

## RINGKASAN

**Sistem Rekomendasi Makanan Bagi Penderita Penyakit Gastritis Dengan Menggunakan Metode *Simple Additive Weighting* (SAW)**, Farrel Ezza Kusuma Fahrezy, NIM E31230111, Tahun 2026, Manajemen Informatika, Teknologi Informasi, Politeknik Negeri Jember, Ir. Wahyu Kurnia Dewanto, S.Kom., M.T. (Dosen Pembimbing).

Penelitian tugas akhir ini berfokus pada pengembangan sistem rekomendasi makanan bagi penderita gastritis, yang ditujukan untuk membantu tenaga kesehatan seperti perawat atau ahli gizi dalam memberikan rekomendasi makanan secara cepat dan akurat. Latar belakang dari penelitian ini adalah tingginya jumlah penderita gastritis di Indonesia yang dipicu oleh pola makan tidak sehat, kurangnya edukasi gizi, serta terbatasnya akses terhadap informasi makanan yang sesuai.

Solusi yang ditawarkan dalam penelitian ini adalah membangun sistem pendukung keputusan berbasis web yang menggunakan metode *Simple Additive Weighting* (SAW) untuk menentukan makanan yang sesuai berdasarkan beberapa kriteria, seperti kadar lemak, serat, protein, kalori, tekstur makanan, satuan porsi saji, metode pengolahan makanan, alternatif makanan, dan komposisi makanan. Sistem ini dirancang menggunakan model pengembangan perangkat lunak yaitu Waterfall, yang meliputi tahap analisis, desain, pengkodean, pengujian, hingga implementasi dan pemeliharaan.

Aplikasi dikembangkan menggunakan framework Laravel dan database MySQL, serta dilengkapi dengan fitur input data pasien, perhitungan otomatis menggunakan metode SAW, dan tampilan hasil rekomendasi makanan. Validasi sistem dilakukan secara manual dengan membandingkan hasil rekomendasi terhadap penilaian dari ahli gizi untuk memastikan akurasi.

Dengan adanya sistem ini, diharapkan dapat meningkatkan efisiensi pelayanan konsultasi gizi di fasilitas kesehatan, serta menjadi kontribusi nyata dalam mendukung digitalisasi layanan kesehatan yang interaktif dan berbasis teknologi.