

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianingsih, R., Aulya, Y., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Konsumsi Jus semangka Terhadap Peningkatan kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pringkasap kabupaten Subang. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada*.
- Ahriyasna, R. (2020). Metabolisme Vitamin C. *Metabolisme Zat Gizi Mikro Tentang "Metabolisme Vitamin C"*.
- Ardiani, Y., Andriani, D., & Cahyani, M. O. (2023). Pemberian Jus Buah Naga Untuk Meningkatkan Kadar Hb Pada Ibu Hamil. *Altafani: Jurnal Abdimas*.
- Ashari, F. (2025, Oktober 13). *Dietisien Rekomendasikan Konsumsi Jus Buah Cukup Satu Gelas Per Hari*. Retrieved from ANTARA Kantor Berita Indonesia: https://www.antaranews.com/berita/5170529/dietisien-rekomendasikan-konsumsi-jus-buah-cukup-satu-gelas-per-hari?utm_source=chatgpt.com
- Astriana, W., Rosa, E. F., & Puspitasari, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Lentera Perawat*.
- Astutik, W., Aini, N., Anam, K., & Masyita, G. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMPN 6 Tana Tidung. *Jurnal keperawatan Wiyata*, 20-26.
- Aulya, Y., Siauti, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Ayu, S. P., Zuraida, R., & Pramesona, B. A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi SMP. *Holistik Jurnal Kesehatan*.
- Azizah, L. N., Sagita, Y. D., Sanjaya, R., & Isnaini, M. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Pondok Pesantren Riyadhul Muftadi'ien Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*.
- Bambang, A. M., Nurmadilla, N., Wello, E. A., Safitri, A., & Kartika, I. D. (2024). Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Anggota TBM 110 FK UMI. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2021). *ANEMIA : Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja*. Yogyakarta: Farha Pustaka.

- Deng, J., Ramelli, L., Li, P. Y., Li, A. E., Giovanna Schuenemann, & Crowther, M. A. (2024). Efficacy Of Vitamin C With Supplementation In Patients With Iron Deficiency Anemia: A Symtematic Review And Meta-Analysis . *Pubmed Central*.
- Dewi, A. D., Widyaningrum, M., & Solichah, K. M. (2023). Hubungan Asupan Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Dinkes, P. (2024). Prevalensi Penderita Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Ponorogo.
- dr.Budiyanto. (2025, April 24). *Kaya Nutrisi,Ini 13 Khasiat Buah Semangka Untuk Kesehatan Tubuh*. Retrieved from Halodoc : https://www.halodoc.com/artikel/kaya-nutrisi-ini-13-khasiat-buah-semangka-untuk-kesehatan-tubuh?srsItd=AfmBOorQ9iObOZBfA_53h54HCfbNN2IOhpC2QIWbDh9Zl_CUONnYriu-
- dr.Budiyono. (2025, January 31). Ketahui 15 Manfaat Buah Naga Bagi Kesehatan Tubuh. *Makanan Sehat Halodoc*.
- Fadhilah, N., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar:Jurnal Kajian Islam Kontemporer*.
- Fadila, I. (2024, May 8). 15 Manfaat Buah Naga Merah Yang Mungkin Anda Ketahui. *Hello sehat kandungan Gizi*.
- Farid, Y., S.Bowman, N., & Lecat, P. (2023). Biochemistry, Hemoglobin Synthesis. *National Library of Medicine*.
- Harahap, R. R. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Pandu Husada*.
- Harap, d. k. (2024, August 22). *Anemia dan Remaja: Penyebab,Gejala, dan Cara Mengatasi*. Retrieved from Artikel Kesehatan UNESA: <https://s1kedokteran.fk.unesa.ac.id/post/anemia-dan-remaja-penyebab-gejala-dan-cara-mengatasi>
- Hardiansyah, A., Khasanah, A. N., & Hayati, N. (2024). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Kadar Hemoglobin, Dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja Putri Di MA Al-Irsyad Gajah. *Amerta Nutrition*.

- Helena, N., Wowor, M. F., & Siemona. (2025). Gambaran Hemoglobin dan Zat Besi pada Remaja Putri yang Tinggal di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*.
- Hidayati, Y., Sulastris, D., & Defrin. (2024). Analisis Faktor Resiko Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Plexus Medical Journal, Vol 4*, 172-191.
- Hospital, T. M. (2024, August 22). *8 manfaat Semangka Untuk Kesehatan yang Sayang Dilewatkan*. Retrieved from Siloam Hospitals: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/manfaat-semangka-untuk-kesehatan>
- infokes. (2024, May 21). *Mengenal Vitamin C*. Retrieved from Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat: <https://dinkes.kalbarprov.go.id/artikel/mengenal-vitamin-c/>
- Kartiningsih, E., Hidayah, U., & Hlil, H. R. (2022). Pola Asuh Dialogis Orang Tua Terhadap Anak Remaja Dalam Penggunaan Gadget Di Desa Patalan Kabupaten Probolinggo. *Research & Learning In Primary Education*.
- Kemkes. (2024, March 28). Lengkapi Gizi dengan Zat Besi. *Sehat Negeriku*.
- Kemkes. (2018). *Pedoman Pencegahan dan penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia.
- Kemkes. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemkes. (2023, February 21). *Siklus Hidup*. Retrieved from Mengenal Gejala Anemia Pada Remaja: <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-gejala-anemia-pada-remaja>
- Kemkes. (2026, April 01). *Anemia Sedang Hb Berapa?Pahami Kadar Penting Ini*. Retrieved from Halodoc: https://www.halodoc.com/artikel/anemia-sedang-hb-berapa-pahami-kadar-penting-ini?srsId=AfmBOoqjiDPqLBCVwA99-TcWASxPuPFye_ioRIxb4Y4MSOG4KshswJFW
- Kesehatan, K. (2014). *Pedoman Standart Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kireyna, E., Noor, M. S., Rosida, A., Heriyani, F., & Muthmainah, N. (2024). Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 12 Banjarmasin. *Homeostasis*, 349-356.
- Klaten, P. R. (2025, Oktober 30). *Cegah Anemia Raih Masa Remaja Yang Sehat Aktif Dan Berprestasi*. Retrieved from Kemenkes:

https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4224/cegah-anemia-raih-masa-remaja-yang-sehat-aktif-dan-berprestasi

- Konseling. (2024, January 7). Pengertian Remaja, Ciri-ciri dan Fase Remaja Serta Permasalahannya. *Konseling All About Guidance and Counseling*.
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Lestari, S., Arif, A., Riski, M., & Zuitasari, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Asrama Pondok Pesantren Al-Amalul Khair Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Mediatory*.
- Marfiah, Putri, R., & Yolanda, R. A. (2023). Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan pada Remaja Putri di SMK Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 551-560.
- Masfufah, Kandarina, B. I., & Padmawati, R. S. (2022). Penerimaan Remaja Putri Terhadap Tablet Tambah Darah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Moustarah, F., & Daley, S. F. (2024). Dietary Iron. *Statpearls at National Library Of Medicine*.
- Muchtar, M., Romanti, M., & Istiningsih, T. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri MtsN Barito Utara. *JURNAL SEULANGA*.
- Muftrat, Z., Raahman, H., Idris, H. H., Kamaluddin, I. D., & Gayatri, S. W. (2024). Realationship Between Nutritional Status and Haemoglobin Level in Students of Senior High School 3 Bone. *Journal Of Aafiyah Health Research (JAHR)*.
- Muliani, U., Sutrio, & Indriyanti, R. (2023). Pengaruh Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Dukungan Guru, Orang tua Dan Teman sebaya Dengan Kejadian Anemia. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*.
- Muthmainnah. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) Terhadap Kadar Hemoglobin (hb) Darah Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di Asrama Man 1 Kota Malang.
- Ningrum, N., Setiati, D., & Sari, M. (2023). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Pada Anak Usia 0-18 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*.

- Nurhayani, S., Jannah, R., & Febrianti, A. (2025). Pengaruh Hubungan Penerapan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Awayan. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*.
- Panjaitan, M. K., & Anggraini, L. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Pada Timester III di PMB Latibes Duren Sawit Jakarta Timur. *Manuju : Malahayati Nursing Journal*, 1318-1328.
- Panjaitan, N. H., Wowor, M. F., & Siemona. (2025). Gambaran Hemoglobin dan Zat Besi pada Remaja Putri yang Tinggal di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 66-76.
- Priyanti, D., Pangestu, G. K., & Sugesti, R. (2023). Efektivitas Pemberian Tablet FE dan Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hb Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Desa Citeras Kabupaten Garut . *SETRI: Jurnal Riset Ilmiah*.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Buku Referensi: Metode Orkes-ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine.
- Rahayu, S. (2024). Pengaruh Konsumsi Jus Buah Naga Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hmil Dengan Anemia. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*.
- Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, I., & Nadila. (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, Dan Serat Dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau . *Jurnal Gizi Ilmiah*.
- Ruhayati, R., Insani, W. N., Liska, C., Rahayu, I., Handriana, I., & Rais, Y. (2024). Pemeriksaan Hemoglobin dan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Pada Remaja Putri, Sebagai Upaya Deteksi Dini Anemia Dan Peningkatan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Desa Dukuh Kabupaten Bandung. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Saputri, A. O., & Kamidah, K. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 29-38.
- Saraswati, P. M. (2021). Hubungan kadar Hemoglobin (HB) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat. *JMH: Jurnal Medika Utama*.

- Sari, A. P., & Widyanti, E. (2023). Uji Efektivitas Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *JNPH*.
- Savitri, M. K., Tupito, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: A Systematic Review. *ReserchGate*.
- Sejagat, L. P. (2023). Perubahan Dimensi Buah Naga Merah (*HYlocereus Polyrhizus*) Selama Proses Pengeringan.
- Setiani, N. A., Baroroh, U., Kelana, H. W., Ardiansyah, S. A., Mardiah, I., & Nela. (2023). Pemanfaatan Buah Naga Merah Menjadi Produk Minuman Probiaotik Di Esa Kareem Primary School. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*.
- Susanti, R., Krihayani, D., Enarini, L. H., & Suliati. (2025). Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Siswi. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* .
- Tirtawati, G. A., Kumiyati, Lontaan, A., Memah, H., Nuratni, N. K., Rahmadani, S., & Nurhamidah. (2023). Edukasi Kesehatan Tentang Manfaat Buah Naga Merah dan Anemia Serta Pemeriksaan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Desa Kalasey Dua, Mandolang, Minahasa. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 118-121.
- Turmuzi, Syahrul, F., & Madahan, L. (2023). Skrining Anemia Remaja Putri Di Pondok Pesantren Asshohwah Al-Islamiyah Desa Beleka Gerung LOmbok Barat. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*.
- WHO. (2025). *WHO global anaemia estimates: key findings*. World Health Organization
- Widyaningrum, M., Solichah, K. M., & Dewi, A. D. (2023). Hubungan Asupan Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Yulianti, A., Aisyah, S., & Handayani, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia pada Remaja Putri. *Lentera Perawat*.
- Yunawati, I., Nurnashriani, Ode, W., wati, V., Nurhasnah, Hafidzah, . . . Ferlin&Radya. (2025). Pengecekan Tingkat Hemoglobin Pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo Sebagai Upaya Identifikasi Resiko Anemia. *Inovasi Kesehatan Global*, 16-21.

Z.Yonatan, A. (2022, December 30). *Berapa Kadar HB Normal dalam Tubuh Menurut WHO?Ini Jawabnya!* Retrieved from Detik Bali:
<https://www.detik.com/bali/berita/d-6487625/berapa-kadar-hb-normal-dalam-tubuh-menurut-who-ini-jawabannya>