DAFTAR PUSTAKA

Alfi, n. R. (2022). Gambaran perilaku personal hygiene pada remaja saat menstruasi di masa new normal di kota pekabaru. *Jurnal kesehatan ilmiah indonesia (indonesian health scientific journal)*, *7*(2), 61-72.

Anggraeni, l., lubis, d. R., & nurdini, l. (2023). Pengetahuan, sikap, dan dukungan teman sebaya berhubungan dengan kebersihan diri saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren. *Jurnal kesehatan reproduksi*, *14*(1), 71-83.

Anjan, a., & susanti, d. (2019). Hubungan sumber informasi dengan perilaku personal hygiene pada remaja putri saat menstruasi. *Journal center of research publication in midwifery and nursing*, *3*(1), 38-44.

Azzahra, n., & adiwiryono, r. M. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada siswi smp pgri depok ii tengah jawa barat tahun 2020. *Jurnal pendidikan kesehatan*, *9*(2), 211-220.

Daruhadi, g., & sopiati, p. (2024). Pengumpulan data penelitian. *J-ceki: jurnal cendekia ilmiah*, *3*(5), 5423-5443.

Delzaria, n., izhar, m. D., & reskiaddin, l. O. (2021). *Hubungan pengetahuan sikap dan sumber informasi dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi remaja putri di mts pondok pesantren nurul iman* (doctoral dissertation, universitas jambi).

Ernawati sinaga, e. S., nonon saribanon, n. S., sa'adah, s. N., sa'adah, s. N., ummu salamah, u. S., yulia andani murti, y. A. M., ... & santa lorita, s. L. (2017). Manajemen kesehatan menstruasi.

Fadilasani, r., sugito, h., & purnamasari, d. (2023). Pengetahuan tentang menstruasi membentuk sikap positif personal hygiene remaja putri. *Womb midwifery journal*, *2*(1), 16-22.

Faj'ri, r. A., & wada, f. H. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan tentang personal hygiene terhadap perilaku remaja putri saat menstruasi. *Jurnal ilmiah keperawatan imelda*, *8*(1), 78-85.

Firnanda, f. A. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan menstrual hygiene pada remaja putri tingkat awal (10-14 tahun). *Innovative: journal of social science research*, *4*(2), 6194-6206.

Fitriani, f., hermansyah, h., & ahmad, a. (2022). Hubungan pengetahuan, sikap, informasi dan peran guru dengan personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi di mtsn 2 aceh besar tahun 2022. *Insologi: jurnal sains dan teknologi* , *1* (6), 741-749.

Ghofur, A., Rahmawati, D., & Sari, N. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku remaja dengan personal hygiene saat menstruasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 145–152.

Hermawati, H., Rahmadini, A. F., & Kusmiati, M. 2021. "Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Remaja terhadap Personal Hygiene pada Saat Menstruasi di Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor Tahun 2021." Journal of Nursing Practice and Education, 2(1), 14–21.

Hutapea, R. (2022). Faktor predisposisi terhadap perilaku personal hygiene menstruasi pada remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 101–109.

Indarna, a. A. (2021). Usia menarche dan lamanya menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada siswi kelas x di smk kesehatan bhakti kencana subang. *Journal of nursing and public health*, *9*(2), 11-17.

Jubaedah, e., & yuhandini, d. S. (2020). Pendidikan kesehatan melalui media video dan leaflet terhadap pengetahuan personal hygiene menstruasi remaja putri kelas vii tahun 2019. *Jurnal ilmiah pannmed (pharmacist, analyst, nurse, nutrition, midwivery, environment, dentist)*, *15*(1), 30-35.

Jubaedah, e., & yuhandini, d. S. (2024). Pelatihan konselor teman sebaya tentang personal hygiene menstruasi di kota cirebon tahun 2023. *Edukasi masyarakat sehat sejahtera (emass): jurnal pengabdian kepada masyarakat*, *6*(1), 74-79.

Karlina, Y., Dewi, R., & Mulyani, E. (2021). Pengaruh budaya terhadap praktik personal hygiene saat menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 88–95.

Kusmaryati, p. (2020). Pengembangan pembalut kain yang ramah lingkungan sebagai alternatif pilihan untuk kesehatan reproduksi perempuan. *Jurnal media kesehatan*, *13*(1), 18-29.

Laswini. (2022). Pengetahuan, sikap, dan sumber informasi dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 23–30.

Lestari, r., realita, f., & rosyidah, h. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan personal hygiene terhadap perilaku personal hygiene remaja saat menstruasi: literature review. *Media publikasi promosi kesehatan indonesia (mppki)*, *7*(4), 831-840.

Littik , s. K., manongga, s. P., & ndoen, e. M. (2023). Peningkatan pengetahuan dan praktek kebersihan diri saat menstruasi siswi sekolah menengah pertama: increasing knowledge and practice of personal hygiene when menstruation among first high school female students. Engabdianmu: jurnal ilmiah pengabdian kepada masyarakat, 8(1), 65-72.

Maharani, r., & andriyani, w. (2018). Faktor yang berhubungan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada santriwati di mts pondok pesantren dar el hikmah kota pekanbaru. Jurnal keseharan masyarakat, 1(1),69–77.

Mara, K., Putri, A., & Handayani, S. (2022). Dukungan keluarga dan perilaku personal hygiene saat menarche pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 55–62.

Marga, m. P. (2020). Pengaruh personal hygiene terhadap kejadian penyakit skabies. *Jurnal ilmiah kesehatan sandi husada*, *9*(2), 773-778.

Nasution, n. C. (2018). Dukungan teman sebaya dalam meningkatkan motivasi belajar. *Al-hikmah: jurnal dakwah*, *12*(2), 159-174.

Pemiliana, p. D. (2019). Perilaku remaja putri dengan personal hygiene saat menstruasi di sma etidlandia medan tahun 2018. *Gaster*, *17*(1), 62-76

Pemiliana. (2019). Peran keluarga dalam membentuk perilaku personal hygiene remaja putri saat menstruasi. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(2), 66–72.

Purnama, n. L. A. (2021). Pengetahuan dan tindakan personal hygiene saat menstruasi pada remaja. *Jurnal keperawatan*, *10*(1), 61-66.

Putri harahap, d. W. I. (2020). Hubungan perilaku personal hygiene saat menstruasi dengan kejadian pruritus vulvae pada siswi di smp negeri 3 batang angkola kabupaten tapanuli selatan tahun 2020.

Rusiana, h. P., & purqoti, d. N. S. (2021). *Rekrutmen careworker pada alumni stikes yarsi mataram melalui peer support system*.

Sari, o. H., & maesaroh, m. (2022). Hubungan sumber informasi dengan tingkat pengetahuan remaja puteri tentang pijat akupresure saat menstruasi. *Jurnal kesehatan masyarakat dan lingkungan hidup*, *7*(2), 176-182.

Sari, p. M., & amelia, w. S. (2024). Hubungan pengetahuan dengan personal hygiene saat menstruasi pada mahasiswi putri. *Jurnal'aisyiyah medika*, *9*(2).

Setianingsih, P., Adyani, K., & Realita, F.(2023).Pengetahuan, Sikap dan Informasi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. Jurnal Kebidanan, 15(01), 14–27.

Sidiqiah, e. T. A., nurrochmah, s., & paramita, f. (2022). Hubungan antara sikap dengan perilaku personal hygiene menstruasi siswi sma budi utomo jombang. *Sport science and health*, *4*(1), 24-32.

Simanjuntak, j. M. L., & siagian, n. (2020). Pengetahuan sikap dan perilaku remaja putri terhadap personal hygine pada saat menstruasi di smp negeri 3 parongpong kabupaten bandung barat. *Nutrix journal*, *4*(1), 13-19.

Sinay, h., dusra, e., & manuputty, d. V. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap personal higiene remaja putri saat menstruasi dengan kejadian infeksi saluran repoduksi kecamatan seram barat. *Jurnal anestesi*, *3*(1), 248-257.

Sitorus, r. Y. (2023). Overview of personal hygiene during menstruation in kesuma indah high school padangsidimpuan in 2021. *Jurnal eduhealth*, *14*(02), 1093-1097.

Susanti, E., & Lutfiyati, A. (2020). Dukungan keluarga dan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 15–22.

Syelina, A., Pratiwi, R., & Anggraini, D. (2024). Faktor yang mempengaruhi personal hygiene menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 19(1), 40–48.

Mumtazah. (2022). Hubungan usia dengan perilaku kebersihan menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 85–92.

Sari, D., & Pratiwi, R. (2021). Faktor yang mempengaruhi personal hygiene saat menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 17(1), 45–53.

Rahmalia, D., Adawiyah, A. R., Lestari, D. I., & Azijah, I. (2022). Hubungan pengetahuan dan faktor lingkungan dengan praktik personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS), 6*(1), 45–53.

Mukaromah, M., Rini, S. P., & Hapsari, R. A. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan perilaku vulva hygiene pada remaja putri selama menstruasi. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 16*(2), 88–96.

Andani, P. R., & Nurmala, I. (2021). Correlation between knowledge and attitude toward personal menstrual hygiene practice among adolescents. *Journal of*

Public Health Research and Community Health Development, 4(2), 129–135.

Putri, A., & Yuliani. (2021). Pengaruh akses informasi terhadap praktik kebersihan menstruasi pada remaja. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 45–53.

Rahmawati, D., & Lestari, T. (2023). Dukungan keluarga dan perilaku personal hygiene menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 12–20.

Nurfadilah, A., & Rahman. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 123–130.

Hidayati, N., & Pratiwi, D. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku kebersihan diri saat menstruasi pada remaja. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 14(1), 55–62.

Wulandari, S., & Handayani, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku personal hygiene menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 45–52.

Sari, N., & Fitriani. (2022). Hubungan dukungan keluarga dan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(2), 85–92