

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, A. D. 2013. Pengaruh Konsumsi Minuman Madu Terhadap Kadar Glukosa Darah Atlet Sepak Bola Remaja Selama Simulasi Pertandingan. Semarang: Journal Of Nutrition college Volume 2, Nomor 3, Halaman 339 - 349.
- Anonim. 2010. *Health Secret Of Pepino*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- As-sayyid, Abdul. B. M. 2010. *Inilah Makanan Rasulullah SAW*. Jakarta: Nakhlah Pustaka.
- Barasi, M. E. 2009. *At a glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Beck, M. E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: C.V Andi dan YEM.
- Cahyono, Bambang. 2009. *Pisang (Usaha Tani dan Penanganan Pascapanen)*. Yogyakarta: KANISIUS.
- Chandra, Budiman. 2008. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Erlanawati, 2014. Pengaruh Minuman Berkarbonasi Terhadap Kadar Glukosa Darah Mencit (*Mus musculus*). Surakarta: Artikel Penelitian Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Fenanlampir, A. dan Faruk, M. M. 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Hidayati, Nurul. L. 2015. *Asuhan Gizi Olahraga*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Indriyani, Puji., supriyatno, Heru., Santoso, Agus. 2007, Pengaruh Latihan Fisik (Senam Aerobik) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Buka Teja Purbalingga. Semarang: Jurnal Media Ners, Volume 1, Nomor 2, Halaman 49-99.
- IPSI, 2013. *Musyawarah Nasional Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga*: Jakarta.
- Helmyati, S., dkk. 2014. *Interaksi Obat dan Makanan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press

- Heater, H.F., Lisa, A.B., Wahab, R., Nugroho, D., Hendrata, T., Setiabudy, R., 2006. *Practical Application In Sports Nutrition*. Jones and Bartlett Publisher. Massachusetts.
- Kee, Joyce L. 2008. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes Republik Indonesia. 2008. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta.
- _____. 2014. *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta.
- Kumar, S., Bhowmik, D., Duraivel, S., dan Umadevi, M. 2012. Traditional And Medicinal Uses Of Banana. India: Jurnal Of Pharmacognosy And Phytochemistry Vol 1 (3) ISSN Halaman 2278-4136.
- Marewa, Lukman W. 2015. *KencingManis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Muaris, Hindah. 2007. *Healty Cooking Minuman Buah Segar*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka utama.
- Putra, R. N, dan Amalia, I. (2014). Hubungan Asupan Energi Protein dan Frekuensi Olahraga Dengan Daya Tahan Kardiorespirasi dan Massa Otot Pada Mahasiswa IPB. Jurnal Gizi Dan Pangan Vol 9 edisi 1 Halaman 29-34 ISSN 1978-1059.
- Nasir, ABD., Muhith, A., Ideputri, M.E. 2011. *Metodelogi penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nieman DC, Gillit ND, Henson DA, Sha W, Shanely RA, Knab AM, *et al*. Bananas as an Energy Souce During Wxercise: a Metabolomics Approach. PlotS ONES 7(5): e37479. [doi:10.1371/juornal.pone.0037479,2012]
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Rianti, C. R. 2014. Pengaruh Pemberian Pisang (Musa Paradisiaca) Terhadap Kelelahan Otot Aerob Pada Atlet Sepak Takrau. Semarang: Artikel Skripsi Penelitian universitas Diponegoro Semarang.
- Sakri, F. M. 2015. *Madu dan Khasiatnya Suplemen Sehat Tanpa Efek Samping*. Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia.
- Supriadi, Bagus. 2015. Pesilat Polije Berjaya. Dalam *Jawa Pos*. 11 November 2015. Jember.

- Suwarto, Agus. 2010. *9 Buah dan Sayur Sakti Tangkal Penyakit*. Yogyakarta: Liberplus.
- Suyanti. Supriyadi, A. 2008. Pisang, Budi Daya, Pengolahan, dan Prospek Pasar. Jakarta: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Temesi J, Nathan A.J, Jacqueline R, Catriona A.B, Helen T. O'Connor. Carbohydrate Ingestion During Endurance Exercise Improves Performance in Adults. *J.Nutr.* 141: 890-897, 2011.
- United States Departement Agriculture (USDA). 2007. Nutrient Databasen For Standard Reverence. RI.
- Utoro, Bayu. F. 2011. Pengaruh Penerapan Carbohydrate Loading Modifikasi Terhadap Kesegaran Jasmani Atlet Sepak Bola. Semarang: Artikel Skripsi penelitian Universitas Diponegoro Semarang.
- Werdihartohadi, Fekum A. 2011. *Menjadi Pesilat*. Jakarta: Be Champion.
- Whitney, E., Sharon RR. 2007. Understanding Nutrition. 11th ED. USA: Thomson Wadsworth.
- Wiarto, G. 2013. *Ilmu Gizi Dalam Olahraga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Widiastuti, 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.