

RINGKASAN

Laporan studi kasus ini berjudul “Asuhan Gizi pada Pasien dengan *Cholelithiasis* dan Tumor *Recti* dengan Anemia di Ruang Flamboyan 8 RSUD Dr. Moewardi”. Tujuan laporan ini adalah untuk melaksanakan proses Asuhan Gizi Klinik secara menyeluruh meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, serta monitoring dan evaluasi pada pasien dengan gangguan pencernaan akibat batu empedu dan tumor rektum. Pengkajian menunjukkan pasien laki-laki berusia 76 tahun mengalami penurunan berat badan 35% dalam lima bulan terakhir dengan status gizi kurang (IMT 17,7 kg/m²) dan anemia ringan (Hb 10,7 g/dL). Asupan energi dan protein pasien sebelum intervensi hanya mencapai 26% dan 21,6% dari kebutuhan harian. Intervensi gizi yang diberikan berupa diet rendah lemak bentuk lunak rendah lemak dan cukup protein dengan edukasi kepada pasien serta keluarga tentang pengaturan pola makan selama perawatan. Evaluasi menunjukkan peningkatan asupan energi menjadi 85,9% dan protein 104,7%, disertai perbaikan gejala mual dan nyeri perut. Asuhan gizi ini menegaskan bahwa penerapan diet rendah lemak yang tepat dan edukasi gizi berkelanjutan dapat membantu memperbaiki status gizi dan mempercepat pemulihan pasien dengan gangguan saluran cerna dan hati.