

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya Relationship of Physical Activity with Obesity in Productive Age in the Working Area of the Marina Permai Puskesmas City Pala. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 1–8.
- Aiyup, Fahdhiene, F., & Ichwansyah, F. (2024). *Gambaran Pola Makan (Jumlah, Frekuensi, Dan Jenis Makanan) Dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar Negeri (Sdn) 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh*. 5(2777-0524 ()), 10809–10815.
- Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd). *Journal of Nutrition College*, 9(3), 169–179. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.27465>
- Akbar Mile, M., Miftah Suranata, F., & Made Rantiasa, I. (2020). Gambaran Stres Dan Pola Makan Pada Penderita Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Manado. *Jurnal Kesehatan : Amanah Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Manado*, 4(1), 13–19.
- Alaya, V. N., Permata, A., & Rahmawati, S. (2025). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease pada Mahasiswa di ITSK RS dr . Soepraoen Malang*. 7.
- Anisah, N., Sartika, M., & Kurniawan, H. (2021). Penggunaan Media Sosial Instagram dalam Meningkatkan Literasi Kesehatan Pada Mahasiswa. *Jurnal Peurawi: Media Kajian Komunikasi Islam*, 4(2), 94. <https://doi.org/10.22373/jp.v4i2.11080>
- Ardhan, F. R., Catarina Budyono, & Rifana Cholidah. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian gastroesophageal Reflux Disease pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Unram Medical Journal*, 11(1), 806–811. <https://doi.org/10.29303/jku.v11i1.647>
- Arikah, N., & Muniroh, L. (2015). Riwayat Makanan Yang Meningkatkan Asam Lambung Sebagai Faktor Risiko Gastritis. *Gizi Indonesia*, 38(1), 9.

<https://doi.org/10.36457/gizindo.v38i1.163>

- Arisman, M. (2011). Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus & Dislipidemia. *Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC*, 47–50.
- Ariyani, F., Martini, M., Hestningsih, R., & Fauzi, M. (2024). Gambaran Perilaku (Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku) Pencegahan Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 115–119. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.39705>
- Astuti, I., Kalaha, E., & Dadung, P. (2025). *Hubungan stress dan kebiasaan makan dengan kejadian gastroesophageal refluks disease (gerd) pada masyarakat kelurahan kaleke kabupaten banggai*. 14(1), 11–18.
- Awadalla, N. J. (2019). Personal, academic and stress correlates of gastroesophageal reflux disease among college students in southwestern Saudi Arabia: A cross-section study. *Annals of Medicine and Surgery*, 47(July), 61–65. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2019.10.009>
- Bela, N., Widajati, E., & Adelina, R. (2022). Hubungan Konsumsi Lemak Hewani, Makanan Pedas, dan Minuman Tinggi Kafein Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang. *Jurnal Nutriture*, 1(2), 21–28.
- Butt, I. N., Hasnain, M., Malik, T., Waris, B., Habib, O., & Qureshi, M. A. (2025). Prevalence of Anxiety and Depression in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Liaquat National Journal Of Primary Care*, 7.
- Centers of disease control. (2011). Body mass index: Considerations for practitioners. *Cdc*, 4. <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Body+Mass+Index+:+Considerations+for+Practitioners#3%5Cnhttp://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Body+mass+index:+Considerations+for+practitioners#3>
- Clarret, D., & Hachem, C. (2018). Gastroesophageal Refl ux Disease (GERD). *Science Of Medicine*, June, 214–218. <https://doi.org/10.1108/978-1-80262-431-120221005>
- Departemen Kesehatan, R. (2002). *Penuntun Hidup Sehat : Edisi Keempat*.
- Diasmianti, E. A. (2019). Gambaran Pola Makan Anak Kegemukan dan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di MI Khadijah Malang. *Scientific Papers.*, 11(1), 1–14.

- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yunianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). Survey Konsumsi Gizi. In *Yayasan Kita Menulis* (Issue July).
- Fox, M., & Gyawali, C. P. (2023). Dietary Factors Involved in GERD management. *Clinical Gastroenterology*, 62–63, 101826.
- Fuadillah, A., Sholikhah, D. M., & Supriatiningrum, D. N. (2023). Hubungan Pola Makan dan GERD terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat II Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media Journal*, 5, 1–15.
- Handayani, S. (2020). PENGUKURAN TINGKAT STRES DENGAN PERCEIVED STRESS SCALE – 10 : STUDI CROSS SECTIONAL PADA REMAJA PUTRI DI BATURETNO. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9, 1–6.
- Hasibuan, W. F., Larasati, T. A., Aulia, N., & Harahap, S. (2024). Pola Makan Remaja Sebagai Faktor Risiko Penyakit Gerd. 2(3).
- Hazim, A., & Abdullah, M. (2018). Tata Laksana Endoskopik pada Striktur Esofagus. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 5(2), 101. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v5i2.178>
- He, M., Wang, Q., Yao, D., Li, J., & Bai, G. (2022). Association Between Psychosocial Disorders and Gastroesophageal Reflux Disease: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Neurogastroenterology and Motility*, 28(2), 212–221. <https://doi.org/10.5056/jnm21044>
- Ilham, D., Anggraini, D., Oktora, M. Z., Baiturrahmah, U., & Makan, P. (2024). REFLUX DISEASE PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS. 1(3), 163–169.
- Indarna, A., & Suryadi. (2022). Ketidakteraturan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia pada Remaja. *JURNAL OF Mother and Child Health Concerns*, 2, 40–55.
- Jones, J., Junghard, O., Dent, J., Vaki, N., Halling, K., Wernersson, B., & Lind, T. (2009). Development of the GerdQ, a tool for the diagnosis and management of gastro-oesophageal reflux disease in primary care. *Aliment Pharmacol Ther.* <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2009.04142>.
- Jung, H. K., Tae, C. H., Song, K. H., Kang, S. J., Park, J. K., Gong, E. J., Shin, J. E., Lim, H. C., Lee, S. K., Jung, D. H., Choi, Y. J., Seo, S. I., Kim, J. S., Lee, J. M., Kim, B. J., Kang, S. H., Park, C. H., Choi, S. C., Kwon, J. G., ... Lee, K. J. (2021). 2020 Seoul

- consensus on the diagnosis and management of gastroesophageal reflux disease. In *Journal of Neurogastroenterology and Motility* (Vol. 27, Issue 4, pp. 453–481). <https://doi.org/10.5056/jnm21077>
- Kabir, A., Miah, S., & Islam, A. (2018). Factors influencing eating behavior and dietary intake among resident students in a public university in Bangladesh: A qualitative study. *PLoS ONE*, 13(6), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0198801>
- Katz, O. ., Gerson, L. ., & Vela, M. . (2022). Guidelines for the Diagnosis and Management of GERD. *America's Journal of Gastroenterology*.
- Kementrian Hukum dan HAM. (2012). UU RI No. 12/2012 tentang Pendidikan Tinggi. *Undang Undang*, 18.
- Kementrian Kesehatan RI, P. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Khadijah, S., Dhanty, K. F., & Sambas, R. A. (2024). *Gambaran Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Yang*. 5, 3626–3633.
- Komala, C., Faozi, A., Rahmat, Y. D., & Sopiah, P. (2023). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan trend self-diagnosis pada remaja akhir. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17, 206–213.
- Kuswono, A., Yurizali, B., & Akbar, R. (2021). Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Dengan GERD-Q Pada Mahasiswa Kedokteran. *Baiturrahmah Medical Journal*, Vol 1 No 1, 36–44.
- Kuswono, D. A., Yurizali, B., & Akbar, R. R. (2021). Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Dengan GERD-Q Pada Mahasiswa Kedokteran. *Baiturrahmah Medical Journal*, 1, 36–44.
- Lalapa, A. A., Kasim, V. N. A., Rahim, N. K., & Purwanto, E. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Di Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4586–4600. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.8254>
- Lillian, M. L. (2025). *Peran Faktor Psikologis Dan Gizi Terhadap Intensitas Gejala Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)*.

- Lingga, D. E. S., & Elon, Y. (2025). *Advent Indonesia*. 9(1), 1624–1636.
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Indigenous*, 1(2), 52–60.
- Makmun, D., Fauzi, A., Maulahela, H., & Pribadi, R. R. (2022). *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Penyakit Refluks Gastroesophageal Reflux Disease/Gerd) Di Indonesia (Revisi 2022)*. Pip Interna.
- Muharramah, A. (2023). Pengukuran Status Gizi Dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.30604/abdi.v5i2.1326>
- Muthmainnah, P. R., Syahril, K., Rahmawati, Nulanda, M., & Dewi, A. S. (2022). Fakumi medical journal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Peter, J., & Kahrilas, M. (2003). GERD pathogenesis, pathophysiology, and clinical manifestations. *Cleveland Clinic Journal Of Medicine*, 10, 4–19.
- Putri, E., Nurbaeti, T., Conteruis, R., Badi'ah, A., Afrinis, N., Rozi, F., Saragih, M., Bintanah, S., Pijaryani, A., Utami, K., Wahyuni, M., Wahyuningrum, D., Siddiq, M., & Lesapa, H. (2023). Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan). In *Konsep Dasar, Paradigma Dan Ruang Lingkup Ilmu Gizi*. <https://zlibrary-id.se/book/26086279/fae0cf>
- Putri, R., & Rachman, T. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 2(3), 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-bulgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Rambling, C. J. E., Bolang, A. S. L., Kawengian, S. E. S., & Mayulu, N. (2021). Asupan Energi dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(2), 175. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31776>
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT).

- Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1094–1097. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Rivaldi. (2022). Mahasiswa dalam sebuah paradigma. *BEM Kema Unpad*. <https://kema.unpad.ac.id/mahasiswa-dalam-sebuah-paragidma/#:~:text=Secara etimologi mahasiswa berasal,mengenyam pendidikan di perguruan tinggi>
- Ruqoyyah Hibatullah Aliianti. (2023). *Prevalensi Dan Faktor Risiko Kejadian Gerd Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. 01, 1–23.
- Saputera, M. D., & Budianto, W. (2017). Diagnosis dan Tatalaksana Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) di Pusat Pelayanan Kesehatan Primer. *Journal Continuing Medical Education*, 44(5), 329–332.
- Sara, Y., Muhdar, I. N., & Aini, R. N. (2021). Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Lambung pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), 193–200. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i3.163>
- Sarwoko, S. (2023). Hubungan Antara Frekuensi Makan Dan Jenis Makanan Dengan Kejadian Gastritis. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(2), 386–392. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i2.266>
- Setyawati, B. M., & Murniati. (2018). Stres, Stresor dan Koping Stres pada Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan di Stikes Harapan Bangsa Purwokerto. *Viva Media*, 10, 6–12.
- Silvialorensa, D. ., Aini, E. ., & Khoirunnisa, S. (2021). Perkembangan Peran Mahasiswa Universitas Islam Majapahit Terhadap Kegiatan Ekonomi Islam. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 179–189.
- Sugiono. (2017). *METODE PENELITIAN ; Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supriatiningrum, D. N., Rahma, A., Srirahayu, E., Mulyani, E., & Prayitno, S. A. (2025). Hubungan kebiasaan konsumsi dan status gizi dengan kejadian GERD pada mahasiswa saat puasa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 163–172.
- Surya Dana, T. S. D., Ivan, M., & Anggraini, D. (2024). Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Scientific Journal*, 3(1), 01–07. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.123>

- Syahidah, F. F. (2021). *Gambaran Stres Mahasiswa Politeknik*. Universitas Andalas.
- Syam, A. F., Aulia, C., Renaldi, K., Simadibrata, M., Abdullah, M., & Tedjasaputra, T. R. (2013). Revisi konsensus nasional penatalaksanaan penyakit refluks gastroesofageal (gastroesophageal reflux disease/GERD) di Indonesia. In *Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia*.
- Tambajong, C. A., Malonda, N. S. ., & Kapantow, N. H. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.
- Taylor, S. E. (1991). *Health Psychology*. 2nd. The McGraw-Hill Companies, Inc. https://openlibrary.org/books/OL1860278M/Health_psychology
- Tilaki, K. H. (2011). Sample size estimation in epidemiologic studies. *Caspian J Intern*, 2(4).
- Undang-Undang No. 4/2014 Tentang Mahkamah Konstitusi (2014).
- Wahyuni, D. (2008). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir*. Universitas Airlangga.
- Wahyuni, V., & Handayani, N. (2024). Hubungan kepercayaan diri dengan stres mahasiswa tingkat akhir keperawatan anestesiologi Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta Relationship of confidence with stress of final level students of nursing anesthesiology University ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), 1418–1423. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/249/420>
- Warella, C. J., Kusadhiani Indrawanti, & Maradjabessy Rahmadani Fadila Nurul. (2023). Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Berdasarkan Skor Gerd-Q Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Tahun 2023. *Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Berdasarkan Skor Gerd-Q Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Tahun 2023*, 5, 76–84.
- Wickramasinghe, N., Thuraisingham, A., Jayalath, A., Wickramasinghe, D., Samarasekara, N., Yazaki, E., & Devanarayana, N. M. (2023). The association between symptoms of gastroesophageal reflux disease and perceived stress: A countrywide study of Sri Lanka. *PLoS ONE*, 18(11 NOVEMBER), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0294135>
- Yohanes, D. C., Muntasir, M., & Hinga, I. A. T. (2022). Studi Perilaku Sehat, Beresiko Dan

Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 11(2), 111–125. <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v11i2.221>