

## RINGKASAN

**asuhan gizi klinik pada pasien dengan diagnosis Diabetes Mellitus Nefropati Diabetik (DMND), CKD stage V, Heart Failure, Hipertensi, Anemia, Hiperglikemia, ALO.** Oita Belinda Fauziah, NIM G42211146. Tahun 2026, 80 halaman. Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan. Politeknik Negeri Jember, Firda Agustin, S. Si., M.Si (Dosen Pembimbing Magang)

Pasien didiagnosis menderita Diabetes Mellitus (DM), Chronic Kidney Disease (CKD) stadium V, hiperglikemia, anemia, heart failure (HF), hipertensi, dan acute lung oedema (ALO). Berdasarkan data antropometri, pasien memiliki LILA 26,5 cm, tinggi badan 170 cm, dan estimasi berat badan 55,78 kg. Status gizi pasien berdasarkan persentase LILA sebesar 86,31% termasuk kategori gizi normal menurut WHO-NCHS.

Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan beberapa parameter berada di luar batas normal, yaitu Hb, hematokrit, leukosit, BUN, kreatinin, dan gula darah sewaktu (GDS). Secara klinis, pasien mengalami mual, sesak napas, tekanan darah tinggi, lemas, serta kesulitan mengunyah akibat kehilangan gigi.

Intervensi yang diberikan berupa diet Makanan Lunak DMND 2100 kkal/50 g protein RG3 dengan lauk dan sayur cincang, disertai edukasi dan konseling kepada keluarga mengenai penerapan diet tersebut menggunakan media leaflet selama ±45 menit.

Hasil monitoring menunjukkan kondisi pasien mengalami perbaikan, ditandai dengan penurunan tekanan darah, hilangnya keluhan mual dan sesak napas, meskipun keluhan lemas masih ada. Tanda vital lainnya berada dalam kondisi normal. Asupan makan pasien juga meningkat selama masa pemantauan setelah dilakukan modifikasi bentuk makanan menjadi makanan lunak dengan lauk dan sayur cincang.

Rata-rata asupan selama tiga hari pemantauan meliputi energi 2.065,76 kkal (98%), protein 49,77 g (106,66%), lemak 46,07 g (98%), dan karbohidrat 372,36 g (100,6%), yang seluruhnya termasuk kategori baik. Sementara itu, asupan natrium 853,44 mg (85%) dan cairan 846,67 ml (84,9%) termasuk defisit ringan, sedangkan kalium 1.169,59 mg (58%) termasuk defisit berat.