

RINGKASAN

Laporan magang ini berjudul “Program Senam Sehat untuk Meningkatkan Kesehatan dan Keseimbangan Anak di PAUD Anyelir 31 Karangpring” yang dilaksanakan sebagai bagian dari Program Early Child Development (ECD) bersama Yayasan Arek Lintang (ALIT) di Desa Karangpring, Kecamatan Sukorambi. Program ini dilatarbelakangi oleh masih ditemukannya permasalahan tumbuh kembang anak usia dini, termasuk risiko stunting, pola asuh yang belum optimal, serta kurangnya stimulasi fisik dan motorik pada anak.

Kegiatan magang berfokus pada implementasi program promosi kesehatan berbasis komunitas yang menysasar anak usia 3–7 tahun, orang tua, serta guru PAUD. Salah satu intervensi utama adalah pelaksanaan senam anak secara rutin setiap hari Jumat di PAUD Anyelir 31. Senam dirancang dengan gerakan sederhana, menyenangkan, dan sesuai tahap perkembangan anak untuk meningkatkan kebugaran, keseimbangan, serta kemampuan motorik kasar.

Selain program senam, kegiatan magang juga mencakup:

1. Kegiatan antropometri untuk pemantauan pertumbuhan anak.
2. Cooking class bagi orang tua dan anak sebagai edukasi gizi seimbang.
3. Parenting Club dan Ngobras (Ngobrol Asyik) untuk penguatan pola asuh positif.
4. Home visit sebagai bentuk pendampingan keluarga.
5. Kegiatan literasi, seni, mini drama, dan keterampilan anyaman untuk stimulasi perkembangan kognitif, sosial, dan motorik anak.
6. Produksi media edukasi berupa PowerPoint dan video animasi tentang pola asuh ayah sebagai bentuk Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE).

Hasil pelaksanaan program menunjukkan bahwa kegiatan senam memberikan dampak positif terhadap peningkatan antusiasme, kebugaran, keseimbangan, serta perkembangan motorik anak. Anak-anak menjadi lebih aktif, percaya diri, dan terbiasa melakukan aktivitas fisik secara rutin. Sementara itu, kegiatan pendukung seperti cooking class dan parenting session meningkatkan pemahaman orang tua mengenai pentingnya gizi seimbang, keterlibatan ayah, serta pola asuh yang responsif dan ramah anak.

Secara keseluruhan, program magang ini berjalan dengan baik melalui pendekatan partisipatif yang melibatkan anak, orang tua, guru, dan mitra desa. Monitoring dan evaluasi

menunjukkan adanya respons positif serta peningkatan keterlibatan keluarga dalam mendukung tumbuh kembang anak.

Dengan demikian, program senam sehat dan rangkaian kegiatan ECD di PAUD Anyelir 31 Karangpring dapat disimpulkan sebagai intervensi promotif-preventif yang efektif dalam mendukung kesehatan, keseimbangan, serta perkembangan anak usia dini secara holistik.