

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, Avie. 2013. *Panduan Kesehatan Wanita*. Solo: AS-SALAM GROUP.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2013. Jakarta.
- Brucker, M. C., King, T. L. 2015. *Pharmacology for Women Health*. United Stated of America: Jones & Bartlett Publishers.
- Clark, Kenneth., Myatt, Leslie. 2008. *Prostaglandin and The Reproductive Cycle*. Glob.lib. women's med (ISSN: 1756-2228) 2008.
- Dahlan, M. S. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dawood, M. 2006. *Primary Dysmenorrhea Advances in Pathogenesis and Management*. Journal Obstetric and Gynaecology Vol. 108, No. 2, August. Published by Lippincott Williams & Wilkins. ISSN: 0029-7844/06.
- Dewantari, Ni Made. 2013. *Peranan Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Denpasar: Poltekkes Denpasar.
- Eby, George. 2006. *Zink Treatment Prevents Dysmenorrhea*. Medical Hypotheses (2007) ; 69: 297-301. Elsevier.
- Fitriana, R. N. 2015. *Hubungan Rasio Asupan Omega-3 dan Omega-6, Asupan Vitamin E, dan Asupan Zinc Menggunakan Nutrisurvey dengan Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswi Politeknik Negeri Jember*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Gold, J. J., Josimovich, J. B. 2013. *Gynecologic and Endocrinology*. New York: Plenum Medical Book Company.
- Gupta, Sadhana. 2011. *A Comprehensive Textbook of Obstetrics and Gynecology*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Harel, Zeev M. D. 2006 . *Dysmenorrhea in Adolescents and Young Adults: Etiology and Management*. J Pediatr Adolesc Gynecol 19:363-371.

- Harris, J. Robin. 2013. *Subcellular Biochemistry: Ascorbic Acid: Biochemistry and Biomedical Cell Biology*. New York: Springer Science & Business Media.
- Hendrik. 2006. *Problema Haid: Tinjauan Syariat Islam dan Medis*. Solo: Tiga Serangkai.
- Hornstein, T. M., Schwerin, J. L. 2012. *Biology of Women*. United States of America: Cengage Learning.
- Karim, S. M. M. 2012. *Practical Applications of Prostaglandins and their Synthesis Inhibitors*. Lancaster: MTP Press Limited.
- Laili, N. 2012. *Perbedaan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Sebelum dan Sesudah Senam Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 2 Jember*. Skripsi. Universitas Negeri Jember.
- Lubis, N. L. 2013. *PSIKOLOGI KESPRO "Wanita & Perkembangan Reproduksi" Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologinya*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Matanari, Yunita. 2012. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Dismenore pada Siswi Kelas X Man 2 Model Jl. Willem Iskandar Medan Tahun 2011*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Morgan, Geri. 2009. *Obstetri & ginekologi: Panduan Praktik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Murray, R. K., Granner, D. K., Rodwell, V. W. 2009. *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Asdi Maha Satya.
- Nursalam. 2008. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis & Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olyai, R., Dutta, D. K. 2011. *Recent Advances in Adolescent Health*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Pramanik, P., Banerjee, S. B., Saha, P. 2015. *Primary Dysmenorrhea in School Going Adolescent Girls-Is It Related to Deficiency of Antioxidant in Diet?*. International Journal of Life Science & Pharma Research Vol. 5, Issue 2, April. ISSN: 2250-0480.

- Poedjiadi, Anna. 2007. *Dasar-Dasar Biokimia*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Strockert, P., Hall, A. 2016. *Fundamental of Nursing*. United States of America: Elsevier Health Sciences.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Preedy, V. R., Hunter, L. A., Patel, V. B. 2013. *Diet Quality: An Evidence-Based Approach*. New York: Springer Science & Business Media.
- Proctor, M., Farquhar, C. 2006. *Diagnosis and Management of Dysmenorrhea (Cochrane Review)*. In: The Cochrane Library.
- Proctor, M., Roberts, H., Farquhar, CM. 2009. *Combined oral contraceptive pill (OCP) as treatment for primary dysmenorrhoea (Cochrane Review)*. In: The Cochrane Library, Issue 4.
- Sarris, Jerome., Wardle, Jon. 2014. *Clinical Naturopathy: An evidence-based guide to practice*. Australia: Elsevier.
- Sastroasmoro., Sudigdo., Sofyan, I. 2010. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi Ketiga. Jakarta: Sagung Seto.
- Soetjiningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sundari, L.P.T. 2011. *Pemberian Kapsul Zink Per Oral selama Empat Hari sebelum Haid Menurunkan Kadar Prostaglandin dan Nyeri Haid pada Penderita Haid Primer*. Thesis. Universitas Udayana.
- Verawaty, Noor. 2011. *Menjaga dan Merawat Kesehatan Seksual Wanita-Tanya-Jawab Lengkap Seputar Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.
- Walker, A. E. 2008. *The Menstrual Cycle*. London: Routledge.