B. A., Moviana, Y., Isdiany, N., & Saleky, Y. W. (2023). Pengaruh pemberian jus buah naga merah dan biji chia terhadap kadar kolesterol total penderita hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(2), 69–78.

Radinawati, S. H., Wahyuningsih, Sofi, & Astriana, K. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Ldl dan Hdl Pada Mahasiswi Obesitas. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 141-150.

Rahmayanti, U. R., Ayu, I. G., Danuyanti, N., & Zaetun, S. (2022). Pemanfaatan Teh Daun Sirsak (*Annona muricata* L .) Terhadap Kadar Kolesterol Total, Triglisierida Dan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Hipertensi insulin atau kombinasi keduanya. 8(2), 119–133.

- Rukmi, D. K., Hidayati, R. W., & Adinugraha, T. S. (2021). Efek Campuran Lemon Dan Minyak Zaitun (Lezat) Terhadap Kadar Kolesterol Pasien Hipertensi Effects Mixtures of Lemon and Virgin Olive Oil on The Cholesterol Levels of Hypertensive Patients. *Jurnal of Health Studies ISSN*, 2549, 3353.
- Sagita Moniaga, C., Noviantri, J. S., Yogie, G. S., Firmansyah, Y., & Hendsun, H. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Edukasi Penyakit Dislipidemia serta Komplikasinya terhadap Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Kabar Masyarakat*, 1(2), 20– 30. <https://doi.org/10.54066/jkb-itb.v1i2.310>
- Sakaganta, A. R. I., & Sukohar, A. (2021). daun Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Sebagai Penurun Kadar Kolesterol Dalam Darah. *Medical Profession Journal of Lampung*, 10(4), 618-622.
- Saragih, A. D. (2020). Terapi dislipidemia untuk mencegah resiko penyakit jantung koroner. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 15-24.
- Setiyo, P., Timur, K., & No, J. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di indonesia sex and age risk which affecting to obesity on adolescent in indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7, 110-114.
- Sigarlaki, E. D., & Tjiptaningrum, A. (2016). Pengaruh pemberian buah naga merah (Hylocereus polyrhizus) terhadap kadar kolesterol total. *Jurnal Majority*, 5(5), 14-17
- Sitepu, R., Sefiana, E., & Susanto, F. H. (2021). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Ace Inhibitor Lisinopril Terhadap Kejadian Batuk Kering Pada Pasien Hipertensi Di Komunitas Gereja Di Kabupaten Malang. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 8(2), 152-163.
- Sopiah, L., Lestari, W., Suraya, R., Yulita., & Nababan, A. S. V. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Remaja di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat. *Journal of Nursing and Health Science*, 1(1).
- Syarfaini, S., Ibrahim, I. A., & Yunliana, Y. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Kolestrol pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 53-60.
- Tiara Cornela Azqinar, Dian Isti Anggraini, & Susi Kania. (2022). Penatalaksanaan Holistik Pada Wanita Usia 60 Tahun Dengan Dislipidemia Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1093–1100.
- Triharyanto, B. (2020). Cara Mudah Mengontrol Kolesterol. Yogyakarta: Kreatifa Prima

- Utami, A., & Fauziah, N. (2024). *Perbandingan kandungan vitamin C pada buah lemon dan jeruk nipis serta pengaruhnya terhadap karakteristik organoleptik minuman fungsional*. Jurnal Gizi dan Pangan Indonesia, 19(1), 45–52.
- Waskita, K. N., Nurmaulawati, R., & Rezaldi, F. (2023). Efek Penambahan Substrat Madu Hutan Baduy Pada Fermentasi Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Dalam Menurunkan Kolesterol Ayam Broiler (*Gallus galus*) Sebagai Inovasi Produk Bioteknologi Konvensional Terkini. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 2(1), 112-120.
- Winingsih, P. A., Sulandjari, S., Indrawati, V., & Soeyono, R. D. (2020). Efektivitas Poster sebagai Media Sosialisasi Program Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Tentang Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman (B2SA) di TK Kartika Bojonegoro. *JTB: Jurnal Tata Boga*, 9(2), 887–894. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- World Health Organization Western Pacific Region, International Association for the Study of Obesity, & International Obesity Task Force. (2000). *The Asia-Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment*. Health Communications Australia.
- World Health Organization. (2022). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- World Health Organization (WHO). 2024. Noncommunicable Diseases. Diunduh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> 23 Desember 2024
- Yastutik, I. Y., & Aminati, F. R. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Dan Edukasi Terhadap Kadar Kolesterol Pada Bidan Dengan Pre-Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo. *Journal of Nursing and Health*, 7(3), 220-231.
- Zheng, M., Liu, Y., Zhang, G., Yang, Z., Xu, W., Chen, Q. (2023). The Applications and Mechanisms of Superoxide Dismutase in Medicine, Food, and Cosmetics. *Antioxidants*, 12, 1675. <https://doi.org/10.3390>