

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsah, A. W. (2022). Hubungan asupan vitamin c, status gizi, dan kadar hemoglobin terhadap kebugaran jasmani remaja putri MAN 2 Kota Semarang.
- Aliviameita, A., & Puspitasari. (2019). Buku Ajar Hematologi (Sartika, B., & Multazam, M. T; UMSIDA Press).
- Aliyah, N. and Kritianto, T. (2023) 'Pengetahuan Dalam Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2023', *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), pp. 426–435. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5173>
- Anggita, D. R., & Puspowati, S. D. (2020). *Peran Konsumsi Pangan Hewani, Sayur, dan Buah dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Mojolaban* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Astuti, A. T., & Septriana. (2018). Asupan energi, zat gizi makro, dan zat gizi mikro pada pasien hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Nutrisia*, 20(2), 45-52.
- Astuti, D & Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550-561.
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati, K. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 6(2), 61-68.
- Azhar, M. (2016). Biomolekul Sel: Karbohidrat, Protein, dan Enzim.

- Bambang, A. M. F., Nurmadilla, N., Wello, E. A., & Safitri, A. (2024). Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Anggota TBM 110 FK UMI. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(10), 674-684.
- Bellelli, A., & Tame, JR (2022). Alokasi hemoglobin dan farmakologi. *Aspek Molekuler Kedokteran* , 84 , 101037.
- Bintanah, S. (2023). Buku Digital-Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan). CV. Media Sains Indonesia
- BKKBN, BPS & Kementerian Kesehatan RI. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017. (BKKBN, BPS, Kemenkes RI, 2018).
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya Bagi Remaja. Stikes Wira Husada . *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 8(3), 131-138.
- Choiriyah, D. N., & Sholihah, L. A. (2024). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi (Fe), Dan Kualitas Diet Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Program Studi S-1 Gizi Universitas Negeri Surabaya (Analisis Data Sekunder). *Jurnal Gizi dan Kesehatan Nusantara*, 4(4).
- Dela, Y., Sari, P., Ekowati, L., & Sulistyawati, H. (2024). Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Dengan Kebiasaan Sarapan dan Tidak Sarapan Di Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang. *J. Sintesis: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 5(2), 124–130.
- Dewi, C., Munifa., & Idhayanti, R. I. (2025). *BUKU AJAR ILMU GIZI*. Optimal Untuk Negeri.
- Dewi, K. M. S. (2023). Gambaran Tingkat Konsumsi Protein Hewani Status Gizi Dan Status Anemia Pada Siswi Di Smk Negeri 1 Klungkung (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2023).
- Dieny, F. F. (2021). Buku pintar santri bebas anemia.

- Doseděl M, Jirkovský E, Macáková K, Krčmová LK, Javorská L, Pourová J, Mercolini L, Remião F, Nováková L, Mladěnka P, On Behalf Of The Oeonom. Vitamin C-Sources, Physiological Role, Kinetics, Deficiency, Use, Toxicity, and Determination. *Nutrients*. 2021 Feb 13;13(2):615. doi: 10.3390/nu13020615. PMID: 33668681; PMCID: PMC7918462..
- Fadlilah, S. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin (Hb) pada mahasiswa keperawatan angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta. *Indonesian Journal On Medical Science*, 5(2).
- Fadilah, T., & Adriani, D. (2023). Peran kadar hemoglobin pada kebugaran jasmani remaja. *Jurnal penelitian dan karya ilmiah lembaga penelitian universitas trisakti*, 199-214.
- Fairuz, A. Z., Afifah, M., Annisa, N., & Sari, T. R. (2022). Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal imu alam Indonesia*.
- Faridi, M., et al. (2022). Metodologi Survei Konsumsi Gizi: SQ-FFQ dan FFQ. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Fauziah, L. F., Rahmawati., & Aisyah, R. W.(2025). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Hasan, M., Levani, Y., Laitupa, A. A., & Triastuti, N. (2021). Pemberian terapi vitamin C pada COVID-19. *Jurnal Pandu Husada*, 2(2), 74-83.
- Hardiansyah, & Supariasa, D. N.(2016). Jakarta: Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. EGC
- Hidayatullah, N. R., Latief, S., Lantara, A. M. H. D., Bamahry, A. R., & Darma, S. (2024). Narrative Review: Pencegahan Kejadian Stunting dengan Berbantuan Protein Hewani pada Balita. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(8), 600-612.
- Ibrahim, S. Z. (2024). *Buku Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro*. Eureka Media Aksara
- Julaecha, J. (2020). Upaya pencegahan anemia pada remaja putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109-112.

- Kurniawan, K. Y., Lestari, M. M., & Marasita, S. J. (2020). *Survei konsumsi pangan: Food Frequency Questionnaire (FFQ) dan Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)*. Universitas Kristen Satya Wacana.
- Kurniasih, E. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, 2(1), 28-35.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Medika Hutama*, 3(01 Oktober), 1293-1298.
- Kusudaryati, D. P. D., & Prananingrum, R. (2018). Hubungan asupan protein dan status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(1), 47-52.
- Leo, R., & Daulay, A. S. (2022). Penentuan kadar vitamin C pada minuman bervitamin yang disimpan pada berbagai waktu dengan metode spektrofotometri UV. *Journal of Health and Medical Science*, 105-115.
- Lestari, F., Susilowati, I., & Kartika, R. (2021). Asupan Zat Gizi Remaja Putri dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(1), 23–30.
- Lestari, S. N., Niamilah, I., & Nashriyah, S. F. (2026). Hubungan Asupan Protein Dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 12 Kota Yogyakarta. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 1983-1993.
- Manurung, R. (2025). Hubungan Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 5 Pematangsiantar: The Relationship Between Protein And Iron Intake With Anemia In Female Adolescents At State Senior High School 5 Pematangsiantar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 14(1).

- Mulyani, N. S., & Sadrina, C. N. (2021). Asupan protein, zat besi, dan vitamin c dengan kejadian anemia pada mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal Gizido*, 13(1 Mei), 33-41.
- Nurdiana 2015. Factors Affecting The Level of Hemoglobin on Junior High School Children on Coast Regional District of North Lombok. *Jurnal Tadris IPA Biologi FITK IAIN Mataram VIII*(1).
- Permata, I. I., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 135-142.
- Putri, E.B.A., Nurhayati, & Saryono, T. (2023). Hubungan Asupan Fe dan Kebiasaan Minum Teh terhadap Anemia pada Remaja. Universitas Walisongo.
- Podungge, Y., Nurlaily, S., & Mile, S. Y. W. (2022). *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Deepublish.
- Qurrotunnufus, P., & Faridi, A. (2025). Hubungan Asupan Protein Hewani, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 27 Jakarta Tahun 2024. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 4(1, April), 7-13.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Sehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri* (M. S. Noor, F. Rahman, D. Rosadi, Ay. R. Sari, N. Laily, & V. Y. Anhar (ed.); CV Mine).
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Setiawan, M. I., & Ayu, A. D. S. (2021). Implikasi Pemberian Susu Fermentasi Sinbiotik (*Lactobacillus plantarum* DAD13-FOS) dengan Asupan Protein, Pengetahuan dan Penurunan Anemia Pada Remaja Puteri (Studi Kasus Anemia Pada Remaja Puteri di Bantaran Sungai Martapura, Kabupaten Banjar). In *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah* (Vol. 6, No. 2).
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu

- Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 423-432.
- Safnowandi, S. (2022). Pemanfaatan vitamin C alami sebagai antioksidan pada tubuh manusia. *Biocaster: Jurnal Kajian Biologi*, 2(1), 1-8.
- Saputri, J. Y. (2025). Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(2), 138-146.
- Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan kadar hemoglobin (hb) dengan prestasi pada siswa menengah atas (sma) atau sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04 Juli), 1187-1190.
- Sartika, W., & Anggreni, S. D. (2021). *Asupan zat besi remaja putri*. Penerbit Nem.
- Suhada, R. I. (2019). Efektivitas sayur bayam terhadap perubahan kadar hemoglobin remaja putri Di SMP 3 Kalasan, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 9(1), 16-26.
- Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian anemia berdasarkan asupan energi, vitamin B6, vitamin B12, vitamin C dan keragaman makanan pada anak sekolah dasar di MI PUI Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 13(01), 103-115.
- Sulistiawati, H., Abidin, A. Z., & Kurniawati, F. R.. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Ponpes Abu Dzarrin Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 15(2), 14-19.
- Sulistyowati, Y., & Yuniritha, E. (2015). *Metabolisme Zat Gizi (1st Ed.)*. Trans Medika.
- Susanti, R. (2020). Pengukuran Konsentrasi Hemoglobin Menggunakan Metode Cyanmethemoglobin Pada Petugas SPBU di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 7(1), 33-39.
- Soleha, M. U. (2024). Hubungan Asupan Protein Hewani Dan Nabati Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Desa Dawuhan: The Relationship Between Animal and Vegetable Protein Intake with The

- Incidence of Anemia in 3rd Trimester Pregnant Women in Dawuhan Village. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 18-28.
- Syarfaini, Rini Jusriani, and Sukfitrianty Syahrir. "Hubungan Intake Protein, Inhibitor, Dan Enhancer Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja: The Relationship Between Protein Intake, Inhibitors, And Enhancers With The Incidence Of Anemia In Female Adolescents." *Quality: Jurnal Kesehatan* 19.1 (2025): 47-55.
- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara pengetahuan, tingkat konsumsi protein, zat besi, dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 30-33.
- Trijayani., N, K, N. (2020). Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSD Mangusada Badung. Denpasar, Bali.
- Ulandhary, U., Naim, N., Hasan, Z. A., & Armah, Z. (2020). Kadar Hemoglobin, Hitung Jumlah Eritrosit Dan Nilai Hematokrit Pada Pekerja Parkiran Basement Di Kota Makassar. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 11(2), 89-95.
- Utami, N. A., & Farida, E. (2022). Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 372-260.
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 5).
- Widyaningsih, E. N., Ibriza, R., & Wariyani, D. (2021). Studi Hubungan Kadar Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswa Di SMA N 2 SUKOHARJO. *Proceeding of The URECOL*, 307-10.

WHO. (2024). Guideline On Haemoglobin Cutoffs To Define Anaemia In
Individuals And Populations.