

RINGKASAN

Perancangan Aplikasi S-Gizi: Alat Hitung Gizi Balita dan Konsultasi Gizi untuk Pencegahan Stunting Berbasis Android, Rangga Adi Yudhistira, NIM E31231313, Tahun 2026, Program Studi Manajemen Informatika, Jurusan Teknologi Informasi, Politeknik Negeri Jember, Khafidurrohman Agustianto, S.Pd., M.Eng. selaku dosen pembimbing.

Stunting merupakan salah satu permasalahan gizi pada balita yang perlu mendapatkan perhatian. Pemantauan status gizi balita secara rutin penting dilakukan agar orang tua dapat mengetahui kondisi pertumbuhan anak sejak dini. Namun, sebagian orang tua masih mengalami kesulitan dalam memahami hasil pengukuran berat badan, tinggi badan, dan umur anak. Selain itu, keterbatasan akses terhadap ahli gizi menjadi kendala dalam memperoleh informasi gizi yang tepat.

Berdasarkan permasalahan tersebut, dikembangkan aplikasi S-Gizi berbasis Android sebagai alat bantu pemantauan status gizi balita. Aplikasi ini dirancang untuk membantu orang tua menghitung status gizi anak menggunakan metode Z-Score berdasarkan standar WHO. Indikator yang digunakan meliputi BB/U, TB/U, dan BB/TB. Hasil perhitungan ditampilkan dalam bentuk nilai Z-Score, kategori status gizi, dan keterangan yang mudah dipahami oleh pengguna.

Metode pengembangan sistem yang digunakan adalah Waterfall. Aplikasi ini dikembangkan menggunakan Flutter, Laravel, dan MySQL. Fitur utama yang tersedia meliputi registrasi dan login, pengelolaan data anak, perhitungan status gizi, grafik pertumbuhan, riwayat pengukuran, rekomendasi makanan, artikel edukasi, serta konsultasi gizi berbasis chat.

Hasil pengujian Black Box menunjukkan bahwa fitur utama aplikasi berjalan sesuai dengan kebutuhan fungsional. Aplikasi S-Gizi diharapkan dapat membantu orang tua dalam memantau status gizi balita, memperoleh rekomendasi makanan, serta melakukan konsultasi awal dengan ahli gizi secara daring.