

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, A. S., Putri, D., & Desriyanti, E. (2024). Eksplorasi Pola Makan Sehat Dan Dampaknya Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI). 1(5), 329–337.
- Andriana, E., Rokmanah, S., & Aprilia, L. (2023). Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Peserta Didik Dalam Proses Pembelajaran Di Sd Negeri Tembong 2. *Jurnal Holistika*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.24853/Holistika.7.1.1-5>
- Apriliana, T. S., Susantini, P., Noor, Y., & Ulvie, S. (2023). Tingkat Kecukupan Protein , Zat Besi , Vitamin C , Dan Pola Menstruasi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara Adequate Levels Of Protein , Iron , Vitamin C , And Menstrual Patterns In Adolescent. 909–916.
- Aprillia, R. N., Nugroho, A., & Hidayanti, A. R. (2024). 1 , 1 , 2 1 . 3 1 .
- Ariawan, I. G. N., Prihayanti, N. K. T., Purnama, P. M. D. A., Susanti, I. A., Dharmayanti, N. M. S., Diastuti, N. N. P., & Devi, N. L. P. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD 4 Peneb. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(1), 16. <https://doi.org/10.20527/Dk.V9i1.8097>
- Aulia, J. N. (2022). Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 11(1), 22–25. <https://doi.org/10.33475/Jikmh.V11i1.290>
- Ayunda Isfahani, Isfanda, Y. R. (2025). Pissn:2355-7583 | Eissn:2549-4864 <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>. 12(2), 445–449.
- Bachyar Bakri, Ani Intiyati, W. (2023). Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197–204. <https://doi.org/10.35508/Cmj.V10i1.6829>
- Cook, N. R., He, F. J., Macgregor, G. A., & Graudal, N. (2020). *Sodium And Health-Concordance And Controversy*. *BMJ (Clinical Research Ed.)*, 369, M2440. <https://doi.org/10.1136/Bmj.M2440>

- Dewi, H. H., Farapti, F., & Atmaka, D. R. (2024). Asupan Zat Gizi Makro Sarapan , Selangan Pagi , Dan Makan Siang Kaitannya Dengan Kelelahan Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Di *Full Day School Surabaya Macronutrient Intakes For Breakfast , Morning Snack , And Lunch Are Relatedto Work Fatigue In Elementary School Teachers At Full Day School Surabaya*.
- Dhiyaus, A. F., Sinabutar, N. A., & Kartikasari, R. F. (2023). Hubungan Pola Tidur Terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Kelas 12 Di SMAN 6 Kota Serang. *Jurnal Kesehatan Stikes IMC Bintaro, IV(2)*, 132–139.
- Diana, R., Setyaningtyas, S. W., Arimbi, A. N., & Diana, R. (2025). Preferensi Makanan , Kebiasaan Makan , Dan Status Gizi Anak Sekolah *Full-Day* Di Perkotaan *Food Preferences , Eating Habits , And Nutritional Status Of Full-Day School Students In Urban Areas. 9(1)*, 169–175. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V9i1.2025.169-175>
- Dwi, D. A. L., Falah, F. I. B., & Putri Sahari. (2022). Hubungan Sarapan, Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Di Stikes Pertamedika Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 14(1)*, 72–80. <https://doi.org/10.35473/Jgk.V14i1.261>
- Easter, D. (2017). *Jurnal Dunia Kesmas Volume 6. Nomor 1. Januari 2017 17. Jurnal Dunia Kesmas, 6(3)*, 121–129.
- Ettinger De Cuba, S., Bovell-Ammon, A., Ahmad, N., Bruce, C., Poblacion, A., Rateau, L. J., Coleman, S. M., Black, M. M., Frank, D. A., Lê-Scherban, F., Henchy, G., Ochoa, E., Sandel, M., & Cutts, D. B. (2023). *Child Care Feeding Programs Associated With Food Security And Health For Young Children From Families With Low Incomes. Journal Of The Academy Of Nutrition And Dietetics, 123(10)*, 1429–1439. <https://doi.org/10.1016/J.Jand.2023.06.003>
- Fitriani, J. I., & Sulistiyani, S. (2024). Karakteristik Siswa , Daya Terima , Dan Kesesuaian Standar Porsi Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Penyelenggaraan Makan Siang Di SD Al Furqan Kabupaten Jember *Student Characteristics , Acceptability , And Suitability Of Portion Standards With Recom. 8(3)*, 285–294. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V8i3sp.2024.28>
- Gannika, L. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Tumbuh Kembang Pada Anak Usia 1-5 Tahun : Literature Review. *Jurnal Ners, 7(1)*, 668–674. <https://doi.org/10.31004/Jn.V7i1.14198>
- Ghifari, A. R., Dini, C. Y., & Negeri, U. (2025). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Saat Sarapan Dengan Konsentrasi Siswa SMAN 1 Grogol , Kediri. *3(April)*.
- Hamidi, D. Z. (2024). *Statistik Dasar*.

- Hanum, A.M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147
- Irfannuddin. (2021). S Riwijaya J Ournal Of M Edicine. *Sriwijaya Journal Of Medicine*, 2, 211–220.
- Karomah, U., Wahyuni, F. C., & Trisnasari, Y. D. (2024). Program Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah: Studi Literatur Tentang Dampak Kesehatan, Hambatan Dan Tantangan. *Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan*, 4(1). <https://doi.org/10.55480/saluscultura.v4i1.188>
- Kusumawati, D., Rimbawan, & Ekayanti, I. (2020). *Effect Of Lunch Program On Food Intake, Anemia Status And Nutritional Behavior In Female Students*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 7–17. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5769>
- Margiathi, S., Leria, O., Wulandari, R., Delia Putri, N., & Febianti Musyadad, V. (2023). Dampak Konsentrasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik. *Jurnal Primary Edu*, 1(1), 61-68.
- Matabangsa. (2015). Abstrak Abstrak Abstrak Abstrak Abstrak. 7, 130–136.
- Mawarni, E. (2021). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 159-167.
- Mayandri, F., Afra, H. A., & Fevria, R. (2021). Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Masyarakat Jorong Korong Lambah, Batu Bajanjang Kecamatan Lembang Jaya. *Semnas BIO*, 1394–1400.
- Melani, V., Ronitawati, P., Swamilaksita, P. D., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., & Hayatunnufus, F. (2022). Konsumsi Makan Siang Dan Jajanan Kaitannya Dengan Produktivitas Kerja Dan Status Gizi Guru. *Journal Of Nutrition College*, 11(2), 126–134. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33178>
- Muhammad Kharis Fajar. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Konsentrasi Siswa Smp Negeri 1 Ngunut Tulungagung. *Journal STAND: Sports Teaching And Development*, 1(1), 35–42. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v1i1.2320>
- Mumtaza, M. (2024). Hubungan Ketahanan Pangan Dan Keragaman Pangan Dengan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 93–101. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.93-101>
- Nelson, M., & Breda, J. (2022). *School food environments and student dietary behavior*. *Public Health Nutrition*, 25(4), 789–797.
- Nida, R., & Sari, D. D. P. (2023). *School Meals Program And Its Impact Towards Student's Cognitive Achievement*. *Journal Of Economics Research And Social Sciences*, 7(1), 69–

80. <https://doi.org/10.18196/Jerss.V7i1.17014>

- Nindita, Y. H., Putriana, D., & Hariawan, M. H. (2025). Tingkat Kecukupan Energi Makan Siang Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kabupaten Sleman. *7(10)*, 446–455. <https://doi.org/10.17977/Um062v7i102025p446-455>
- Nomira, S. R., Masyarakat, S. K., Kesehatan, F. I., Abulyatama, U., & Besar, A. (2024). Relevansi Gizi Dan Kesehatan *Relevance Of Nutrition And Health*. 1–16.
- Nur, A. A. W., Mokhtar, S., Nurmadilla, N., Bamahry, A. B., & Jafar, M. A. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9 – 12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, *4(1)*, 23–30. <https://doi.org/10.33096/Whj.V4i1.99>
- Palupi, I. R., Rachmawati, V. N., & Prawiningdyah, Y. (2020). 632 Higeia *4(4)* (2020) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Pemenuhan Gizi Dari Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah Dan Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar. *Public Health Research And Development*, *4(4)*, 632–644.
- Pattiasina, N. H., Markus, P., & Pattiselanno, S. R. R. (2022). Kajian Antropometri Pengrajin Tenun Ikat Khas Maluku. *Jurnal Simetrik*, *11(2)*, 495–503. <https://doi.org/10.31959/Js.V11i2.849>
- Pemba, Y., Darmawang, D., & Kusuma, N. R. (2022). Peran Lingkungan Belajar Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik Di Smk Katolik Muktyaca. *Jurnal Pendidikan Dan Profesi Keguruan*, *2(1)*, 12. <https://doi.org/10.59562/Progresif.V2i1.29859>
- PMK, K. (2024). Pentingnya Makanan Bergizi Pada Anak Usia Sekolah Untuk Mewujudkan SDM Unggul Menuju Indonesia Emas. <https://kemenkopmk.go.id/pentingnya-makanan-bergizi-pada-anak-usia-sekolah-untuk-mewujudkan-sdm-unggul-menuju-indonesia-emas#:~:Text=Anak Sekolah Usia 5 – 12,Dalam Sehari%2C” Ujar Jelsi.&Text=Sebagai Pembicara Dalam Kegiatan Ini,Pengurus Daerah Poldasulawesi Barat>.
- Puspitasari, M. (2021). Literature Review: Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Pada Balita. *Jurnal Kesehatan*, *14(1)*, 18–22. <https://doi.org/10.32763/Juke.V14i1.250>
- Putiara, N. I., Herdiani, N., Nurrochmawati, Z., Kesehatan, F., Masyarakat, K., & Ulama, U. N. (2023). Hubungan Berat Badan Lahir Dan Panjang Lahir Balita Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Kebonsari. *Jurnal Multidisiplin*, *01(03)*, 456–464.
- Putri, S. H. A., Sukandar, D., & Makbul, R. F. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Tinggi Badan Di Desa Babakan Kecamatan Dramaga. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, *3(2)*, 85–90. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2024.3.2.85-90>

- Rahayu, T. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6, 46. <https://doi.org/10.30602/Jvk.V6i1.158>
- Rahma, N. S., & Mufid, M. (2024). Pengaruh Disiplin Belajar dan Lingkungan Belajar Terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa SD Negeri 2 Tahunan. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dasar, Menengah dan Tinggi (JMP-DMT)*, 5(3), 350-356.
- Rahmawati, D. A. (2019). Perbandingan Tingkat Konsentrasi Belajar Anak Sekolah Dasar Dilihat Dari Kebiasaan Makan Pagi. *Early Childhood Papers*, 30(1), 30–37. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/belia>
- Ramadhan, A., Sutja, A., & Sekonda, F.A. (2022). Pengaruh Lingkungan Belajar di Sekolah Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa SMP N 19 Kota Jambi. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 9524-9530. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.9893>
- Raveenthiranathan, L., Ramanarayanan, V., & Thankappan, K. R. (2024). *Impact Of Free School Lunch Program On Nutritional Status And Academic Outcomes Among School Children In India: A Systematic Review*. *BMJ Open*, 14(7), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-080100>
- Ria, F. (2020). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun Di Puskesmas Kisaran Kota Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 5(2), 55–63. <https://doi.org/10.34012/jumkep.V5i2.1151>
- Riinawati, R. (2021). Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sekolah Dasar. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 2305–2312. <https://doi.org/10.31004/edukatif.V3i4.886>
- Rimbawan, R., Nurdiani, R., Rachman, P., Kawamata, Y., & Nozawa, Y. (2023). *School Lunch Programs And Nutritional Education Improve Knowledge, Attitudes, And Practices And Reduce The Prevalence Of Anemia: A Pre-Post Intervention Study In An Indonesian Islamic Boarding School*. *Nutrients*, 15(4), 1–15.
- Rochmah, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Negeri 25 Surabaya *Physical Activity With Adolescent Nutritional Status In State Junior High School 25 Surabaya*. 234–240.
- Roza, Abdur, A. N. L. I. Dan C. A. C. (2025). *Jurnal Basicedu*. 9(5), 1603–1612.
- Salsabiila, D. M., Witradharma, T. W., & Yuliantini, E. (2023). Kaitan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kejadian Gizi Lebih Di Smpn 1 Kota Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 29–36. <https://doi.org/10.36086/jgk.V3i1.1672>
- Sandalayuk, M., et al. (2024). Determinan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar: *Studi Cross-Sectional*. *Haga Journal of Public Health*, 2(1), 1–8.

- Selomo, P. A. M. (2023). Status Gizi. *Pekan : Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(1), 7–11. <https://doi.org/10.33387/pekan.v2i1.6808>
- Shofya, H., Primastuti, B., & Palupi, I. R. (2023). Perbandingan Tipe Pelayanan Prasmanan Dan Kafetaria Di Kantin Sekolah Terhadap Asupan Energi Dan Protein Siswa. 5(01), 1–8.
- Simbolon, E., dkk. (2025). Analisis Dampak Lingkungan Kelas Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa. *Irsyaduna: Jurnal Studi Kemahasiswaan*, 5 (1).
- Sudarman, S., Aswadi, A., Syamsul, M., & Gabut, M. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pannambungan Kota Makassar. *Al GIZZAI: PUBLIC HEALTH NUTRITION JOURNAL*, 5(1), 1–15. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v1i1.19078>
- Sudirjo, E., Lengkana, A. S., Dinangsit, D., Alif, M. N., Nurodin, D., Juhanis, & Kozin, S. (2024). *Integration Of The Brain Jogging Program In Physical Education On The Cognitive Abilities Of Elementary School Students. Health, Sport, Rehabilitation*, 10(3), 6–16. <https://doi.org/10.58962/HSR.2024.10.3.6-16>
- Sulfiyani, S., Ruwiah, R., & Fithria, F. (2023). Hubungan Pola Makan, Pendapatan Keluarga, Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Parigi Kabupaten Muna Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(4), 138–145. <https://doi.org/10.37887/jgki.v3i4.30139>
- Sulistiani, R. P., Fitriyanti, A. R., & Dewi, L. (2021). Pengaruh Edukasi Pencegahan Anemia Dengan Metode Kombinasi Ceramah Dan Team Game Tournament Pada Remaja Putri. *Sport And Nutrition Journal*, 3(1), 39–47. <https://doi.org/10.15294/spnj.v3i1.44880>
- Sumarni, Jafar, M. A., Kartika, D. I., Polanunu, N., Royani, I., & Aisyah, W. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Di SDN 427 Malewong. *Fakumi Medical Journal*, 3(8), 593–598.
- Sumiati, Aaltjea.E. Manampiring, H. I. S. W. (2023). Analisis Hubungan Indikator Mutu Pelayanan Gizi Dengan Kepuasan Pasien. 5(2), 182–187.
- Susika. (2024). Implementasi Strategi Program Pemberian Makanan Bergizi Untuk Meningkatkan. 2(1), 114–118.
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12–22.
- Tâm, T., Và, N. C. Ú U., Giao, C. Ê N., Ngh, C., & Chu, Â N B Û I. (2016). *Penilaian Status Gizi ABCD* (Vol. 01).
- Taradipa, P. T., Margawati, A., Purwanti, R., & Candra, A. (2020). Perbedaan Asupan Energi,

- Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Nutrition College*, 9(4), 247–257. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V9i4.28445>
- Wahyudi, A. A., & Hidayat, T. (2018). Pengaruh Tingkat Konsentrasi Siswa Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli Pada Peserta Ekstrakurikuler Putra Smk Negeri Pamekasan Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 88–93. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/22412>
- Wang, D., et al. (2021). School meal serving styles and their impact on children's dietary intake. *Nutrients*, 13(5), 1503.
- Yastirin, P. A., Rosmala,), & Dewi, K. (2022). *Identifical Of Nutritional Status In Pre-Adolescent Group In The Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi*. <https://pbijournal.org/index.php/pbi>
- Yuniarti, Larasati, T., & Diana. (2023). Peningkatan Konsentrasi Belajar Pada Anak. *Jurnal Warna : Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Anak Usia Dini.*, 08(01), 41–51. <https://doi.org/10.24903/jw.v>
- Yunita, Atiq Indah Wulandari, A. G. F. (2020). *Medica Hospitalia*. 2(2), 110–114.
- Zaafarani, Nabiha (2025) Hubungan Kesukaan Menu Dan Sisa Makanan Dengan Status Gizi Siswa Pada Penyelenggaraan Makanan Di Sd Islam Budi Mulia Kota Padang Tahun 2025. S1 Thesis, Universitas Andalas.
- Undang-Undang Republik Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2007 Tentang Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional (Rpjpn) Pada Tahun 2005-2025. Jakarta: Sekretariat Negara
- Data Kualitas Pendidikan Siswa Di Indonesia Berdasarkan Hasil Pisa 2022 - [DataIndonesia.Id](https://dataindonesia.id)
<https://kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/prevalensi-stunting-di-indonesia-turun-ke-216-dari-244>