

DAFTAR PUSTAKA

- Alemu, T., Bekele, M., & Kassa, G. (2021). Health Education and Antenatal Care Utilization among Pregnant Women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 455–462.
- Andreas Kurnia Widyatama, Rifatolistia Tampubolon, and Dary. 2023. “Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Bayi.” *Jurnal Penelitian keperawatan* 9 (1): 59–67.
- ANANTA KURNIAWAN, D. I. N. I. *ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN P MARGOREJO KOTA METRO*. Diss. Poltekkes Tanjungkarang, 2021.
- ANDROID, APLIKASI INFORMASI FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN BERBASIS. "Nur Risqinawati." Sarjana Terapan Politeknik Manufaktur Negeri Bangka Belitung, 2022: 1-46 halaman.
- Aregawi, A., Gebremichael, B., & Desta, M. (2022). Antenatal Care Utilization and Compliance with Iron Supplementation among Pregnant Women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 318–326.
- Asmin, Elpira, Armando Salulinggi, Christiana Rialine Titaley, and Johan Bension. 2021. “Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon.” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 6 (1): 229–36. <https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10180>.
- Assegaf, Syarifah Nurul Yanti Rizki Syahab, Mistika Zakiah, Nurmainah, Syarifah Latifah, Ponco Cahyawaty, Christia Ardhila Natalia, and Sabilla Nanda Lira. 2023. “Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kampung Dalam.” *Jurnal Vokasi Kesehatan* 9 (1): 32–42.
- Azzahra, Fitria Andini, Rifka Primadiany Winahyu, Sri Wulan, Ratna Dewi, Neli Sunarni, Rosidah Solihah, and Stikes Muhammadiyah Ciamis. 2021. “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Support Mental Untuk Mengatasi Kecemasan Anemia.” *Posiding Kebidanan* 1: 69–73.

- Breymann, C. (2022). Iron Deficiency Anemia in Pregnancy. *Seminars in Hematology*, 59(3), 279–286.
- CHANDRA, K. D. (2020). *STUDI KASUS PEMBERIAN EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Dari, S. W., & Ramadhani, G. (2024). *Pengaruh edukasi anemia dan penggunaan kartu kontrol TTD terhadap pengetahuan ibu hamil*. Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Dina Aritha Taringan, Indah Elisabet. 2020. *Panduan Praktis Fisiologis Kehamilan Dan Persalinan*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.
- Dong Wook Kwak, J., Kim, H. S., & Lee, J. Y. (2025). *The impact of maternal anemia on physical and psychological health during pregnancy*. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 25(1), 1–10.
- Ernawati, Karo, M. B., Isnaini, F., Fatmawati, I., Hidayati, N., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., ... & Hurin'in, N. M. (2022). *Ketidaknyamanan dan komplikasi yang sering terjadi selama kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Farhan, Kamilia, and Devieka Rhama Dhanny. 2021. "Anemia Ibu Hamil Dan Efeknya Pada Bayi" 2 (1).
- Fitriani, A., Nurhayati, E., & Wulandari, S. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 55–62.
- Fitriani, A., Wulandari, S., & Dewi, R. (2022). Hubungan anemia dengan keluhan fisik dan kualitas hidup ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 67–74.
- Fitrianingsih, Dinda, Karina Megasari Winahyu, Elang Wibisana, and Shieva Nur Azizah Ahmad. 2022. "Editorial Team Jurnal JKFT." *Jkft* 7 (2): 108–12.
- Getachew, M., Alemu, A., & Tesfaye, B. (2022). Determinants of Anemia among Pregnant Women and Associated Factors. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 214.

- Hajah, S. A., & Arsanah, E. (2024). *Edukasi gizi untuk pencegahan anemia pada ibu hamil trimester I*. *Community Development Journal*.
- Halim, Catherine, Rifatolistia Tampubolon, and Kristiani Desimina Tauho. 2024. "Hubungan Jenis Pekerjaan Ibu Hamil Dengan Status Komorbiditas Selama Pandemi Covid-19." *Journal of Human Health* 3 (2): 22–31. <https://doi.org/10.24246/johh.vol3.no22024.pp22-31>.
- Halim, N., Putri, A. R., & Wahyuni, S. (2024). Pengaruh Anemia terhadap Kualitas Hidup Ibu Hamil selama Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Ibu*, 18(1), 45–53.
- Idauli, Simbolon, R. F., Lubis, and A. Siregar Y. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Medan: Universitas Sumatera Utara Press, 2023.
- Indriyani, E., & Marwah, R. (2021). Kualitas Hidup Ibu Hamil Berdasarkan Aspek Psikososial. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(3), 78–85.
- JURNAL VOKASI KESEHATAN. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kampung Dalam., 2021.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian, Kesehatan Republik Indonesia, and WHO. "Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Ibu Hamil." <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-anemia-pada-ibu-hamil.pdf>, 2023.
- Kemenkes RI. (2022). *Pedoman Pemantauan Kehamilan Sehat*. Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Kusumawati, R. D., & Puspitasari, Kusumawati, R.D., and Puspitasari (2020). "Kualitas Hidup Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul." *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*.
- Lakhre, Arpita, and Asha Mishra. 2024. "A Review on Statistical Importance of Simple Random Sampling Techniques." *International Journal of Multidisciplinary Innovation and Research Methodology*, ISSN: 2960-2068 3 (1): 1–9.

- Lee, S. Y., & Kim, H. W. (2020). Physical changes and discomforts during pregnancy and their impact on quality of life. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 1–10.
- Lubis, Dina Putri Utami, Mita Meilani, and Risky Puji Wulandari. PENINGKATAN QUALITY OF LIFE PADA IBU HAMIL. Penerbit K-Media, 2023.
- Mardalena, I. (2024). Perubahan fisik dan psikologis pada ibu hamil trimester ketiga serta dampaknya terhadap kualitas hidup. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 23–31.
- Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta, 2022.
- Mitra. ANALISIS DATA PENELITIAN KESEHATAN UNTUK SKRIPSI, TESIS DAN DISERTASI. Widina Media Utama, 2024.
- Mindell, J. A., Cook, R. A., & Nikolovski, J. (2021). Sleep patterns and sleep disturbances across pregnancy. *Sleep Medicine*, 16(4), 483–488.
- Mulyana, Asep, Endang Susilawati, Yuniati Fransisca, Marrilyn Arismawati, Fachrul Madrapriya, Debora Phety, Afif H. Putranto, et al. 2024. Metode Penelitian Kuantitatif. N.p.: TOHAR MEDIA.
- Munisah, S., Novitasari, D., & Laili, N. (2021). Perubahan Fisik dan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III. *Indonesian Journal of Tropical and Infectious Disease*, 9(1), 20–26.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2019. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Okun, M. L., Buysse, D. J., & Hall, M. H. (2020). Sleep disturbances during pregnancy: How does sleep affect maternal and fetal outcomes. *Current Psychiatry Reports*, 22(11), 1–9.
- Putri, D. A., & Wulandari, N. (2022). Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 9(1), 45–53.
- Puskesmas Karang Duren. (2024). *Laporan Tahunan Kesehatan Ibu Hamil Tahun 2024*. Jember: Puskesmas Karang Duren.
- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2019). *Buku ajar anemia dan anemia dalam kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rahmah, N, Sari, D, P., & Utami, R, (2024). Pengaruh usia ibu terhadap risiko komplikasi kehamilan pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*,
- Rahmawati, D., Sari, N., & Lestari, P. (2023). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 101–108.12(1), 45–52.
- Rahmawati, L., et al, Rahmawati, L, ET, and AL. "Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil." *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2021.
- Riskesdas. (2023). Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Sari, D. P., et al, Sari, P D, and al et. "Faktor Risiko Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Perkotaan." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2022.
- Sari, R. P., & Nugroho, A. (2022). Perbedaan kualitas hidup ibu hamil berdasarkan status anemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 55–62.
- Sari, R. P., & Wijayanti, T. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 77–84.
- Santoso, A., & Putri, MN (2025). Tingkat kecemasan dan sensitivitas emosional pada trimester ketiga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Masyarakat* , 10(2), 78-90.
- Silfiyani, LD. 2020. "Kualitas Hidup (*Quality of Life*)." *Unimus* 1 (1): 7–22.
- Silva, M. M. J., Nogueira, D. A., Clapis, M. J., & Leite, E. P. R. C. (2021). Quality of life of pregnant women: Relationship with health conditions and lifestyle. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 29, e3432.
- Septiana, R., Kristianingsih, K., & Pambudi, R. S. (2025). *Kajian penggunaan suplemen zat besi dan kadar hemoglobin pada ibu hamil*. *Pharmacology and Pharmacy Scientific Journals*.
- Septiana, R., Nuraini, E., & Fadilah, N. (2025). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Indonesia*, 14(1), 30–38.
- Smith, JA, & Brown, LM (2021). Perubahan psikologis selama trimester pertama kehamilan. *Jurnal Kesehatan Ibu* , 15(3), 120-134.

- Sipayung, Romaulina, Rona Riasma Oktobriariani, Tita Oktya, and Nur Cahyani Sukarsih, R. I. (2022).
- Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan ibu hamil tentang anemia. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 89–96. Ari Lestari. ANEMIA PADA KEHAMILAN. Penerbit K-Media, 2024.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi dan R&D*. Alfabeta, 2019.
- Swarjana, I Ketut. KONSEP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, PERSEPSI, STRES, KECEMASAN, NYERI DUKUNGAN SOSIAL, KEPATUHAN, MOTIVASI, KEPUASAN, PANDEMI COVID-19, AKSES LAYANAN KESEHATAN LENGKAP DENGAN KONSEP TEORI, CARA MENGUKUR VARIABEL, DAN CONTOH KUESIONER. 2022.
- Syafrian, D. (2025). Hubungan Status Anemia dengan Kualitas Hidup Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan*, 10(1), 55–63.
- Tengah, Kabupaten Lombok. 2024. “Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah” 1 (7): 305–16.
- Widiastini, Putu Monna Frisca, Luh Ayu Purnami, and Yopita Triguno. 2023. “E-Issn 2746-0940 p-Issn 2716-1706” 4 (2): 47–56.
- Wijaya, D., & Sari, RP (2023). Penyesuaian emosi dan perubahan citra tubuh pada trimester kedua kehamilan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1), 45-56.
- Wulandari, S., & Fitriani, A. (2022). Hubungan kadar hemoglobin dengan kualitas hidup ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 33–40.
- Wulandari, R., & Fitriani, N. (2022). Kondisi Fisik dan Kualitas Hidup pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 56–63.
- WHO. "<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>." Anemia, 2020.
- World Health Organization. (2020). *Maternal and Perinatal Health Profile*.
- World Health Organization. (2020). *Anaemia in pregnancy*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2023). *The Global Prevalence of Anaemia in Women of Reproductive Age 2023*. World Health Organization.

- WHOQOL Group. (1995). The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): Position Paper from the World Health Organization. *Social Science & Medicine*, 41(10), 1403–1409.
- WHOQOL Group. (1998). *The World Health Organization Quality of Life assessment (WHOQOL): Development and general psychometric properties*. *Social Science & Medicine*, 46(12), 1569–1585.
- Yanti, Vera Dwi, Nia Risa Dewi, and Senja Atika Sari. 2023. “Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Tahun 2022.” *Jurnal Cendikia Muda* 3 (4): 603–9.
- Yorita, Epti, Sri Yanniarti , and Rolita Efriani . ANEMIA PADA REMAJA DAN CARA MENGATASI. Penerbit NEM, 2024.
- Subhaktiyasa, Putu Gede, et al. "Penerapan statistik deskriptif: Perspektif kuantitatif dan kualitatif." *Emasains: Jurnal Edukasi Matematika dan Sains* 14.1 (2025): 96-104.