

DAFTAR PUSTAKA

- Anjalina, A. P., & Noor, M. A. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi minum obat anti hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 40-44.
- Apriyanto, M. (2022). Pengetahuan Dasar Bahan Pangan. CV. AA Rizky.
- Beltrán, S., Pharel, M., Montgomery, C. T., Lopez-Hinojosa, I. J., Arenas, D. J., & DeLisser, H. M. (2020). *Food insecurity and hypertension: a systematic review and meta-analysis*. PloS one, 15(11), e0241628.
- Cholik, M. (2023). *Metode Penelitian* (E. Yulianto, Ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia . <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/b73af5c6-cdf8-4349-a7b6-3ee8efb55178>
- Dafriani, P. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi (E. Arman & R. Zainul, Eds.). CV. Berkah Prima.
- Daryanto, A. S. (2024). *Mengenal Penyakit Lansia*. Mutiara Angkasa. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/cd815a54-368d-476d-9b43-c26cd7627f9f/789493d9-4f7c-48d1-ad32-e2c120461f68>
- Farhat, Y., & Yanti, R. (2021). Pengaruh Asupan (Natrium, Lemak, Sayur dan Buah), dan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kejadian Hipertensi Lansia di Puskesmas Astambul Martapura. *Jurnal Skala Kesehatan*, 12.
- Ing, C. T., Clemens, B., Ahn, H. J., Kaholokula, J. K., Hovmand, P. S., Seto, T. B., & Novotny, R. (2023). Food Insecurity and Blood Pressure in a Multiethnic Population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph20136242>
- Izzah, N., Tosepu, R., Karimuna, S. R., Kesehatan, J., Masyarakat, K., & Oleo, U. H. (2025). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara *The Relationship Between Lifestyle and Dietary Patterns with the Incidence of Hypertension Among the Elderly in the Working Area of Bone Rombo Public Health Center*, North Buton Regency. *JKL-UHO*, 5(4).
- Kemenkes. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.

- Khomsan, A., & Ashari, C. R. (2022). *Ketahanan Pangan dan Gizi* (T. Panandita, Ed.; Cetakan 1). PT Penerbit IPB Press. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/eeaa7636-622b-45ee-89ae-5b26ace9b827>
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi* (T. Lestari, Ed.). CV. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=a18XEAAAQBAJ&lpg=PP1&ots=PgDw8paZ9U&dq=hipertensi%20buku&lr&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=hipertensi%20buku&f=true>
- Lawalata, I. V., Talarima, B., & Sahulatta, D. (2021). Hubungan Faktor Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Halong. *Moluccas Health Journal*, 3(2).
- Madsen, H., Sen, A., & Aune, D. (2023). Fruit and vegetable consumption and the risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. In *European Journal of Nutrition* (Vol. 62, Number 5, pp. 1941–1955). Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. <https://doi.org/10.1007/s00394-023-03145-5>
- Medika, T. B. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari, Ed.). Bumi Medika. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/2de504a7-2ad1-44db-81c7-12d4f4156a26/789493d9-4f7c-48d1-ad32-e2c120461f68>
- Militao, E. M. A., Uthman, O. A., Salvador, E. M., Vinberg, S., & Macassa, G. (2024). Association between Food Insecurity, Socioeconomic Status of the Household Head, and Hypertension and Diabetes in Maputo City. *Annals of Global Health*, 90(1). <https://doi.org/10.5334/aogh.4569>
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364-373.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional*

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 1, pp.363-369).

Nurrahmani, U. (2017). *STOP! Hipertensi* (Qoni, Ed.). Familia.
<https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/db8423b2-fbe4-474e-942a-4661df6f4a61/789493d9-4f7c-48d1-ad32-e2c120461f68>

Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor risiko kualitas hidup lansia penderita hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407-419.

Putra, M. M., Darmayasa, I. K. N., Bukian, P. A. W., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2019). Hubungan Keadaan Sosial Ekonomi dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7.

Putri, N. N. Q., Firmansyah, F., & Mardiyati, N. L. (2026). Hubungan Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Guru dan Staff SMP Negeri 22 Surakarta. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 842-854.

Samsiati, D., Nurhamidi, & Anwar, R. (2023). 52 | Page Correlation between Physical Activity, Consumption of Fruits and Vegetables, and Quality of Sleep with Hypertension Incidence. In *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)* (Vol. 05).

Satira, M., Afrinis, N., & Safitri, Y. (2024). Aktivitas Fisik, Gizi Lebih, Konsumsi Buah, Sayur, Natrium, dengan Hipertensi Lansia di Palung Raya. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 236–243. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.4.236-243>

Silvianah, A., & Indrawati, I. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 52-61.

Suling, R. W. (2018). *Hipertensi* (A. Simatupang, Ed.; 1st ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Susanti, N., Putri Ayumi, K., & Wajiah Siregar, K. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Teluk Kabupaten Langkat. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 13, 232–244.

- Wade, C. (2023). *Mengatasi Hipertensi* (I. Kurniawan, Ed.). Nuansa Cendekia.
<https://books.google.co.id/books?id=VT6xEAAQBAJ&lpg=PP1&ots=fEVJ71oVY8&dq=hipertensi%20buku&lr&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=hipertensi%20buku&f=false>
- Widharto. (2018). *Bahaya Hipertensi* (S. S. Hadikusuma, Ed.). PT Sunda Kelapa Pustaka. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/2bb2fac9-7ddd-4bda-9979-882e4195124a/789493d9-4f7c-48d1-ad32-e2c120461f68>
- World Health Organization. (2023). *Increasing fruit and vegetable consumption to reduce the risk of noncommunicable diseases*.
- Yuniartika, W., & Murti, T. B. (2020). Hubungan jenis kelamin dan lama sakit dengan kejadian depresi pada lansia penderita hipertensi. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(2), 99-105.
- Zukhri, S., Puspita Febrinasari, R., Wiboworini, B., & Author, C. (2025). Prediction Model of Food Security on Heart Disease Incidence in Indonesia. In *Prediction Model of Food Security on Heart Disease Incidence in Indonesia SEEJPH: XXVI*.