

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, R., Yuniastini, Y., Pinilih, A., & Jauhari, P. N. O. (2020). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa SD Negeri 01 Rajabasa Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 164-169.
- Annisa, D. R., I Made Alit Gunawan, I., & Isti Suryani, I. S. (2018). Efektivitas Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Slide *Power Point* Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Sarapan Pagi Pada Anak Usia Sekolah (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Antoro, B. (2024). Analisis Penerapan Formula Slovin Dalam Penelitian Ilmiah: Kelebihan, Kelemahan, Dan Kesalahan Dalam Perspektif Statistik. *Jurnal Multidisiplin Sosial Dan Humaniora*, 1(2), 53-63.
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55-61.
- Bachtiar, I., & Sarifin, G. (2025). *The Relationship Consumption Between Breakfast Habits And Childrens Nutritional Status At SDN 33 Jollo Pangkep District. Healthcare: Journal of Public Health*, 1(1), 29-38.
- Candrawati, R. D., Wiguna, P. K., Malik, M. F., Nurdiana, A., Salbiah, S., Runggandini, S. A., ... & Salman, S. (2023). Promosi dan Perilaku Kesehatan.
- Dwi, D. A. L., Falah, F. I. B., & Sahari, P. (2022). Hubungan Sarapan, Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Di Stikes Pertamedika Jakarta: *The Relationship of Breakfast, Nutritional Status with Concentration Studying College Students at Stikes PERTAMEDIKA Jakarta*. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 72-80.
- Elfi, W. O., Pini, C. N., Fazali, L. E., Dani, Y., Mahmud, I., Sakalo, N., ... & Harleli, H. (2024). Edukasi Peran Sarapan Pagi Dalam Meningkatkan Kinerja Akademik Mahasiswa. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(2), 49-54.

- Eriana, E., Fauziddin, M., & Daulay, M. I. (2023). Penerapan Pola Hidup Sehat dengan Gizi Seimbang melalui Pembiasaan Sarapan Pagi untuk Anak sebagai Dukungan Implementasi Kurikulum Merdeka. *Jurnal Usia Dini*, 9(2), 82-90.
- Fadilah, A., Nurzakiah, K. R., Kanya, N. A., Hidayat, S. P., & Setiawan, U. (2023). Pengertian media, tujuan, fungsi, manfaat dan urgensi media pembelajaran. *Journal of Student Research*, 1(2), 01-17.
- Frisda, B. N., Widati Fatmaningrum, W., & Ningtyas, W. S. (2022). Pendidikan Gizi Seimbang Dengan Media Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(2), 1988-1998.
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28-35.
- Hardinsyah & Supariasa, I. D. N. (2020). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Harefa, D. (2022). Edukasi Pembuatan Bookcapther Pengalaman Observasi Di Smp Negeri 2 Toma. *HAGA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 69-73.
- Hidayah, N., Rafiony, A., Hariyadi, D., & Levana, B. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Sarapan Pagi Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 09 Pontianak Utara. *Media Gizi Khatulistiwa*, 1(4), 29-36.
- Irawan, T., Dahlan, T., & Fitriani, F. (2021). Analisis Penggunaan Media Video Animasi Terhadap Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Dasar. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 7(01), 212-225.
- Kaniawati, E., Mardani, M. E., Lestari, S. N., Nurmilah, U., & Setiawan, U. (2023). Evaluasi Media Pembelajaran. *Journal of Student Research*, 1(2), 18-32.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman edukasi gizi anak usia sekolah. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman Edukasi Gizi Seimbang pada Anak Usia Sekolah. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah Republik Indonesia. (2024). Program Makan Bergizi Gratis sebagai upaya peningkatan kualitas kesehatan dan pembelajaran siswa. Jakarta: Kemendikdasmen RI.
- Khomsan, A. (2021). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. IPB Press. Bogor. 34 hal.
- Lestari, H., Setiasih, W., & Vadincha, A. L. (2023). Sarapan Memengaruhi Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Universitas Bhayangkara. *Parade Riset*, 1(1), 575-586.
- Mardiana, M., Sriwiyanti, S., Juliawati, D. A., & Yulianto, Y. (2025). Pengaruh media video animasi tentang sarapan pagi terhadap pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 19(1), 77–84.
- Mardiana, M., Sriwiyanti, S., Juliawati, D. A., & Yulianto. (2024). Media video animasi tentang sarapan pagi terhadap pengetahuan dan sikap siswa. *Quality: Jurnal Kesehatan*.
- Mardiana, M., Yuniarti, H., & Susanto, E. (2021). *Improvement of balanced nutritional knowledge and skills through the demonstration of Isi Piringku in basic school children. JCES (Journal of Character Education Society)*, 4(2), 495-503.
- Mardiana, R., et al. (2024). Efektivitas edukasi gizi berbasis video animasi terhadap perilaku sarapan siswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 45–52.
- Muhada, D., & Pranata, R. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(4), 1452-1461.
- Munawaroh, S., Muftiana, E., & Dwirahayu, Y. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi (Sarapan) Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di Sd

Muhammadiyah Terpadu Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 117-120.

Nirmala, K. S. (2023). *Pengaruh edukasi dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang 1000 hari pertama kehidupan di MA Darul Uhum Palangka Raya* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangkaraya).

Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurazizah, S. (2024). Pentingnya Media Dalam Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Karimah Tauhid*, 3(5), 5666-5670.

Pagarra, H., Syawaluddin, A., & Krismanto, W. (2022). *Media pembelajaran*.

Prasetyo, T. J., Nuraeni, I., Wati, E. K., & Rizqiawan, A. (2020). Pengaruh Edukasi Sarapan Sehat terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Dasar di Purwokerto. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 18-25.

Purba, R., Simanjuntak, D., & Hutapea, M. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Video Animasi terhadap Sikap Siswa tentang Gizi Seimbang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 13(1), 55–63.

Purnawinadi, I. G., & Lotulung, C. V. (2020). Kebiasaan sarapan dan konsentrasi belajar mahasiswa. *Nutrix Journal*, 4(1), 31-38.

Putri, A. A. B. (2024). Pengaruh penggunaan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap konsumsi jajanan sehat pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Nusantara*, 6(2), 115–123.

Rahmatiani, Q. Z., & Karjatin, A. (2023). Pengaruh media edukasi video animasi terhadap pengetahuan gizi seimbang pada anak sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 481–487.

Rahmawati, N., & Lestari, D. (2023). Efektivitas Media Audiovisual terhadap Perubahan Sikap Kesehatan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(2), 101–109.

- Rahmayanti, R. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Pentingnya Sarapan Pagi. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 6(1), 77-90.
- Ramadhan, D. W., Hazanah, S., & Ardyanti, D. (2024). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 2341–2348.
- Rissa, L. (2023). Pengaruh Edukasi Sarapan Bergizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Di Tk Nurul Ilmi Di Desa Sukamaju Abung Semuli Lampung Utara (Doctoral Dissertation, Uin Raden Intan Lampung).
- Safitri, L. E., Agustikawati, N., & Adekayanti, P. (2022). *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*.
- Sari, A. N., Meriwati, M., Suryani, D., Nurhayati, N., & Okfrianti, Y. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan, Pola Konsumsi Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2022 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Sari, N., et al. (2021). Pengaruh media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sari, P., Fitriani, E., & Kurniawan, A. (2022). Perbandingan Media Audiovisual dan Ceramah terhadap Sikap Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 210–217.
- Sary, Y. N. E. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Sarapan Pagi Seimbang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Artikel Penelitian Syifa' Medika*, 12(1), 11-20.
- Subandiyah, S. (2024). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Remaja. *Damsi Health of Jurnal*, 1(1), 13-21.
- World Health Organization. (2023). *Healthy Diet and Nutrition for Children*. Geneva: WHO.

Yoselina, P., Neherta, M., Fajria, L., Sabri, R., Deswita, D., & Sari, I. M. (2022).
Gambaran Faktor Predisposisi, Pemungkin dan Penguat terhadap
Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap di Kota Pariaman. *Jurnal Ilmiah
Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 2009-2015.