

DAFTAR PUSTAKA

- Angrainy, R., Dora Yanti, P., & Oktavia, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 5 Pekanbaru Tahun 2019. *Journal of Midwifery Sciences*, 9(2). <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Anggraini, N. D., & Yulianti, S. D. (2024). Efektivitas edukasi promosi kesehatan berbasis HBM dalam pengelolaan stres pada remaja perempuan. *Jurnal Promotif: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 33–40. <https://doi.org/10.25047/promotif.v15i1.5812>
- Alghani, S. R., Puspita Sari, R. D., Septiani, L., & Utama, W. T. (2024). Gangguan siklus menstruasi: fase folikuler dan luteal. *Medula*, 14(3), 582–594.
- Astuti, E. P., & Triana, T. (2024). Faktor risiko infertilitas pada wanita. *Menara Medika*, 6(2), 45–52. <https://doi.org/10.31869/mm.v6i2>
- Azizah, Z., Naziyah, N., & Hidayat, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi Terhadap Kejadian Cyberbullying Pada Siswa Kelas IX di SMP Muhammadiyah Pabuaran. *Malahayati Nursing Journal*, 5(6), 1778–1791. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i6.8844>
- Dewi, A. P., Hapsari, A., Ekawati, R., & Wardani, H. E. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi. *Sport Science and Health*. <https://doi.org/10.17977/um062v5i122023p1251-1264>
- Djohar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2024). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 52–59. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.24064>
- Fardani, A. L., Jumhur, A. A., & Ayuningtyas, N. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik mahasiswa pendidikan tata rias universitas

- negeri jakarta. *Jurnal Pendidikan*, 22(2), 134-140.
- Farida, D., & Cahyanto, H. N. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan Institut Kesehatan & Bisnis Surabaya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(2).
<https://doi.org/10.59894/jpkk.v2i2.509>
- Fatimah, S., & Ayu, S. M. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan dan Pengelolaan Lingkungan*, 4(1),
- Fitri, S., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). *Factors influencing the menstrual cycle of female college students in Depok, Indonesia* (Faktor yang memengaruhi siklus menstruasi pada mahasiswi di Depok, Indonesia). *Amerta Nutrition*, 8(3 SP), 94–104.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104>
- Giyarto. (2024). Gejala stres akademik mahasiswa ditinjau dari aspek fisik, emosional, kognitif, dan interpersonal. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hamidah, W. (2021). *Polimenorea* Asuhan kebidanan pada gangguan siklus haid. Skripsi, Universitas [UNAR].
- Handayani, T. Y. (2021). Hubungan stres dengan siklus menstruasi. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(2)
<https://doi.org/10.35728/jmkik.v6i2.746>
- Handayani, P., Rahmi, J., Amalia, M., & Marsshanda, S. (2022). Tingkat stres dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri SMA PGRI Sindang Sono. *Midwifery and Public Health Journal*, 2(1).
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Ilham, M. A. (2023). Hubungan Stres Akademik Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, 27–28.

<http://digilib.unila.ac.id/68650/>

- Intan, R. (2020). Hubungan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Tahun 2021. Bab I, 1-16.
- Kartini. (2020). Pengaruh Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Kumalasari, M. L. F., Hadi, M. I., & Munir, M. (2019). Hubungan tingkat stres psikologis dengan siklus menstruasi pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 12(2) <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10842>
- Karunia, A. J (2024). Hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi mahasiswi. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2). <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i2.11863>
- Kurnia, A., & Atifah, Y. (2024). Pengaruh berat badan terhadap siklus menstruasi pada mahasiswi. *Masaliq Journal*, 4(1), 9–15.
- Liani, M. vivin. (2020). hubungan penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan siklus menstruasi pada wanita usia subur (wus). Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari, 73
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 17–23 <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.978>
- Mawakhira Yusuf, N., & Ma'wa Yusuf, J. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 235–239.
- Medika Kartika. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan haid pada remaja wanita. *Medika Kartika*, 7(3).
- Mulyani, S., & Kartikawati, R. (2022). Hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Indonesia*, 10(1), 42–48. <https://doi.org/10.26714/jkk.10.1.2022.42-48>
- Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., Anggun, A., Dhea, A., Diva, F., Mutia, A., & Puput, P. (2024). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri

- Haid (Dismenorrhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62–70
- Mustika Dewi, I., & Uswatun Chasanah, S. (2023). Hubungan Kecemasan Menghadapi Persiapan Ujian dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1646–1651.
- Nainggolan, B. W. M., & Sukatendel, K. (2021). Hubungan antara Faktor Stres dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.6585>
- Nareswari, I., Widajati, N., & Savitri, A. R. (2023). *Correlation Between Work Monotony with Work Stress on Crane Operators in Terminal Nilam and Jamrud Tanjung Perak Harbour*. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 272–276. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.272-276>
- Novelia, S., Syamsiah, S., & Wenola, W. (2023). *The Relationship of Stress Levels and Menstrual Cycle among Female Students*. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(4), 381–385.
- Novita Sari, D., Susanti, L., & Rahmawati, N. (2024). Dampak stres akademik terhadap kesehatan mental mahasiswa di masa pasca pandemi. *Jurnal Kesehatan Vaksin*, 4(1), 10–19.
- Nur, M. R. (2023). Hubungan *Adversity Quotient* Dan *Self-Efficacy* Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Pipit Muliayah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). identifikasi gejala stres akademik pada siswa dilihat dari gejala emosional di sman 17 tebo. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Purba, N. V. (2022). Hubungan Antara Self-Regulated Learning Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin Universitas Hkbp Nommensen Medan.
- Pratiwi, A. D., & Lestari, Y. D. (2023). Health Belief Model dalam perubahan perilaku kesehatan reproduksi remaja putri. *Jurnal Kesehatan*

- Reproduksi*, 12(1), 14–21.
<https://doi.org/10.14710/jkr.v12i1.4567>
- Proverawati, S., & Misaroh, M. (2022). Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Wacana: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(1), 45–55.
- Purwanti, S. Z. (2022). *Stress dan penyebabnya*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). (Purwati & Muslikhah, 2021). *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228.
- Putri, L. M., & Hartono, H. (2024). Peran Health Belief Model dalam modifikasi perilaku kesehatan reproduksi mahasiswi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 110–118.
<https://doi.org/10.20473/jikm.v19i2.2024.110-118>
- Rahayu, S. W., & Kristiana, I. F. (2021). Stres Akademik Mahasiswa Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Strategi Koping. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 9–16.
<https://doi.org/10.14710/jp.18.1.9-16>
- Rahmasari, P., & Trisiswati, M. (2023). *Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi*. *Junior Medical Journal*, 1(5).
<https://doi.org/10.33476/jmj.v1i5.3050>
- Restiani, N. K. D. N., Sekarini, N. N. A. D., & Pratiwi, P. I. (2025). Apakah tingkat stres berhubungan dengan siklus menstruasi pada dewasa muda. *Indonesian Journal of Midwifery*, 9(1). <https://doi.org/10.35473/ijm.v9i1.4959>
- Rian Tasalim, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Bogor: Guepedia.
- Rifa, O. H. (2020). *Metodelogi Penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Samsudin, C. M. (2020). hubungan stres terhadap gangguan siklus haid di mas al-kausar al-akbar. *Konstruksi Pemberitaan Stigma Anti-China Pada Kasus Covid-19 Di Kompas.Com*, 68(1), 1–12.
- Sari, I. N., Alvi, K., Wardani, A., Rahman, W., Program, S., D3, F., Kesehatan, I., Mataram, U. M., & Artikel, R. (2020). hubungan tingkat stres akademik dengan siklus mesntruasi pa. *Midwifery Journal | Kebidanan*, 5(1), 52–59.

- Sasabila, N. P. (2021). studi literatur hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi. (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Setyowati, R., Nursalam, & Arifin, H. (2022). Penerapan Health Belief Model dalam pengelolaan stres pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 10(2), 185–193. <https://doi.org/10.20473/jpk.v10i2.2022.185-193>.
- Shariff, F. O., & Rizdanti, F. (2024). *Secondary amenorrhea: Tinjauan kasus klinis di RS Pertamina Bintang Amin*. *Medula*, 14(4), 825–833.
- Sujadi, E.(2023). Perfeksionisme, Stres, dan Burnout Akademik pada Mahasiswa: Analisis Structural Equation Modeling. *Jurnal Counseling Care*, 7(1), 41-51, DOI: 10.22202/jcc.2023.v7i1.6690
- Sholahuddin. 2020. Hubungan religiusitas dengan stres akademik mahasiswa fakultas psikologi uin suska riau. Skripsi. Riau Pekanbaru: Uin Sultan Syarif Kasim.
- Sonata, M. P., & Sianipar, I. M. (2023). Hubungan Stres Kerja dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1 SE-article), 329–336. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1028>
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Studi, P., Program, K., Kesehatan, F., Bangsa, U. H., Tengah, J., Marlanti, S. A., & Haniyah, S. (2021). Hubungan antara Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Harapan Bangsa. 257–265.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Nomor 1).
- Wahyuni, L. T., & Aisyara, W. A. (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Yayasan Ranah Minang Padang. 4(2), 477–484.
- Yolandiani, R., Fajria, L., & Putri, Z. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakaturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review.