

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, B. 2010. *Tumbuhan Dengan Kandungan Senyawa Aktif Yang Berpotensi Sebagai Bahan Anti Fertilitas*. Jakarta: Adabia Press.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Dizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti, N.R. 2015. *Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Aziz, A.M. 2010. *Uji Efektifitas Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Hiperkolesterolemia Dibanding Kolesterolamin*. Jember: Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
- Desthiana, U.M., Umi, M., dan Ratu, C. 2015. *Uji Efektifitas Hipoglikemik Ekstrak Etanol Daun Okra (Abelmoschus Esculentus (L.) pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster dengan Metode Toleransi Glukosa Oral*. Bandung: Fakultas Farmasi FMIPA Universitas Islam Bandung.
- Hanifah, A. Kemas. 2011. *Rancangan Percobaan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Harmita dan Maksum, R. 2008. *Buku Ajar Analisis Hayati, Ed 3*. Jakarta: EGC.
- Hartono, A., D.A. Nurt dan Kristina. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Andi offset.
- Haryanto, A., dan S. Sayogo. 2013. *Hiperkolesterolemia: Bagaimana Peran Hesperidin?* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Khomsan, A. 2006. *Solusi Makan Sehat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kusumawati, D. 2004. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: UGM Press.

- Lim, V., Leonardus, B.S.G.K., dan Natania, K. 2015. *Studi Karakteristik Dan Stabilitas Pengemulsi Dari Bubuk Lendir Okra (Abelmoschus esculentus)*. Jakarta: Fakultas Teknik Industri Universitas Pelita Harapan.
- Lingga, I.S., G. Citraningtyas, dan W.A. Lolo. 2014. *Uji Efek Ekstrak Etanol Patikan Kebo (Euphorbia hirta Linn.) Sebagai Diuretik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (Rattus norvegicus sp.)*. Manado: FMIPA UNSRAT.
- Kemenper. 2005. *Deskripsi Okra Varietas Garibar*. Jakarta .
- Makfoeld, dkk. 2002. *Kamus Istilah Pangan dan Nutrisi*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Murray, R. K. 2009. *Biokimia Harper Edisi 27*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nainggolan, O et all. 2005. *Diet dengan Serat*. Jakarta : Pusat Penelitian dan Pengembangan Pemberantas Penyakit, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Piranti, E. 2008. *Profil Triglicerida dan Kolesterol Darah Tikus Putih (Rattus Norvegicus) yang Diberi Pakan Mengandung Gulai Daging Domba*. (Diakses 18 Januari 2016 pukul 20.00 WIB).
- Poedjiadi, A. 2006. *Dasar - Dasar Biokimia*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Riskedas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementrian Kesehatan 2013.
- Rohmawati, Arif dan Sukarno. 2010. *Pengaruh Fraksi Nonprotein Kacang Komak (Lablab Purpureus (L.) Sweet) Terhadap Kadar Glukosa Darah, Profil Lipid dan Peroksida Lipid Tikus Diabetes*. Bogor: IPB.
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Santoso, A. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Magistra No.75, 35-40.
- Saraswanti Indo Genetech. 2016. *Nutrition Facts Sayur Okra*. Bogor: Graha SIG.

- Siboro, P. 2009. *Makanan Penyembuh Ajaib Penuntun Efektif Kepada Terapi Diet*. Bandung: Indonesia Publishing House.
- Sood, A. V. 2015. *Genetic Expression Of Heterosis For Fruit Yield And Yield Components Intraspecific Hybrids Of Okra (Abelmoschus esculentus (L.) Moench)*. Sabra O Jurnal of Breeding and Genetics, 221-230.
- Widyaningsih dan Adin. 2014. *Pengaruh Pemberian Liang The Bebasis Cincau Hitam (mesona palustris BL) Terhadap Kadar Kolesterol Tikus Wistar*. Malang: UB.