

DAFTAR PUSTAKA

- (ADA), A. D. A. (2020). Standards of Medical Care in Diabetes—2020 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 38(1), 10–38. <https://doi.org/10.2337/cd20-as01>
- (PERKENI), P. E. I. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. www.ginasthma.org.
- Afwillah, A. N., Amalia, F. M., & Yunus, S. (2025). Analisis Dampak Kuliah Terhadap Stres Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 10(5), 5.
- Agustriana, F., Nurhayati, E., Salim, M., & Djohan, H. (2025). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lanjut Usia (Lansia) di Puskesmas Kota Pontianak. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 8(2).
- Andhini, R. M. (2023). *HUBUNGAN MELEWATKAN SARAPAN DAN KONSUMSI JUNK FOOD DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA MAHASISWA (JURUSAN KESEHATAN POLITEKNIK NEGERI JEMBER)*. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Artika, C. M. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Di Posyandu Remaja Kelurahan Jati Utomo Kota Binjai. *Skripsi Universitas Medan Area*.
- Cahyani, T. D., Puspitasari, D. I., & Sabini, D. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta The. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2).
- Cholidah, R., Widiastuti, I. A. E., Nurbaiti, L., & Priyambodo, S. (2020). Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 416–420. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.589>
- Dhanasekara, C. S., Dawson, J. A., Binks, M., Childress, A., & Dhurandhar, N. V. (2021). *Egg and saturated fat containing breakfasts have no acute effect on acute glycemic control in healthy adults : a randomized partial crossover trial*. September, 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41387-021-00176-x>

- Fadhila, K. (2024). *Hubungan Tingkat Stress dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024*.
- Gianotti, L., Belcastro, S., Agnano, S. D., & Tassone, F. (2021). The Stress Axis in Obesity and Diabetes Mellitus : An Update. *Endocrines*.
- Hakim, A. R., Mora, L., Leometa, C. H., & Dimala, C. P. (2024). Psychometric Properties Of The Perceived Stress Scale (PSS-10) In Indonesian Version. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 13(2), 117–129. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v13i2.35482>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*.
- Haryono, N. A. (2023). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Dewasa Muda*.
- International Diabetes Federation. (2025). Diabetes Atlas. In *International Diabetes Federation: Vol. 11th editi*. <https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-2-diabetes.html>
- Junenda, M., Widyanigsih, T. W., & Rifqi, A. (2024). Pengembangan Sistem Informasi Kesehatan Mental dengan Mengukur Persepsi Tingkat Stres Menggunakan Instrumen Perceived Stress Scale (PSS). *Jurnal SISKOM-KB (Sistem Komputer Dan Kecerdasan Buatan)*, 8(1), 34–42. <https://doi.org/10.47970/siskom-kb.v8i1.716>
- Ludiana, Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Faktor Stres dan Depresi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.413>
- Madan, J., Desai, S., Moitra, P., Salis, S., & Agashe, S. (2021). *Effect of Almond Consumption on Metabolic Risk Factors — Glucose Metabolism , Hyperinsulinemia , Selected Markers of Inflammation : A Randomized Controlled Trial in Adolescents and Young Adults*. 8(June). <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.668622>
- Mawitjere, M. C. ., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). GAMBARAN

ASUPAN ZAT GIZI MAKRO MAHASISWA SEMESTER IV FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SAM RATULANGI SAAT PEMBATASAN SOSIAL MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2).

Mukarromah, S. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur dan Asupan Energi dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa (Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember)*. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

Najiroh, S. (2023). *Hubungan usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh (imt) dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas pahandut palangka raya*.

Norton, L., Shannon, C., Gastaldelli, A., & DeFronzo, R. A. (2022). Insulin: The master regulator of glucose metabolism. *Metabolism*, 129, 155142. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.metabol.2022.155142>

Nurhalijah, S. D., Cahyati, N., Romadhona, A., Maulani, N., & Rahayu, M. S. (2024). Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(16).

Nurul, S. A. (2022). Hubungan Antara Stres Akademik dan Perubahan Profil Lipid Mahasiswa Kedokteran Selama Masa Ujian. *Jurnal Psikologi Medis*, 7(2), 77–83.

Panjaitan, R. S., Purwati, Rabima, Zuraidda, Fatoni, A. R., Qoonitah, S., Octaviani, E., Sari, D. N., Rahmadani, R., Asha, Sari, D. S., Vressa, A., Dewanty, J., Farida, H., & Jarwati, R. D. (2023). Penyuluhan Mengenai Hipoglikemia Dan Penanganannya Secara Daring. *Kami Mengabdi*, 3(1). <https://doi.org/10.52447/km.v3i1.6771>

Paransa, M. D. M., Kaligis, S. H. M., & Purwanto, D. S. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sam Ratulangi*. 5(3), 1353–1363.

Perkeni. (2024). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2024 Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*. 1–126.

- PERMENKES. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Prayoga, T. S., & Suliadi. (2024). Korelasi Rank-Spearman pada Hubungan Beberapa Variabel Produk Domestik Regional Bruto. *Jurnal Riset Statistika*. <https://doi.org/10.29313/jrs.v4i2.5162>
- Puspitasari, N. D. (2023). *Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Serat, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Murid SMAN 22 Jakarta*.
- Rahmayanti, A., Suaebah, Petrika, Y., & Jaladri, I. (2024). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Sungai Ambawang. *Media Gizi Khatulistiwa*, 1(2), 36–41.
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak dan Karbohidrat terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 3(2). <https://doi.org/10.31964/jrpanzi.v3i2.91>
- Ridho, M. R. (2021). Hubungan asupan lemak dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rivaldi, A. Al. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(4), 11–18. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i4.4378>
- Rosyidah, H. F. (2024). Konsep Diri Masa Remaja Akhir Dalam Pengambilan Keputusan Karier Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2). <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.4707>
- Saefullah, A. (2024). Statistik untuk Penelitian. *Pusat Penerbit STIE Ganesha*, xiii-310 hlm. <https://adoc.pub/statistik-untuk-penelitian.html>
- Saifudin, M., Adawiyah, S. R., & Mukhaira, I. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres akademik pada mahasiswa program studi s1 keperawatan non regule. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 199–207. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.267>

- Salsabila, K. N., Berawi, K. N., & Oktaria, D. (2022). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Laki-Laki Penderita Obesitas Sentral di Lingkungan Universitas Lampung. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12, 212–216.
- Sandy, Y. D., Rukmana, E., Damanik, K. Y., & Pratiwi, C. (2024). Hubungan Night Time Eating dan Asupan Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa di Kota Medan. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 141–150. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.141-150>
- Scherer, T., Sakamoto, K., & Buettner, C. (2021). Brain insulin signalling in metabolic homeostasis and disease. *Nature Reviews Endocrinology*, 17(8), 468–483. <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00498-x>
- Seftiarini, N. P. (2025). *Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Serta Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Klinik Rawat Jalan RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Sembiring, A. K. (2025). *Hubungan Asupan Lemak dan Obesitas Dengan Hipertensi pada Pria Umur 35-54 Tahun di Puskesmas Simpang IV Sipin*. [https://repository.unja.ac.id/82992/7/FULL SKRIPSI.pdf](https://repository.unja.ac.id/82992/7/FULL%20SKRIPSI.pdf)
- Sukaryawan, M., & Sari, D. K. (2023). *BUKU AJAR BIOKIMIA 2 METABOLISME Berbasis Konstruktivisme 5 Fase Needham*.
- Sunita, R. (2021). Variasi Waktu Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(1). <https://doi.org/10.37676/jnph.v9i1.1444>
- Susanti, A. M., Cholifah, S., & Sari, R. P. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Hiperglikemia The Effect Of Giving Tomato Juice On Sugar Levels Blood When In Hyperglycemic Patients. *Nusantara Hasana Journal*, 1(3), 96–102. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/download/392/258>
- Utomo, D., Khasanah, D. U., Himawan, F., & Suparjo, S. (2021). Uji Sensitivitas dan Spesifitas Gula Darah Puasa Kapiler Sebagai Prediktor Prediabetes. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 275. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.441>
- Warapsari, F. D., Berhimpon, S. L. E., & Rambert, G. I. (2026). Gambaran Kadar

Gula Darah Puasa Pada Mahasiswi dengan Berat Badan Berlebih dan Obesitas di Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2024. *Journal of Comprehensive Science*, 5(1). <https://doi.org/10.59188/jcs.v5i1.3872>

Yulistari, N., Sayekti, S., & Sanjaya, D. S. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Semester 6 PRODI D3 TLM DI ITS Kes ICMe Jombang*.

Yusuf, B., Nafisah, S., & Inayah, N. N. (2021). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Pharmacy Medical Journal*, 6(1), 2023.