

RINGKASAN

Penatalaksanaan Diet pada Pasien Cerebrovascular Accident di Ruang Rawat Inap Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun dan Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan, Rian Dwi Clip Sanggera, NIM G42120620, Tahun 2016, Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember, Puspito Arum, S.Gz., M.Gizi (Supervisor), Trias Welly Andriastuti, SKM, dan Frida Afiani, SST.

Praktek Kerja Lapang yang dilakukan di RSUD dr. Soedono Madiun berlangsung selama 12 minggu. Rangkaian kegiatan yang terdiri dari manajemen sistem penyelenggaraan makanan dilakukan selama 4 minggu dan manajemen asuhan gizi klinik yang dilakukan selama 8 minggu.

Kegiatan manajemen sistem penyelenggaraan makanan dilakukan pada minggu pertama yang dimulai dari analisa ketenagaan, analisa pengawasan dan pengendalian mutu, evaluasi dan pelaporan, serta menganalisa sarana dan prasana. Kemudian penyelenggaraan makanan dan analisa higiene sanitasi di Instalasi Gizi RSUD dr. Soedono Madiun dengan mengacu pada Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit Tahun 2013 yang telah tersusun dalam laporan ini. Kegiatan lain yang dilakukan adalah menyusun pengembangan menu 3 hari Makanan Lunak Diet Stroke, membuat pengembangan formula diet hati tanpa susu, menganalisa HACCP (*Hazard Analysis & Critical Control Point*), pendidikan dan pelatihan gizi tentang sanitasi makanan, dan penelitian sisa makanan pasien dengan Diet Tinggi Energi Tinggi Protein di ruang rawat inap Wijaya Kusuma C.

Kegiatan praktek kerja lapang di bagian manajemen asuhan gizi klinik RSUD dr. Soedono Madiun dilakukan pada minggu ke-5 dimulai dengan kegiatan melakukan skrining gizi, menilai status gizi pasien, dan mengidentifikasi individu atau pasien dengan kebutuhan tertentu, dalam laporan ini dituliskan asuhan gizi klinik dilakukan pada pasien Cerebrovascular Accident di Ruang Rawat Inap Unit Stroke. Mahasiswa menyusun menu dan memorsi makanan pasien sesuai kondisi serta kebutuhan pasien, lalu menganalisa sisa makanan pasien selama 3 hari intervensi. Konseling gizi pada pasien dilakukan pada hari terakhir intervensi dengan

menggunakan leaflet. Kegiatan lain yang dilakukan adalah penyuluhan gizi tentang gizi seimbang pada anak di ruang Melati RSUD dr. Soedono Madiun.