

DAFTAR PUSTAKA

- Adabelle, N. F. (2023). Hubungan Asupan Gula, Garam, Lemak dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember (Doctoral Dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Adam, L. S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stress pada Lansia di Pantii Wredha Beringin Limboto selama Masa Pandemi di Kabupaten Gorontalo (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Afandi, A., & Indiasworo, A. R. (2022). Perbedaan Jenis Kelamin Pada Prevalensi dan Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja : Studi Crosssectional. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 249–252. <https://doi.org/10.35473/proheallth.v4i2.1815>
- Aisyah, N. (2019). Profil Asam Lemak Jenuh (*Saturated Fatty Acid*) dan Kandungan Kolesterol pada Nugget Daging Kelinci *New Zealand White (Oryctolagus Cuniculus)* (Doctoral Dissertation, Universitas Brawijaya).
- Ali Akbar, M., Zunita, N., Shinta Zahara, A., & Pepayosa, E. (2024). Hubungan Pola Makan Terhadap Resiko Penyakit Hipertensi pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Samudra. *Jurnal Biology Science & Education*, 13(2), 184–190.
- Venny, A. (2024). Hubungan Antara Jenis Pekerjaan dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan*. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(1), 11–13.
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151.
- Arief, R., Andiarna, F., Tahangnacca, M., Manoppo, J., Sumiaty, S., & Mahmud, N. (2022). *Validation of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire to Assess Dietary Intake in Young Adults in Makassar, Indonesia*.
- Ayu, M., & Ardillah, Y. (2022). Eksplorasi Faktor Risiko Hipertensi Pada Wanita Di Sekitar Pelabuhan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 6(1), 99–110.
- Putri, N. R. I., & Dewi Cahyaningrum, E. (2024). Upaya Pengendalian dan Preventif Hipertensi Pada Kelompok Usia Lanjut. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(2), 1582–1586.
- Astuti. (2022). Hubungan Kondisi Fisik dan Psikologis Dengan Kulaitas Hidup Lansia yang Tinggal di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Puc. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Ciuntasari, F., & Maria, G. (2020) Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah di TK Kristen Tunas Rama Penelitian Non Experimental (Doctoral Dissertation, STIK Stella Maris)
- Devi, M., Lutfi, M. I., Wiratningrum, N. K. D., Hanum, A. N., Himayani, R., & Sangging, P. R. A. (2023). Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. *Medula*

(*Medical Profession Journal of Lampung*), 13(4.1), 174–181.

- Rasyidin, D., A., Fitriani, A. S., Safarina, A. M., An-Khofiyya, N., Anggraeni, Y. D., Betay, O., & Rahmawati, I. T. (2024). Analisis Need dan Demand Pelayanan Kesehatan pada Pra-Lansia dan Lansia Wilayah Sumber Sari Kota Malang. *Fakultas Ilmu Keolahragaan*, 4.
- Erviani, A. S., Khairani, M. D., & Muharramah, A. (2021). Hubungan Karakteristik dengan Status Gizi Lanjut Usia di Pekon Parejo Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Gizi Aisyah*, 7(1), 23-31
- Fadia. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan aktifitas fisik klien hipertensi di posyandu lansia veteran mandiri palangka raya halaman sampul.*
- Fitria (2023). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta
- Habibatin, N. (2023). *Hubungan Status Gizi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sudimoro*. 71–84.
- Harahap, L. A. H., Safrida, S., Khairunnas, K., & Aulia, A. N. (2023) Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Desa Tegal Sari Kecamatan Pante Ceuremen. *Jurnal Gizi dan Kuliner*, 4(2)
- Hasneli, H., Putri, Y. I., Putri, Y. H., Kasmiyetti, K. & Safyanti, S. (2024). Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 333-343
- Hendro Soelistijono. (2023). *Profil Kesehatan Jember*.
- Purba, T., Mariyana, & Demitri, A. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sulta Daulat Kota Subulussalam. *Journal of Pharmaceutical and Science*, 6(1), 334-343
- Hidayat, C. T., Laksono, S. B., Adi, K. H., Eko, W. N., & Zuhri, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Hipertensi dengan Program Cerdik pada Lansia di Desa Kasiyan RW 12 dan 13 Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial dan Eksakta*, 1(2), 108-115
- Huang, D., & Santoso, A. H. (2024). Pengaruh status gizi terhadap tingkat hipertensi pada populasi dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 6(1), 50–57.
- Indonesian Ministry Of Health Development Policy Board. (2023). Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023. *Ministry of Health*, 1–68.
- Saputri, J., Y (2025). Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(2), 138–146.
- Kemkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–85.

Kemkes. (2023). *Pemantuan Status Gizi Pada Lansia* (Vol. 2, Issue 2).

Ketut, R. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan kejadian hipertensi Pada Lansia di Wilayah kerja Puskesmas Kubul*.

Krittayaphong, R., Rangsin, R., Thinkhamrop, B., Hurst, C., Rattanamongkolgul, S., Sripaiboonkij, N., & Wangworatrakul, W. (2017). Prevalence of chronic kidney disease associated with cardiac and vascular complications in hypertensive patients: a multicenter, nation-wide study in Thailand. *BMC Nephrology*, 18(1), 1–10.

Kurniawati, L. (2025). *Tantangan dan Solusi dalam Penggunaan Obat Rasional pada Pasien Lansia*

Lamunke, S. (2020). *Upaya Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Mire Kecamatan Ulubongka* (Doctoral Dissertation, STIK Indonesia Jaya).

Lestari, N. L. M. A., Wiardani, N. K., & Juniarsana, I. W. (2024). Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas I Denpasar Timur. *Journal of Nutrition Science*, 13(2), 72–79.

Lestari, P. (2024). *Hubungan konsumsi fast food dengan tingkat tekanan darah pada penderita hipertensi usia dewasa di wilayah kerja Puskesmas Menteng kota Palangka Raya*. <http://repo.polkesraya.ac.id/3545/>

Lubis, S. R. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Joring Natobang Kecamatan Angkola Julu Kota Padangsidempuan Tahun 2022*. *Kesehatan Masyarakat*.

Lukiningtyas. (2023). Hipertensi ;Artikel Review. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2 (2), 100-117.

Marthiani, I. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Biologi. *Jurnal Yudistira: Publikasi Riset Ilmu Pendidikan dan Bahasa*, 2(2), 351-356

Maesarah. (2023). *Global Health Science*. *Global Health Science*, 8(1), 41–46.

Mardalena, I., Kep, S., & Si, M. (n.d.). *ILMU GIZI*. *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan konsep dan Penerapan pada asuhan*

Mardiyah, I., A. (2021). *Hubungan status gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Swasta Al-Manar Kecamatan Hampan Parak* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara)

Megwi II, U. P & Ardiyanti, N. L. Y. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan self management pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja*.

Mbula, A. S. K & Tumandung, B. (2020) *Hubungan Tugas Perkembangan Lansia dengan Depresi pada Lansia di Lembang Tondon Langi' Kabupaten Toraja Utara* (Doctoral Dissertation, Stik Stella Maris)

- Nanda Molani Br. Manik, Sepsina Reski, D. R. W. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2, 1856–1870.
- Negari, D. A. K., & Rohmatun. (2020). Perbedaan Kelelahan pada Ibu Rumah Tangga dan Ibu Peran Ganda di Desa M Kecamatan K Kabupaten Tegal. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(November), 261–271.
- Nina Widyasari. (2021). Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Medicinus*, 34(2), 65–74.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
- Noerita, R. D. (2018). Faktor-faktor yng mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun.
- Oktafiani, A. (2021). Determinan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Pusksmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh Tahun 2023 (Doctoral Dissertation, Universitas Jambi)
- Pane, H. A. (2023). Hubungan Pola Makan Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sadabuan 2023.
- Puspayani, N. P., Widyandari, N. M. A. S., & Mahardika, I. M. R. (2025). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Tabanan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(1), 43–48.
- Putri, R. D., Trisna, W. V., Sari, T. P., & Ricardo. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Kunjungan Pasien Lansia Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Rawat Inap Karya Wanita Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Rekam Medis (Medical Record Journal)*, 03(1), 100–110.
- Putri, N. R. I & Cahyaningrum, E. D. (2024). Upaya Pengendalian dan Preventif Hipertensi Pada Kelompok Usia Lanjut. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(2), 1582-1586.
- Rahayu, R. M, Berthelin, A.A Lapepo, A, M. W., Sanga, J. L., Wulandari, L, & Sulistyowati, Y. (2020). Hubungan Obesitas dengan Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas)*, 4(1), 102 - 111
- Rozana, S. V. (2022). Faktor Resiko Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sintuk Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 10 Nomor 5(September), 593–600
- Safitri, E., & Aminah, S. (2023). Analisa Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Puskesmas Bahagia Tahun 2023. *Innovative : Journal of Social Science Research*
- Saparuddin. (2023). Zat Gizi Makro (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar)

- Saraswati, P.A.A. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sambangan Buleleng (Doctoral Dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha)
- Setyaki, A.A. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Penyakit Asam Urat (*Gout*) Pada Pra Lansia di Puskesmas Kaibon Kabupaten Madiun (Doctoral Dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun)
- Shafrina, A. A., Sulastri, D., & Burhan, I. R. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi di Asia Tenggara. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(3), 202–211.
- Soeyono, R. D. (2024). Hubungan Konsumsi Gula Garam Lemak (GGL) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pra lansia di Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro.
- Solekha, E. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Cimandala Kecamatan Sukaraja, Kabupaten Bogor, Jawa Barat Tahun 2022
- Ramadhani, S., Sutiningsih, D., & Cahya Tri Purnami. (2023). Kendala Pelaksanaan Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), 553–560.
- Syakur, M. A. (2022). Rencang Alat Ukur Pengukur dan Monitoring Tekanan Darah Berbasis *Internet of Things* (IOT) (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin Makassar)
- Tarawan, V. M., Lesmana, R, Gunawan, H., & Gunadi, J, W. (2020). Hubungan antara Pola Makan dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan
- Triyono, A. E. (2023). Profil Kesehatan Jawa Timur 2023
- Vinola, J. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tomoni Timur Kabupaten Luwu Timur.
- Widyasari, N. (2021). Faktor yang Berpengaruh terhadap Kejadian Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Medicinus*, 34(2), 65-74
- Wulandari, W. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Lanjut Usia Di Provinsi Jawa Tengah (Riskesmas 2018). *Skripsi, July*, 1–23.
- Yanti, N. L. P. A., Kusumajaya, A. A. N., & Padmiari, I. A. E. (2023). Tingkat Konsumsi Lemak Hewani dan Kejadian Hipertensi di Desa Banjarangkan Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung. *Jurnal Ilmu Gizi:Journal of Nutrition Science*, 12 (3), 176-183