

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S., Supriyadi, & Masgumelar, N. K. (2020). *Model-model Exercise dan Aktivitas Fisik Untuk Kebugaran Jasmani Anak SD*. Malang: Wineka Media.
- Al Rahmad, A. H. (2019). Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 17-21.
- Amalia, C., Nurhidayah, Arifani, T., Addina, M., & Ulan, W. (2023). Pentingnya Pengukuran dalam Penilaian Status Gizi dan Penerapan PHBS Bagi Anak Usia 4-6 Tahun di Tk Aisyiyah Bustanul Athfal 20 Denai. *Tsaqofah*, 1155-1164.
- Askari, M., Heshmati, J., Shaninfar, H., Tripathi, N., & Daneshzad, E. (2020). Ultra-processed food and the risk of overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *International Journal of Obesity*, 2080-2091.
- Chang, Z., & Mao, C. (2024). Examining the relationship between ultra-processed food consumption and obesity: A comprehensive review. *Biological Engineering and Medical Science*, 1-8.
- Diba, F. (2025). Makanan Ultra-Proses, Inovasi dalam Industri Makanan Modern. *Ibnu Sina : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 191-201.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi Anak. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 991-998.
- Fadila, J. (2022). Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food terhadap Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja di SMPN 30 Makassar. *Universitas Hasanuddin*, 53.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 41-45.
- Faza, F., Bafani, U. F., & Fikha, I. I. (2023). Makanan Ultra-Proses Berperan Sebagai Mediator Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Kelebihan Gizi atau Obesitas pada Dewasa. *Amerta Nutrition*, 162.

- Figueiredo, N., Kose, J., Srour, B., Julia, C., Guyot, E. K., Peneau, S., et al. (2022). Ultra-processed food intake and eating disorders: Cross-sectional associations among French adults. *Journal of Behavioral Addictions*, 588-599.
- Ganesrau, G., Ali, A., Mohamed, H. J., & Zainuddin, A. A. (2023). Ultra-Processed Food Consumption About Body Mass Indeks (BMI) of Public University Students in Malaysia. *Malaysian Applied Biology*, 119-127.
- Godos, J., Bonaccio, M., Al-Qahtani, W. H., Marx, W., Lane, M. M., Leggio, G. M., et al. (2023). Ultra-Processed Food Consumption and Depressive Symptoms in a Mediterranean Cohort. *Nutrients*, 1-11.
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 332-342.
- Hess, J. M., Comeau, M. E., Casperson, S., Slavin, J. L., Johnson, G. H., Messina, M., et al. (2023). Dietary Guidelines Meet NOVA: Developing a Menu for A Healthy Dietary Pattern Using Ultra-Processed Foods. *The Journal Of Nutrition*, 2473-2481.
- Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018. *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, 566.
- Kemenkes RI . (2022). Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 1-30.
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka. 888-892.
- Kim, K.-B., & Shin, Y.-A. (2020). Males with Obesity and Overweight. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*, 18-25.
- Kok, T., Wiriantono, V., Aditama, L., & Bakhriansyah, J. (2023). The Factors Affecting The Occurrence of Obesity in College Tudents. *Unnes Journal of Public Health*, 71-78.
- Kent, K., Crocker Peter R. E, & Donen Rachel M. (2005). The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. *College of Kinesiology, University of Saskatchewan*, 87(August), 1-38.

- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing .
- Makarimah, A. (2017). Hubungan Antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar. *Airlangga University*, 24.
- Makmun, A., & Risdayani, E. (2021). Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 55-67.
- Manopo, M., Mautang, T., & Pangemanan, M. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa SMP Negeri 2 Tomohon. *Jurnal Olympus Jurusan PKR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMA*, 2.
- Masdarwati, Kadir, E., & Handayani, E. T. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas di Satuan Kesdam XIV/Hasanuddin Makassar. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, 23-32.
- Maulidina, P. D., Alwi, M. K., Patimah, S., Ikhtiar, M., & Yusriani. (2025). Pengaruh Konsumsi Makanan atau Minuman Ultra Processed terhadap Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri di SMK-SMAK Makassar. *Window of Public Health Journal*, 274-282.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., Moubarac, J. C., Louzada, M. L., Rauber, F., et al. (2019). Ultra-processed foods: what they are and how to identify them. *Public Health Nutrition*, 937.
- Munawar, Y. G., & Lontoh, S. O. (2021). The Association Between Physical Activity with the Nutritional Status of student in Faculty of Medicine Tarumanagara University in 2019 - 2020. *Atlantis Press*.
- Mutawakillah, H., Sari, R., Afiva, N., Thahara, A. R., Nurchalizah, R. Z., Rosidati, C., et al. (2025). Hubungan antara Konsumsi Ultra-Processed Food dengan Status Gizi: Studi Potong Lintang pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UIN Jakarta. *J. Gizi Dietetik*, 9-14.
- Nugroho, P. S., Wijayanti, A. C., & Sunarti, S. (2020). Obesity and Its Risk Factors Among Adolescent in Indonesia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*.
- Nurfatimah, Zainuddin, A., Meliahsari, R., & Yunawati, I. (2025). Hubungan Personal Hygiene, Pengetahuan Gizi, dan Pendidikan Orang Tua dengan

Status Gizi Remaja di SMAN 9 Kendari Kta Kendari. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Univ. Halu Oleo*, 73-80.

- Pagliai, G., Dinu, M., Madarena, M. P., Bonaccio, M., Lacoviello, L., & Sofi, F. (2021). Consumption of ultra-processed foods and health status: a systematic review and meta-analysis. *British Journal of Nutrition*, 308-318.
- Permenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. *Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*, 1-23.
- Purba, N. P., Kirani, N., Br. Sitepu, A. S., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., et al. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Cendekia Utama*, 72-81.
- Putri, H. R., Setyaningsih, A., & Nurzihan, N. C. (2023). Hubungan Aktivitas Sentari dan Konsumsi Ultra Processed Foods dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 49-61.
- Rahma, D. S. H. (2024). Perbedaan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Kasus Overweight pada Remaja Putra dan Putri di SMA Kartika IV-3 Surabaya. *Repository Stikes Hangtuah Surabaya*.
- Rahmadhani, A., Nur Arfah, E. P., Alawiyyah, I., Ramadanti, S. A., & Lushinta, I. P. (2024). Pengaruh Uang Saku Bulanan terhadap Gaya Hidup dan Perilaku Konsumsi Makanan Tidak Sehat pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Hasan Syah, M. N., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *Aceh Nutrition Journal*, 65-74.
- Salsabiila, D. M., Witradharma, T. W., & Yuliantini, E. (2023). Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kejadian Gizi Lebih di SMPN 1 Kota Bengkulu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 29-36.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 122-200.

- Setyaningsih, A., Afiatna, P., Mulyasari, I., & Putri, H. R. (2024). The Relationship between Ultra-Processed Food Consumption with Diet Quality and Overweight Status in Young Adults. *Amerta Nutrition*, 124-129.
- Silva, J. B., Elias, B. C., Warketin, S., Mais, L. A., & Konstantyner, T. (2021). Factors associated with the consumption of ultra-processed food by Brazilian adolescents: National Survey of School Health, 2015. *Revista Paulista de Pediatria*.
- Sugiatmi, & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1-10.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 tahun di Indonesia. *Ilmu Gizi Indonesia*, 43-56.
- Sutrawanti, L., Wulansari, A., & Jeki, A. G. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remajadi SMP Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2024. *Seminar Kesehatan Nasional*, 244.
- Utama, L. J., & Demu, Y. D. (2021). *Dasar-Dasar Penanganan Gizi Anak Sekolah*. Media Sains Indonesia

