

DAFTAR PUSTAKA

- Alkhalidi F. (2023). A comparative study to assess the use of chromium in type 2 diabetes mellitus. *J Med Life*. 16(8):1178-1182. doi: 10.25122/jml-2023-0081. PMID: 38024820; PMCID: PMC10652672.
- Amer, HM, Mohamed, SA, Elshafeey, F. *dkk.* (2025). Implikasi kesehatan dari pradiabetes dan peran elemen jejak dalam resistensi insulin. *Futur J Pharm Sci* 11 , 59 <https://doi.org/10.1186/s43094-025-00811-9>
- American Diabetes Association. (2022). *Gestational diabetes mellitus*. Diabetes Care.
- Amirudin, I. (2023). Physical activity and blood glucose levels in diabetes mellitus patients. *International Journal of Nursing and Midwifery Science*, 7, 216–221.
- Arania, R., et al. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Atmoko, T., Solehudin, S., & Lanasari, L. (2024). Analisa faktor-faktor yang mempengaruhi gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Cempaka Putih. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 72–89. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.289>.
- Berger, M. M., Shenkin, A., Schweinlin, A., Amrein, K., Augsburger, M., Biesalski, H. K., Bischoff, S. C., Casaer, M. P., Gundogan, K., Lepp, H. L., de Man, A. M. E., Muscogiuri, G., Pietka, M., Pironi, L., Rezzi, S., & Cuerda, C. (2022). ESPEN micronutrient guideline. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 41(6), 1357–1424. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.02.015>.
- Carlsson, S., Andersson, T., Talbäck, M., & Feychting, M. (2020). Incidence and prevalence of type 2 diabetes by occupation: Results from all Swedish

employees. *Diabetologia*, 63(1), 95–103. <https://doi.org/10.1007/s00125-019-04997-5>.

Carolina, R., Handayani, N., & Santoso, B. (2018). *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Sagung Seto.

Chang, C.-H., et al. (2021). Habitual physical activity and diabetes control in young and older adults with type II diabetes: A longitudinal correlational study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–12.

Colberg, S. R., et al. (2016). Physical activity/exercise and diabetes: A position statement. *Diabetes Care*.

Delfina, S., et al. (2021). Analisis determinan faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada usia produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 141–151.

Denna Refaldi Satrya, Kusumawati, S., & Triliana, R. (2020). Pengaruh kendali glukosa terhadap kadar kromium pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Malang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Universitas Brawijaya*, 25(2), 85–91.

Ekasari, et al. (2022). Faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe II usia 46–65 tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162.

Fajriyah, N., et al. (2020). The effects of physical exercise on blood glucose levels, HbA1c, and quality of life of type 2 diabetes mellitus patients: A systematic review. *Jurnal Ners*, 15(2), 489–496.

Faridi, A., Trisutrisno, I., & dkk. (2022). *Survey konsumsi gizi* (Edisi 1, hlm. 1–54). Yayasan Kita Menulis.

Faridi, A., Wulandari, E., & Hartati, N. (2022). Survei konsumsi pangan dan penilaian asupan gizi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 87–94.

- Fatimah Al-Khalidi. (2023). A comparative study to assess the use of chromium in Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Clinical Endocrinology Research*, 8(1), 55–62.
- Fitriani, L. I., Murbawani, E. A., & Nissa, C. (2018). Hubungan asupan vitamin C, vitamin E, dan β -karoten dengan kadar gula darah puasa pada wanita usia 35–50 tahun. *Journal of Nutrition College*, 7(2), 84–91. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i2.20827>.
- Franz, M., et al. (2018). Nutrition therapy for adults with diabetes or prediabetes. *Diabetes Care*, 42(5), 731–754.
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 6275. <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>
- Galicia, C. G., Martinez, L. J., & Romero, A. M. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes: An overview. *Endocrine Reviews*, 41(3), 245–262.
- Georgaki MN, Tsokkou S, Keramas A, Papamitsou T, Karachrysafi S, Kazakis N. (2024). Chromium supplementation and type 2 diabetes mellitus: an extensive systematic review. *Environ Geochem Health*. 46(12):515. doi: 10.1007/s10653-024-02297-5. PMID: 39541030.
- Giugliano, D., et al. (2023). Glucose metabolism and hyperglycemia. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 87(1), 217S–222S.
- Grober, U. (2018). Chromium and its role in diabetes management. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology*, 27(1), 3–8. <https://doi.org/10.1016/j.jtemb.2012.09.001>
- Hakim, A., Lestari, S., & Widodo, Y. (2022). *Ilmu Penyakit Dalam untuk Profesi Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.

- Handayani, H., Nurhayati, N., Edyansyah, E., & Angraini, D. (2022). Efek konsumsi suplemen vitamin C terhadap kadar glukosa darah puasa mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Palembang. *Journal of Medical Laboratory and Science*, 2(2), 1–6.
- Health & Cleveland Clinic. (2023). *17 Foods High in Vitamin C*.
- Henriksen, C., & Bügel, S. (2023). Chromium - a scoping review for Nordic Nutrition Recommendations 2023. *Food & nutrition research*, 67, 10.29219/fnr.v67.10325. <https://doi.org/10.29219/fnr.v67.10325>.
- Heny Yulia Rahmawati, Mustaming, & Azzahra, S. (2023). Pengaruh pemberian suplemen vitamin C terhadap kadar glukosa darah puasa pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 13–20.
- Hossain, T., et al. (2020). Effect of different cooking methods on the content of vitamins and minerals in vegetables. *PMCID PMC6049644*.
- Institute of Medicine. (2001). *Dietary reference intakes for vitamin C, vitamin E, selenium, and carotenoids*. Washington DC: National Academies Press.
- Intan, Permata Sari. (2022). Perbedaan asupan kromium dan kadar kromium serum terhadap kontrol kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 dan non diabetes di wilayah kerja puskesmas Kuranji Kota Padang tahun 2021. Diploma thesis, Universitas Andalas.
- International Diabetes Federation. (2021). *Diabetes Research and Clinical Practice Atlas* (Edisi ke-10), hlm. 147–148.
- Joslin Diabetes Center. (2019). *Clinical Nutrition Guideline for Overweight and Obese Adults with Diabetes*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Diabetes melitus adalah masalah kita*. Diambil dari: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita

- Khodavirdipour, A., Haddadi, F., & Keshavarzi, S. (2020). Chromium supplementation: Negotiating with diabetes mellitus, hyperlipidemia, and depression. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 19(1), 585–595. <https://doi.org/10.1007/s40200-020-00501-8>
- Lee, M. J., Seo, B. J., & Kim, Y. S. (2024). Impact of education as a social determinant on the risk of type 2 diabetes mellitus in Korean adults. *Healthcare*, 12(14), 1446. <https://doi.org/10.3390/healthcare12141446>
- Lestari, A., Pratama, R., & Sari, M. (2021). Etiologi dan komplikasi diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 144–151.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241.
- Li, J., Chattopadhyay, K., Xu, M., Chen, Y., Hu, F., Chu, J., & Li, L. (2018). Glycaemic control in type 2 diabetes patients and its predictors: A retrospective database study at a tertiary care diabetes centre in Ningbo, China. *BMJ Open*, 8(3), e019697. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-019697>.
- Mangal, D. K., Shaikh, N., Tolani, H., Gautam, D., Pandey, A. K., Sonnathi, Y., Gupta, S. D., Kalra, S., Sharma, K. C., Prasad, J., & Anwar, F. (2025). Burden of micronutrient deficiency among patients with type 2 diabetes: Systematic review and meta-analysis. *BMJ Nutrition, Prevention & Health*, 8(1), e000950.
- Masharani, U., Gjerde, C., McCoy, S., Maddux, B. A., Hessler, D., Goldfine, I. D., & Youngren, J. F. (2012). Chromium supplementation in non-obese non-diabetic subjects is associated with a decline in insulin sensitivity. *BMC Endocrine Disorders*, 12(1), 1–10.

- Meisinger, C., et al. (2020). Association of physical activity and sedentary behavior with type 2 diabetes and glycemic traits: A two-sample Mendelian randomization study. *BMJ Open Diabetes Research & Care*, 8(2), e001896.
- Melinda, F. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2. *Journal of Nursing Practice and Education*, 5(1), 63–71. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1353>
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2020). Kejadian diabetes mellitus tipe II pada lanjut usia di Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1).
- Mohammadi S, Asbaghi O, Dolatshahi S, et al. (2023). The effects of vitamin C supplementation on glycemic control in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*. 17:102824. doi:10.1016/j.dsx.2023.102824.
- NCBI Bookshelf. (2024). *Vitamin C – StatPearls*. NCBI.
- Nosratabadi, S., Ashtary-Larky, D., Hosseini, F., Namkhah, Z., Mohammadi, S., Salamat, S., Nadery, M., Yarmand, S., Zamani, M., Wong, A., & Asbaghi, O. (2023). The effects of vitamin C supplementation on glycemic control in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes & Metabolic Syndrome*, 17(8), 102824. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2023.102824>
- Noviani, A., & Fayasari, A. (2018). Kepatuhan diet dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus rawat jalan di RS Harum Sisma Medika Jakarta Timur. *Jurnal Nutrisia*, 20(2), 38–44.
- Nurman, K., Nur, E. I. Y., & Khasanah, T. A. (2020). Hubungan aktivitas fisik dan kekuatan massa otot dengan kadar gula darah sewaktu. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(1), 11–19. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2020.007.01.2>.
- Nutritools. (n.d.). *Strengths and weaknesses of Food Frequency Questionnaires*. Retrieved July 2025, from Nutritools website.

- Office of Dietary Supplements. (2022, 2 Juni). *Vitamin C – Health Professional Fact Sheet*. NIH.
- PERKENI. (2021). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Puspitasari, A., Abidin, M. Z., Prasetyo, A., Warijan, & Indrayana, T. (2023). Pengelolaan defisit pengetahuan pada lansia dengan diabetes melitus tipe II di RSUD Dr. R. Soetijono Blora, tahun 2021. *Jurnal Studi Keperawatan*.
- Putra, I. M. (2015). *Fisiologi dan patofisiologi diabetes melitus*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Rahmawati, H. Y., Mustaming, & Azahra, S. (2023). Pengaruh pemberian suplemen vitamin C terhadap kadar glukosa darah puasa pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2. *Gema Kesehatan, 15*(1), 49–57.
- Rismawan, M., Madel, N., Handayani, T., & Rahayulni, I. G. A. R. (2023). Hubungan kepatuhan minum obat terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe II. *6*(1), 23–30.
- Rondonuwu, R., Rompas, S., & Bataha, Y. (2016). Hubungan antara perilaku olahraga dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur. *Jurnal Keperawatan, 4*(1), 1–7.
- Rosalinda, J., & Nugraheni, A. Y. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pengobatan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta. *Health Information: Jurnal Penelitian, 15*(2), e1323.
- Sabariah, E. R., & Sandiana. (2019). Pengaruh konsumsi suplemen vitamin C terhadap kadar glukosa darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. *Jurnal Kedokteran, 5*(1), 95–107.

- Salsabila, S. (2024). Hubungan Asupan Vitamin C dan Kromium, Kepatuhan Diet, serta Tingkat Stres terhadap Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Binong Kabupaten Tangerang. Skripsi. Universitas Esa Unggul.
- Santi, J. S., & Selptiani, W. (2021). Hubungan penerapan pola diet dan aktivitas fisik dengan status kadar gula darah pada penderita DM tipe 2 di RSUD Petala Bumi Pekanbaru tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5), 711–718. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30816>.
- Satrya, D. R., Kusumawati, S., & Triliana, R. (2020). Pengaruh kendali glukosa terhadap kadar kromium pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 7(1).
- Simatupang, J. (2017). *Mengenal Diabetes Melitus dan Penanganannya*. Medan: USU Press.
- Simatupang, R. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet DM terhadap pengetahuan pasien DMDI RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(2), 163–174.
- Setianto, A., et al. (2023). Faktor yang mempengaruhi kestabilan gula darah penderita diabetes mellitus usia dewasa dan lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106.
- Stikes Pemkab Jombang. (2022). *Pengaruh edukasi kesehatan terhadap self-care pada pasien diabetes melitus tipe 2. JIKEP*.
- Suhita, B. M., et al. (2021). Pengaruh aktivitas fisik dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2: Literature review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 98–105.
- Sulastri. (2021). *Buku pintar perawatan diabetes* (hlm. 1–7). Jakarta: CV. Trans Info Media.

- Syafira, K., & Muwakhidah, S. K. M., M.Kes. (2020). Perbedaan asupan kromium dan indeks massa tubuh antara penderita diabetes mellitus tipe II dan non diabetes mellitus di Kota Surakarta. (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Tirona, M. (2023). Chromium supplementation and the essentiality of chromium to human nutrition: A narrative review. *arXiv Preprint*. <https://arxiv.org/abs/2309.10820>
- Truong, D. T. T., Nguyen, H. T., & Le, H. T. T. (2025). 24-hour dietary intake and its relationship with nutritional knowledge and behaviors in older adults with type 2 diabetes in Vietnam. *Frontiers in Nutrition*, 12, 1602979. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1602979>
- Vitamin C. (2017). Fact sheet for health professionals. *National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements*. Tersedia secara daring di <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminC-HealthProfessional>
- Wawrzyniak, A., Włodarczyk, J., et al. (2022). The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative Validity. *Nutrients*, validated FFQ comparing with 2-day food record.
- Wayan Ardana Putra, K. N. (2015). Empat pilar penatalaksanaan pasien diabetes mellitus tipe 2. *Majority*, 4(9), 8–12.
- Wulandari, V. (2014). *Hubungan pola konsumsi makanan sumber kromium (Cr) terhadap kadar gula darah puasa pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang* (Skripsi). Universitas Brawijaya.
- Zakiah, F. F., et al. (2023). Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 21.

Zhao, F., Pan, D., Wang, N., Xia, H., Zhang, H., Wang, S., & Sun, G. (2022). Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis. *Biological Trace Element Research*, 200(2), 516–525. <https://doi.org/10.1007/s12011-021-02693-3>

Zuraidah, Z., & Dewi, R. (2024). Aktivitas fisik dan pola hidup sehat ibu rumah tangga terhadap kecenderungan perilaku anak. *Indonesia Sport Journal*, 7(2), 61–68.