

DAFTAR PUSTAKA

- Alfan, M. M. (2020). Hubungan literasi kesehatan dengan kebiasaan perilaku sehat mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1).
- Alfiansyah, R. (2020). Hubungan Antara Literasi Kesehatan dan Perilaku Makan Mahasiswa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 150–158.
- Al Rahmad, A. H., Miko, A., Ichsan, I., & Fadillah, I. (2023). Pendapatan Keluarga serta Asupan Energi dan Protein sebagai Faktor Risiko Obesitas Masyarakat Perkotaan di Kota Banda Aceh. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 73–86. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i1.424>.
- Audinah, M., et al. (2024). Intervensi melalui social media campaign dan panduan kantin sehat untuk meningkatkan perilaku makan sehat pada mahasiswa Teknik Mesin UGM. *Journal of Community Empowerment for Health*, 5(3), 210–228. <https://jurnal.ugm.ac.id/jcoemph/article/view/41720>
- Batubara, S. O., Wang, H. H., & Chou, F. H. (2020). Literasi Kesehatan: Suatu Konsep Analisis. *Jurna Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).
- Dewi, L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(3), 111–120.
- Djide, N. A. N., & Pebriani, R. (2023). Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan pada mahasiswa. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 112–118.
- Dju, Y. B., Buntoro, I. F., Woda, R. R., & Wungouw, H. P. L. (2025). Association between knowledge, attitudes, and healthy eating behaviors with metabolic syndrome at Nusa Cendana. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 5(1), 58–68.
- Faizah, A. (2021). Analisis tingkat literasi gizi terhadap pola makan pada orang dewasa. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 22–30. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/10771>
- Faridi, A., & Puspita, W. (2022). Karakteristik, Pola Makan, dan Perilaku Hidup Bersih Sehat Mahasiswa Terdampak Covid-19. *Amerta Nutrition*, 5(3).
- Fermeza, R. D. P., & Isaura, E. R. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan terkait Gizi dan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi COVID-19. *MGK*, 11(2), 488–93.
- Harnianti, H., & Yazlim, N. (2023). Peningkatan literasi kesehatan dan pengetahuan tentang food traffic light system pada mahasiswa Politeknik

- Karya Persada Muna. Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 14(1), 10–25. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/418>
- Hartika, A. Y., Wahyudi, D. T., Damayanti, A., & Iskandar, A. C. (2025). Determinan perilaku makan sehat dan kecenderungan makan sehat pada mahasiswa. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 6(3), 562-567.
- Jauziyah, S., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72-81
- Kapantouw, N., Kawengian, S., & Leonard, B. A. (2025). Hubungan Antara Literasi Gizi Dengan Perilaku Makan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *COMSERVA Учредители: Publikasi Indonesia*, 4(10), 2589-2599.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, P. (2022). Perilaku Makan Sehat di Kalangan Mahasiswa: Tinjauan dari Literasi Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), 75–82.
- Mahmuudah, L. N., Mardiah, W., & Lumbantobing, V. B. M. (2022). Student knowledge in reading nutrient label information and types of packaging food consumed by nursing students. *Media Keperawatan Indonesia*, 18(1), 45–53. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/MKI/article/view/5437>
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan stres, pola makan, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1-9.
- Maulidah, N., Sidik, G. S., & Wismaliya, R. (2024). Mindful eating dan literasi pangan: Kajian bibliometrik untuk penguatan program MBG di SD Indonesia. *Jurnal Pedagogik Pendidikan Dasar*, 10(2), 112–130. <https://vm36.upi.edu/index.php/jppd/article/view/85088>
- Nathaniel, A., Sejati, G. P., Perdana, K. K., Lumbantobing, R. D. P., & Heryandini, S. (2020). Perilaku profesional terhadap pola makan sehat. *Indonesian Business Review*, 1(2), 186-200.
- Nutrisi, T. (2020). *Panduan Gizi Seimbang untuk Mahasiswa*. Jakarta: Penerbit Gizi Sehat.
- Nutbeam, D. (2020). Health literacy as a public health goal: A challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. *Health Promotion International*, 15(3), 259–267. <https://doi.org/10.1093/heapro/15.3.259>

- Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). (2021). Literasi Kesehatan: Fakta yang Nyata. Diakses dari [https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/190655/e96854.pdf].
- Prasetyo, A. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Perilaku Makan Sehat Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 12(1), 35–42.
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan sehat pada remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Undip*, 8(4), 315–326. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/27088>
- Rahayu, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 185–192.
- Ramadhani, I. R. (2022). *Hubungan antara stres akademik dengan emotional eating pada mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Rahmania, S., Puspitasari, D. I., & Rakhma, L. L. (2025). Hubungan Paparan Media Sosial dan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi pada Pengguna Media Sosial di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(1), 185-195.
- SALWA, A. F. (2025). Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Gizi Serta Konsumsi Gula Terhadap Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Lampung.
- Sari, D. W. (2021). Pengaruh Media Edukasi terhadap Literasi Gizi Mahasiswa. *Media Pendidikan Gizi Indonesia*, 13(2), 45–52.
- Sirait, L. H. (2023). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021 Mengenai Makanan Cepat Saji di Sekitar Kampus dan Layanan Pesan Antar* (Doctoral dissertation, Universitas Kristen Indonesia).
- Sufyan, D. L., & Sufyan, A. (2022). Aktivasi pengetahuan gaya hidup sehat melalui edukasi pilar gizi seimbang kepada mahasiswa non-kesehatan. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(1), 29-35.
- Sundari, T., & Hakim, A. (2020). Pengaruh Stres Akademik terhadap Pilihan Makanan Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 18(2), 130–140.
- Suhaima, N. R., Fajri, A. I., & Rahmadiasti, K. (2025). Kebiasaan Membaca Label Pangan Dan Informasi Nilai Gizi Pada Mahasiswa Sjmp Sekolah Vokasi Ipb University. *Nutrition Scientific Journal*, 4(1), 9-19.
- Tjokroprawiro, A. (2020). *Gizi dan Kesehatan: Panduan Hidup Sehat*. Surabaya: Penerbit Kesehatan Nusantara.

- Tresnanda, M. N., & Rimbawan, R. (2022). Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB Masa Pembelajaran Jarak Jauh: The Relationship Between Eating Behavior and Physical Activity With Nutritional Status of IPB University Students During Distance Learning Period.
- Widyastuti, A., & Hidayah, N. (2022). Analisis Literasi Gizi pada Mahasiswa Perguruan Tinggi. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 11(1), 22–30.
- Yusuf, R. F., & Putri, A. (2023). Intervensi Gizi untuk Meningkatkan Kesadaran Literasi Kesehatan Mahasiswa. *Journal of Health Promotion*, 7(1), 88–94.
- Zulkifli, M. (2021). Studi Kebiasaan Makan Sehat di Kalangan Remaja. *Jurnal Nutrisi Klinis Indonesia*, 14(4), 200–210.