

RINGKASAN

Laporan magang ini membahas pengembangan Program Promosi Kesehatan “SIGER (Siap Gerak Remaja Sehat)” yang dilaksanakan di Desa Harjomulyo, Kecamatan Silo, Kabupaten Jember, pada bulan November–Desember 2025. Program ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) remaja usia 10–18 tahun melalui pendekatan promotif dan preventif yang partisipatif dan berbasis media kreatif.

Pelaksanaan kegiatan diawali dengan analisis kebutuhan melalui pengumpulan data sekunder, dan penyebaran kuesioner kepada remaja. Hasil analisis menunjukkan bahwa remaja memiliki minat tinggi terhadap edukasi kesehatan berbasis media visual, khususnya video dan poster, namun masih kurang memahami penyakit menular. Berdasarkan temuan tersebut, disusun program SIGER yang meliputi Promosi Kesehatan PHBS dan pencegahan penyakit menular, pelatihan pembuatan konten digital menggunakan aplikasi *Canva*, penyebaran poster edukasi di tempat umum, serta pembuatan video edukasi kesehatan. Program dilaksanakan dengan melibatkan remaja secara aktif sebagai subjek dan agen perubahan, serta berkolaborasi dengan Gugus Tugas, dan Forum Anak Desa.

Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan partisipasi remaja setelah pelaksanaan program, yang ditandai dengan peningkatan skor *post-test*. Pada kegiatan promosi kesehatan ini terjadi peningkatan persentase nilai sebesar 31,8%, yang ditunjukkan oleh kenaikan nilai rata-rata peserta dari 55,95% pada *pre-test* menjadi 87,5% pada *post-test*. Peningkatan tersebut menunjukkan bahwa pelaksanaan promosi kesehatan berjalan efektif. Selain itu, hasil *post-test* telah melampaui indikator ketercapaian yang ditetapkan sebesar 85%, sehingga kegiatan promosi kesehatan ini dapat dikategorikan berhasil dalam meningkatkan pengetahuan peserta terkait PHBS dan pencegahan penyakit menular setelah diberikan intervensi edukasi selanjutnya pada pelatihan konten, keaktifan peserta dalam kegiatan, serta kemampuan remaja dalam menghasilkan media Promosi Kesehatan yang edukatif.