

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2023). Analisis data penelitian kuantitatif: Pengujian hipotesis asosiatif korelasi. *Jurnal Pelita Nusantara*. <https://www.glorespublication.org/index.php/jupenus/article/view/350>
- Alamsyah, R. T., Setiawati, O. R., Sani, N., & Anggraini, M. (2022). Hubungan stres akademik dengan motivasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati angkatan 2019. *Jurnal kesehatan rambusai*, 3(2), 26-33.
- Alpaslan, A. H., Koçak, U., Avci, K., & Uzel Taş, H. (2020). The association between disordered eating attitudes and depression, anxiety, and stress among Turkish adolescents. *Eating and Weight Disorders*, 25(6), 1693–1702.
- Al-Hana, T., & Intansari, F. (2025). Hubungan antara *Body Image* dengan penerimaan diri pada mahasiswa putri. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 55–64. <https://jurnalunibi.unibi.ac.id/ojs/index.php/JIPSI/article/view/906>
- Al-Qadri, A. H., & Suryani, S. (2022). Academic stress and coping strategies among final year university students: A cross-sectional study. *BMC Psychology*, 10, 211. <https://doi.org/10.1186/s40359-022-00912-3>
- Alexander, M. A., & Arini, D. P. (2023). Kematangan karir dengan kecemasan karir menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi MANDALA*, 7(1).
- Antara, N. L. K. D. D. L., Purnomo, K. I., & Giri, M. K. W. (2025). Hubungan antara stres akademik dengan resiliensi mahasiswa S1 di Indonesia:

- Tinjauan literatur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4).
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/53348>
- Arcelus, J., et al. (2020). Mortality rates in patients with *Eating Disorders*. *Current Psychiatry Reports*, 22, 12.
- Arifah, H. N., Mutiarasari, D. R., & Noviani, N. E. (2025). Hubungan *Body Image* dengan perilaku makan pada mahasiswa putri. *Darussalam Nutrition Journal*, 9(2), 181–191. <https://doi.org/10.21111/dnj.v9i2.14942>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480.
<https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Asy'arista, A. M., & Adiwibawa, D. N. (2024). *Hubungan stres dan Body Image pada pola makan mahasiswa preklinik*. Cakrawala Medik.
- Bayantari, N. M., Indonesiani, S. H., & Apsari, P. I. B. (2022). Regulasi diri dalam belajar dan hubungannya dengan stres akademik pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(3), 609–618. <https://doi.org/10.23887/jipp.v6i3.51175>
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining perceptions of academic stress and its sources among university students: The Perception of Academic Stress Scale. *Health psychology open*, 2(2), 2055102915596714.
- Barek, V. P. I., Kerat, M. K. P. A., & Takalapeta, T. (2025). Gambaran *Body Image* pada mahasiswa pengguna TikTok di Universitas Nusa Cendana. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 5(4), 10021–10029.
<https://doi.org/10.31004/innovative.v5i4.20667>
- Biber, D. D., & Melton, B. (2020). The impact of on emotional regulation in college students. *Journal of American College Health*, 68(4), 1–8.
- Benítez-Agudelo, J. C., Restrepo, D., & Navarro-Jimenez, E. (2025). Longitudinal effects of stress in an academic context on university students. *BMC Psychology*, 13, 753. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03041-z>
- Cahyati, N. M. (2025). *Hubungan Body Image (citra tubuh) dengan self esteem (harga diri) pada remaja: Studi di SMK Sehat Insan Perjuangan Mojoagung Jurusan Farmasi*.

- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396. <https://doi.org/10.2307/2136404>
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198707\)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198707)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O)
- Charles, Y., & Halim, S. (2023). Penurunan prestasi akademik akibat stres selama pandemi COVID-19. *Ebers Papyrus*, 29(1), 116–123.
- Daiman, H., 2020. *Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sltip Negeri 2 Wungu Madiun*. (Disertasi, Stikes Bhakti Husada Madiun).
- Da Silva, W. R., Maroco, J., & Campos, J. A. D. B. (2019). Body Shape Questionnaire: Psychometric properties and norms for adolescents from Brazil. *Eating and Weight Disorders*, 24(6), 1079–1086. <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0597-1>
- Dewi, L. P., & Sari, K. R. (2023). Gambaran *Body Image* pada Remaja Perempuan Berdasarkan Teori Cash. *Jurnal Psikologi Udayana*. <https://jurnal.unud.ac.id/index.php/jps/article/view/99734>
- Dewi, N. M. G. A., & Satiadarma, M. P. (2023). Emotional eating sebagai strategi coping stres pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial*. Link
- Fardouly, J., Magson, N. R., Rapee, R. M., Johnco, C. J., & Oar, E. L. (2020). The use of social media by Australian preadolescents and its links with mental health. *Body Image*, 33, 1–5.
- FERDITA, FIONA and Febry, Fatmalina (2025) *HUBUNGAN PERSEPSI BODY IMAGE DAN TINGKAT STRES TERHADAP KEBIASAAN MAKAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR (ANGKATAN 2020) DI UNIVERSITAS SRIWIJAYA*. Undergraduate thesis, Sriwijaya University.

- Garner, D. M., & Garfinkel, P. E. (1979). The Eating Attitudes Test: An index of the symptoms of anorexia nervosa. *Psychological Medicine*, 9(2), 273–279. <https://doi.org/10.1017/S0033291700030762>
- Garner, D. M., Olmsted, M. P., Bohr, Y., & Garfinkel, P. E. (1982). The Eating Attitudes Test: Psychometric features and clinical correlates. *Psychological Medicine*, 12(4), 871–878. <https://doi.org/10.1017/S0033291700049163>
- Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., & Hakim, D. D. L. (2020). Korelasi tingkat kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh. <https://jurnal.unpad.ac.id/pjdrs/article/view/25763>
- Griffiths, S., Murray, S. B., & Touyz, S. (2020). Sex differences in body dissatisfaction. *Body Image*, 33, 1–10.
- Hartoyo, A. P. A. (2025). Determinan Psikoneuroendokrin Stres Akademik pada Perilaku Makan Berlebih. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(2).
- He, D., et al. (2023). *Body Image* dissatisfaction and disordered eating behaviors in female undergraduate students. *Journal of Eating Disorders*, 11, 87. <https://jeatdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40337-023-00787-4>
- Histiyani, H. (2024). *Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa Baru di Jember. Undergraduate thesis*, Politeknik Negeri Jember.
- Holland, G., & Tiggemann, M. (2022). A systematic review of the impact of social networking sites on *Body Image* and disordered eating outcomes. *Body Image*, 41, 70–89.
- Iqbal, M., & Salsabila, S. (2023). Hubungan antara kebiasaan menonton mukbang dengan risiko kejadian gangguan makan (*Eating Disorder*) pada mahasiswa Politeknik Negeri Jember. *Nutrire Diaita*, 15(2), 54–60. <https://doi.org/10.47007/nut.v15i02.645>
- Kartika, D. E., Paramita, H., & Wulansari, R. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Di Masa Pandemi the Correlation of Social Media Usage Intensity With Depression During

- Pandemic in Medical Students Of J. *Medical And Health Journal*, 1(1), 67-74.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
- Koller, S. H., & Rodrigues, J. (2024). Body dissatisfaction and psychological distress in youth: Psychometric evaluation of the BSQ-16. *Body Image*, 46, 101–113.
- Kusbiantari, D., Fitriana, E., Hinduan, Z. R., & Srisayekti, W. (2020). Binge eating hubungannya dengan gaya makan, BMI dan food addiction. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), 267–271. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.4.267-271>
- Khairunnisa, R., Rahman, L. O. A., Merduaty, R. C., & Pujasari, H. (2023). Hubungan antara citra tubuh dengan tingkat stres pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5(1). <https://jurnal.itkeswhs.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1302>
- Khusna, S., Warsini, S., & Helmiyanti, S. (2023). Kecenderungan orthorexia nervosa pada mahasiswa program studi gizi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(2), 47-55.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.
- Lee, E. H. (2012). Review of the psychometric evidence of the Perceived Stress Scale. *Asian Nursing Research*, 6(4), 121–127. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2012.08.004>
- Leite, M., Silveira, M. S., Felipe, D., Sotero, A. M., & Celina, B. D. (2024). Influência da insatisfação corporal para transtornos alimentares em estudantes de nutrição. *REVISTA ELETRÔNICA ACERVO SAÚDE Учредитель: Acervo+*, 24(11), e17591.
- Lestari, T.P., 2022. *Hubungan pengetahuan gizi dan persepsi citra tubuh (Body Image) terhadap gangguan makan pada siswi SMA Negeri 1 Limbangan Kendal*.

- Lipson, S. K., Sonnevile, K. R., & Eisenberg, D. (2022). Stress, *Body Image*, and disordered eating in college populations: A national study. *International Journal of Eating Disorders*, 55(2), 212–223.
- Machado, P. P. P., Gonçalves, S., & Hoek, H. W. (2020). The prevalence of body dissatisfaction among adolescents: Findings from a Portuguese validation of the BSQ. *Body Image*, 33, 157–165.
- Mandiri, A. D., 2015. *Uji Validitas Konstruk Pada Alat Ukur Eating Attitudes Test (EAT-26)*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Mahardhani, F. O., & Ramadhani, A. N. (2020). Pelatihan strategi koping fokus emosi untuk menurunkan stres akademik pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*.
<https://journal.ugm.ac.id/gamajpp/article/view/55253>
- Maha Dewi, G. A. K. P. (2023). *Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswi Politeknik Negeri Jember di Era Pandemi Covid-19*. Diploma thesis, Politeknik Negeri Jember.
- Marhaliyanda, I. (2023). Hubungan tingkat stres, citra tubuh, pengaruh keluarga dan teman sebaya dengan risiko *Eating Disorder* pada siswi SMA IT Al Madinah. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan*. Link
- Mariani, M., & Safitri, D. (2021). *Eating Disorder* risk among adolescents: A study using EAT-26 in Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health Research and Development*, 2(2), 89–97.
- Mariani, R., & Safitri, N. (2021). Eating Attitudes Test (EAT-26) sebagai Skrining Gangguan Makan pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*.
<https://jurnal.usk.ac.id/JKP/article/view/19747>
- Maulida, F., & Astuti, Y. D. (2025). The relationship between *Body Image* and self-confidence among university students in Yogyakarta. *Jurnal Prajaiswara*, 6(1), 467–473. <https://doi.org/10.55351/prajaiswara.v6i1.168>
- Mehler, P. S., & Brown, C. (2021). Anorexia nervosa medical complications. *The Lancet Psychiatry*, 8(7), 574–585.

- Muliantino, M. R., Susmiati, S., & Putri, N. K. (2024). Studi Deskriptif: *Eating Disorders* Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 129-133.
- Munandar, H., & Nabilla, W. S. (2025). The relationship between self-esteem and *Body Image* in female college students. *Suluh: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1). <https://ojs.umpr.ac.id/suluh/article/view/5992>
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75-83.
- Musfirah, M., et al. (2025). Impact of mental health and stress on academic performance among students: A literature review. *Journal of Education Method and Learning Strategy*, 3(3). <https://doi.org/10.59653/jemls.v3i03.1755>
- Nugroho, R.F., 2018. *Hubungan stres psikososial, persepsi bentuk tubuh, Eating Disorder dan pola makan dengan status gizi pada remaja putri*. (Disertasi, Universitas Sebelas Maret).
- Ningsih, A., & Mardianto, M. (2025). *Hubungan stres akademik dengan emotional eating pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi*. *Tsaqofoh Journal of Social Sciences*, 6(1). <https://ejournal.yasin-alsys.org/tsaqofah/article/view/8362>
- Nopela, L. A., Lestari, A., & Lorenza, S. (2020). Pengaruh kecemasan matematika terhadap hasil belajar siswa. *Jurnal Derivat*. <https://journal.upy.ac.id/index.php/derivat/article/view/1050>
- Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., & Parker, A. G. (2020). The impact of stress on students in higher education. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 104–112. <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1596823>
- Pattynama, P. C., Sahrani, R., & Heng, P. H. (2019). Peran regulasi diri dalam belajar dan keterlibatan akademik terhadap intensi mengundurkan diri dengan resiliensi sebagai mediator. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 3(2), 307-317.

- Peltzer, K., Pengpid, S., & Tepirou, C. (2014). Prevalence and correlates of *Eating Disorders* among university students in ASEAN: A multi-country survey. *Asia-Pacific Psychiatry*, 6(4), 371–379.
- Permanasari, K., & Arbi, D. K. A. (2022). Pengaruh ketidakpuasan tubuh terhadap kecenderungan gangguan makan pada remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 776–788.
- Putri, G. A. N. (2020). *Stres Akademik pada Siswa SMA/SMK: Analisis Strategi Koping Berdasarkan Teori Transaksional Lazarus*. Universitas Airlangga. <https://repository.unair.ac.id/106749/>
- Polska, N. A., Yakubovskaya, D. K., Razvalyaeva, A. Yu., & Vlasova, N. V. (2024). Sensitivitas interpersonal, ketakutan terhadap penilaian negatif atas penampilan, dan rasa malu terhadap tubuh sendiri pada remaja perempuan dengan gangguan makan. *Psikologi Konseling dan Psikoterapi*, 32(3), 67–89.
- Pratiwi, F. J. (2023). *Perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal pengguna Instagram (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang)*. Universitas Muhammadiyah Malang Institutional Repository. <https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/>
- Rakinaung, N., Budiawan, H., & Lazar, M. (2022). Challenges to Prevent Unhealthy Eating Behaviors of Adults. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 4(3), 567-572. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v4i3.1125>
- Ramadhani, I. R. (2022). *Hubungan antara stres akademik dengan emotional eating pada mahasiswa*. Universitas Airlangga. <https://repository.unair.ac.id/117162/>
- Ramos, P., & Rivera, J. (2022). Body dissatisfaction, self-esteem, and disordered eating in university students: Validation of the BSQ short forms. *Journal of Eating Disorders*, 10(1), 112.
- Retnaningpuri, A. V. (2021). *Hubungan Persepsi Mengenai Citra Tubuh (Body Image) Dengan Asupan Lemak Pada Mahasiswi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA.

- Ribeiro, I. J. S., et al. (2021). Stress and quality of life among university students. *Health and Quality of Life Outcomes*, 19(1), 36. <https://hqlo.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12955-021-01692-6>
- Ripta, F. (2021). *Hubungan persepsi Body Image dengan status gizi remaja usia 14–18 tahun di MAS Amaliyah Kecamatan Sunggal Kelurahan Tanjung Gusta Medan* (Skripsi, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Prima Indonesia).
- Rodgers, R. F., et al. (2020). Cultural influences on *Body Image*. *Current Psychiatry Reports*, 22(9), 56.
- Sahid, N. I. A., Ibrahim, M. A., Saad, N. W., et al. (2025). Academic stress and sleep quality as a predictor towards eating behaviour among university students. *International Journal of Allied Health Sciences*, 7(5). <https://doi.org/10.31436/ijahs.v7i5.885>
- Sugiyono, & Lestari, P. (2021). *Metode penelitian komunikasi (kuantitatif, kualitatif, dan cara mudah menulis artikel pada jurnal internasional)*. CV Alfabeta.
- Subhaktiyasa, P. G., & Numertayasa, I. W. (2025). Uji korelasi dalam penelitian kuantitatif: Kajian konseptual. <https://www.researchgate.net/profile/Putu-Gede-Subhaktiyasa/publication/396251004>
- Sompokan, R.F., 2018. *Hubungan Antara Persepsi Terhadap Iklan Susu Hilo Di Televisi Dengan Body Image Pada Remaja Akhir*. Thesis. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Shihadeh, H., Alammouri, I., Alhaddad, A., et al. (2025). Effects of social media on *Body Image* perception among a sample of Jordanian university students: A cross-sectional study. *Middle East Current Psychiatry*, 32, 68. <https://doi.org/10.1186/s43045-025-00561-7>
- Smith, A. B., Jones, C. D., & Lee, E. F. (2024). *Eating Disorders: A Review*. *JAMA Psychiatry*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40048192/>
- Taufiqurrahman, M. (2022). Implementasi Pembelajaran Berbasis ICT Sebagai Upaya Perguruan Tinggi Menghadapi Era Smart Society 5.0. *PROGRESSA: Journal of Islamic Religious Instruction*, 6(2), 114-132.

- Talibo, S. dan Imran, T., 2018. 'Eating Disorders pada siswa SMA di Kota Gorontalo', *Health and Nutritions Journal*, 4(1), pp. 2549–7618.
- Thompson, J. K. (2021). The Tripartite Influence Model of *Body Image* and eating disturbance. *Body Image*, 37, 57–67.
- Treasure, J., Duarte, T. A., & Schmidt, U. (2020). *Eating Disorders*. The Lancet, 395(10227), 899–911.
- Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. L. (2021). Positive *Body Image*: A theoretical framework. *Body Image*, 37, 57–67.
- Yuananda, B. A., & Laksmiwati, H. (2022). Gambaran stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan artikel ilmiah. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 206–216. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i5.47817>
- Yulianti, N., & Melliza, N. (2025). The relationship between academic stress and sleep quality among nursing students. *Discover Health and Medicine*. <https://journal.pubfine.com/index.php/DHM/article/view/145>
- Yusinth, A.N., Adriyanto, A., 2018. Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), pp. 147–154.
- Yulina, E., Yunita, Y., Dewi, I. K., & Lubis, D. M. G. (2025). The relationship between academic stress and mental health of Medan Area University students. *Journal of Comprehensive Science*, 4(7). <https://doi.org/10.59188/jcs.v4i7.3455>
- Yoon, C., Mai, D., Kinariwala, K., Ledoux, T., Betts, R., & Johnston, C. (2023). Sex and ethnic/racial differences in disordered eating behaviors and intuitive eating among college student. *Frontiers in psychology*, 14, 1221816.
- Van Eeden, A. E., et al. (2021). Genetics and psychiatric comorbidity in *Eating Disorders*. *Current Psychiatry Reports*, 23, 45.
- Varela, C., Hoyo, Á., Tapia-Sanz, M. E., Jimenez-Gonzalez, A. I., Moral, B. J., Rodríguez-Fernández, P., ... & Ruiz-Sánchez, L. J. (2023). An update on the underlying risk factors of *Eating Disorders* onset during adolescence: a systematic review. *Frontiers in psychology*, 14, 1221679.

- Vázquez, R., López, X., & Mancilla-Díaz, J. M. (2023). Cross-cultural adaptation of the Body Shape Questionnaire in Latin American students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 3962.
- Wardani, D. A. K., Kusumawati, D., & Prasetyo, B. (2024). *Korelasi citra tubuh dan ketidakpuasan tubuh dengan perilaku makan mahasiswi di Universitas Kusuma Husada Surakarta*. Ilmu Gizi Indonesia, 8(1), 77-86. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v8i1.492>
- Wahyudi, M., Hidayat, A., Putri, V., & Santoso, R. (2023). Hubungan stres dengan binge eating disorder pada mahasiswa fakultas kedokteran di sebuah universitas swasta di Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4728-4731. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.20354>
- Wahyuni, G., Wilani, N.M.A., 2020. Hubungan antara komparasi sosial dengan citra tubuh pada remaja laki-laki di Denpasar. *Jurnal psikologi udayana*, 6(1), pp. 176–185.
- Westmoreland, P., Krantz, M. J., & Mehler, P. S. (2020). Medical complications of anorexia nervosa and bulimia. *The American Journal of Medicine*, 133(11), 1258–1265.
- Zahirah, F., & Wirjatmadi, B. (2024). *The correlation between Body Image and Eating Disorder with nutritional status in adolescent girls*. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 397–403. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.397-403>
- Zulhadiman, Z., Yuhasnara, S. M., & Muslihah, N. (2024). *Tingkat stres akademik dan risiko Eating Disorder pada mahasiswa gizi tingkat akhir*. *Journal of Nutrition College*, 13(2). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/40418>