

DAFTAR PUSTAKA

- Adnawi iqbal, 2025, 'Implementasi program pemberdayaan perempuan kelapa keluarga (PEKKA) dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga', *jurnal niara*, vol.17, 85–93.
- Akbar, F., Nur, H., & Widya Nengsih. (2021). Pemberdayaan Lanjut Usia Dengan Aktivitas Rekreasi Di Desa Sidorejo.
- Amin, N., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14.
- Anitasari, B., & Fitriani. (2021). Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup lansia : literature review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 04(1), 463–477. <https://stikeskjp-palopo.ejournal.id/JFK/article/view/134n>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Apriana, L., Hadiyanto, H., & Basri, B. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan pencegahan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4). <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.16970>
- Aprianti, M. And Ardianty, S. (2020) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Diet Rematik Terhadap Pengetahuan Pada Lansia di Puskesmas'.
- Apriana, L., Hadiyanto, H., & Basri, B. (2023). *Hubungan dukungan keluarga dengan pencegahan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi. Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.16970>
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia physical activity to quality of life in the elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII (2), 145–151.

- Astuti, R., Sari, D. P., & Hidayah, N. (2024). Dukungan keluarga terhadap kemampuan perawatan diri lansia dengan penyakit kronis. *Jurnal Keperawatan Kesehatan Komunitas*, 9(1), 34–42.
- Aswardi (2023) Berhaji dan Lansia, Kemenkes. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>.
- Aulia D, Gimmy A, Fitri A. (2024). Gambaran Gaya Hidup Sehat Dewasa Indonesia dalam Perspektif Sosiodemografi. *Jurnal Psikologi sains & profesi*, 8(2). 168-176. <https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/>
- Badan Pusat Statistik. (2024). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jambi. (25 Agustus 2022). *Lansia yang Berdaya, Lansia yang Merdeka*. Diakses pada 25 Februari 2025
- Badriyah, S., 2022, *Pengertian Opini: ciri-ciri, jenis, hingga cara membuatnya*. Retrived from Gamedia.com website: <https://www.gamedia.com/literasi/pengertianopini/>
- Buhar, A. D. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup terhadap Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1(3), 188–197.
- Charismana, D. S., Retnawati, H., & Dhewantoro, H. N. S. (2022). Motivasi Belajar Dan Prestasi Belajar Pada Mata Pelajaran Ppkn Di Indonesia: Kajian Analisis Meta. *Bhineka Tunggal Ika: Kajian Teori Dan Praktik Pendidikan PKn*, 9(2), 99–113.
- Crow, A dan L. Crow. 2020. Psikologi Belajar. Surabaya: Bina Ilmu
- Daima, F. E., & Karjadidjaja, I. (2024). Gambaran asupan buah dan sayur pada lansia di RW 05 Palmerah Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 6(1), 45–52. <https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/34102>
- Dana, M. (2020). ‘Gangguan Penglihatan Akibat Kelainan Refraksi yang Tidak Dikoreksi’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp., 988-995

- Dinas Kesehatan Bondowoso. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Bondowoso Tahun 2022 (Issue 13). Dinas Kesehatan Bondowoso. <https://dinkes.bondowosokab.go.id/profil/profil-kesehatan>
- Dewi, S. U., Sinaga, M. R. E., Oktavia, N. A., Wahyuningsih, S., Yunike, Beo, Y. A., Pangaribuan, R., Anggeriyane, E., Fakhriyah, D., Kusumawaty, I., & Nuraeni, A. (2022). *Keperawatan gerontik* (R. Sari, Mila; Sahara (ed.)). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Penderita Penyakit Jantung Hipertensi di RSI Siti Rahmah Padang Fidiariani Sjaaf, H., Dinah Khansa, I. & Lidra Maribeth, A., 2025, *Health and Medical Journal*, padang.
- Dodiet Aditya Setyawan, I. (2021). *hipotesis dan variabel penelitian*. Klaten. Tahta Media Group
- Eswanti, N., & Sunarno, R. D. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 190–197. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1317>
- Fadilla, Z., Ketut Ngurah Ardiawan, M., Eka Sari Karimuddin Abdullah, M., Jannah Ummul Aiman, M., & Hasda, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. <http://penerbitzaini.com>
- Fatria Indah, Maidar, & Arifin, V. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Diabetes Malitus Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Sukakarya Kota Sabang Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 4.
- Fauziah, A., Sakinah, Z. A., Mariyanto, & Juansah, D. E. (2023). Instrumen tes dan non tes pada penelitian. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 08.
- Fitriani, A., Syisnawati, S., Sutria, E., & Yulianti, G. S. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Samata Kabupaten Gowa. [Laporan penelitian]. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

- Firmansyah, S., Tadjudin, N. S., & others. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Pertiwi Bandung. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 407–411
- Fitri, H. U., Syarifuddin, A., & Mayasari, A. (2021). Konsep Stoisisme Untuk Mengatasi Emosi Negatif Menurut Henry Manampiring. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 3(2). <https://doi.org/10.51214/bocp.v3i2.116>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2022). *Family nursing: Research, theory, and practice* (6th ed.). New York: Pearson Education.
- Hamzah, Z., Tubarad, G., Nurbani, R., Malayanti, Devanka, N. & Ardianingrum, N., 2020, '2020 Alzheimer's disease facts and figures', *Alzheimer's and Dementia*, 16(3), 391–460.
- Handayani, S., & Pratama, A. R. (2024). Hubungan gaya hidup dengan status kesehatan lansia di wilayah pedesaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 101–109.
- Haryani, Y., Yati, J., & Wahyudi, A. (2024). Gambaran konsumsi buah dan sayuran serta aktivitas fisik pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 3(1), 1–5. <https://jurnal.pustakagalerimandiri.co.id/index.php/pustakapadi/article/view/660>
- Husna, H. N. (2023). Kartu Pemeriksaan Tajam Penglihatan: A Narrative Review. 5(3), 169–180.
- Hutasuhut, A. F., Anggraini, M., & Angnesti, R. (2020). Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, dan Keterlibatan Sosial.
- Ilankoon, IMPS, Samarasinghe, K. et Elgán, C. (2021). Menopause adalah fase penuaan alami: sebuah studi kualitatif. *Kesehatan Wanita BMC* 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01164-6>
- Ilham I. Hubungan pola makan dan gaya hidup terhadap penderita hipertensi. 2012.
- Ina, N. L. T. & Setyoningrum, U. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*.

- Indriyani, Y. (2025). *Analisis Regresi Logistik Biner dan Multinomial: Aplikasi pada Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat*. Literasi Langsung Terbit.
- Iskani, L. (2025). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Health Society*, 14(2), 121–129. <https://doi.org/10.62094/jhs.v14i2.236>
- Jap, A. L. S., & Widodo, A. D. (2021). Diare Akut yang Disebabkan oleh Infeksi. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 27(3), 282–288. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v27i3.2068>
- Joseph, A., & Joshua, B. (2023). The role of lifestyle in determining elderly health status. *Journal of Geriatric Health*, 15(2), 101–109.
- Kamariyah, L. M., & Oktarina, Y. (2020). Pengaruh Latihan Kegel terhadap Inkontinensia Urine pada Lansia di PSWT Budi Luhur Kota Jambi. *Medic*, 3(1), 48–53. <https://online-journal.unja.ac.id/medic/article/view/8594>
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. 2021, 6 Mei. Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyebab-utamapenyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Presbikusis. Malang: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023; Available from: <https://rsjrw.id/artikel/presbikusis>
- Khomsan, A., Firdausi, A., Dewi, P., Oldita, D., Khuzaimah, U. and Firdaus, D., 2023. *Gizi seimbang*. Bogor: IPB Press. Available at: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/131969>
- Kusuma, M. D. S., Darmini, A. A. A. Y., Kartiningsih, L. P., & Yasa, I. K. S. A. (2024). Manajemen stres pada lansia yang tinggal di komunitas. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 3(2), 98-104.

- Lailawati Lailawati & Basaria Manurung, 2025, 'Pengaruh Dukungan Suami terhadap Kecemasan Ibu Hamil TM III di Puskesmas Beutong Nagan Raya 2024', *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(1), 44–48.
- Lainsampatty, F. (2020). Kelelahan dan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4(1) (<http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nutrix/article/view/427/431>).
- Lena, L., Hendri, H., & Burhanudin, B. (2023). *Hubungan dukungan keluarga dengan pencegahan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 101–108.
- Lestari, R. P., Jauhar, M., & Surachmi, F. (2021). Literature Review Studi Literatur : Senam Kegel Efektif Menurunkan Frekuensi Berkemih pada Lansia. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), 29–38. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.175>
- Lavenia, N., & Setyoningrum, U. (2025). Hubungan dukungan keluarga dengan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 53–60.
- Maimunah, S. (2020). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Tawun*. *Jurnal Cakra Medika*, 7(1), halaman. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>
- Marliana Susianti, O. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9, 18. <https://doi.org/10.37728/jpr.v9i1.1066>
- Mawarpury, M., Maulana, H., Khairani, M., & Fourianalistyawati. (2020), "Buku Seri Kesehatan Mental Indonesia" (Aceh: Syiah Kuala University Press)
- Mayang, D. (2025). *Konsep sehat-sakit dalam kesehatan masyarakat*. PT Bukuloka Literasi Bangsa. https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Sehat_Sakit_dalam_Kesehatan_Masya/haylEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+sehat+s+ecara+spiritual&pg=PA4&printsec=frontcover

- Misnadiarly, 2020. Osteoporosis: Pengenalan, Faktor Risiko, Pencegahan, dan Pengobatan. Jakarta Barat. Akademia Permata Publishing.
- Minarti, M. S. (2020). Pengaruh gaya hidup, promosi dan kualitas layanan terhadap keputusan pembelian pada toko online shopee [Universitas Putera Batam]. In Skripsi. [http://repository.upbatam.ac.id/217/1/cov er s.d bab III.pdf](http://repository.upbatam.ac.id/217/1/covers.d%20bab%20III.pdf).
- Monding, Q. M. (2024). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(3), 61–68.
- Maimunah, S. (2020). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Tawun. *Jurnal Cakra Medika*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>
- Muhammad Amin, M., Syahputra, A., & Harun, S. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Masalah Kesehatan Asma Bronkhial di Gampong Beunot Kecamatan Syamtalira Bayu. *Khadem: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 217–227. <https://doi.org/10.54621/jkdm.v2i2.687>
- Mulyani, E., Art, F., & Septadina, I. S. (2024). Penyebab gangguan penglihatan dan kebutaan pada anak. 11(1), 39–47. <https://doi.org/10.32539/jkk.v11i1.224>
- Natikoh, N., Wirakhmi, I., & Haniyah, S. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 14(2), 79–86. <https://jurnal.itekesmukalbar.ac.id/index.php/JK2/article/view/305>
- Ningrum, D. N. S., Mufarokhah, H., & Asri, Y. (2025). Hubungan kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(1), 138–145. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/2480>
- Notoatmodjo, S. (2023). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, A., Pratama, R., & Lestari, D. (2025). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pola makan pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 12(2), 101–108.

- Nugroho, H., Suri, oryza intan., & Putri, D.U. . (2021). Peningkatan Pengetahuan Lansia Mengenai Sulit Tidur Pada Lansia Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 3(September), 207–212. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Nur Zanna Harahap. (2021). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Padangmatinggi Skripsi*.
- Nurfitasari, S., Handayani, L. T., & Asih, S. W. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan self-care management pada lansia hipertensi*. *Jurnal Kesmas Asclepius*
- Nurhayati, E., Lestari, W., & Ramadhan, F. (2023). Peran gaya hidup sehat dan dukungan keluarga terhadap status kesehatan lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan*, 8(3), 215–223.
- Nurrohmi, 2020, Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Lansia, *Jurnal Ilmiah. Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 2(1), 77-88
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.).
- Oduro, J. K., et al. (2023). Risky health behaviors and chronic conditions among aged populations. *BMC Geriatrics*, 23, 3836. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03836y>
- Pardosi, S., & Buston, E. (2022). Gaya hidup memengaruhi status kesehatan lanjut usia. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 538–545. ISSN 2086-7751.
- Panjaitan, G., 2022, *Skripsi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Pintubatu Kecamatan Silaen Tahun 2022 Oleh, Medan*.
- Pardosi, S., Buston, E., Keperawatan, J. & Kesehatan Kemenkes Bengkulu, P., 2022, *Gaya Hidup Memengaruhi Status Kesehatan Lanjut Usia Lifestyle Affects Elderly Health Status*, vol. 13, Online, Bengkulu.
- Pudjibudojo, J., Sugoto, S., Kesumaningsari, N.P., Hartanti, Nita, N., Boengas, S. & Hutahean, F., 2018, *Menggapai sehat dan bahagia di usia lanjut*, yogyakarta.

- Purnamasari, R., et al. (2020). Model Kesehatan Holistik untuk Lansia. *Jurnal Kesehatan*.
- Putri, Dian Eka. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian* 2(4) : 1147-1152.
- Putri, A. R., & Handayani, S. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan status kesehatan lansia yang tinggal terpisah dari keluarga. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(2), 85–93.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jkk/article/view>
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1),14-23
- Pratama, S., & Permatasari, R. (2021). Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11(1).
<https://doi.org/10.35968/M-Pu.V11i1.600>
- Prasetya, F. (2020). *Buku ajar psikologi kesehatan*. Guepedia
- Rahmawati, I., & Nugroho, H. A. (2025). Peran dukungan keluarga terhadap perilaku pemeliharaan kesehatan lansia di wilayah pedesaan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 12–20. <https://jurnal.poltekkes-kemenkes.ac.id/index.php/jikm/article/view>.
- Rahmawati, I., & Nugroho, H. A. (2025). Peran dukungan keluarga terhadap perilaku pemeliharaan kesehatan lansia di wilayah pedesaan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 12–20. <https://jurnal.poltekkes-kemenkes.ac.id/index.php/jikm/article/view>
- Ramadhani, Y. & usiono, 2025, ‘Gaya Hidup Sehat Terhadap Kualitas Hidup Pada Usia Lanjut’, *Jurnal Sains Student Research*, 3(1), 214–217.
- Rejeki, O.: & Harefa, P., 2021, Skripsi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Durin Simbelang Pancur Batu Tahun 2021, Medan.

- Rekawati, E., Sahar, J. & Wati, D.N.K., 2020, 'Dukungan Penghargaan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas dan Kepuasan Hidup Lansia di Depok', *Jurnal Penelitian Kesehatan 'Suara Forikes' (Journal of Health Research 'Forikes Voice')*, 11(2), 166.
- Raziansyah, R., & Ridha Amalia, N. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.54004/join.v1i1.51>
- Romdona, S., Senja Junista, S., & Gunawan, A. (2025). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara Dan Kuesioner. *Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 39–47. <https://samudrapublisher.com/index.php/JISOSEPOL>
- Rosyid, F. (2022). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Nadi Pustaka Offset.
- Sahir, Syafrida Hafni. 2022. *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia. Jawa Timur
- Said, M. M., Hifni, S., & Hayar, A. (2025). Evaluasi kelayakan model regresi logistik dengan Hosmer and Lemeshow's Goodness of Fit. *KEIZAI: Jurnal Kajian Ekonomi, Manajemen, & Akuntansi*, 6(2), 323–340.
- Sakti, I. pannya & Luhung, M., 2025, *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*, 1st edn., Kota Malang.
- Sari, R., Widodo, A., & Lestari, D. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45–53.
- Saputra, R., Hidayat, A., & Sari, M. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 55–63.
- Sava, N., Titi, L., & Susi, M. (2025). Hubungan dukungan keluarga dengan self-care management pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 14(1), 72–80.
- Sembiring, T., Ratu Sepeh, Y., Riani Adu, D., Kebidanan Santa Elisabeth Kefamenanu, A. & Akademi Kebidanan Santa Elisabeth Kefamenanu, I., 2023, *Kejadian*

Hipertensi Pada Lansia Di Desa Oenenu Selatan Kabupaten Timor Tengah Utara Dilihat Dari Gaya Hidup, timor.

- Setiawan, A., & Lestari, Y. (2021). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di komunitas. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 85–92.
- Sri Hastuti, M., Murti Wibowo, R., Muchlis, A., Nur Afifah, A., Hamzah, Z., Aini, Q., Prameswari, R., Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Jl Ahmad Dahlan, F.K., Selatan, T. & Pos, K., 2022, ‘Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ Website: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat> Pengenalan Penyakit Neurodegenerative Pada Lansia’.
- Sugianti, R & Ngasu, K., 2021, Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Dan Kualitas Hidup. *Nusantara Hasana Journal. Vol. 1.*
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2023. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung Alfabeta.
- Subekti, K.E. & Dewi, S., 2022, *Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lansia*, vol. 10, Semarang.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Surbakti, R. M. (2025). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia.* *Jurnal Kesehatan Primer*, 8(1), 22–30
- Suryani, D., & Rahmawati, N. (2022). Pengaruh interaksi sosial dan spiritualitas terhadap kesejahteraan psikologis lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 45–52.
- Suryani, L., Fitriani, D., & Wahyono, T. (2021). Perilaku hidup sehat dan kualitas hidup lansia. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(1), 55–63.

- Syafira, G. (2022). Hubungan dukungan keluarga dan tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 85–93.
- Syarifah, S., Putri, N. R., & Aji, S. P. (2024). Peningkatan kualitas hidup lansia melalui pemeriksaan kesehatan dan edukasi gaya hidup sehat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan dan Sains*, 2(2). <https://doi.org/10.29407/abhipraya.v2i2.25755>
- Tri Wulan, W. O. (2024). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 4(1), 11-18. <https://doi.org/10.56742/nchat.v4i1.74>
- Veny, A., Rahmawati, D., & Sari, M. (2025). Hubungan dukungan keluarga dan pemanfaatan posyandu lansia terhadap status kesehatan lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 123–130. <https://doi.org>
- Wahyuni, S., & Kurniawan, B. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan pada lansia penderita penyakit kronis. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 6(2), 87–95.
- Wani, A. S., Yasmin, F. A., Rizky, S., Syafira, S., & Siregar, D. Y. (2024). Penggunaan Teknik Observasi Fisik dan Observasi Intelektual Untuk Memahami Karakteristik Siswa di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 3737–3743.
- Wartisa, F., Putri, T. A., & Triveni, T. (2025). Hubungan dukungan keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(1), 1–8.
- Wardhana, A. (2024a). *Populasi dan Sampel*. <https://www.researchgate.net/publication/382060682>
- Wardhana, A. (2024b). *Teknik Pengumpulan Data Penelitian*. <https://www.researchgate.net/publication/382060598>
- World Health Organization. (2024) WHO. 2024. *Adolescent health*.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour: at a glance*

- Yastini, N. K. S., Putri, N. P. W. S., & Dewi, N. L. P. (2021). Hubungan gaya hidup dengan status kesehatan lansia di wilayah kerja Puskesmas. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 85–92.
- Yuniarti, P., Wianti, W., & Rini, R. S. (2023). Metode Penelitian Sosial. Penerbit NEM.
- Yulianto, B., (2020) “Perilaku Penggunaan APD Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja Kariawan yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi” (Surabaya: Scopindo Media Pustaka) hlm 26
- Yulisa, D. & Menaldi, S.L., 2023, ‘Perawatan Kulit Kering pada Lansia’, *eJournal Kedokteran Indonesia*, 86.
- Yusharyahya, S.N., 2021, ‘Mekanisme Penuaan Kulit sebagai Dasar Pencegahan dan Pengobatan Kulit Menua’, *eJournal Kedokteran Indonesia*, 9(2), 150.
- Zakariah, M. A., & Afriani, V. (2021). Analisis statistik dengan spss untuk penelitian kuantitatif. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.